

## 「育休からの職場復帰・再就職支援セミナー」の参加者募集について

県では、育休からのスムーズな職場復帰と就業継続を支援するため、育休からの復帰・就業継続サポート事業を実施しています。その一環として、育休からの職場復帰や再就職を予定している方を対象に、「育休からの職場復帰・再就職支援セミナー」を開催します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、Web会議システム「Zoom」を使用しオンラインで開催いたします。

### 1 概要

育休からの職場復帰にあたっての不安を解消し、職場復帰を前向きに捉えられるようになることを目的として、仕事と育児の両立における様々な悩みに対する講師のアドバイスや参加者同士の意見交換を通して、円滑な職場復帰を支援する。

講師：水島 栄美子氏（NPO 法人子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ 理事長）

### 2 開催日時・内容

各回9：30～12：00

| 秋コース         | 冬コース         | 内容（予定）                    |
|--------------|--------------|---------------------------|
| 令和2年9月 2日（水） | 令和3年2月17日（水） | 育児をしながら働くことについての不安を見つめる   |
| 令和2年9月 9日（水） | 令和3年2月24日（水） | 仕事と育児の両立における様々な問題の解決方法を知る |
| 令和2年9月16日（水） | 令和3年3月 3日（水） | 先輩ワーキングマザーから学ぶ            |
| 令和2年9月23日（水） | 令和3年3月10日（水） | 自信を持って仕事や育児をしていくために       |

### 3 参加費

無料

### 4 対象

- ・ 育児休業中で職場復帰を予定している方
- ・ 育児のため仕事を離れていたが、今後再就職を予定している方 など

### 5 参加方法 ※事前の申し込みが必要

- ①チラシ裏面に必要事項を記入し、FAX 又は E-mail で申し込み。電話での申し込みも可。
- ②県から事前にメールで送信される「URL・ID・パスワード」を確認
- ③セミナー当日に、自宅の PC・タブレット・スマートフォンから事前送信された URL にアクセス

### 6 定員

各コース25名（先着順）

### 7 申込締切 ※定員に達し次第締切

秋コース：令和2年8月14日（金）

冬コース：令和3年1月29日（金）

### 8 申し込み・問い合わせ先

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地

[TEL] : 076-225-1494 / [Fax] : 076-225-1423 / [E-mail] : e150300@pref.ishikawa.lg.jp

主催 石川県

オンラインで開催

# 育休からの 職場復帰・再就職 支援セミナー

参加費  
**無料**  
(先着順・要申込)

オンライン  
セミナーの受講が  
初めての方も  
お気軽にご参加下さい!  
サポートしながら  
進行します。



育休からの職場復帰・再就職を前に、  
モヤモヤした不安を抱えていませんか?  
このセミナーは、仕事と育児について参加者同士の意見交換等を通して、  
復帰・再就職後の働き方をイメージすることで、  
不安を解消し、職場復帰を前向きに捉えられるようになることを  
目的としています。  
一人で悩まず、ぜひ、お気軽にご参加ください。



母親になり、子育てをしながら  
仕事をする未来が  
想像できず不安でしたが、  
セミナーに参加して見通しがつき  
前向きになりました。

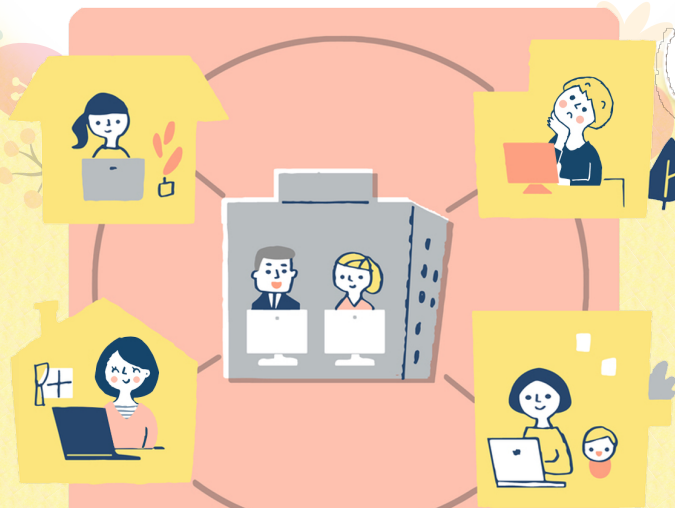
参加者の声



セミナーの様子は  
ホームページからご覧頂けます

毎回のセミナーが楽しく、  
あっという間でした。  
仕事と育児を生き生きと  
両立する自分を想像して  
復帰が楽しみになりました。

夫婦だけで考えず、  
周りの人に  
サポートしてもらいながら  
頑張ろう、と  
思うことができました。



お子さんも一緒に楽しく受講しましょう!

