

資 料 提 供  
平成29年7月18日  
少 子 化 対 策 監 室  
子 ども 政 策 課 長 林  
TEL:076-225-1446  
内線:4180

## 「仕事と育児の両立メール相談」の実施について

県では、育休からのスムーズな職場復帰と就業継続を支援するため、育休からの復帰・就業継続サポート事業を実施しています。その一環として、働きながら育児をされている方の仕事と育児の両立等に関する不安を解消するための「仕事と育児の両立メール相談」を、昨年度に引き続き、実施します。

### 記

#### 1 内容

働きながら育児をしている方や、現在育休中で職場復帰を予定している方などから、仕事と育児の両立等に関する相談を受け付け、専門家がメールでアドバイスを行う。

##### 相談内容の例

- ・育休からの復帰を予定しているが、仕事と育児の両立ができるのか不安。
- ・毎日時間に追われて余裕がない。もっと効率よく仕事と家事・育児を行うにはどうしたらよいか。
- ・子どもの急な病気で仕事を休むことがあるが、職場の上司や同僚にどう思われているのか不安。理解してもらうにはどうしたらよいか。

#### 2 回答者

山口 理栄氏（育休後コンサルタント）

#### 3 相談方法

「いしかわワークバランスサイト」(<http://www.i-oyacom.net/wlb/>) 内のメール相談受付フォームに必要事項を入力して相談。回答は1週間程度を目安に相談者のメールアドレスあてに送信。

#### 4 相談受付期間

平成30年3月中旬まで

#### 5 相談料

無料

#### 6 問い合わせ先

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進G  
〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地  
TEL : 076-225-1447 / FAX : 076-225-1423

# 一人で悩まないで

## 相談無料

# 仕事と育児の両立メール相談

仕事と育児で日々奮闘されているお母さん、お父さん。両立の悩みでお困りではありませんか。産休・育休中の方、これから復帰予定の方、モヤモヤした不安でいっぱいな方、一人で悩まず、こちらにご相談ください。

<相談内容の例>

- ・育休明け職場復帰したが、子どもの急な病気で仕事を休むことが増えた。上司や同僚にどう思われているのか不安。理解してもらうにはどうしたらよいか。
  - ・子育てのため短時間勤務で働くことにしたが、社内で初の時短勤務で周りにどう思われているか、後輩に先を越されるのではないかと漠然とした不安がある。
- など

●**両立支援の専門家**として全国的に活動されている、育休後コンサルタントの**山口理栄**さんが、豊富な知識と経験に基づいてアドバイスします。

## ●相談方法

「いしかわワークライフバランスサイト」

(<http://www.i-oyacom.net/wlb/>)

内のメール相談受付フォームに必要事項を入力して、送信してください。

※回答には、1週間程度お時間がかかりますこと予めご了承願います。



育休後コンサルタント  
山口 理栄 氏



石川県健康福祉部 少子化対策監室

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 TEL:076-225-1447

こちらからも  
相談画面にアク  
セスできます