

|             |
|-------------|
| 生涯学習課       |
| 担当者 中尾 知巳   |
| 内線 5607     |
| 直通 225-1839 |

平成27年度「親子のホッとネット大作戦ストロング」  
パンフレットの配付について

1 趣旨

インターネット利用に潜む危険性とその対策としてのペアレンタルコントロール及びフィルタリングの設定方法、並びに家庭のルール作りや見守り等の重要性についてパンフレットを通じて周知啓発を図る。

今年度は、ネット依存に重点をおき、ネット専門家の安川雅史氏に加え、川島隆太 東北大学教授に監修を依頼した。

また、メールやSNSでのメッセージのやりとりにおいて、互いの状況を思いやる気持ちを大切にしていくために、県内高校生が制作した「石川弁ほんわかスタンプ」を高校生用に掲載した。

2 配付対象

県内小・中・高等学校・特別支援学校の保護者

3 配付部数

160,000部

4 配付方法及び配付時期

7月を中心として実施される保護者懇談会等において、学級担任等から直接、保護者に配付する。

5 内容

- ・誰でもなりうるネット依存！！
- ・ネットの使いすぎは脳の中から学んだものをなくしてしまう！？
- ・ネット事件簿
- ・命を守るフィルタリング
- ・石川弁ほんわかスタンプ（QRコードによりダウンロード）
- ・ルール作りと見守り 等

6 問い合わせ先

石川県教育委員会事務局生涯学習課

〒920-8575 金沢市鞍月1丁目1番地

TEL (076)225-1839 FAX (076)225-1838

(パンフレットは、健康福祉部少子化対策監室と共同で作成した。)

## 平成27年度「ホッとネット大作戦」実施要項

### 1 趣 旨

インターネットの社会への急激な浸透により、携帯型音楽プレーヤー等を通して、小中学生でも簡単にSNSやオンラインゲームが利用できるようになり、書き込みによるいじめや不登校、ネット依存など、様々なトラブルが発生している。

インターネット利用に潜む危険性から子どもを守るためには、子育てについて第一義的責任を持つ保護者自身が正しい知識を持ち、学校と連携して取り組むことが必要である。そこで、家庭でのルール作りや日常の見守りなどに取り組むPTAの活動を支援することを通して、子どもの健全なネット利用の推進を図る。

### 2 事業の内容

#### (1) 啓発用パンフレットの作成・配付

- ①対象：小中高等学校・特別支援学校の全保護者
- ②内容：インターネット利用に潜む危険性、ルールづくり、日常の見守り等に関する保護者への啓発
- ③配付時期：7月

#### (2) 「ホッとネット講座」の開催

- ①対象：PTA、教職員
- ②内容：インターネット利用に潜む危険性やネット依存の怖さ、家庭でのルールづくりや日常の見守りの大切さについて、保護者も学び、正しい知識を身につける
- ③実施日：6月28日（日）13：30～15：30
- ④場所：内灘町文化会館
- ⑤その他

「ホッとネット講座」受講後、各学校PTAは、11月の「いしかわ教育ウィーク」等、多くの保護者が参加する機会を利用して「情報交換会」を開催し、家庭でのルールづくりや日常の見守り等に取り組む。

※「情報交換会」開催支援用のマニュアル（映像とプレゼン資料）を「ホッとネット講座」で配付する予定。

### 3 事業の普及

ホームページへの掲載

PTAにおける取組の様子を生涯学習課のホームページで紹介する。

### 4 問い合わせ先

石川県教育委員会事務局生涯学習課心の教育担当

〒920-8575 金沢市鞍月1丁目1番地 TEL (076)225-1839

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kyoiku/syougai/index.html>

ネットとうまく  
つき合おう

ネットに潜む危険性から身を守ろう!

P13  
参照

# 親子のホッとネット大作戦

書き込んでよく見えるところにはろう

## ① 使用する機器

○丸で囲みましょう

ゲーム機・携帯音楽プレイヤー  
スマートフォン  
その他( )

## ② どんなことに使うか

本当に必要か  
よく考えよう!

