

## 「冬の省エネ・節電アクションプラン」の実施について

電力需要が高まる冬場に、広く県民の皆さんの省エネ・節電の取り組みを促進するため、家庭でできる冬ならではの取組を「冬の省エネ・節電アクションプラン」として紹介し、取り組んだ家庭を「家庭版環境ISO」として認定。

(1) 取組期間 12月1日(金)～2月28日(水)

(2) 取組項目例

- ・エアコンを使用するときは室温の目安 20℃
- ・家庭で1つの部屋に集まって鍋を囲んだり、みんなで飲食店や銭湯に出かける(ウォームシェア)
- ・厚手のカーテンなどで、熱が逃げるのを防ぐ
- ・こたつや湯たんぽなどの部分暖房を上手に取り入れる 等

(3) 特 典

期間中に冬の省エネ・節電アクションプランに取り組み、成果を報告されたご家庭には、企業協賛による景品を抽選でプレゼントします。

(4) 取組シートの入手方法

- ・市役所・町役場の窓口、図書館等の公共施設において配付
- ※その他、「いしかわエコライフ応援サイト」からも報告ができます。



# 冬の省エネ・節電 アクションプラン

2017年

2018年

強化期間

12/1(金) ▶ 2/28(水)

暖房器具を多く使う冬場は電気の使用量が増加します。

強化期間中、省エネ・節電アクションプランに取り組んだ方を対象に  
抽選で景品をプレゼントします。

冬の省エネ・節電  
アクションプランに取り組んで

プレゼント  
ゲット!

応募方法

手順  
1

## 取組項目を選ぶ

冬の省エネ・節電項目の中から  
取り組みたい項目を選択



例：暖房器具は室温が20℃となるよう設定。  
窓に厚手のカーテンを取り付ける。  
いしかわウォームシェアに取り組む。

手順  
2

## 成果報告 エコファミリー申請を行う

強化期間のうち1か月分の取組成果の報告  
及びエコファミリーの申込み  
[提出締切]2018年3月7日(水)  
裏面を郵送・FAXまたはサイトから提出

電気削減量の有無に関わらず、成果報告をされた  
全ての家庭が抽選の対象になります。



## プレゼント一覧

●いしかわエコデザイン賞受賞製品



能登ワイン用ぶどうの葉を活用した「ぶどう葉茶」  
Piccolo Paradiso  
ピッコロパラディーン  
5名様



Let's eat  
食用成分100%  
畑の国の  
アリス  
ハンド  
クリーム  
3名様



ハム詰め合わせ



佃煮詰め合わせ

はちみつドリンクセット



isica(猪鹿×いしかわ)シリーズ  
isica革製品キーホルダー  
3名様



能登の漁師と水産業を応援する  
食のおいしい流通サービス  
日本海直送便  
3名様



ミシンで縫うことも出来る!  
能登杉の折り紙  
10名様



石川の地酒セット

スイーツ詰め合わせ

### 選べるギフト

■ご当選者様には、当選後に  
上記5つの中から、  
お好きなギフトをお選びいただけます。

10名様

# 1 期間中に取り組んだ番号の□に○をつけてください

## まず取り組みたいおすすめの項目

- 1** 人のいない部屋の照明やテレビを見ないときはこまめに消す せつでんこうか 節電効果 5~10%削減 さくげん
- 2** エアコンを使うときは扇風機などで空気を循環させたり無理のない範囲で早めのスイッチオフを心がける せつでんこうか 節電効果 50%削減 さくげん
- 3** 家電の温度設定などは適切に設定する せつでんこうか 節電効果 1~2%削減 さくげん  
 例 ★エアコン…室温の目安「20℃」  
 ★冷蔵庫の温度…「低」  
 ★テレビの輝度…明るすぎないように  
 ★トイレの暖房便座…「低」
- 4** 冷蔵庫にはものを詰め込みすぎず、扉を必要以上に開閉しない せつでんこうか 節電効果 1~2%削減 さくげん
- 5** 部屋を片付けてから掃除機をかける せつでんこうか 節電効果 1%削減 さくげん
- 6** お風呂は冷めないうちに続けて入り、なるべく追い炊きをしない
- 7** 地元産の食材や体を温める根菜類を選ぶ
- 8** 家庭で1つの部屋に集まって鍋を囲んだり、みんなで飲食店や銭湯に出かける(ウォームシェア)

