

「ワーママを楽しむ会」の参加者募集について

県では、働きながら育児をしているワーキングマザー（＝ワーママ）の不安を解消し、仕事と育児の両立を支援するため、両立の苦労や悩みを共有しながら問題解決を図る「ワーママを楽しむ会」を開催します。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、Web会議システム「Zoom」を使用しオンラインで開催いたします。

1 概要

働きながら育児をしている母親や父親が集まり、育児や仕事について困っていることや悩んでいることなど、テーマに沿って話し合います。互いに悩みを共有し、意見交換することを通して、解決のヒントを見つけていただきます。

2 開催日時・内容

各回 9:30～11:30

	開催日（全て日曜日）	内容（予定）	対象
第1回	令和3年7月11日	ワーママ調査 今、何が気になる？ ワイワイおしゃべり会	母親
第2回	令和3年9月12日	県立図書館 司書と楽しむ 本との出会い 本のある暮らし	父親 母親
第3回	令和3年11月14日	完璧なママなんていない！ ワーママの時間管理術	母親
第4回	令和4年2月13日	子育て中のパパママに聞いてほしい 命の授業 ～新生児医療の場面で命の尊さを考える～	父親 母親

3 参加費 無料

4 参加方法 ※事前の申込みが必要

- ①下記必要事項を記載の上、E-mailで申し込み。電話での申し込みも可。
(参加希望日、申込者氏名、住所、日中連絡のとれる電話番号及び参加者氏名(申込者と異なる場合))
- ②県から事前にメールで送信される「URL・ID・パスワード」を確認
- ③開催日に、スマートフォン・タブレット・PCから事前送信されたURLにアクセス

5 定員

各回 20名（先着順）

6 申込締切 ※定員に達し次第締切

各回開催日の9日前（前々週の金曜日）まで

7 申し込み・問い合わせ先

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ

[Tel]: 076-225-1494 / [Fax]: 076-225-1423 / [E-mail]: e150300@pref.ishikawa.lg.jp

NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ

参加無料/要申込



Web開催

来場は必要なく、Webから気軽に参加できます



ワーママを楽しむ会 家族の幸せのために



育児や仕事の悩みを共有して、解決のヒントをみつけませんか？
昨日までのモヤモヤをリセットして、明日からのエネルギーに変える、
ちょっと役立つ・学べる会です。

時間 各回 9:30～11:30

話す会 対象：ママ



令和3年

7/11
(日)

ワーママ調査
今、何が気になる？
ワイワイおしゃべり会



こどもの習い事、おすすめのおでかけスポット、マスク時の
メイク術、コロナ禍での働き方、夫婦のコミュニケーション
など、テーマにわかれておしゃべりしましょう。

11/14
(日)

完璧なママなんていない！
ワーママの
時間管理術



こどもの年齢、キャリア、家事分担などによって
タイムスケジュールはどう変わる？！
先輩ママの事例を聞いたり、時間管理術をシェアして、
Myタイムスケジュールを作ってみましょう！

学ぶ会 対象：パパ・ママなど



9/12
(日)

県立図書館 司書と楽しむ
本との出会い
本のある暮らし



忙しくて本なんて・・・と思いませんか？
おとなも子どもも、もっと身近に本の生活を楽しみ
ましょう！ 来年新しくOPENする県立図書館につい
てもご紹介いたします。



令和4年
2/13
(日)

子育て中のパパママに聞いて欲しい
命の授業

～新生児医療の場面で命の尊さを考える～

講師 大阪母子医療センター 新生児科医長
今西洋介 氏

「コウノドリ」の漫画・ドラマの医療監修を務め、
ご自身も三姉妹の父である小児科医の今西先生に、
命の尊さについてお話していただきます。



- スマートフォン、タブレットまたはPCをご準備ください(Web会議システム「Zoom」を使用予定)。
- インターネットへの接続が必要です。データ通信量が大きくなりますので、通信環境にご注意ください。
- 操作に不安な方も、サポートしながら進行いたしますので、安心してご参加ください。
- お子さんが後ろで騒いでいても大丈夫。抱っこしながらの参加も大歓迎です！

申込
方法

各回、事前のお申込みが必要です(参加費無料/定員各回20名)。開催日の9日前(前々週の金曜日)までにお申込みください。参加希望日、申込者の氏名、住所、日中連絡のとれる電話番号および参加者氏名(申込者と異なる場合)を記入し、件名を「ワーママを楽しむ会申込」として、E-mailでお申込みください。後日、参加するために必要なURL、ID、パスワード等をメールでご案内いたします。

申込先
お問い合わせ

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ 杉森
E-mail: e150300@pref.ishikawa.lg.jp
Tel: 076-225-1494 FAX: 076-225-1423
※いただいたメールの記載内容は、当事業の運営以外には利用いたしません。

