

# 元気シニア スタンプラリー

県内にお住まいの  
60歳以上の方なら  
どなたでも参加  
いただけます。



老人クラブ行事  
介護予防教室

ゆーりんピック2018  
お祭り等のイベント

スタンプラリー開催期間  
2018年  
5月▶12月末

**行事** ボランティア活動に参加したり、**イベント**に

出掛けて印やサインを集めると抽選で景品が当たります。健康にもおすすめですよ。

## 応募方法

- 決められた回数分の行事等及び希望の景品番号をスタンプカードに記入し、62円切手を貼って石川県老人クラブ連合会に郵送してください。
- 参加回数が決められた回数を超える方は、2枚目以降に記載し、応募することができます。
- 応募条件は下記のとおりです。

区分	行事等	印またはサイン	参加回数
規定	① 老人クラブ行事	担当者・世話人の 押印または サイン	●60歳～79歳 10回以上(うち①または②を2回以上)
	② 市町の介護予防教室※1 (地域サロンを含む)		
その他	③ ボランティア活動	イベントの 関係者・随行者の サイン	●80歳～89歳 7回以上(うち①または②を1回以上) ●90歳以上 5回以上(うち①または②を1回以上)
	④ ゆーりんピック2018		
	⑤ お祭り等のイベント		

※1  
②の市町の介護予防教室については、お住まいの市町の高齢者福祉担当課へお問い合わせください。

## 景品

県産品が抽選で計**60名**の方に当たります。

(景品番号等は右記のとおり)

景品番号	景品	人数
1	きんつば	15名
2	五郎島金時	15名
3	かきもち	15名
4	いしる	15名

※詳細は裏面をお読みください。

〈記入例〉

行事・ボランティアに参加したり、イベントに出掛けた場合の記入例

0100	00町介護予防教室	
0100	000共同募金活動	金沢太郎
0100	0000まつり	前田

## スタンプカード

No.	参加 月/日	行事・ボランティア イベント名	印または サイン
1	/		
2	/		
3	/		
4	/		
5	/		
6	/		
7	/		
8	/		
9	/		
10	/		

60歳～79歳の方はここまで

80歳～89歳の方はここまで

90歳以上の方はここまで

※60歳～79歳の方はNo.1～10までに規定の行事を2つ以上書き込んでください。80歳～89歳の方はNo.1～7まで、90歳～の方はNo.1～5までに、規定の行事を1つ以上書き込んでください。

# 元気シニアスタンプラリー実施要領

高齢者の閉じこもり防止と健康づくり・介護予防を推進し、多くの高齢者が生きがいを持って元気に生活できるよう、この元気シニアスタンプラリー事業を企画しています。皆様ふるってご参加ください。

**参加資格** 県内にお住まいの60歳以上の方

**ラリー期間** 平成30年5月～12月末まで

**応募締切** 平成30年12月31日(月) 消印有効

- 応募条件**
- 決められた回数以上、行事やボランティア、イベント等に出掛け、印やサインを集めてください。(決められた回数すべてに印あるいはサインが必要です。)
  - 決められた回数のうち、60歳～79歳の方は2回以上、80歳～の方は1回以上規定行事(老人クラブ行事、市町の介護予防教室、地域サロン(おたっしやサロン、そくさい会など))を含んでください。

## スタンプラリーの対象になる行事・イベント

- 老人クラブ行事…………… 単位老人クラブ、市町老人クラブ連合会、県老人クラブ連合会の各行事
- 介護予防教室…………… 市町が実施するもののほか、地域で自主的に開催(サロン)しているもの
- ボランティア活動…………… 海岸清掃、募金活動、障害者等介助活動などの各種ボランティア活動
- ゆーりんピック2018…………… 開会式やスポーツ・文化交流大会、一般参加型イベント
- お祭り等のイベント…………… 地元をはじめ県内で催されるお祭り、市町等が主催する各種イベント

**抽選結果の発表** 景品の発送をもって発表とします。

## 『ゆーりんピック2018』開会式・交流大会・イベント内容

開催日	内 容 (開催場所)
5/12(土)	卓球(白山市若宮公園体育館)
13(日)	ソフトボール(能美市粟生運動公園グラウンド) ほか
16(水)	ソフトテニス(西部緑地公園テニスコート) ほか
18(金)	ゴルフ(片山津ゴルフ倶楽部)
19(土)	開会式(金沢城公園)、剣道(県立武道館剣道場) ほか
20(日)	テニス(西部緑地公園テニスコート) ほか
27(日)	俳句(宝達志水町役場)



大会マスコット  
ゆーりん

5/18(金)～5/20(日) 美術展(県庁行政庁舎19階展望ロビー)

期間中は、27種目のスポーツ・文化交流大会が開催されます。

詳細はホームページ(<http://www.isk-shakyo.or.jp/local/helth.html>)をご覧ください。

### 応募する前に… (チェックリストで確認)

- 印またはサインは10個ありますか?  
(90歳以上は5個、80～89歳は7個)
- 規定行事に2回参加していますか?  
(80歳以上は1回)
- 住所、氏名、希望する景品番号は記載しましたか?

✕ 切り取ってお使いください

郵便はがき

9 2 0 8 5 5 7

62円切手を貼ってください

金沢市本多町3丁目1-10  
石川県社会福祉館内  
公益財団法人 石川県老人クラブ連合会  
元気シニアスタンプラリー 行

応募される方はご記入ください		希望する景品番号	
ご住所 (住んでいる所)	年齢	有	無
ふりがな 氏名	TEL	有	無
老人クラブへの加入の有無		希望する景品番号	
※個人情報(スタンプラリー以外の目的)には使用しません。		番	
※平成30年12月31日(月)消印有効		番	
※今後、希望する景品がありましたら、ご自由に記載してください。			

(お問い合わせ)  
石川県長寿社会課  
TEL 076-225-1487