

平成30年8月8日

健康福祉部健康推進課 課長 相川 tel 076-225-1435 (内線4130)
--

## 「健康経営」に取り組む企業を支援します！

近年、経営的な視点から従業員の健康管理に取り組む「健康経営」が注目されています。この機会にぜひ、健康経営に取り組みませんか？

### 1. 健康経営セミナーを開催します

企業の経営者等を対象に「健康経営」と「働き方改革」の2本立てでセミナーを開催いたします。参加費は無料です。ぜひ、お近くの会場にご参加ください。

<小松会場（定員80名）>

日時：平成30年9月7日（金）13時30分～16時30分

会場：小松商工会議所3階 305・306研修室

<金沢会場（定員200名）>

日時：平成30年10月2日（火）13時30分～16時30分

会場：石川県地場産業振興センター 新館コンベンションホール

### 2. いしかわ健康経営宣言企業を認定します

県では、働く世代の健康づくりを推進するため全国健康保険協会 石川支部と連携して、健康経営に取り組む企業を認定し、支援します。（詳しくは、別添募集ちらしをご覧ください）

<対象>

県内に事業所を有する企業および団体等

<認定企業への支援>

- ・県ホームページ等で従業員の健康づくりに積極的に取り組む企業として広報します
- ・健康情報や県主催イベント等の情報提供をします
- ・従業員の健康づくりの取り組みにかかる相談・支援を行います。
- ・特に優良な取り組みを行った企業を表彰します

### **3. 健康づくりの取り組みに係る経費を補助します**

従業員の健康づくりに取り組む際の経費の一部を補助します。(詳しくは、別添募集ちらしをご覧ください)

<対象>

「いしかわ健康経営宣言企業」の認定を受けた事業所（10事業所程度）

<補助対象事業>

- ・食と運動を中心とした健康づくりのための取り組み
- ・一定期間の継続的な取り組み  
(1回限りのイベントの開催のみを目的とする事業は対象としません)

<補助率等>

- ・研修会の講師謝金、旅費、資料代、会場費、健康関連機器の購入費等について補助します
- ・補助率は補助対象経費の1/2
- ・補助金の上限は30万円

#### **【問い合わせ先】**

石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地

(TEL) 076-225-1584 (FAX) 076-225-1444

従業員の健康が会社を元気にする！

大募集！

# いしかわ 健康経営宣言企業 を認定します

会社全体で  
従業員の健康づくり  
に取り組みましょう

## 健康経営とは？

企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できるとの基盤に立って、経営を考えることです。

※「健康経営®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

## 健康経営のメリット

企業イメージ  
の向上

生産性の向上

優秀な人材の  
獲得、定着率  
の向上

従業員の健康  
+

労働災害事故等  
の防止

医療費の削減

石川県では、働く世代の健康づくりを推進するため全国健康保険協会（協会けんぽ）石川支部と連携して、健康経営に取り組む企業を認定し、支援します。

【お問い合わせ】 石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 石川県金沢市鞍月 1-1

TEL : 076-225-1584 FAX : 076-225-1444

Mail : kennsui@pref.ishikawa.lg.jp

● 詳しくは県ホームページをご覧ください

石川県 働く世代の健康づくり

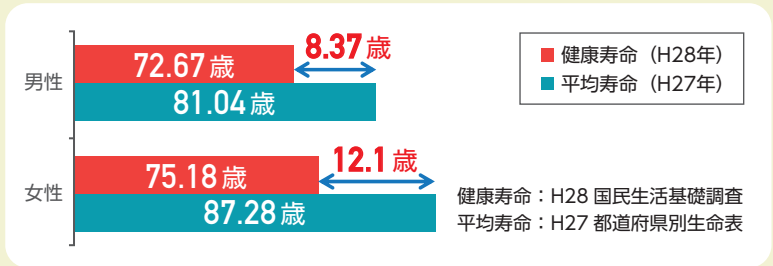
<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/hatarakusedai/hataraku-top.html>

# 石川県の現状

## 健康寿命

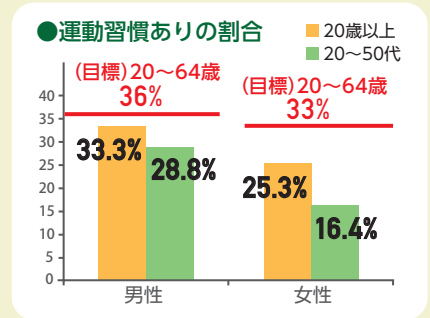
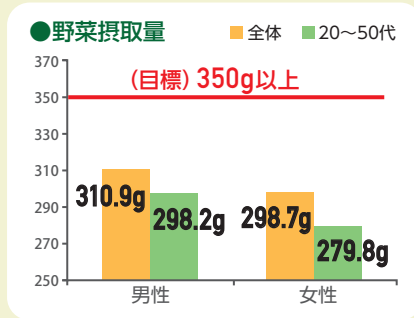
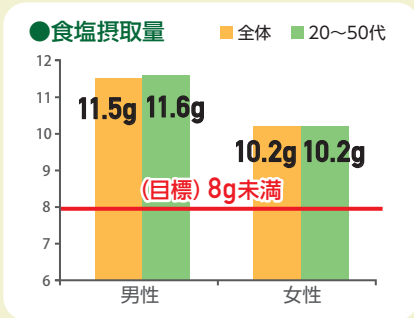
健康寿命とは、健康上の問題などにより、日常生活に制限のない期間のことを言います。