○丸で囲みましょう

ゲーム・友達と通信・音楽を聴く  
HP検索・無料通信アプリ  
その他( )

## ③ 親子のホッとネットルール

【時間】

【場所】

【その他】

## ④ ルールを作ってもうまくいかなかったら...

そんな時は、

子どもの成長に  
合わせて見直して  
いこうか

ます。

(例)使用を○日休んで、使い方を振り返ります。どうしたらうまくいくのか話し合います。



親：氏名

子：氏名



海外の生活を  
体験してみませんか?

正規留学

短期留学

海外の中学、高校、大学への  
正規留学を卒業までしっ  
かりサポート!

語学はもちろん、海外の生活や観  
光もしっかり満喫出来るサマーブ  
ログラムもご用意。

それぞれの国々、それぞれの留学を。  
金沢留学センター  
KANAZAWA STUDY ABROAD CENTER

www.krcjpn.com

お気軽にお問い合わせ下さい

☎076-255-6560

Fax: 076-255-6561

Mail: infokrc@krcjpn.com

金沢市長田町3-5 エスポワール1階  
営業時間 / 10:00~19:00 定休日 / 水曜日

【印刷用の紙にリサイクルできます】

中高生  
ネット依存増加

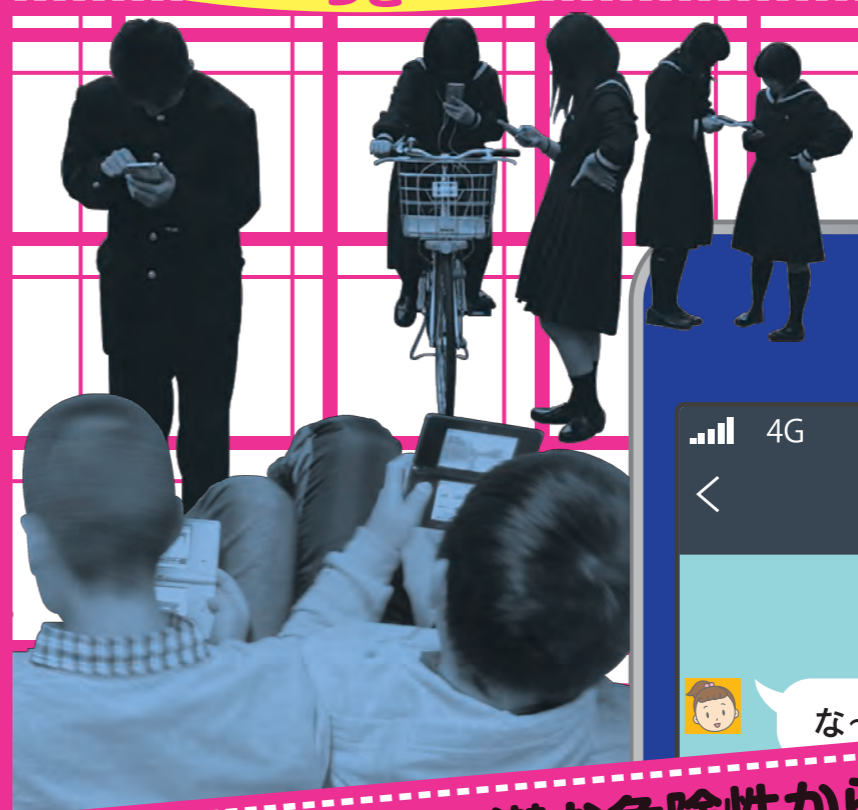


# 親子のホッとネット大作戦

ストロング!



豪華付録  
「石川井ほんわかスタンプ」  
つき



インターネットに潜む危険性から子どもたちを守ろう

石川県・石川県教育委員会 H27年6月発行

【監修】安川 雅史 (全国webカウンセリング協議会理事長) 川島 隆太 (東北大学加齢医学研究所所長・教授)  
【発行】石川県教育委員会事務局生涯学習課 076-225-1839 石川県健康福祉部少子化対策監室子ども政策課 076-225-1422  
【協力】石川県警察本部

