

＜資料提供＞令和2年10月1日
健康福祉部少子化対策監室
子ども政策課長 河崎
TEL：076-225-1446（直通）
4180（内線）
（公財）いしかわ結婚・子育て支援財団
TEL：076-255-1543

いしかわパパ子育て応援キャンペーン 「育児・家事シェアシート」の参加者募集について

県と（公財）いしかわ結婚・子育て支援財団では、家庭における男性の子育てや家事への参画を促進するため、いしかわパパ子育て応援キャンペーン「育児・家事シェアシート」の参加者募集を以下のとおり実施します。

「育児・家事シェアシート」の参加者募集

家庭内の育児・家事等について、夫婦が話し合い、分担の現状を確認し理想の目標を定め、2週間実践する「育児・家事シェアシート」を配布し、各家庭で取り組んでいただく。

取組結果と父親が育児・家事に取り組む写真を募集し、入賞者に賞品を贈呈

＜対象＞ 主に未就学児や小学校低学年の児童のいる家庭

＜募集締切＞ 12月20日

＜シート入手方法＞

（公財）いしかわ結婚・子育て支援財団ホームページ内
専用サイトからダウンロード <https://www.ishikawa-papa.com>

※詳細は別添チラシ参照

※県内各エリアにおいてPRキャラバンを実施します。

- 10月 4日（日） イオンモールかほく（1階アクアコート）
 - 10月11日（日） イオンモール新小松（3階華広場吹き抜け）
 - 10月17日（土） ワイプラザ輪島店（1階中央ドーム広場）
 - 10月25日（日） アル・プラザ鹿島（1階セントラルコート）
 - 11月 8日（日） イオン御経塚（1階南エントランス広場）
- 実施時間はいずれも10：00～16：00

9208790

料金受取人払郵便
金沢中央局
承認
2498

差出有効期間
2021年10月
4日まで
(切手不要)

(受取人)

金沢市鞍月東 2-1

いしかわパパ子育て応援キャンペーン事務局行
((公財)いしかわ結婚・子育て支援財団内)



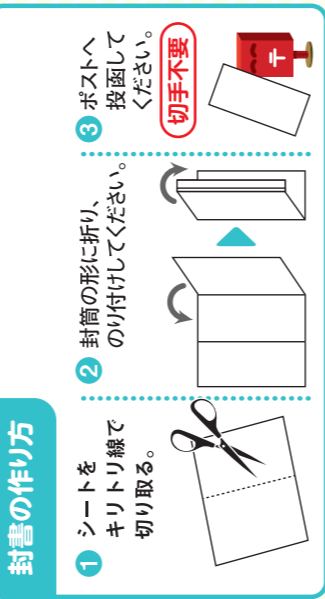
〒920-8790

公式ホームページでは、
パパが参加できるワークショップ
家族で楽しめるイベントなど
順次公開していきます。



<https://www.ishikawa-papa.com>

〒920-8790



ご住所
〒
お名前
TEL
メールアドレス
家族構成 (例:夫・妻・子ども2人)

いしかわパパ子育て応援キャンペーン事務局
((公財)いしかわ結婚・子育て支援財団内)
〒920-8201 石川県金沢市鞍月東2丁目1番地
TEL (076) 255-1543
FAX (076) 255-1544
E-mail ishikawa-papa@i-oyacomい.com

育児・家事の分担を
話し合ってみませんか?

いしかわ
パパ
子育て応援
キャンペーン

石川県 / (公財)いしかわ結婚・子育て支援財団

育児・家事シェアシート & フォトコンテスト



家庭内の育児・家事の分担について、
「育児・家事シェアシート」で話し合ってみましょう。
パパが取り組む様子を撮った写真を一緒に応募すると
入賞者に素敵な賞品をプレゼント!
この機会にパパも育児や家事に積極的に加わって
ママと一緒に子どもの成長を楽しみましょう!

2020年12月20日
応募締切 だよ

最優秀賞 1 家族
5万円相当
商品券(3万円分)&
能登牛・ひやくまん穀(2万円相当)

優秀賞 3 家族
1万円相当
商品券(5千円分)&
能登牛(5千円相当)

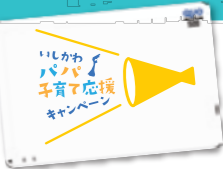
いいね!賞 10 家族
2千円相当
※Instagram投稿で
「いいね!」の獲得数の上位作品
ひやくまん穀(2千円相当)

100家族
育児・家事シェアシート 抽選でオリジナルQUOカード(500円分)をプレゼント!
特別賞 「育児・家事シェアシート」の応募だけでOK!



