

令和3年9月1日

健康福祉部健康推進課

課長 相川

tel 076-225-1435 (内線4130)

県庁食堂での「野菜1品プラス運動」の実施について

普段の食事に野菜を1品追加することを呼び掛ける「野菜1品プラス運動」の取り組みとして、県庁食堂で調味料メーカーとコラボした野菜たっぷりメニューを販売します。

1 販売日

第1回：9月3日（金）

第2回：9月10日（金）

第3回：9月17日（金）

2 場所

石川県庁食堂（2F）

（営業時間 11：30～13：30）

3 メニュー

第1回：《主食・主菜》野菜たっぷりハントライス

第2回：《主菜》加賀野菜のベジ麻婆

第3回：《主菜》チキンと五郎島金時の温野菜サラダ

※売り切れ次第終了となります。

4 共催（五十音順）

味の素株式会社名古屋支店北陸支店

カゴメ株式会社名古屋支店北陸営業所

キューピー株式会社名古屋支店金沢営業所

5 協力

一般財団法人石川県職員互助会

6 その他

メニューのレシピは、県健康推進課ホームページで公開しています。

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/healthydelicious/yasailpin.html>

味の素 × カゴメ × キューピー ×  石川県

野菜1品 プラス運動 @県庁食堂

県民の約 **2/3** は、野菜の
1日の摂取目標量 **350g** に
届いていません!

あと **小鉢1品分** (およそ70g) の
野菜をプラスすれば、350gを
達成できます!!

(H28年度県民健康・栄養調査結果)

調味料メーカーとコラボした**野菜たっぷりメニュー**を石川県庁食堂で販売します!

第1回
カゴメ

毎月5日はハントンライスの日

9月3日 金



主食
主菜

野菜たっぷり
ハントンライス

金沢のご当地グルメ「ハントンライス」に
野菜のフライをプラス!具沢山のケチャップ
ライスとトロトロ卵が絶品です。

第2回
味の素

9月10日 金



主菜

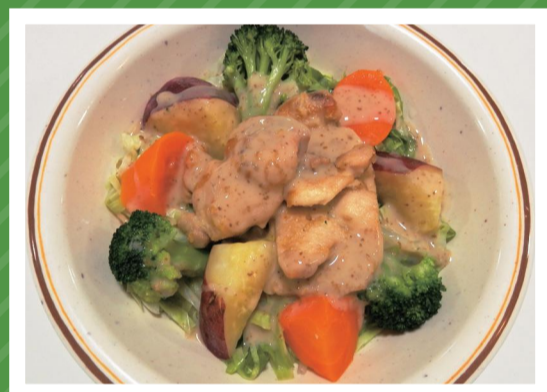
加賀野菜の
ベジ麻婆

加賀れんこん・太きゅうりを使用した野菜が
主役のベジ麻婆です。花椒香る本格的な
味わいがやみつきになる美味しさです。

第3回
キューピー

毎月19日はいしかわヘルシー&
デリシャスメニューの提供日

9月17日 金



主菜

チキンと五郎島金時の
温野菜サラダ

ホクホク食感の五郎島金時が入った食べ
応え満点のおかずサラダです。香ばしい
ごまの風味で、どんどん野菜が食べられます。



県健康推進課ホームページでレシピ公開中!
ぜひご家庭でも作ってみてください♪



上記メニューをご注文いただいた
お客様全員に**景品**を差し上げます!



第1回 野菜生活100オリジナル

第2回 CookDo®香味ペースト

第3回 クリーミー野菜ドレッシング(キャロット&オニオン)
※小袋のものになります

共催 (五十音順) 味の素(株)名古屋支社北陸支店
カゴメ(株)名古屋支店北陸営業所
キューピー(株)名古屋支店金沢営業所

協力 一般財団法人 石川県職員互助会

野菜の力いただきます! **野菜1品プラス運動**
県内のスーパーで総菜を販売します!

販売期間

2021年 8月31日 火 ~ 9月30日 木

詳しくは、
上記QRコードから