

平成30年6月18日

健康福祉部健康推進課
課長 相川
tel 076-225-1435 (内線4130)

石川県が開発した体にやさしくおいしい「いしかわヘルシー&デリシャスマニュー」総菜がイオンとマックスバリュで販売されます！！

県では、高血圧や糖尿病など生活習慣病を予防するために適切な食生活を実践していただくために開発した「いしかわヘルシー&デリシャスマニュー」の普及活動を行っています。

今年度もイオンリテール株式会社とマックスバリュ北陸株式会社でこのメニューを活用したお総菜が期間限定で販売されますので、この機会にぜひお召し上がりください。

また、メニューの開発メンバーの管理栄養士によるセミナーも開催しますので、ぜひお越しください。

<販売期間>

平成30年6月20日(水)～7月10日(火)

平成30年7月25日(水)～8月5日(日)

<展開店舗>

石川県内のイオン全9店舗

加賀の里、新小松、小松、松任、野々市南、御経塚、金沢、もりの里、かほく店

石川県内のマックスバリュ全7店舗

野々市、増泉、金沢駅西本町、金沢しめの、東金沢駅前、内灘、羽咋店

<総菜メニュー>

- ①鶏肉と野菜の含め煮 ②茄子と豆腐の揚げ出し ③きゅうりのごま風味
④茄子と挽肉の辛み炒め ⑤ズッキーニのステーキ ⑥あさりと切干大根の煮つけ

<いしかわヘルシー&デリシャスマニューセミナー>

日時：平成30年6月22日(金) 10:30～11:30

場所：イオンモールかほくグリーンコート

内容：石川県の健康課題の現状、メニューのポイントや開発に至るまでの経緯、試食等

<その他>

商品・販売に関しては、直接下記までお問い合わせ願います。

イオンリテール株式会社 近畿・北陸カンパニー エリア政策推進チーム
永野 修身(連絡先) 076-273-5888

総菜商品一覧

<セット販売>

①ヘルシーデリシャス3点盛りA

左から、

- ・ 茄子と挽肉の辛み炒め
- ・ 鶏肉と野菜の含め煮
- ・ きゅうりのごま風味



②ヘルシーデリシャス3点盛りB

左から、

- ・ あさりと切干大根の煮付け
- ・ 鶏肉と野菜の含め煮
- ・ 茄子と豆腐の揚げ出し



③ヘルシー&デリシャス6点盛り

左から、

- ・ ズッキーニのステーキ
- ・ 茄子と挽肉の辛み炒め
- ・ 豆腐の揚げ出し
- ・ あさりと切干大根の煮付け
- ・ 鶏肉と野菜の含め煮
- ・ きゅうりのごま風味



<単品販売>

- ・ 鶏肉と野菜の含め煮
- ・ 茄子と豆腐の揚げ出し

※これまでは単品のみの販売であったが
今回は3点盛り、6点盛りのセットも
販売する。