ネットは便利!  
でも、  
危険も潜んでいる

# お子さんはネットにつながる機器を持っていますか?



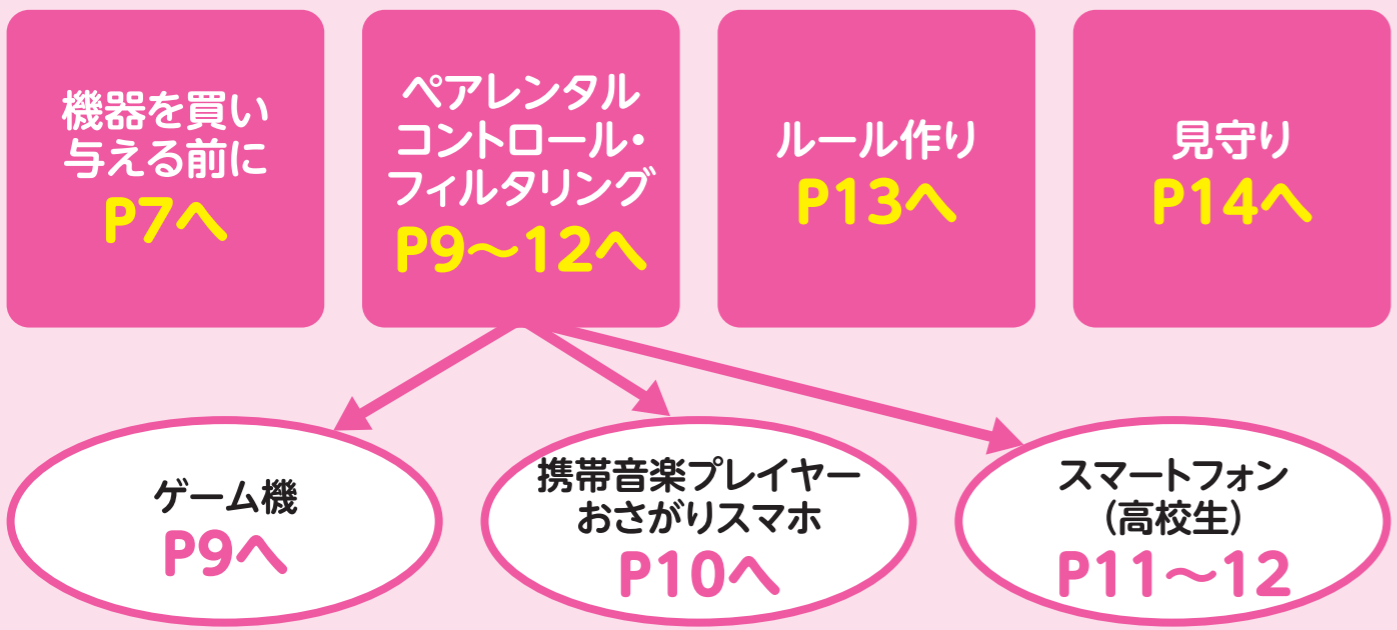
このままだと、子どもに見せたくない有害情報にもつながってしまいます

さらに次のような問題がおこってしまうかも…

**ネット依存 架空請求 高額請求 個人情報流出**

どうしたらいいの?

**P2~6**



全国webカウンセリング協議会  
安川 雅史先生  
子どもを守るのは、親です!  
共にネットについて  
学びましょう



東北大学  
川島 隆太先生  
脳科学の視点から  
ネットとのつき合いを  
考えてみましょう

女子高生のケータイ・スマホの1日あたりの使用時間平均7時間!  
(H27 デジタルアーツ)

# 誰でもなりうる ネット依存!!

ネットの平均利用時間  
小学生 83.3分、  
中学生 130.2分  
(H27 内閣府)

こんな様子はありませんか?

- ネットの使用で、学校の成績が落ちた
- 夜遅くまでネットをしているために疲れて、授業中寝てしまう
- やめなくてはと思いながら、いつもネットを続けてしまう
- ネットをしていると気分がいい
- ネットがないと、気になって他のことができない

当てはまるものはありましたか? 家族で話し合ってみませんか?

