

平成28年8月30日

資料提供  
こころの健康センター  
次長兼相談課長 道下  
TEL:076-238-5750

「平成28年度ギャンブル、アルコール・薬物依存症教室」の開催について

- 1 目的 依存症は慢性の病気とされており、自分の意志だけで使用をやめることは大変困難である。本人の精神的、身体的ダメージに加え、家族も対応に苦慮し、疲弊してしまうことが多い。依存症からの回復を目指すために、適切な理解と対応について学び、希望と誇りを持ってギャンブル、アルコール・薬物問題にとりくみ、健康な生活を取り戻すことを目的として「依存症教室」を開催する。
  
- 2 日時・内容 (1)平成28年 9月5日(月) 「依存症(アディクション)って何？」  
(2)平成28年 11月14日(月) 「回復の過程と再発防止」  
(3)平成29年 2月10日(金) 「依存症に伴う困難」  
  
◇ギャンブル依存症教室 10:00～12:00  
◇アルコール・薬物依存症教室 13:00～15:00  
  
※3回シリーズですが、毎回参加できなくても可能  
午前のみ、午後のみ、一日参加のいずれも可能
  
- 3 場所 石川県こころの健康センター 2階研修室 (金沢市鞍月東2丁目6番地)
  
- 4 対象者 ギャンブル、アルコール・薬物等依存症当事者、家族、支援者等
- 5 講師 福井県立大学看護福祉学部社会福祉学科 橋本直子 先生
- 6 申込先 石川県こころの健康センター 相談課  
〒920-8201 金沢市鞍月東2丁目6番地  
TEL 076-238-5750  
FAX 076-238-5762  
※締め切りは特になく、当日参加も可能
  
- 7 参加費 無 料

あなたが変わる・家族が変わる

# ギャンブル アルコール・薬物

# 依存症教室

アルコールや薬物、ギャンブルのことで  
お困りのことはありませんか？

アルコールや薬物、ギャンブル等への依存は本人の身体や精神に  
ダメージを与えるだけでなく、家族にも大きな影響を与えます。  
意志が弱いからでしょうか？やめさせる努力が足りないの  
でしょうか？いいえ、違います！

本人・家族・周囲の人が「依存症」という病気について正しく理  
解し、ともに「依存症」の回復にむけて取り組みましょう！



## 参加無料

依存症教室 年3回シリーズ

講師：福井県立大学 看護福祉学部 社会福祉学科 講師 橋本直子 先生

会場：石川県こころの健康センター 2F 研修室

対象者：依存症当事者、家族、支援者

日程	ギャンブル 時間10:00~12:00	アルコール・薬物 時間13:00~15:00
① 平成28年9月5日(月) 依存症(アヘイクション)って何？	*あなたのギャンブルは病気でしょうか *ギャンブル依存症とその関連問題	*アルコール・薬物依存症とは？ *アルコール・薬物依存症からの回復
② 平成28年11月14日(月) 回復の過程と再発防止	*ギャンブル依存症の回復と自助グループ *ギャンブル依存症者の再発予防	*アルコール・薬物依存症の再発の防止 *アルコール・薬物依存症と家族
③ 平成29年2月10日(金) 依存症に伴う困難	*ギャンブル依存症と家族 *ギャンブル問題に関する質問と回答	*よい人間関係のためのよいコミュニケーション *アルコール・薬物依存症に関連する質問と回答

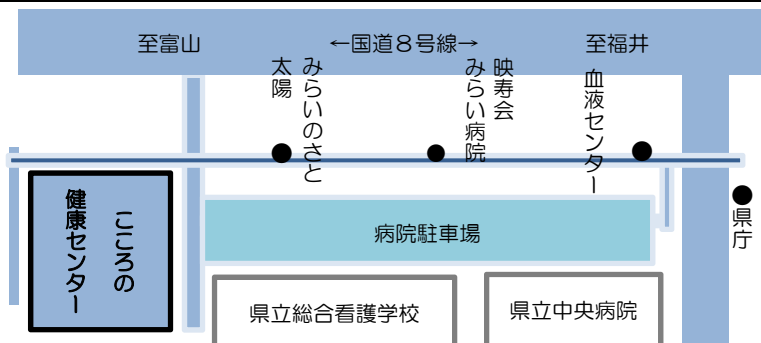
お問い合わせ・お申し込み♪

石川県こころの健康センター

**TEL: 076-238-5750**

〒920-8201 金沢市鞍月東2丁目6番地

(裏面 申し込み書)



<申し込み先>

石川県こころの健康センター 相談課

FAX 076-238-5762

(送付状は不要です)

## 「平成28年度依存症教室」

### 参加申し込み用紙

所属 \_\_\_\_\_

連絡先電話番号 \_\_\_\_\_

(※日程変更等の場合連絡するためのものです)

参加希望教室	教室	氏名
参加者の立場	開催日	
*あてはまるものに○をつけて下さい 支援者は職種をご記入下さい	(出席予定日に○をつけてください)	
(ギャンブル、アルコール・薬物・両方)	9/5、11/14、	
(本人・家族・支援者:職種)	2/10	
(ギャンブル、アルコール・薬物・両方)	9/5、11/14、	
(本人・家族・支援者:職種)	2/10	
(ギャンブル、アルコール・薬物・両方)	9/5、11/14、	
(本人・家族・支援者:職種)	2/10	

※申込期限は特にありませんが、ご不明な点は「こころの健康センター相談課 (076-238-5750)」までお問い合わせください。

~~~~~

#### 職務上守秘義務のある支援者の方のみ

事例検討会【11/14】 参加希望 ・ 不参加

(どちらかに○をつけてください)