

令和2年7月16日

事務担当	
石川県健康福祉部少子化対策監室	
子育て支援課長	新谷
課長補佐	佐藤
電話：076-225-1420	内線 4060

令和2年度「大学生・短期大学生による高校生への食育授業」  
の実施について

若い世代において、朝食の欠食率の高さや食事の栄養バランスが整っていないことが問題となっています。

このため、専門知識のある大学生・短期大学生が、自らの経験を生かし、年代の近い高校生を対象に食育授業を行うことで、高校生が食を自らの問題としてとらえ、食に関する意識の向上と正しい食生活の実践につなげることを目的としています。

1 実施高等学校  
別添のとおり

2 協 力

- ・金沢学院大学人間健康学部健康栄養学科
- ・金沢学院短期大学食物栄養学科
- ・金沢大学人間社会学域学校教育学類
- ・北陸学院大学短期大学部食物栄養学科（五十音順）

3 授業内容

食事の栄養バランス、朝食の重要性、野菜のとり方 等

令和2年度大学生・短期大学生による高校生への食育授業

No	担当大学 ・短大	高等学校	対象	実施時期
1	金沢学院大学・金沢学院 短期大学部	松任	1年生 4クラス 110人	10月以降
2		金沢西	1年生 7クラス(全員) 280人	12月頃
3		金沢北陵 (初)	2年生 1クラス 25人	12月頃
4		(私立) 金沢学院	1年生 4クラス 102人	未定
5	金沢大学	内灘	1年生・3年生 3クラス 83人	7/17(金) 3限目(10:50~11:40) 7/22(水) 3限目(10:50~11:40) 4限目(11:50~12:40)
6		鶴来	1年生 6クラス(全員) 130人	未定
7		金沢伏見 (初)	1年生 2・3年生(フードデザイン) 3クラス 40人	未定
8	北陸学院大学 短期大学部	金沢商業	3年生 7クラス(全員) 277人	11月頃
9		金沢向陽	2・3年生(フードアレンジ) 3クラス 41人	12月頃
10		田鶴浜	3年生(健康福祉科) 1クラス 40人	11月頃
11		(私立) 北陸学院	1年生 10クラス(全員) 359人	10月頃