

資 料 提 供
 令和元年5月21日
 少 子 化 対 策 監 室
 子 ども 政 策 課 長 滝
 TEL : 076-225-1446
 内線 : 4180

「ワーママを楽しむ会」の参加者募集について

県では、働きながら育児をしているワーキングマザー（＝ワーママ）の不安を解消し、仕事と育児の両立を支援するため、両立の苦労や悩みを共有しながら問題解決を図る「ワーママを楽しむ会」を開催します。
 つきましては、下記のとおり、参加者を募集します。

記

1 概要

働きながら育児をしている母親や父親が集まり、育児や仕事について困っていることや悩んでいることなど、テーマに沿って話し合います。互いに悩みを共有し、意見交換することを通して、解決のヒントを見つけていただきます。【話す会】ではワーママならではの悩み相談や情報交換など、【学ぶ会】では講師の方を招いての簡単なワークショップを予定しています。

2 日時・内容

各回9：30～11：30

	開催日	会場	内容（予定）
第1回	令和元年 7月14日（日）	いしかわ子ども交流センター おとぎの広場	【話す会】「ママの働き方の工夫をシェアしよう」
第2回	令和元年 9月15日（日）	石川県女性センター 研修室1	【学ぶ会】「子育ての不安や悩みを解消します！」
第3回	令和元年11月17日（日）	いしかわ子ども交流センター おとぎの広場	【話す会】「みんなが主役！ ワーママを楽しもう」
第4回	令和2年 1月19日（日）	いしかわ子ども交流センター 大研修室	【学ぶ会】「ハッピーワークライフ バランス～みんなで 働き方を考えよう～」
第5回	令和2年 3月15日（日）	いしかわ子ども交流センター 大研修室	【話す会】「働くみんなのワライバ」

いずれか1日のみの参加も可能です。

第2回、第4回及び第5回は、ぜひお父様もご参加ください。

3 会場

＜第1回・第3回＞

いしかわ子ども交流センター おとぎの広場（金沢市法島町11-8）

＜第2回＞

石川県女性センター 研修室1（金沢市三社町1-44）

＜第4回・第5回＞

いしかわ子ども交流センター 大研修室（金沢市法島町11-8）

4 参加費

無料

5 定員

各20名（先着順）

6 申込方法

チラシ裏面の参加申込書に必要事項を記載の上、FAX 又はE-mail で申込み。電話でも受付。

※詳細は別添チラシ参照

7 申込み・問い合わせ先

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ

TEL : 076-225-1494 / FAX : 076-225-1423 / E-mail : e150300@pref.ishikawa.lg.jp

NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ

TEL : 070-6559-9557 / FAX : 076-229-3713

ワーママを楽しむ会 家族の幸せのために



育児や仕事の悩みを共有して、解決のヒントをみつけませんか？
昨日までのモヤモヤをリセットして、明日からのエネルギーに変える、ちょっと役立つ・学べる会です。

《時間》 9:30~11:30
(9:15受付開始)

令和元年

ママの働き方の工夫を
シェアしよう♪

7/14
Sun

対象：ママ
場所：いしかお子ども交流センター
(おとぎの広場)

9/15
Sun

子育ての不安や悩みを
解消します！

オーダーメイドペアレントリングプログラム
対象：ママ、パパ
場所：石川県女性センター(5階 研修室1)

11/17
Sun

みんなが主役！
ワーママを楽しもう♡

対象：ママ
場所：いしかお子ども交流センター
(おとぎの広場)

令和2年

1/19
Sun

ハッピー
ワークライフバランス☆
みんなで働き方を考えよう

対象：ママ、パパ
場所：いしかお子ども交流センター(大研修室)

3/15
Sun

ワークライフバランス
働くみんなのワライバ♡

対象：ママ、パパ
場所：いしかお子ども交流センター
(大研修室)

- ① いずれの会も要申込です。申込書(裏面)を県あてにお送りください。
- ② 7月、11月、3月は仕事と子育ての両立について悩み相談や情報交換する「話す会」です。ロ下千さんでもOk。ファミリーーターがサポートいたします。
- ③ 9月、1月は講師やゲストをお招きして、ママ判卡拉、パパ判卡拉のスキルアップを目指す「学ぶ会」です。
- ④ お子さま連れ歓迎です。見守り隊がサポートいたします。
- ⑤ 飲食の持ち込みは自由です。

〈お問い合わせ〉

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ
TEL: 076-225-1494 FAX: 076-225-1423 E-mail: e150300@pref.ishikawa.lg.jp

NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ
TEL: 070-6559-9557 FAX: 076-229-3713 E-mail: haguhaqu.emiko@gmail.com

〈主催〉石川県 〈業務受託者〉NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ



「ワーママを楽しむ会」参加申込書

申込日	: 年 月 日
申込者氏名	:
住所	: 〒
電話番号	:
E-mail	:

- ・参加を希望する会に、○をつけてください。
- ・申込者と参加者が異なる場合、参加者氏名をご記入ください。

開催日 (申込締切日)	タイトル	対象	場所	参加希望	参加者名
令和元年 7月 14日 (令和元年 7月 5日)	「ママの働き方の工夫をシェアしよう♪」	ママ	いしかわ子ども交流センター (おとぎの広場)		
	ママならではの、子育てと両立するための職場での工夫や悩みをシェアしましょう。				
令和元年 9月 15日 (令和元年 9月 6日)	「子育ての不安や悩みを解消します！ オーダーメイドペアレンティングプログラム」 講師:臨床心理士 三輪孝次氏(県児童相談員)	ママ パパ	石川県女性センター (5階 研修室1)		
	昨年度とは異なるプログラムです。昨年参加した人も、初めて参加する人も楽しめる内容です。				
令和元年 11月 17日 (令和元年 11月 8日)	「みんなが主役！ワーママを楽しもう♡」	ママ	いしかわ子ども交流センター (おとぎの広場)		
	昨年好評につき、今年も開催。ママによるママのための企画です。内容は楽しみに！				
令和2年 1月 19日 (令和2年 1月 10日)	「ハッピー ワークライフバランス☆ みんなで働き方を考えよう」 講師:専門講師	ママ パパ	いしかわ子ども交流センター (大研修室)		
	ハッピーになれる働き方についてファシリテーターを交えて話し、みんなでシェアしましょう。				
令和2年 3月 15日 (令和2年 3月 6日)	「働くみんなのワライバ☺ 笑顔は家族を幸せにする」	ママ パパ	いしかわ子ども交流センター (大研修室)		
	家族から笑顔がこぼれるワークライフバランスとは？気軽にお話ししましょう。				

※いただいた申込書の記載内容は、当セミナー事業以外には利用いたしません。

※会場は2か所ございますので、お間違えのないようお越しください。

いしかわ子ども交流センター(〒921-8101 金沢市法島町 11 番 8 号 電話:076-243-6501)

石川県女性センター(〒920-0861 金沢市三社町 1 番 44 号 電話:076-263-0115)

申込方法・締切

- 上記に必要事項をご記入の上、FAX または E-mail でお申込みください。電話でも受付いたします。(E-mail でお申込みされる場合は、件名に「ワーママを楽しむ会申込」とご記入ください。)
- 申込締切日は上記のとおりですが、定員(各 20 名)になり次第、締切とさせていただきます。
- 参加者には、開催のご案内をいたします。
- 定員に達しなかった場合は、締切後～当日も受付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

申込先

石川県健康福祉部 少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ 深澤

〒920-8580 石川県金沢市鞍月 1 丁目 1 番地

TEL:076-225-1494 / FAX:076-225-1423 / E-mail: e150300@pref.ishikawa.lg.jp