

資料提供  
令和3年1月18日  
少子化対策監室  
子ども政策課長 河崎  
TEL:076-225-1446  
内線 : 4180

## 「次代を担う大学生向けライフプラン・キャリアデザインセミナー」の開催について

石川県と石川県立看護大学は、これから社会に出る大学生を対象とした標記セミナーを開催します。

### 記

#### 1 趣旨

これから就職し、社会に出る学生に対して、仕事も家庭生活なども充実した社会人生活を送るために、今後のライフイベント（結婚、出産、育児など）を意識した職業選択の大切さや、今後の充実した人生・キャリア形成のために、学生である今の時期から考え準備することの大切さなどについて、啓発することが重要である。そのため、様々なキャリアを積みながら現在も仕事と育児の両立をしている、ワークライフバランス・キャリア支援の専門家に、自身の経験談をもとにお話しいただき、受講した学生が自身の今後についてイメージし、これからの人生設計やキャリア形成について考え、今後の充実した社会人生活につなげる契機としてもらう。

#### 2 開催概要

##### (1) 日時・場所

令和3年1月20日（水）13:00～14:30

※Web会議システム「Zoom」を使用してオンラインにて開催

##### (2) 内容

講演及び自身の今後を考えるワークを実施

講演テーマ：「人生発見伝！今から考えよう、充実した人生・キャリアの形成について  
～仕事も生活も充実した毎日に向けて～」

講師：株式会社ソーレ 代表 <sup>あづま</sup>東 <sup>こうじ</sup>浩司 氏（神奈川県逗子市）

##### (3) その他

本セミナーについては、今年度、石川県立看護大学を含め4大学等で実施予定。