

平成28年5月17日

健康福祉部健康推進課 課長 相川 tel 076-225-1435 (内線4130)
--

## 体にやさしくおいしい「いしかわヘルシー&デリシャスメニュー」案を募集します！！

高血圧や糖尿病など生活習慣病を予防するためには適切な食生活が欠かせません！

県では「ヘルシー」で「おいしい」メニューを料理人と栄養士の協力のもと開発してきました。

今回、メニューのさらなる普及を図るとともに適正な食生活を実践いただけるよう、県民の皆さまから家庭で作れる「ヘルシー」で「デリシャス」なメニュー案を募集します。

皆さまのご自慢のメニューをお待ちしております。

### <対象者>

石川県内に在住の方及び県内に通勤・通学している方

### <募集内容>

ご家庭で作れる自慢のメニューに『ヘルシー』な観点を盛り込んでご応募ください。

### <応募方法>

応募用紙と料理の写真を郵送・持参・電子メールのいずれかの方法で提出してください。

※県健康推進課HPに募集要項を掲載しています。ご参照ください。

(<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/healthydelicious.html>)

### <募集期間>

平成28年5月16日(月)～平成28年7月29日(金)

### <応募先>

石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地

(TEL) 076-225-1584 (FAX) 076-225-1444

(MAIL) [kennsui@pref.ishikawa.lg.jp](mailto:kennsui@pref.ishikawa.lg.jp)