

令和5年1月18日

長寿社会課  
課長 奥泉 元  
内線 4040  
外線 076-225-1415

## 令和5年度「いしかわ長寿大学」受講生募集について

「いしかわ長寿大学」は、地域社会への参加を通じた生きがづくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的として、県内在住の60歳以上の方を対象に開講しております。現在、「いしかわ長寿大学」では、令和5年度の受講生を募集しております。

### 記

#### 1 募集概要

(1) 対象者 県内在住の60歳以上の方で、学習意欲があり、通学できる方

(2) 会場・入学定員等

区分	会場	定員	開講日
石川中央校 20期	石川県社会福祉会館別館 (金沢市八田町東1025番地)	70名	火曜日 (原則 月2回)
能登中部校 15期	七尾サンライフプラザ 第24会議室 (七尾市本府中町ヲ部38番地)	40名	水曜日 (原則 月2回)
能登北部校 16期	石川県立生涯学習センター能登分室 (輪島市三井町洲衛10部11番1能登空港ビル4階)	40名	金曜日 (原則 月2回)

(3) 受講期間 1年間(令和5年4月～令和6年3月)

(4) 受講料 無料(講座によっては、材料費等の負担あり。)

(5) 受講申込 令和5年3月15日(水)まで

(6) その他 過去に受講された方も再受講できます。  
新型コロナウイルスの感染防止に十分配慮して実施します。

#### 2 問い合わせ先

社会福祉法人 石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター  
〒920-3104 金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館内  
TEL (076) 258-3135 FAX (076) 258-3149

令和5年度 受講生募集中 本年より4月開講

# いしかわ長寿大学

超高齢社会を迎え、地域社会への参加を通じた生きがいづくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的に、県内3会場にて講座を開催しています。

本年は下記のテーマに沿って講座を開きます。

分野	テーマ
生きがいづくり - 地域活動への関わり-	<ul style="list-style-type: none"> <li>● セカンドライフ、社会の中で「自分らしく」生きるために</li> <li>● ボランティア活動のいろいろ</li> <li>● 高齢者が活躍する働き方</li> </ul>
健康づくり - 健康寿命を延ばすために-	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自分でできる健康管理のノウハウ</li> <li>● 歯医者さん直伝! 健康な歯を守る方法</li> <li>● あなたに必要な体力づくりと運動</li> <li>● 栄養士さんから学ぶ食事と栄養</li> <li>● 意外と知らない? 薬の正しい使い方</li> <li>● 高齢期の健康管理</li> </ul>
一般教養 - 知的好奇心と教養のために-	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 交通事故から身を守るために</li> <li>● 郷土の歴史・文化を学ぶ</li> <li>● 消費者トラブルや詐欺に巻き込まれないために</li> <li>● アラカルト</li> <li>● 知って得する終活のポイント</li> <li>● 社会福祉協議会の役割を知る</li> </ul>

## 【期間】

令和5年4月～令和6年3月

4月 入学式  
5月～12月 開講 (原則月2回)  
1月～ 2月 冬季休講  
3月 卒業式

※年間の日程表は4月入学式の際に配布予定です。



## 【時間】

10:30～14:30 (昼休憩60分間を含む)

## 【対象】

石川県内在住60歳以上の通学可能な方

## 【受講料】

**無料** ※講座によっては、材料費等を受講生自身で負担することがあります。

## 【卒業要件】

全講座の2/3以上を受講した方に卒業証書を授与します。

## 【主催】

(社福)石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター  
〒920-3104  
金沢市八田町1025番地 石川県社会福祉会館別館内  
TEL (076) 258-3135 / FAX (076) 258-3149

## 入学願書

(※3校のうち、該当するものに○をつけてください)

