

平成30年度「世界糖尿病デー」関連事業について

1 経緯

2006年に国際連合は、11月14日を「世界糖尿病デー」に指定し、世界各地で糖尿病の予防、治療、療養の重要性を喚起する啓発運動を推進することとした。

国内においては、2007年に（一社）日本糖尿病学会と（公社）日本糖尿病協会が中心となって「世界糖尿病デー実行委員会」を設立し、日本各地でイベントの開催やブルーライトアップを行うなど、糖尿病予防の啓発を行っている。

2 本県の状況

本県においても、その趣旨に賛同し、2007年から石川県と（公社）石川県医師会が中心となってブルーライトアップを実施し、「世界糖尿病デー」の普及啓発を図っている。

(1) ブルーライトアップ

場 所：①金沢城公園 石川門

②石川県政記念しいのき迎賓館

期 間：11月11日（日）～11月18日（日）

時 間：①日没～21：00

②日没～22：00

※ブルーライトアップについてご質問等あれば、11月11日当日は、「糖尿病フォーラム in 金沢」会場に担当者がおりますので、直接お尋ねください。

(2) 石川県民糖尿病フォーラム

①in 金沢

場 所：ホテル金沢 4階 エメラルドホール

日 時：11月11日（日）11：30～16：00

内 容：別添のとおり

②in 能登

場 所：公立穴水総合病院 1階ロビー

日 時：11月24日（土）13：30～16：30

内 容：別添のとおり

【参 考】

- ・11月14日はインスリンを発見したバンティング医師（カナダ）の誕生日
- ・ブルーサークル（シンボルマーク）：「糖尿病抑制に向けた団結」を表現したもの

平成30年11月14日(水)

世界糖尿病デー

ブルーライトアップ
Blue Light Up

期 間

平成30年
11/11(日)~18(日)

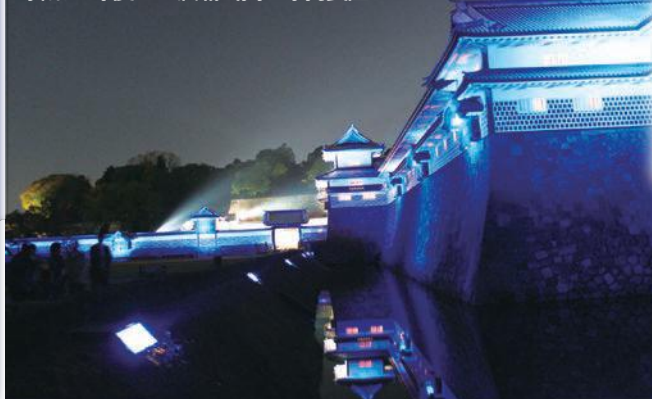
平成25年度・金沢城公園三十間長屋側面と申酉槽下の石垣



平成28年度・金沢城公園石川門



平成28年度・金沢城公園五十間長屋



平成24年度・JR金沢駅鼓門



場 所

● 金沢城公園 石川門

時間 日没~21:00

● 石川県政記念
しいのき迎賓館

時間 日没~22:00



石川県内の過去のライトアップ集
<http://www.ishikawa.med.or.jp/tounyoutaisaku/bluelight/>

平成22年度・しいのき迎賓館

第54回 全国糖尿病週間

石川県民 糖尿病フォーラム in金沢

検査費・参加費
無料

平成30年11月11日(日)

11:30~16:00 (開場11:20)

ホテル金沢 4階 エメラルドホール

(〒920-0849 石川県金沢市堀川新町1番地1号)



開会ご挨拶 西村 泰行(石川県医師会 理事)

I 講演会 (14:05~14:45)

講師：古川 健治 (国立大学法人 北陸先端技術大学院大学 教授)

「糖尿病は万病を予防する」

座長：小泉 順二 (珠洲市総合病院 内科医長)

II 糖尿病劇場

(14:45~15:15)

「先生、テレビのこれで
血糖下がるんけ？」

石川県糖尿病療養指導士研究会

思い当たる節を題材にした医療者による寸劇です

III 石川県糖尿病対策推進活動の紹介

(15:15~15:45)