健康寿命の延伸には、働く世代からの健康づくりが不可欠です！



## 働く世代の食事と運動習慣

食事・運動習慣：H28 年度県民健康・栄養調査



食塩摂取量が多く、野菜摂取量は少ない！

運動不足が懸念されます！

# いしかわ健康経営宣言企業 認定の手続きについて

## ① 職場の健康づくりの取り組み状況をチェックしましょう



## ② 申込書を県へ提出

\*協会けんぽ石川支部加入企業は「かがやき健康企業宣言」にかかるエントリーシートを同支部を通じて県に提出してください



- ・担当者が企業を訪問し、現在の取り組み状況等を確認します
- ・県知事名で認定証を交付します

## ③ 健康づくりに取り組みましょう ★



## ④ 毎年、取り組み内容をふりかえり

翌年度5月末までに、実施状況の報告をお願いします  
報告書の提出をもって、翌年度も認定の継続とします

\*協会けんぽ石川支部加入企業は「かがやき健康企業宣言」にかかる振返りシートを同支部を通じて県に提出してください

## ★健康づくりの取り組み内容 次の1つ以上に取り組みましょう

- ① 健康診断の受診
- ② 健診結果の活用
- ③ 健康づくりのための職場環境整備
- ④ 食生活の改善に向けた取り組み
- ⑤ 運動機会の増進に向けた取り組み
- ⑥ たばこ対策
- ⑦ こころの健康
- ⑧ 歯と口腔の健康への取り組み
- ⑨ その他

※ 認定は県内本社で複数支店等がある場合は本社一括、県外本社の県内支店等は、支店等の単位でも可能とします。

## 認定後の メリット

- 県のホームページ等で従業員の健康づくりに積極的に取り組む企業等として広報します
- 健康情報や県主催イベント等を優先的にご紹介します
- 従業員の健康づくりの取り組みに係る相談・支援を行います
- 特に優良な取り組みを行った企業を表彰します

# 従業員の健康づくりに 関心のある事業所を募集します!!

県内  
10事業所程度

## 従業員の健康が会社を元気にする！

従業員が日々の疲れや体調不良などで不健康な状態だと仕事のパフォーマンスが低下しているかも……。

県では、事業所が従業員の健康づくりに取り組む際の経費の一部を補助します。

### 補助対象事業

食と運動を中心とした  
健康づくりのための取り組み

### 補助率等

補助対象経費の1/2かつ  
上限30万円

詳しくは裏面へ

## 今話題の『健康経営』！

企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できるとの基盤に立って、経営を考えることです。

医療費削減

生産性の向上

従業員の創造性の向上

企業イメージの向上

メリットがたくさん!



「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



この機会にぜひ従業員の方の健康づくりに取り組みませんか？

## \*\*\*\*\* H29年度 取り組み企業の一例 \*\*\*\*\*

### ハウメット・ジャパン(株)

能美市

(非鉄金属鋳物製造業)

#### 取組内容

- 健康チャレンジ大作戦  
各自、活動量を増やす取り組みを実施し、ポイント換算。チーム(2~5人)で平均ポイントを競い合う。
- 健康セミナーの開催(計3回)
- 健康情報の発信(計3回)

#### 取組の成果・感想

- ・104名が3ヶ月間のチャレンジを達成
- ・体組成測定の協力者(65名)のうち、33.8%が減量に成功 等

### (株)大和

小松市

(食品製造業)

#### 取組内容

- スポーツ施設の法人契約、利用料の補助  
施設を会社行事で利用
- 計って見える健康づくり  
体組成計、血圧計、歩数計による計測
- 「食」からの健康づくり  
業種を活かし、社員食堂を通じて「食」の面からサポート。他社社員食堂の視察。

#### 取組の成果

- ・健診結果による医師からの指示対象者が減少
- ・スポーツ施設利用による運動不足の解消 等

# 募集概要

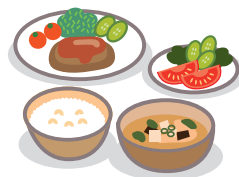


## 《補助対象事業所》

- ・「いしかわ健康経営宣言企業」の認定事業所  
※上記について、申請中の事業所も含まれます。

## 《補助対象事業》

- ・食と運動を中心とした健康づくりのための取り組みを補助対象とします
- ・一定期間の継続的な取り組みを支援します  
1回限りのイベントの開催のみを目的とする事業は対象としません
- ・創意工夫により、本事業終了後も取り組みを継続できる実現性の高い事業計画としてください  
(事業完了翌年度から2年間、取り組みの継続状況を報告いただきます)



## 【取り組み例】

- \*歩数計を購入し、毎日歩数を測定。事業所内で競い合う。
- \*体組成計や血圧計を購入し、自身の身体の状態についてモニタリング。
- \*研修会を開催し、適正な食生活や運動についての知識を深める。



## 《補助率等》

- ・研修会の講師謝金、旅費、資料代、会場費、健康関連機器の購入費等について補助します
- ・補助率は補助対象経費の  $\frac{1}{2}$
- ・補助金の上限は**30万円**

## 【募集期間】

平成30年8月31日(金)まで

## 【応募方法】

- ・事業計画書
- ・「いしかわ健康経営宣言企業 認定証」の写し  
※申請中の場合は、その内容が分かるもの
- ・会社案内、製品等のパンフレットなど  
上記3点について**郵送**または**持参**ください  
※持参の場合の受付時間 月～金(祝祭日を除く) 9:00～17:00  
※**詳細は募集要項をご覧ください。**  
健康推進課HPからダウンロードできます。  
(<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/kennkoudukuri/hatarakusedai.html>)  
※計画書を審査し、選定いたします。

## 【応募先・お問い合わせ】

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地

石川県健康福祉部健康推進課  
健康づくり推進グループ

TEL: 076-225-1584 FAX: 076-225-1444

E-mail: kennsui@pref.ishikawa.lg.jp