

平成30年4月3日

事務担当

石川県健康福祉部少子化対策監室

子育て支援課長 森田

子育て支援課長補佐 谷野

電話：076-225-1420 内線 4060

「すくすく食生活サポート BOOK」の作成について

食習慣を確立する時期である幼児期において、望ましい食習慣と生活リズムを身に付けることが重要であること、また、幼児期の子どもの偏食等に悩む保護者が多いことから、子どもの食に関する悩みを軽減し、家庭での食育を推進するため、幼児の保護者向けの食育冊子を作成した。

1. 主な内容

- (1) 幼児期に大切にしたい食生活のこと
- (2) 子どもの食の困りごと Q&A
- (3) 子どもたちに大人気!! 家庭で作れる
保育所の給食レシピ

※作成にあたっては、県内の保育所、認定こども園、幼稚園より「保護者から相談の多い食に関するお悩み」と「子どもに大人気の給食レシピ」を募集。



2. 主な配布先

保育所、認定こども園、幼稚園、地域子育て支援センター等

3. その他

このBOOKは県ホームページに掲載しています。

〈子どもの食の困りごと Q&A～すくすく食生活サポート BOOK～〉

URL <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kosodate/2019/sukusuku.html>