

平成30年9月27日

健康福祉部健康推進課  
課長 相川  
tel 076-225-1435 (内線4130)

## 企業対抗「ワクワク健康カップ」がスタートします！

10月1日（月）より、企業対抗で健康づくりに取り組む「ワクワク健康カップ～笑顔あふれる職場づくり～」がスタートします。

ウェアラブル活動量計を活用し、ウォーキングやバランスのよい食事、健康クイズ等に取り組み、チーム対抗でポイント数を競い合います。

### <参加企業>

別添一覧のとおり

(県内企業 32社 299名)

### <イベント内容>

- ・平成30年10月1日（月）から12月23日（日）の3ヶ月間で開催します。
- ・「運動」「食生活」「健康クイズ」の獲得ポイントをチーム平均で競い合います。
- ・定期的にランキングが発表されるので、職場内で声をかけ合いながらランキング上位を目指して健康づくりに取り組みます。
- ・最終ランキングの上位3チームには、賞状と豪華賞品をプレゼントします。

### <その他>

石川県庁でも、庁内でチームをつくり、当事業に枠外で参加することとなりました。

参加企業とともに県庁職員も健康づくりに取り組みます。

# ワクワク健康カップ 参加企業一覧

五十音順

	事業所名		事業所名
1	アイ・ミルク北陸 株式会社	17	TOTO 株式会社 北陸支社
2	暁化学工業 株式会社	18	ナレッジメディカル 株式会社
3	池田建設工業 株式会社	19	二本松物流 株式会社
4	石川可鍛製鉄 株式会社	20	ハウメット・ジャパン 株式会社
5	石川テレビ放送 株式会社	21	医療法人社団輪生会 介護老人保健施設 百寿苑
6	株式会社 石川製作所	22	富士ゼロックス北陸 株式会社
7	石川トナミ運輸 株式会社	23	邦和建设 株式会社
8	株式会社 オノモリ	24	株式会社 ほくつう
9	株式会社 笠間製本印刷	25	株式会社ホライズン・ホテルズ 金沢ホテル事業所
10	鹿島興亜電工 株式会社	26	株式会社 丸西組
11	社会福祉法人 郷保育園	27	株式会社 宮西計算センター
12	小松電子 株式会社	28	横河電機 株式会社 金沢事業所
13	株式会社 鈴木精機	29	株式会社 ヨシケイ石川
14	竹腰永井建設 株式会社	30	株式会社 吉田倉庫
15	東芝エレベータ 株式会社 北陸支店	31	りらいあコミュニケーションズ 株式会社
16	株式会社 豊商	32	和田精密歯研 株式会社 金沢事業所