## ぼくも、ネット依存になるところだったかも…

高校1年 男子



高校受験が終わったその日にスマホを買ってもらいました。ぼくも、友達もはじめてスマホをもったので、うれしくてうれしくてずっとLINE(ライン)ばかりしていました。たくさんのグループができ、通知音が鳴りっぱなしでした。夜中の2時まで話していても、朝起きると200件未読がたまっていることもありました。

春休みだったので、夜中まで起きて昼まで寝るようになりました。親と、ネットは1日1時間までと約束をしていたけれど全然守れず、自分でもこれではいけないと思うようになりました。親に怒られ、思い切ってスマホを1日休みました。スマホをもつ前の生活がもどってきました。その後、通知音をオフにして、勉強や食事の時間にはスマホを近くに置かないようにしています。後で分かったのですが、ちょうどそのころ友達もたくさんのLINEに困っていたそうです。

高校でもスマホとうまくつきあっていきたいです。

情報機器に就寝前まで接する日が「よくある」とした中学生の78%は「朝、布団から出るのがつらい」(H27 文部科学省)

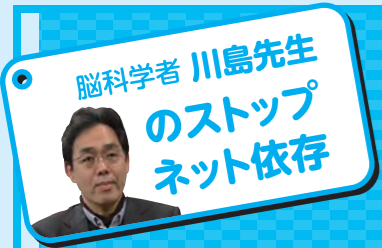
高校1年 男子の母



スマホを買うときに、携帯電話ショップでフィルタリングを設定しました。これで全て安心と思っていましたが、大間違いでした。いくら、フィルタリングで有害な情報をブロックできても、本人がスマホをどう使うかで、依存にもなるし、危険な目にも合うと実感しました。最初は、もう高校生だから、使い方は任せようと思っていましたが、まだまだ見守り続ける必要がありそうです。

普段の何気ない親子の会話を大切に見守ってください。  
お子さんを守るのは、親ですから。



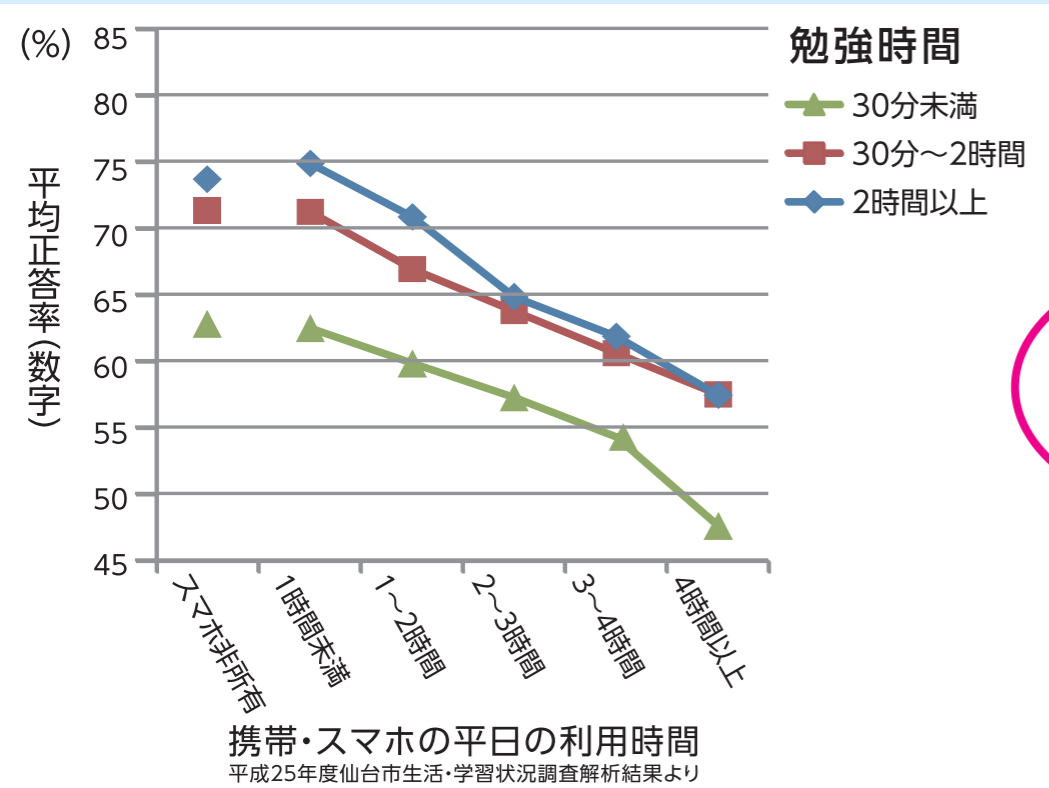


ネットに潜む危険性から身を守ろう!