糖尿病対策推進会議

西村 泰行(石川県医師会 理事)

IV 筋力増強運動指導

(15:45~16:00)

「サルコペニア・フレイル
の話と予防のための運動」

運動の実技

講師：清水 大地

(石川県糖尿病療養指導士研究会)

健康チェックおよび医療相談 (11:30~14:00) 受付終了13:30

チェックできる
検査・測定項目

- ①身長・体重測定
- ②血圧測定
- ③HbA1c値測定
- ④血糖測定
- ⑤簡易歯科健診(問診、唾液検査)
- ⑥体力テスト(握力・歩行速度)
- ⑦医療相談 内科医(糖尿病専門医)、眼科医、歯科医

開催時間内は、会場において健康グッズの展示があります

閉会ご挨拶 早戸 武志(石川県糖尿病協会 会長)

問い合わせ先：TEL 0761-21-0965 (石川県糖尿病協会事務局：早戸)

共 催：石川県糖尿病対策推進会議、石川県医師会、石川県糖尿病協会

第54回 全国糖尿病週間

石川県民

糖尿病フォーラム in 能登

検査費・参加費
無料

平成30年11月24日(土)

13:30~16:30(開場 13:00)

公立穴水総合病院 1階ロビー

(〒927-0027 石川県鳳珠郡穴水町字川島夕8)



開会ご挨拶 小泉 順二 (珠洲市総合病院 内科医長)・島中 公志 (公立穴水総合病院 院長)

I 講演会

14:10~14:50

「糖尿病 Q and A」

～糖尿病にまつわる日頃の疑問にお答えします～

講師：北田 宗弘 (金沢医科大学糖尿病内分泌内科学 准教授)

座長：宮本 正治 (恵寿総合病院 内科顧問)

健康チェックコーナー

13:30~15:00 受付終了14:30

- ① 血糖
 - ② 血管年齢 (血圧)
 - ③ 相談コーナー
 - ④ 身長・体重・握力
 - ⑤ 骨密度測定
 - ⑥ お口の健康チェック (20 の質問で判定)
- (医師・糖尿病療養指導士・薬剤師・
栄養士・歯科医師・歯科衛生士)

II 糖尿病わくわく劇場

15:00~15:20

「糖尿病と認知症のある暮らし」 穴水わくわく会

III 講演会

15:30~16:10

「足もとから健康に!～自宅でできるフットケア～」

講師：細田 夕子 (石川県済生会金沢病院 皮膚・排泄ケア認定看護師)

座長：坂本 早苗 (公立能登総合病院 看護副部長)

Special 企画

「ランチで学ぶ食後高血糖の予防法」

12:00~13:30

ヘルシー弁当を食べながら、
食後高血糖について学んでみませんか?

- ※事前申し込みが必要です。
- 先着順ですので、お早めにお申し込みください。
- ※申し込みをされた方にはお弁当を配布します。
- 食物アレルギーのある方は必ずお申し出ください。
- ※弁当代として300円を徴収させていただきます。

IV 講演会

16:10~16:30

「『歩くこと』リハビリテーションの視点から」

講師：田邊 望 (金沢医科大学リハビリテーション医学科 医師)

座長：中橋 毅 (公立穴水総合病院 副院長)

【申し込み先】各自治体へ電話にてお申し込みください。

- 輪島市民の方：23-1136 (健康推進課)
- 珠洲市民の方：82-7742 (健康増進センター)
- 穴水町民の方：52-3589 (健康推進課)
- 能登町民の方：72-2503 (健康福祉課)
- その他の地区にお住まいの方：
0768-52-3589 (穴水町健康推進課)

閉会ご挨拶 定梶 裕司 (能登北部医師会 会長)

問い合わせ先：TEL 0768-52-0511 公立穴水総合病院 薬剤部：林

共 催：石川県糖尿病対策推進会議、石川県医師会、石川県糖尿病協会、能登北部糖尿病重症化予防連携部会