

石川県国際交流協会「IFIE 特別教養講座」の実施について

1. 日 時

平成 29 年 6 月 14 日 (水) 18:00～19:50

2. 場 所

石川県国際交流センター 大研修室
(金沢市本町 1-5-3 リファールビル 4 階)

3. 定 員

80 名

4. 受講料

無料

5. 内 容

「睡眠研究のメッカ」スタンフォード大学睡眠生体リズム研究所の西野精治所長（スタンフォード大学医学部精神科教授）をお迎えして、IFIE 特別教養講座「睡眠管理で活力のある生活を！究極のスリーピング・プログラム」を開催する。

※IFIE とは、

Ishikawa Foundation for International Exchange (石川県国際交流協会) の略

6. 添付書類

チラシ

【事務担当】

事業企画班 高山

Tel:076-262-5932 Fax:076-222-5932

E-mail: kikaku3@ifie.or.jp

石川県国際交流協会「IFIE特別教養講座」

「睡眠管理で活力のある生活を！」

究極のスリーピング・プログラム」

(公財)石川県国際交流協会では、このたび、「睡眠研究のメッカ」スタンフォード大学睡眠生体リズム研究所の西野精治所長(スタンフォード大学医学部精神科教授)をお迎えして、IFIE特別教養講座「睡眠管理で活力のある生活を！究極のスリーピング・プログラム」を開催いたします。

どなたでもご参加いただけますので、ぜひご聴講ください。

※IFIEとは、

Ishikawa Foundation for International Exchange (石川県国際交流協会) の略

◆講師：西野 精治 (にし の・せいじ)

スタンフォード大学睡眠生体リズム研究所(SNCL)所長

スタンフォード大学医学部精神科教授



1955年 大阪府出身

1987年 大阪医科大学大学院からスタンフォード大学精神科睡眠研究所に留学。突然眠りに落ちてしまう過眠症「ナルコレプシー」の原因究明に全力を注ぐ。

1999年 イヌの家族性ナルコレプシーにおける原因遺伝子を発見

2000年 グループの中心としてヒトのナルコレプシーの主たる発生メカニズムを突き止める。

2005年 SNCL所長に就任。「睡眠の謎を解き明かして社会に還元する」を命題とし、多くのアスリートから支持されている「エアウィーヴ」の開発研究にも携わる。

2017年3月5日 『スタンフォード式 最高の睡眠』を発行

◆日時：平成29年6月14日(水) 18:00~19:50

◆場所：石川県国際交流センター 大研修室
(金沢市本町1-5-3 リファーレ4階)

◆受講料：無料 ◆定員：80名

◆申込方法：

氏名、連絡先(住所、電話番号)を明記の上、下記までE-mailまたはファックスでお申し込みください。

「IFIE特別教養講座申込」と明記ください。

◆申込締切：平成29年6月9日(金) 17:00※締切厳守

※定員80名に達し次第締切り

◆問合せ・申込先：

〒920-0853 石川県金沢市本町1丁目5番3号リファーレ3階
公益財団法人石川県国際交流協会 事業企画班：高山、酒井
TEL：076-262-5932 FAX：076-222-5932
E-mail：kikaku3@ifie.or.jp

