

## わたしのステップUPセミナー基礎講座の開催について

### 1 目的

地域で活躍する女性をはじめ、すべての女性を対象に、地域組織などの活動に主体的に参画するためのノウハウを学ぶことで、あらゆる場面での活躍につなげるための講座を開催し、女性の活躍推進を図る。

### 2 概要

	日程	時間	タイトル
第1回	9月12日(木)	13:00～ 16:00	人生を豊かにする コミュニケーション力を身につけよう！
第2回	9月20日(金)		自分の強みや魅力を知り、 相手を惹きつける伝え方を磨く
第3回	10月1日(火)		知らないと損する！ 「仕事・地域活動や生活の、効率と質を高める技術」
			【特典】再就職支援プチセミナー(15時40分～16時) ・女性を取り巻く県内就業環境 ・働き方事例など
第4回	10月7日(月)	公私ともにやりがいを感じさせる モチベーションアップの法則	

- ・場 所 石川県女性センター（金沢市三社町1-44）
- ・対 象 石川県内在住の女性、各回30名程度
- ・受講料 無料 ※託児あり
- ・申 込 所定の受講申込書もしくは当基金ホームページより8月30日までに申込  
(※応募多数の場合は抽選とする)

### 3 主催

公益財団法人いしかわ女性基金

### 4 その他

詳細は、別添募集ちらしのとおり



# わたしの ステップUP セミナー 基礎講座

受講無料  
託児あります

町内会やPTA、ボランティア活動、起業など、地域で活躍する女性をはじめ、すべての女性を対象に、「コミュニケーション力」、「表現力」などをテーマにした講座を開催します。さまざまな場面でいきいきと活動できるよう、講義とワークを交えた楽しいプログラムになっておりますので、ぜひご参加ください。

第1回

9/12木

13:00～16:00

人生を豊かにする  
コミュニケーション力  
を身につけよう！

どんな相手ともストレスなく人間関係を築く人は何が違うの？  
日々のちょっとしたコミュニケーションを変えて毎日の活動・仕事や人生をより豊かにしましょう！

第2回

9/20金

13:00～16:00

自分の強みや  
魅力を知り、  
相手を惹きつける  
伝え方を磨く

伝え方をほんの少し変えるだけで、あなたの魅力が高まり、日々の活動や業務の効率も2倍になります。  
自己診断テストなどを使いながら、自分を知るところからはじめましょう！

第3回

10/1火

13:00～16:00(特典 15:40～16:00)

知らないと損する！  
「仕事・地域活動や生活の  
効率と質を高める技術」

今の時代、より豊かに生きるためには公私ともに生産性向上は欠かせないスキル！  
無理なく日々の効率を高めるコツを伝授します！

特典 再就職支援プチセミナー

講師：高田 富士郎 氏  
(ウイルフラップ株式会社 上席講師)

- ・女性を取り巻く県内就業環境
- ・働きやすい職場づくりに取り組む県内企業等
- ・働き方事例 など

【女性ジョブサポート石川との連携講座】

第4回

10/7月

13:00～16:00

公私ともに  
やりがいを感じさせる  
モチベーションアップ  
の法則

日々のちょっとしたことにも楽しむ工夫をすることが大切！  
地域活動・仕事や人生のやりがいを自分でつくり、毎日をより素敵なものにする秘訣を伝授します！

※希望する回を選んで受講できます。

申込締切日：8月30日(金)

会場

石川県女性センター 5階 研修室1  
(金沢市三社町1-44)

定員

石川県内在住の女性30人(各回)  
※応募多数の場合は抽選とし、受講決定は文書にてご連絡いたします。

受講料

無料(託児あり)

■お申込み・お問い合わせ先

公益財団法人 いしかわ女性基金

〒920-0861 金沢市三社町1-44 (石川県女性センター内)  
Tel 076 (234) 1112 / Fax 076 (234) 1130  
E-mail : jyosei@ishikawa-jyosei-kikin.or.jp  
http://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp/

※申込用紙は基金HPIにも掲載されています。



講師

山本 幸美 氏

株式会社ブラウド 代表取締役社長



大学卒業後、周囲から「営業に向かない」と言われ、まったく売れない営業時代を経験。その後、独自の営業思考、コミュニケーション術などを確立。2004年株式会社ブラウド設立。現在、代表として、営業力強化事業、女性活躍推進事業などを展開。その活躍が目され、次世代リーダーとして各メディアへの出演多数。プライベートでは3人の子供の母。

# わたしのステップUPセミナー基礎講座 受講申込書

ふりがな 氏名				年代 代
連絡先	〒			
	TEL	( )		
	FAX	( )		
(Eメールアドレス)				
希望する回 (○を付けてください)		第1回	9月12日(木)	締切日 8月30日(金)
		第2回	9月20日(金)	
		第3回	10月1日(火)	
		第4回	10月7日(月)	
託児の希望 (ありの場合、下段も記入)	あり・なし			
	お子様の名前・ふりがな		性別	月 齢
				歳      ヶ月
受講希望する理由				
講座に期待すること				

※ご記入事項は当基金事業の実施目的以外には使用いたしません。

お申込み先

〒920-0861 金沢市三社町 1-44 (公財)いしかわ女性基金 宛  
 TEL : 076(234)1112 / FAX : 076(234)1130  
 Email : jyosei@ishikawa-jyosei-kikin.or.jp