

平成 29 年 11 月 6 日
健民運動推進本部
外 線：076-225-1366
内 線：3893
担 当：鬼原、恩田

第 8 回美しい石川を歩く「寺町・小立野寺院を歩く」の開催について

1. 概 要

誰もが気軽に実践できる日常的な健康づくりのひとつである「歩くこと」を推進するため、本県の豊かな自然や歴史・文化などに親しみながら、仲間と一緒に歩くウォーキングイベントを開催します。

2. 主 催 石川県健民運動推進本部

3. 共 催 石川県歩こう会連絡協議会

4. 実施日 平成 29 年 11 月 8 日（水） 10：10～12：30

5. 参加者 一般応募者 36 名

6. 日 程

10：10	集合場所：北鉄野町駅
10：10 ～10：30	開会式・準備体操等を行います。
10：30 ～11：00	野町駅 → 六斗の広見 → 長久寺 →新桜坂緑地 【約 30 分／1.0 キロ】
11：00 ～12：00	新桜坂緑地 → 波着寺 → 宝円寺 【約 60 分／2.9 キロ】
12：00 ～12：30	宝円寺施設見学
12：30	現地解散

7. その他 ・前回実施の「寺町・小立野寺院群を歩く」コースが人気であったため、再度同コースにて歩く会を開催することになりました。
・当日、石川県歩こう会連絡協議会に指導、引率を協力していただきます。

※ 取材を希望される方は、お手数ですが事前に担当者までご連絡いただきますようお願いいたします。

【参考】過去のイベント

<http://www.pref.ishikawa.jp/seikatu/kouryu/2undou1aruku.html>

第8回 美しい石川を歩く

寺町・小立野寺院群を歩く



日常生活で意外と歩くことが少ないと感じませんか。健康づくりは日頃からの積み重ねです。健民運動推進本部では皆様からご推薦いただいた優れたコースのなかから、豊かな自然や文化に親しむことができる、美しい石川のみちをみんなで歩いてみようと思います。日常の健康づくりを歩くことからはじめましょう。ご家族、お友達といっしょにお申込みください。

日 時 平成29年11月8日（水）
集合場所 野町駅（金沢市野町5丁目59-1）
コ ー ス 寺町・小立野寺院群を歩く ※小雨決行

★今回歩くコースはコースの公募の際、白山市のTさんにご提案いただいたコースです。

時間	場所	備考
9:45 受付 10:10 集合 10:30 出発	集合場所：野町駅 ★開会式・体操を行います	集合時間厳守で お願いします
10:30-11:00	野町駅～六斗の広見～長久寺～新桜坂緑地 【徒歩30分】	(約1.0キロ)
11:00-11:45	新桜坂緑地～石川県幸町庁舎～波着寺 【徒歩45分】	(約2.1キロ)
11:45-12:30	波着寺～宝円寺 【徒歩15分、施設見学30分】	(約0.8キロ)
12:30	解散	

募集定員 40人（応募多数の場合は抽選になります。）
※今回は第7回で実施したコースであるため、前回参加していない新規の方を優先させていただきます。

参加費 無料

応募方法 はがきに参加者の氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、下記へお申し込みしてください。（はがき1枚につき参加者3名まで応募できます）

≪10月23日（月）≫必着 ※応募多数の場合は抽選のうえ参加者を決定し、
11月1日（水）頃までに結果を通知いたします。

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 県民交流課内

石川県健民運動推進本部「美しい石川を歩く」係

TEL 076-225-1366