

資料提供
令和3年10月26日
少子化対策監室
子育て支援課長 新谷
電話：076-225-1420
内線：4060

令和3年度「大学生・短期大学生による高校生への食育授業」 の実施について

若い世代において、朝食の欠食率の高さや食事の栄養バランスが整っていないことが問題となっています。

このため、専門知識のある大学生・短期大学生が、自らの経験を生かし、年代の近い高校生を対象に食育授業を行うことで、高校生が食を自らの問題としてとらえ、食に関する意識の向上と正しい食生活の実践につなげることを目的としています。

1 実施高等学校 別添のとおり

2 協 力

- ・金沢学院大学栄養学部栄養学科
- ・金沢学院短期大学食物栄養学科
- ・金沢大学人間社会学域学校教育学類
- ・北陸学院大学短期大学部食物栄養学科（五十音順）

3 授業内容

食事の栄養バランス、朝食の重要性、野菜のとり方 等

4 その他

別添のとおり、7月12日・14日の鶴来高等学校は実施済み（令和3年7月9日資料提供済）ですが、今般、10月以降の日程が決まりましたので改めてお知らせします。

令和3年度「大学生・短期大学生による高校生への食育授業」実施高等学校

高等学校	実施時期	対象		担当大学・短大	備考
鶴来	7/12(月) 7/14(水)	1年生3クラス	76人	北陸学院大学短期大学部	実施済
北陸学院	10/28(木) 6限目14:05～14:50	1年生10クラス	336人	北陸学院大学短期大学部	
星稜	11/6(土) 3限目11:05～12:05	土曜スクール	41人	金沢学院大学	
金沢伏見	11/16(火) 5限目 13:20～14:10	3年生1クラス	22人	金沢大学	
内灘	12/13(月) 4限目 11:50～12:40 12/14(火) 4限目 11:50～12:40 12/16(木) 4限目 11:50～12:40	1年生2クラス 3年生1クラス	74人	金沢大学	
松任	12/13(月) 5限目 13:20～14:10 6限目 14:20～15:10 12/14(火) 5限目 13:20～14:10 6限目 14:20～15:10	1年生4クラス	115人	金沢学院大学・金沢学院短期大学	
金沢学院大学 附属	2/14(月) 3限目10:40～11:30 4限目11:40～12:30	1年生2クラス	56人	金沢学院大学・金沢学院短期大学	

※7月12日・14日の鶴来高等学校は実施済み(令和3年7月9日資料提供済)ですが、今般、10月以降の日程が決まりましたので改めてお知らせします。