

資料提供  
令和2年6月4日  
少子化対策監室  
子ども政策課長 河崎  
TEL: 076-225-1446  
内線: 4180

## 「ワーママを楽しむ会」の参加者募集について

県では、働きながら育児をしているワーキングマザー（＝ワーママ）の不安を解消し、仕事と育児の両立を支援するため、両立の苦労や悩みを共有しながら問題解決を図る「ワーママを楽しむ会」を開催します。  
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、Web会議システム「Zoom」を使用しオンラインで開催いたします。

### 1 概要

働きながら育児をしている母親や父親が集まり、育児や仕事について困っていることや悩んでいることなど、テーマに沿って話し合います。互いに悩みを共有し、意見交換することを通して、解決のヒントを見つけていただきます。

### 2 開催日時・内容

(オンライン)

各回 9:30~11:30

	開催日 (全て日曜日)	内容 (予定)	対象
第1回	令和2年7月12日	「ワーママのおしゃべりカフェ」 ～新しい生活様式の働き方、子育て、みんなどうしてる?～	母親
第2回	令和2年9月13日	「人生を楽しむ自分ルール」 ～仕事、暮らし、子育てにエッセンスを与える 自分ルールって?～	父親、 母親
第3回	令和2年11月8日	「お料理らくらく大作戦」 ～パパの料理のコツ、子どもと作る簡単レシピ～	父親、 母親
第4回	令和3年1月17日	「ワーママのお楽しみ企画」 ～今年もワーママを楽しもう!～	母親

※オンラインでのパネルディスカッションや参加者同士のワークショップを実施予定

(集合セミナー)

9:30~11:30

	開催日	内容 (予定)	場所	対象
第5回	令和3年3月14日(日)	「パパとママのお茶の間サロン」 ～それぞれの家族のしあわせのカタチ～	いしかわ子ども 交流センター 大研修室	父親、 母親

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、オンラインでの開催に変更する可能性あり

### 3 参加費

無料

### 4 参加方法 ※事前の申し込みが必要

- ①下記必要事項を記載の上、E-mailで申し込み。電話での申し込みも可。  
(参加希望日、申込者氏名、住所、日中連絡のとれる電話番号及び参加者氏名(申込者と参加者が異なる場合))
- ②県から事前にメールで送信される「URL・ID・パスワード」を確認
- ③開催日に、スマートフォン・タブレット・PCから事前送信されたURLにアクセス

### 5 定員

各回 20名 (先着順)

### 6 申込締切 ※定員に達し次第締切

各回開催日の9日前(前々週の金曜日)まで

### 7 申し込み・問い合わせ先


石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ  
[Tel]: 076-225-1494 / [Fax]: 076-225-1423 / [E-mail]: e150300@pref.ishikawa.lg.jp  
NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ  
[Tel]: 070-6559-9557 / [Fax]: 076-229-3713



## ワーママを楽しむ会

# 家族の幸せのために

育児や仕事の悩みを共有して、解決のヒントをみつけませんか？  
 昨日までのモヤモヤをリセットして、明日からのエネルギーに変える、  
 ちよっと役立つ・学べる会です。

日程	タイトル	会場/時間
令和2年 7/12(日)	<b>ワーママのおしゃべりカフェ</b> (対象：ママ) ～新しい生活様式の働き方、子育て、みんなどうしてる？～	<b>オンライン</b> お好きな場所で 9:30～11:30 
9/13(日)	<b>人生を楽しむ自分ルール</b> (対象：パパ、ママ) ～仕事、暮らし、子育てにエッセンスを与える自分ルールって？～	
11/8(日)	<b>お料理らくらく大作戦</b> (対象：パパ、ママ) ～パパの料理のコツ、子どもと作る簡単レシピ～	
令和3年 1/17(日)	<b>ワーママのお楽しみ企画</b> (対象：ママ) ～今年もワーママを楽しもう！～	

- ◇ オンラインでのパネルディスカッションや参加者同士のワークショップを開催します。
- ◇ スマートフォン、タブレットまたはPCをご準備ください(Web会議システム「Zoom」を使用予定)。
- ◇ インターネットへの接続が必要です。データ通信量が発生する場合がございますので、通信量にご注意ください。
- ◇ 操作に不安な方も、サポートしながら進行いたしますので、安心してご参加ください。
- ◇ お子様が後ろで騒いでいても大丈夫。抱っこしながらのご参加も歓迎です♪
- ◇ お気に入りの飲み物やお菓子等を用意して、お気軽にご参加ください♪

日程	タイトル	会場/時間
令和3年 3/14(日)	<b>パパとママのお茶の間サロン</b> (対象：パパ、ママ) ～それぞれの家族のしあわせのカタチ～	<b>集合セミナー</b> いしかわ子ども交流センター (金沢市法島町11-8) 9:30～11:30(9:15受付開始)

- ◇ お子様連れ歓迎です。見守り隊がサポートいたします。
- ◇ 飲食の持ち込みは自由です。
- ◇ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮したうえで開催する予定ですが、状況によってはオンラインでの開催に変更する場合がございます。

### ■ 申込方法

各回、事前の申込みが必要です(参加費無料)。開催日の9日前(前々週の金曜日)までにお申込みください。参加希望日、申込者の氏名、住所、日中連絡のとれる電話番号および参加者氏名(申込者と異なる場合)を記入し、件名を「ワーママを楽しむ会申込」として、E-mailでお申込みください。後日、参加するために必要なURL、ID、パスワード等をメールでご案内いたします(オンライン開催時)。

### ■ 申込先

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ 深澤  
 [E-mail] [e150300@pref.ishikawa.lg.jp](mailto:e150300@pref.ishikawa.lg.jp)

※いただいたメールの記載内容は、当セミナー事業の運営以外には利用いたしません。

### 〈お問い合わせ〉

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ  
 TEL: 076-225-1494 FAX: 076-225-1423 E-mail: [e150300@pref.ishikawa.lg.jp](mailto:e150300@pref.ishikawa.lg.jp)

NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ  
 TEL: 070-6559-9557 FAX: 076-229-3713 E-mail: [haguhagu.emiko@gmail.com](mailto:haguhagu.emiko@gmail.com)

(主催) 石川県 (業務受託者) NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ

