

令和2年11月30日

健康福祉部健康推進課  
課長 相川  
tel 076-225-1435 (内線4130)

## 石川県が開発した体にやさしくおいしい「いしかわヘルシー&デリシャスマニュー」総菜がイオンとマックスバリュで販売されます！

県では、高血圧や糖尿病など生活習慣病を予防するために適切な食生活を実践していただくために開発した「いしかわヘルシー&デリシャスマニュー」の普及活動を行っています。

イオンリテール株式会社とマックスバリュ北陸株式会社でこのメニューを活用したお総菜が期間限定で販売されますので、この機会にぜひお召し上がりください。

また、メニューの開発メンバーの管理栄養士によるセミナーも開催しますので、ぜひお越しください。

### <販売期間>

令和2年12月2日(水)～12月15日(火)

### <展開店舗>

石川県内のイオン全9店舗

加賀の里、新小松、小松、松任、野々市南、御経塚、金沢、もりの里、かほく店

石川県内のマックスバリュ全7店舗

野々市、増泉、金沢駅西本町、金沢しめの、東金沢駅前、内灘、羽咋店

### <総菜メニュー>

- ①こんにゃくの味噌煮(新)
- ②鶏肉とカラフル野菜の甘酢あんかけ(新)
- ③小松菜と椎茸の煮物
- ④鶏肉と野菜の含め煮
- ⑤車麩チャンプルー
- ⑥あさりと切干大根の煮付け

### <いしかわヘルシー&デリシャスマニューセミナー>

日時：令和2年12月4日(金) 10:30～

場所：イオンモールかほくグリーンコート

内容：石川県の健康課題の現状、メニューのポイントや開発に至るまでの経緯等

### <その他>

商品・販売に関しては、直接下記までお問い合わせ願います。

イオンリテール株式会社 北陸信越カンパニー エリア政策推進チーム  
小西 啓之(連絡先) 076-273-5888

## いしかわヘルシー&デリシャスメニュー お総菜一覧

<セット販売 2品>

●ヘルシー&デリシャス3点盛 248円(税抜)



(左から順に)

- ①こんにゃくの味噌煮(新)
- ②鶏肉とカラフル野菜の甘酢あんかけ(新)
- ③小松菜と椎茸の煮物

●ヘルシー&デリシャス4点盛 278円(税抜)



(左上から時計回りに)

- ④鶏肉と野菜の含め煮
- ⑤車麩チャンプルー
- ⑥あさりと切干大根の煮付け
- ③小松菜と椎茸の煮物