省エネ・節電に関すること(8つ以上)

## さらに取り組みたい項目

- 15** 電気ポットや炊飯器の保温は控え、その都度、沸かしたり、電子レンジで温める せつでんこうか 節電効果 4%削減 さくげん
- 16** 厚手のカーテンなどで、熱が逃げるのを防ぐ
- 17** 二重サッシや内窓を設置して、断熱効果を上げる せつでんこうか 節電効果 6%削減 さくげん
- 18** 自動車を運転するときは、ふんわりアクセルを心がける
- 19** ガスコンロの炎は大きすぎないように調整する
- 20** 自動車を使わず、公共交通機関や徒歩で外出する
- 21** エアコンや掃除機のフィルターは定期的に清掃する せつでんこうか 節電効果 5%削減 さくげん
- 22** 白熱電球をLED電球や電球型蛍光灯ランプに付け替える せつでんこうか 節電効果 4%削減 さくげん
- 23** 電気使用量を定期的に確認する
- 24** 電子レンジで野菜の下ごしらえをする
- 25** 省エネ型の家電製品に買い替える
- 26** 太陽光発電など再生可能エネルギー発電を導入する せつでんこうか 節電効果 100%削減 さくげん
- 27** こたつや湯たんぽなどの部分暖房を上手に取り入れる
- 28** 宅配便の受取時間や場所の指定により荷物を1回で受け取る(再配達防止)

省資源に関すること(2つ以上)

- 9** 詰め替え商品やばら売りの商品などを選ぶ
- 10** 手洗いやシャワーをするときは、水を流しっぱなしにしない
- 11** 買い物をするときは、マイバックを持参する

ゴミの削減に関すること(1つ以上)

- 12** ご飯やおかずを残さず食べる(食品ロス削減)
- 13** 冷蔵庫などを事前にチェックして、必要な食材を必要な量だけ購入する(食品ロス削減)
- 14** ゴミの分別を徹底し、市や町のルールにしたがって資源ゴミを分けて出す

- 29** 洗濯物はまとめ洗いをする
- 30** お風呂の残り湯を洗濯などに利用する
- 31** 生ゴミは、水切りをしてから捨てる
- 32** 調理くずを減らすなどエコクッキングを心がける(食品ロス削減)
- 33** 賞味期限と消費期限の意味を理解して買い物をする(食品ロス削減)
- 34** リサイクルショップやフリーマーケットを利用する
- 35** コンポストでたい肥をつくる
- 36** 外出するときはマイ水筒をもって出かける

## 「取組報告書」兼「エコファミリー申込書」 FAX:076-225-1479

## 2

報告月	前年の使用量(a)	本年の使用量(b)	前年と本年の差(a-b)
月分	kWh	kWh	kWh

※報告月は12・1・2月のいずれか1か月分を記入してください。

## 3 世帯主のお名前、ご住所等を記入してください

〈取組宣言〉いしかわ家庭版環境ISOの認定家庭(エコファミリー)として、これからも省エネ・節電アクションプランに継続的に取り組みます。

ご住所	〒		家族構成	■ 大人 ( )人 ■ 子ども ( )人
フリガナ	フリガナ	※番地・建物名・部屋番号まで正確にご記入ください。		
世帯主のお名前	記入者のお名前	電話番号	世帯主	記入者

〈個人情報取扱いについて〉ご記入いただいた個人情報については、石川県個人情報保護条例に基づき取り扱うものとし、いしかわ家庭版環境ISOに関するご案内や、個人を特定しない範囲での集計データなどとして使用します。