【時間】各回 9:30~12:00

日程

全4回のコースです

|     | 秋コース          | 冬コース          | 内容(予定)                    |
|-----|---------------|---------------|---------------------------|
| 第1回 | 令和2年 9月2日(水)  | 令和3年 2月17日(水) | 育児をしながら働くことについての不安を見つける   |
| 第2回 | 令和2年 9月9日(水)  | 令和3年 2月24日(水) | 仕事と育児の両立における様々な問題の解決方法を知る |
| 第3回 | 令和2年 9月16日(水) | 令和3年 3月3日(水)  | 先輩ワーキングマザーから学ぶ            |
| 第4回 | 令和2年 9月23日(水) | 令和3年 3月10日(水) | 自信を持って仕事や育児をしていくために       |

\*講師によるレクチャーや、参加者同士のワークショップを予定しています。

開催方法

Web会議システム「Zoom」を使用して配信します。\*詳しくは裏面の **参加方法** をご覧下さい。

対象

・育児休業中で復帰を予定している方  
・育児のために仕事を離れていたが、  
今後再就職を予定している方 など

定員

秋コース・冬コース  
各25名  
※先着順

WEBでも情報を  
公開しています

講師

水島 栄美子氏 (NPO法人子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ 理事長)

会社員・経営者として、仕事と育児の両立に試行錯誤しながら取り組んできた経験をもとに、  
参加者それぞれの仕事と育児の両立について一緒に考えていきます。

申込方法

裏面の参加申込書にご記入の上、お申し込みください。



# 「育休からの職場復帰・再就職支援セミナー」参加申込書

※全ての項目の記入をお願いします。

|      |   |   |
|------|---|---|
| ふりがな |   |   |
| 氏名   |   |   |
| 住所   | 〒   |   |
| 連絡先  | 電話番号  | ※希望する連絡手段<br><input type="checkbox"/> 電話<br><input type="checkbox"/> E-mail<br><input type="checkbox"/> どちらでも |
|      | E-mail  |   |
|      | ※希望するコースに、チェックをつけてください<br><input type="checkbox"/> 秋コース <input type="checkbox"/> 冬コース |   |

- ・いただいた申込書の記載内容は、当セミナー事業の運営以外には利用いたしません。
- ・全4回の連続セミナーですので、やむを得ない場合を除き、一部日程のみのご参加はご遠慮願います。  
(やむを得ず、4回連続での参加が難しい場合は、ご相談ください)
- ・参加者には、締切後、文書にて開催のご案内をいたします。

## 参加方法

- ①本参加申込書を下記 **申込み及び問合せ先** に提出
- ②県から事前にメールで送信される「URL・ID・パスワード」を確認
- ③セミナー当日に、ご自宅のPC・タブレット・スマートフォンから  
事前送信されたURLにアクセス

※参加にあたり、特別なアプリなどのダウンロードは不要です。  
※参加の際は、インターネットに接続状態となり、データ通信量が発生する場合がございますので、通信環境にご注意ください。

## 申込方法・締切

- ・上記に必要な事項をご記入の上、**FAXまたはE-mail**でお申込みください。**電話**でも受け付けます。
- ・E-mailでお申込みされる場合は、件名に「育休セミナー申込み」とご記入下さい。

**締め切り** (秋コース) 令和2年8月14日(金)

(冬コース) 令和3年1月29日(金)

※ただし、定員に達し次第、  
締切とさせていただきます

## 申込み及び問合せ先

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ  
TEL:076-225-1494  
FAX:076-225-1423  
E-mail:e150300@pref.ishikawa.lg.jp