

平成29年2月8日

資料提供  
こころの健康センター  
次長 道下 篤子  
TEL 076-238-5750

「平成28年度こころの健康づくり講演会」の開催について

1 開催主旨

自殺に傾く心理的な悩みを引き起こす要因には健康、経済、家庭等の様々な問題があるが、社会の適切な介入により、多くの自殺は防ぐことができるといわれている。

そこで老若男女誰もがたとえ障害や病気があっても自分らしく、ありのままに生きる希望が持てるよう、生きるヒントや対応を学び、かけがえのない存在として生きる上で大切なものは何かを考える機会とする。

2 テーマ

「すこやかに安心して暮らすために  
～生きるのにちょっと苦しい思いをしている方々へ～」

3 日時

平成29年2月18日（土）14：00～16：00（13：30～受付開始）

4 場所

石川県地場産業振興センター 本館2階 第1研修室

5 内容

講演会

演題 「ありがとうの花～感謝の心」

講師 山元 加津子 氏（元特別支援学校教諭、小説家）

6 主催 石川県・かけがえのない命をまもるネットワークいしかわ

共催 石川県精神保健福祉協会

7 対象者 一般県民

8 参加費 無料

9 申込み・問い合わせ先

石川県こころの健康センター 相談課 TEL 076-238-5750

FAX 076-238-5762

- ・資料等準備のため電話・FAXにて事前申込みにご協力をお願いします。
- ・当日参加も可能ですが、定員150名で締め切らせていただきます。

こころの健康づくり講演会

# すこやかに安心して 暮らすために

～生きるのにちょっと苦しい思いをしている方々へ～

だれもがこの世でたったひとりのかけがえのない大切な存在です。

きっと、自分にしかできない大切な役割があって、生まれてきたのです。なのに、悩んだり、落ち込んだり…、  
どうしたらよいかわからなくなってしまうこともあります。

ひとりで悩まないで、あなた自身や大切な人を勇気づけるヒントをみつけに来ませんか。

平成29年

# 2/18<sub>土</sub>

14時から16時(13時30分開場)

参加費  
無料

## ○ 場所

石川県地場産業振興センター  
本館2階 第1研修室

講演 14:00～15:30

● 演題 「**ありがとうの花～感謝の心**」

講師：山元 加津子氏 (元特別支援学校教諭、小説家)

質疑応答 15:30～16:00

## ○ 参加について

資料準備のため電話・FAX(裏面参加申込書)にて  
事前申し込みにご協力をお願いします。

定員 **150**名(当日参加も可)

## ○ 問い合わせ先

石川県こころの健康センター

電話：**076-238-5750**

## 講師プロフィール

山元 加津子(やまもと かつこ)氏

1957年金沢市生まれ。富山大学理学部卒業後、小学校の先生を経て、平成26年3月まで石川県内の特別支援学校に勤務。現在は作家、エッセイストとして活躍中。

人が大好き。会おう事が大好き。出かけることが大好き。作る事が大好き…。そんな大好きがあふれた作品を作りたいと、エッセイ、ファンタジー、ノンフィクション、旅行記、イラストなどの制作活動を行っている。そんな活動が、子どもたちだけでなく、心を閉ざしていた大人たちの心を開き、奇跡のような出来事に驚きの声があがっている。

## 映画

平成19年 ドキュメンタリー映画「1/4の奇跡」現在まで全国1,000ヶ所以上、海外15ヶ国以上で自主上映会開催。

平成20年 「宇宙(そら)の約束」

平成24年 「僕のうしろに道はできる」(文部科学省特別選定作品)リリース。

## 著書

「僕のうしろに道はできる」(三五館)、「さびしいときは心のかげです」(樹心社)、「さいちゃん」(アリス館)(平成14～16年度小学校6年の国語教科書「光村図書」に掲載。平成18年度から中学校の道徳の副読本に選定された)「手をつなげば、あたたかい」(サンマーク出版)など多数。



■主催/石川県・かけがえのない命をまもるネットワークいしかわ(※以下の団体をさす)

※石川県宗教連盟、一般財団法人メンタルケア協会北陸事務所、NPOささえる絆ネットワーク北陸、NPOいわせの輪グループ、NPO法人金沢あすなる会、NPO法人子どもの虐待防止ネットワーク石川、公益社団法人金沢こころの電話、子ども夢フォーラム、ひまわりの会、ほっとの会(50音順)

■共催/石川県精神保健福祉協会

# FAX 076-238-5762

## 石川県こころの健康センターあて

### すこやかに安心して暮らすために ～生きるのにちょっと苦しい思いをしている方々へ～

### 平成29年2月18日(土) 14:00～16:00 こころの健康づくり講演会

参加費  
無料

### 参加申込書

資料準備のため電話・FAXにて事前にお申し込みください。(当日参加も可)

氏名	※イニシャルでも可です。
氏名	※イニシャルでも可です。
氏名	※イニシャルでも可です。
氏名	※イニシャルでも可です。

会場  
案内

### 石川県地場産業振興センター 本館2階 第1研修室

〒920-8203 石川県金沢市鞍月2丁目1番地

【交通案内】 ●金沢駅から当センターまで約4Km

【北鉄バス】 JR金沢駅金沢港口(西口)より約20分  
金沢駅金沢港口(西口)6番乗り場「工業試験場行」または  
「消費生活支援センター行」乗車 「工業試験場」下車