公式ホームページはこちら

応募手順は
中面を
ご覧ください



※写真はイメージです。

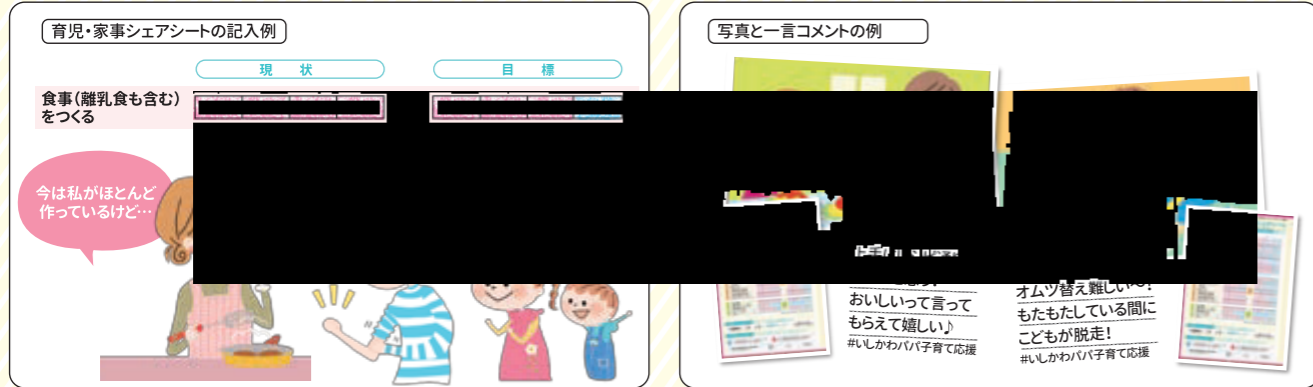
応募の手順 育児・家事シェアシート & フォトコンテスト

準備

1 「育児・家事シェアシート」のステップ①～④に取り組み、シートの撮影フレーム内(右面、ピンクの囲み)をカメラで撮影します。



2 パパが育児または家事に取り組んでいる写真と一言コメントを準備します。



応募

公式ホームページからの応募

ホームページ内の手順に従い、1のシェアシート画像と2の写真と一言コメントを送信します。

Instagramからの応募

- 「いしかわパパ子育て応援キャンペーン」Instagram公式アカウントをフォローする。
- 1のシェアシート画像と2の写真と一言コメントをInstagramでシェア。
その際は #ハッシュタグ いしかわパパ子育て応援 と2の写真の一言コメントをつけてください。
※必ずご自身のアカウントを「公開」にした状態でご参加ください。アカウントが非公開の場合は参加とみなされません。

〈注意事項〉・ご応募は1家族1回、また2の写真は1点までとさせていただきます。
・応募いただいた写真は石川県が作成する広報物等に活用させていただきます。

その他応募に関する規約は、公式ホームページでご確認ください。
(規約に違反した場合、応募は無効となります。)

応募はコチラから



入賞発表

応募期間終了後、事務局にて厳正な審査の上、入賞者を決定します。
入賞された方には、2021年2月頃より順次ご連絡します。

- 公式ホームページからの応募の方には、応募時に入力いただいたメールアドレスに通知メッセージをお送りします。
- Instagramからご応募の方には、ご応募で使用されたアカウント宛に「いしかわパパ子育て応援キャンペーン」公式アカウントからダイレクトメッセージをお送りします。

「育児・家事シェアシート」の応募だけでOK!

育児・家事特別賞

「育児・家事シェアシート」のステップ①～④に取り組み、シートを裏面の手順どおり封筒型にしてそのままご応募ください。

※応募期間終了後、事務局にて抽選。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
公式ホームページ、Instagramからも応募できます。
詳しくは公式ホームページでご確認ください。応募締切2020年12月20日

育児・家事の分担を話し合ってみよう / いしかわパパ子育て応援キャンペーン

〈用意するもの〉 色マジック(鉛筆)、筆記用具

育児・家事シェアシート

ステップ① (現状確認)

現在の育児・家事の分担を色分けしよう (パパ:青色、ママ:赤色)
※他に担当している家族がいるときは違う色を使います

ステップ② (目標設定)

理想の分担を色分けしよう

	現状	目標
育児	食事を食べさせる / ミルクを飲ませる	
	歯磨きをさせる(補助)	
	着替えをさせる / オムツを替える	
	子どもの送迎(園・学校、習い事など)	
	一緒に遊ぶ	
	お風呂に入れる	
	寝かしつける	
	連絡帳の確認・勉強をみる	
	子どもの行事に参加する	
	予防接種・病院受診の管理	
※自由記入 []		
家事	献立を考える	
	買い物に行く	
	食事(離乳食も含む)をつくる	
	食器を洗う・片付ける	
	ゴミの分別・ゴミ出し	
	各部屋の掃除	
	トイレの掃除	
	キッチンの掃除	
	風呂の掃除	
	日用品の管理(詰め替えなど)	
洗濯物を洗う・干す		
洗濯物をたたむ・しまう		
アイロンがけ		
※自由記入 []		
その他	家計の管理	
	地域行事(町内会など)への参加	
	車の整備(洗車・点検など)	
※自由記入 []		
※自由記入 []		

※印は各ご家庭で自由に項目を決めることができます。(記載しなくても可)

ステップ③ (実践)

目標に向けて育児・家事に2週間取り組んでみよう

取組開始日 月 日

2週間チャレンジ

※シートを自宅の見える場所(冷蔵庫など)に貼って取り組もう!

ステップ④ (振り返り)

取り組みの成果(お互いの気持ち・気づき・感想等)を書いてみよう

パパ ママ

今後も取り組みを続けようと思いますか
(該当するものを○で囲んでください)

はい いいえ わからない