# 脳の中から学んだものをなくしてしまう!?

# やっぱり大事!早寝・早起き・朝ごはん

## スマホ・携帯が学力に与える影響

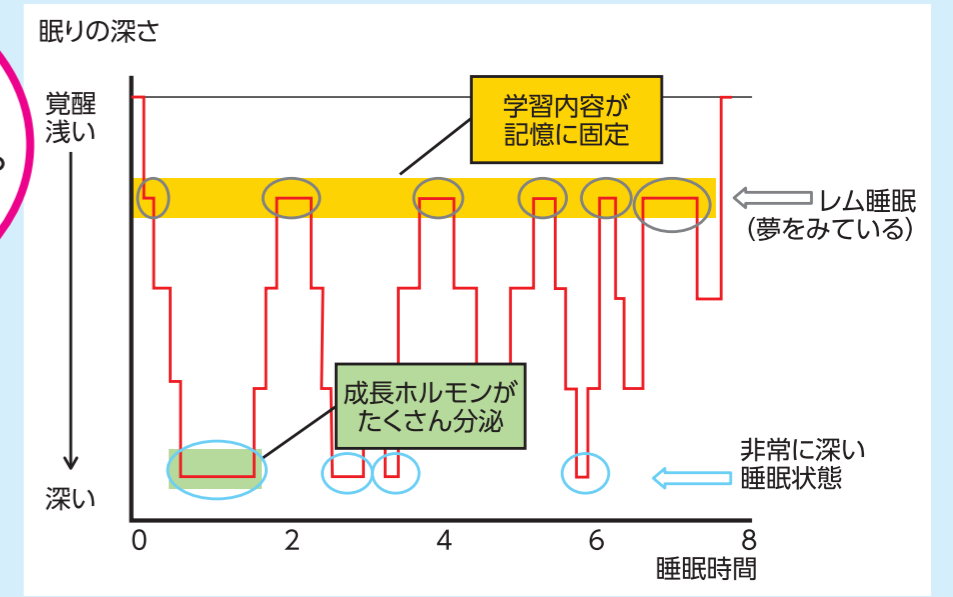


左のグラフから  
どんなことが  
わかるでしょうか?

ネット依存から  
早寝・早起き・朝ごはんの  
リズムが崩れる人がいます。  
すると、どんなことが  
おこるのでしょうか!?



## 睡眠のリズムが心身に与える影響



レム睡眠中に昼に勉強した  
ことなどを整理整頓して、  
脳に書き込んでいるのです。  
夜しっかり早く寝ないと、  
日中に習った学習の内容が  
脳の中に残らないのです!!



