

令和3年7月9日

石川県健康福祉部少子化対策監室
子育て支援課長 新谷
課参事 佐藤
電話：076-225-1420 内線 4060

令和3年度「大学生・短期大学生による高校生への食育授業」
の実施について

若い世代において、朝食の欠食率の高さや食事の栄養バランスが整っていないことが問題となっています。

このため、専門知識のある大学生・短期大学生が、自らの経験を生かし、年代の近い高校生を対象に食育授業を行うことで、高校生が食を自らの問題としてとらえ、食に関する意識の向上と正しい食生活の実践につなげることを目的としています。

1 実施高等学校
別添のとおり

2 協 力

- ・金沢学院大学栄養学部栄養学科
- ・金沢学院短期大学食物栄養学科
- ・金沢大学人間社会学域学校教育学類
- ・北陸学院大学短期大学部食物栄養学科（五十音順）

3 授業内容

食事の栄養バランス、朝食の重要性、野菜のとり方 等

令和3年度「大学生・短期大学生による高校生への食育授業」実施高等学校

担当大学 ・短大	高等学校	対象	実施時期
北陸学院大学 短期大学部	鶴来	1年生3クラス	76人 7/12(月) 6限目14:05~14:50 7/14(水) 3限目10:45~11:30 7/14(水) 4限目11:40~12:25
	北陸学院	1年生10クラス	338人 10/28(木)
金沢学院大学 ・金沢学院 短期大学	星稜	土曜スクール	40人 11/6(土) 3限目 11:05 ~ 12:05
	松任	1年生4クラス	115人 11月頃
	金沢学院大学 附属	1年生4クラス	117人 12月頃
金沢大学	内灘	1年生2クラス	59人 10月頃
	金沢伏見	3年生1クラス	22人 11月頃