

資 料 提 供
平成28年11月2日
少 子 化 対 策 監 室
子 ども 政 策 課 長 森 田
TEL:076-225-1446
内線:4180

「仕事と育児の両立メール相談」の開始について

県では、育休からのスムーズな職場復帰と就業継続を支援するため、育休からの復帰・就業継続サポート事業を実施しています。その一環として、働きながら育児をされている方の仕事と育児の両立等に関する不安を解消するための「仕事と育児の両立メール相談」を、昨年度に引き続き、実施します。

記

1 内容

働きながら育児をしている方や、現在育休中で職場復帰を予定している方などから、仕事と育児の両立等に関する相談を受け付け、専門家がメールでアドバイスを行う。

相談内容の例

- ・育休からの復帰を予定しているが、仕事と育児の両立ができるのか不安。
- ・毎日時間に追われて余裕がない。もっと効率よく仕事と家事・育児を行うにはどうしたらよいか。
- ・子どもの急な病気で仕事を休むことがあるが、職場の上司や同僚にどう思われているのか不安。理解してもらうにはどうしたらよいか。

2 回答者

山口 理栄氏（育休後コンサルタント）

3 相談方法

「いしかわワークバランスサイト」(<http://www.i-oyacom.net/wlb/>) 内のメール相談受付フォームに必要事項を入力して相談。回答は2～4週間を目安に相談者のメールアドレスあてに送信。

4 相談受付期間

平成29年3月中旬まで

5 相談料

無料

6 問い合わせ先

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進G
〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地
TEL : 076-225-1447 / FAX : 076-225-1423

ためこまないで！
スッキリ解決♪

働くお母さん

無料

対象者
●働きながら育児をされている
ワーキングマザー
●育休からの復職を予定している方など

仕事と育児の両立 メール相談

育休から就業継続までをサポート

期間 平成29年3月中旬まで

全国的に活躍している
専門家がみなさんの悩みにお答えします。

仕事と育児に日々奮闘されている、また産休・育休を経て、復職を予定されているみなさま。「仕事と育児の両立」や「育休からの復職」の不安や疑問などでモヤモヤした気持ちがあるなら、是非このメール相談を利用してみませんか。両立支援の専門家として活動している「山口理栄さん」が豊富な知識と経験を基にみなさんにアドバイスいたします。

こんな相談に
メールでお答えします！

復職後の時間制約により、仕事が十分にできず達成感が得られずモヤモヤしている…



子どもの急な病気など仕事を休むことがあるが、同僚にどう思われるのか不安…。どうしたら理解してもらえる？



産休・育休でこれから働くお母さんも！

仕事と子育てで忙しいお母さんも！

出産してからどう働こう？

今から考えないと！

職場の理解に不安…

仕事も子育ても頑張りたいのに！

メールでお気軽にご相談ください！



バナーをクリック

いしかわワークライフバランスのサイトにアクセス。



特設ページにある相談はこちらからのボタンをクリック。



メール相談お待ちしております！

メールフォームから相談をお送り下さい。

2~4週間を目安に回答します。

<http://www.i-oyacom.net/wlb/>

いしかわワークライフバランス

検索

いしかわワークライフバランスのサイトで受付をします。



相談回答者

育休後コンサルタント
山口 理栄 氏
総合電機メーカーで24年間勤務し子育てしながら管理職を務める。仕事と育児の両立を企業、個人の両面から支援している。著書「さあ、育休後からはじめよう」



的確なアドバイスが嬉しいわ！

職場にも相談しやすくなったわ！

石川県健康福祉部少子化対策監室

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地 TEL:076-225-1447