

平成29年11月28日

資料提供
こころの健康センター
次長 道下 篤子
TEL 076-238-5750

平成29年度こころの健康づくり講演会実施要領

1 開催主旨

自殺に傾く心理的な悩みの背景には健康、経済、家庭等の様々な問題があるが、社会の適切な支えにより、多くの自殺は防ぐことができるといわれている。

しかし、生き辛さを抱えている人たちは SOS を出すことが苦手であり、周りにいる人たちも出される SOS に気付いたり、十分に受け止めたりすることが出来ていないことが多い。

そこで、SOS を出すことやそれに気付くこと、受け止めることについて学び、老若男女誰もが支え合える社会を作っていくために出来ることは何かを考え合う機会とすることを目的とする。

2 テーマ

「わたしたちが生き抜くために」

3 開催日時

平成29年12月3日(日) 13:30～16:00 (13:00～受付開始)
石川県地場産業振興センター 本館2階 第1研修室

4 内容

講演 13:30～15:00

演題 「SOSを出せていますか？
SOSに気づいていますか？」

講師 石井 綾華 氏 (特定非営利活動法人 Light Ring 代表理事)

茶話会 15:10～16:00

5 主催 石川県・かけがえのない命をまもるネットワークいしかわ

共催 石川県精神保健福祉協会、子どもの心のケア研究会

6 対象者

一般県民

7 参加費

無料

8 申込み・問い合わせ先

石川県こころの健康センター 相談課 TEL 076-238-5750
FAX 076-238-5762

・当日参加も可能ですが、資料等準備のため電話・FAXにて事前申込みにご協力をお願いします。