

平成28年 10月 5日  
石川県県央土木総合事務所  
TEL076-241-8293

## 奥卯辰山健民公園における「はだしの王国奥卯辰 2016」開催について

奥卯辰山健民公園で開催する「はだしの王国」は、平成18年度から毎年行っているイベントです。当公園の豊かな自然を活用した様々なレクリエーションを関係各団体に協力により、多くの小学生や親子に楽しんでいただきます。

- 1 日 時： 平成28年 10月 10日（月） 10：00～16：00  
\*雨天の場合は、プログラムに一部変更あり
- 2 場 所： 奥卯辰山健民公園
- 3 実施内容： 公園内の芝生の中で、はだしになって気持ちよく走ったり寝転んだり、各テントでの催しに参加したりして、各種体験や自然とふれあいを楽しんでいただきます。  
\*詳細は別紙リーフレット
- 4 主 催： 奥卯辰山健民公園指定管理者 (株)岸グリーンサービス

### <お問い合わせ先>

奥卯辰山健民公園 浜田所長 (TEL076-264-0395)  
岸グリーンサービス 山下 (TEL0761-74-8188)



いしかわの  
こどもみらいキャンペーン

# はだしの王国

秋祭

おこうたつ

## 奥卯辰 2016



ばんばんポウル・JUMPIN×SUZUCAもくるよ!



### 歩いて 走って 感じる みどり



先着500名様  
ご来場者の方に  
**花の苗  
プレゼント**

日時 **10月10日(月)** [雨天決行]  
10:00~16:00

場所 **奥卯辰山健民公園**

〒920-1165 石川県金沢市若松町ア32  
TEL.076-264-0395 FAX.076-224-3294

雨天の場合はプログラムに変更あります。御了承下さいませ。

- [主催] 奥卯辰山健民公園 (指定管理者:株岸グリーンサービス)
- [共催] 北陸放送
- [後援] 金沢市教育委員会 白山市教育委員会 内灘町教育委員会 津幡町教育委員会 野々市市教育委員会 (社福)石川県社会福祉協議会・保育部会 (社福)金沢市社会福祉協議会 (社)石川県私立幼稚園協会 日本保育協会石川県支部 (公財)いしかわ結婚・子育て支援財団
- [協力] いしかわ自然学校 石川県ドッジボール協会 (社)石川県理学療法士会 (社)石川県サッカー協会 NPO法人いしかわ自然体験支援隊 (一社)石川県建設業協会 NPO法人 石川県ウォーキング協会 コマツ石川(株) (社)日本造園建設業協会石川県支部 いしかわ子ども交流センター 金沢エコライフくらぶ 加賀フルーツランド 北陸学院大学クリエイショングループ NPO法人 クラブほっと パラダイス
- [協賛] 浅田建設(株) 石川車輦販売(株) 株岡本清右衛門商店 ワールドワイド(株) (株)JAアグリライン石川 名古屋製酪(株) (株)にしき堂 日栄商事(株) (株)ニチノ緑化 (南)平島商会 (株)プロフーズ 北陸コカ・コーラボトリング(株) ベネフレックス(株) サントリービレッジサービス(株) 北研エンジニアリング(株) (株)町川商会 マルト(株) 丸和バイオケミカル(株) (株)ヨシカワ 石川ライト工業(株) (株)SEO 聖和リビング (南)ストアインク

当日9:30より  
ステージ横で引換券を  
配ります。  
このチラシでは  
交換出来ません。

**先着  
500名様**

**はだして遊べるグッズ  
プレゼント**  
お手持ち指定です。

素敵な  
プレゼントが  
もらえるよ

メイン会場 13:00~

## はだしで〇×クイズ

自然に関するクイズを出題します。クイズに答えながら芝生の上をはだして駆け回ろう~。

メイン会場 午前・午後 各1回

## はだしで健康チェック

はだしで芝生にねころがって、ゆっくり身体を伸ばしヨガと自然を満喫しよう。  
足裏についての健康講座もあります。

メイン会場 10:00~

## はだしでステージ

石川県下のこどもたちを中心にしたステージです。祭りに欠かせない太鼓やフラダンス等のアトラクションがあります。可愛く楽しいステージです。

メイン会場 10:00~16:00

## かえっこバザール

おかねをつかわないあそびのおみせ  
いらないオモチャを持ってきて他のオモチャと交換できるよ。  
金沢エコライフくらぶ

サブ会場 10:00~

## はだしで忍者

奥卯辰山公園の芝生の上で、いろんな特訓にチャレンジ!!  
君は忍者になれるかな?

サブ会場 10:00~16:00

## 歩育楽校

自由にコースを歩くネイチャーウォークラリーと、指導員と自然観察などを楽しむ2つの歩育プランです

メイン会場 10:00~16:00

## 屋台村

たこ焼き、焼きそば、フランクフルトやフレッシュジュース、フルーツの即売など。  
秋の味覚でんご盛りの大鍋もあるよ~!



お父さん、お母さん  
こども達とはだしで心と体の健康を育みませんか。



はだしで  
遊ぼう!!

裸足で芝生や土の上を歩く事には優れた効果があります。足裏には身体の諸器官に関するツボがあるとされ裸足で歩く事により、これらのツボが刺激をうけ身体の諸器官を活性化させると言われています。また履物による圧迫から解放される事によって皮膚呼吸が活発になり日光浴にもなります。さらに、足が直接大地に接する事で、自然との関係が実感できるなどの心理的効果があります。



サブ会場 10:30~14:30

## トムソーヤの隠れ家

限定  
50組

親子で段ボールのおうちを作ってみよう。  
昔を思い出して秘密基地づくり。  
参加費:1組 500円  
《事前にお申込下さい。TEL076-264-0395》  
定員になり次第締め切らせていただきます

素敵な  
作品には  
賞品が  
あります

サブ会場 10:00~16:00

## 手作り体験

自然の素材を使って、やじろべいやコマ作り、世界で1つのシャボン玉づくりなどの色々な手作り体験。

パークゴルフ会場 他 10:00~

## はだしでスポーツ

小さなお子様でも楽しめるパークゴルフやキンボール、ドッチボール、サッカー協会のインストラクター指導によりはだしでサッカー等が体験できます。  
芝生の優しさを感じながら楽しく身体を動かしませんか。ニュースポーツを体験できる、わくわくスポーツラリーもあります。

メイン会場 10:00~16:00

## 目指せ! 土木エンジニア

「どぼく」ってどんな事?何をしているの?  
クイズや測量体験を通して土木エンジニアの楽しさを発見しよう。  
記念撮影コーナーもあるよ。

## 乳幼児スペース あります

乳幼児の遊べるスペースや授乳室・ミルクBar等も用意しています。

