

令和2年10月2日
石川県健民運動推進本部
外 線：076-225-1365
内 線：3818
担 当：岩崎

第11回美しい石川を歩く「杜と水と歴史のまち金沢」の開催について

1. 概 要

誰もが気軽に実践できる日常的な健康づくりのひとつである「歩くこと」を推進するため、本県の豊かな自然や歴史・文化などに親しみながら、仲間と一緒に歩くウォーキングイベントを開催します。

2. 主 催 石川県健民運動推進本部

3. 共 催 石川県歩こう会連絡協議会

4. 実施日 令和2年10月5日（月）13：00～15：00

5. 集合場所 金沢市民芸術村オープンスペース
（金沢市大和町1-1）

6. 参加者 30名

7. 日 程

13:00～13:30	開会式、準備体操
13:30～13:50	金沢市民芸術村→新橋→長町緑地 【約20分／1.3キロ】
13:50～14:10	長町緑地 → 金沢市足軽資料館 【約20分／0.9キロ】
14:10～14:20	金沢市足軽資料館 → 玉川公園 【約10分／0.5キロ】
14:20～14:45	玉川公園 → 金沢市民芸術村 【約25分／1.9キロ】
14:45～15:00	クールダウン、閉会式

8. その他・当日、石川県歩こう会連絡協議会に指導、引率を協力していただきます。

【参考】過去のイベント

<http://www.pref.ishikawa.jp/seikatu/kouryu/02-1aruku.html>

第11回 美しい石川を歩く

杜と水と歴史のまち金沢



～まちなか巡り～

日常生活で意外と歩くことが少ないと感じませんか。健康づくりは日頃からの積み重ねです。

健民運動推進本部では皆様からご推薦いただいた優れたコースのなかから、豊かな自然や文化に親しむことができる、美しい石川のみちをみんなで歩いてみようと思います。

日常の健康づくりを歩くことから始めましょう。ご家族、お友達といっしょにお申込みください。

日時 令和2年10月5日(月)
集合場所 金沢市民芸術村オープンスペース(PIT3) (金沢市大和町1-1)
(公共交通機関をご利用ください)
コース 杜と水と歴史のまち金沢-まちなか巡り- ※小雨決行

時間	場所	備考
12:30 受付 13:00 開会式 13:30 出発	集合場所：金沢市民芸術村オープンスペース(PIT3) ★開会式・体操	集合時間厳守で お願いします
13:30-13:50	金沢市民芸術村～新橋～長町緑地 【徒歩20分】	(約1.3キロ)
13:50-14:10	長町緑地～金沢市足軽資料館 【徒歩15分、休憩5分、武家屋敷説明15分】 ※金沢観光ボランティアガイド(まいどさん)同行	(約0.9キロ)
14:10-14:20	金沢市足軽資料館～玉川公園 【徒歩10分】	(約0.5キロ)
14:20-14:45	玉川公園～金沢市民芸術村 【徒歩25分】	(約1.9キロ)
14:45-15:00 15:00 解散	クールダウン、閉会式	

募集定員 40人(応募多数の場合は抽選になります。)

参加費 無料

応募方法 はがきに参加者の氏名、年齢、〒、住所、電話番号を記入の上、下記へ申込みしてください。(はがき1枚につき5名まで応募可) ※電話、FAXでの申込みも可

《9月16日(水)》必着

※応募多数の場合は抽選のうえ参加者を決定し、9月28日(月)頃までに参加決定者に結果通知いたします。

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 県民交流課内

石川県健民運動推進本部「美しい石川を歩く」係

TEL 076-225-1365
FAX 076-225-1363