石川中央校

私は、いしかわ長寿大学 能登中部校 への入学を希望します。

能登北部校

令和 年 月 日

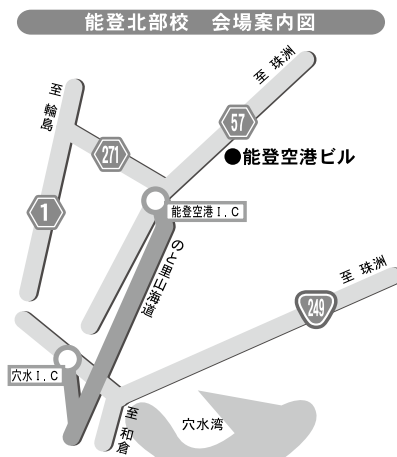
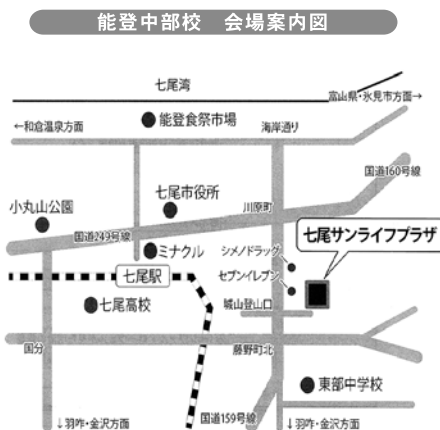
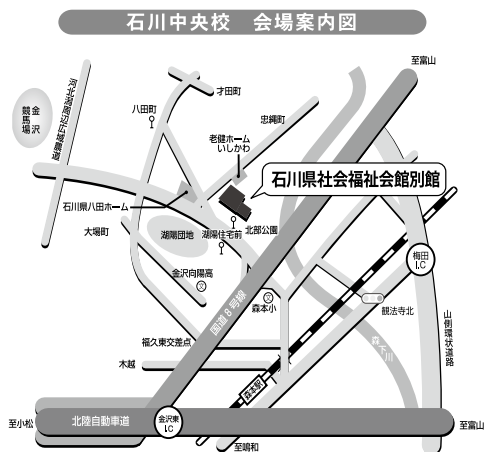
ふりがな		性別	
氏名		男・女	
生年月日	大正 昭和	年 月 日生 (満 歳)	
ふりがな			
住所	〒		
電話番号	※日中連絡のとれる連絡先 (自宅) — — (携帯) — —		
過去の受講歴	※該当する方に○をつけてください 過去に本講座を受講し、卒業したことがあります / ありません		

## 【会場・定員・開講曜日】

区分	会場	定員	開講曜日
石川中央校 20期	〒920-3104 金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館 ※上履き要持参	70名	火曜日 (原則 月2回)
能登中部校 15期	〒926-0021 七尾市本府中町ヲ部38番地 七尾サンライフプラザ 第24会議室	40名	水曜日 (原則 月2回)
能登北部校 16期	〒929-2392 輪島市三井町洲衛10部11番1 能登空港ビル4階 石川県立生涯学習センター 能登分室	40名	金曜日 (原則 月2回)

※申込多数の場合は抽選とします。

## 【会場案内図】



キリトリ

郵便はがき

63円切手  
を貼って  
ください

9 2 0 - 3 1 0 4

金沢市八田町東1025番地  
石川県社会福祉会館別館内

(社福)石川県社会福祉協議会  
長寿生きがいセンター 行

キリトリ

## 【受講申込】

**申込方法** 入学願書(左記はがき)に必要事項  
をご記入の上、63円切手を貼り郵  
送してください。  
※お電話による申込みは受付けておりません。

**提出先** (社福)石川県社会福祉協議会  
長寿生きがいセンター

**申込締切** 令和5年3月15日(水)まで ※必着

**受講決定** 令和5年3月下旬頃に、申込者全員  
に通知します。

## 【注意事項】

- ・過去に本学を卒業された方でも再受講できます。
- ・入学願書に記載された個人情報は、本学に関する  
目的以外には使用しません。
- ・新型コロナウイルスの感染防止に十分配慮して実施  
します。