しっかり勉強 + スマホなし = 25

勉強なし + スマホなし = 63

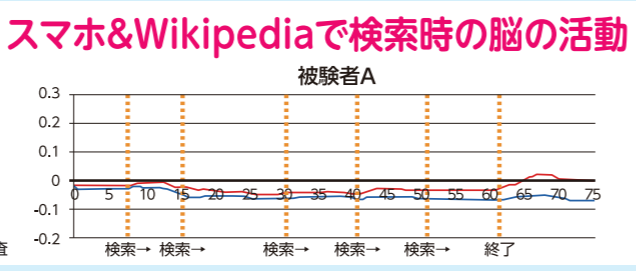
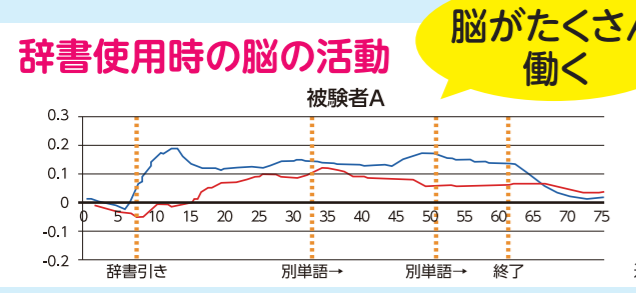
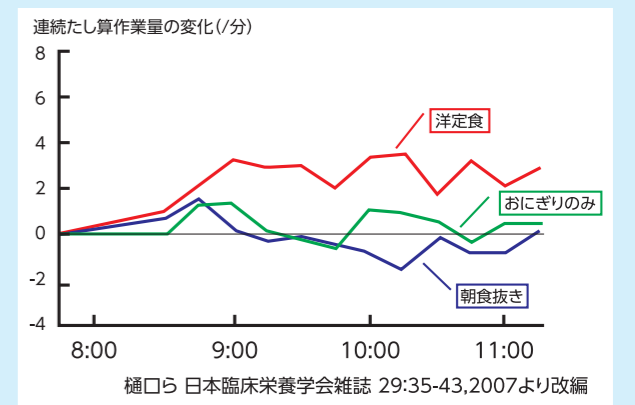
2時間勉強 + 4時間スマホ = 61

家で勉強を2時間がんばる人が4時間  
スマホを使ってしまうと、家で全く勉強  
していないけれどスマホを使っていない人  
よりもテストの点数が低くなるという調査  
結果があるのです!!  
つまり、ネットを長時間使うと脳の中  
から学んだものをなくしてしまうのです。

言葉を調べる時、ネットで調べるよりも辞書  
を使用した時の方が、脳がたくさん働いて  
います。

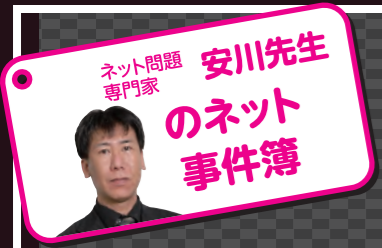
栄養バランスのとれた朝ごはんは、脳  
を活性化させます!!  
ご飯と次のおかずがあればいいですね。  
タンパク質...魚や肉  
脂質.....バターやサラダ油  
ビタミン・ミネラル...野菜や果物

## 食と脳機能に関する一つの重要な発表 朝食と脳活動の関係



スマホを長時間使うと、お子さんの努力が無になるのです!!

早寝・早起き・朝ごはん  
でネット依存とは無縁の生活を!!




人ごとではありません!  
**全部本当にあった話です!**  **どの機器でも起こりうる事例です**



### おさがりスマホでアイテム購入8万円!

お父さんの使っていないスマホをもらってゲームをしていたら、強い武器がほしくなって、「買う」のボタンを押していったらもらったので、たくさん買って使った。本当にお金がかかるのかよく分からなかった。  
 お父さんが前にゲームをした時に登録していたクレジットカード会社からお金が8万円ひかれると案内がきて、怒られた。  
 本当にそんなにお金がかかると思わなかった。

- 対策**
- おさがりスマホでも、フィルタリング・ペアレンタルコントロールで、課金できない設定にする
  - おさがりスマホの中に不要な情報を残さない
  - 小さい子どもは、ゲーム内の通貨と現実のお金の区別がついてない例もあるので、お金について話し合う
- 8歳 男子 


**!** 無料オンラインゲームについての20歳未満の相談のうち、小中学生が約80%を占める! (H25 独立行政法人国民生活センター)

### 個人情報の流出

SNSに制服姿での彼との親密な写真や名前を載せていたら、写真を勝手に掲示板に掲載され、たくさんの人から容姿の悪口を書かれた。名前や学校も書き込まれ、彼とは別れ、誰が書いているか分からず怖くなって家から出られなくなった。

**対策**

- ネット上に個人情報につながるような情報や写真を載せない
- 悪質な誹謗中傷の書き込みがあった場合は、サイトの管理者などに削除依頼をする
- SNSの危険性について学ぶ

16歳 女子 

ありえない! このカップル!!  
 イケメンにこのブス! どう思う?  
 この制服は、ネット中学校だね  
 ネット中学校のやつ、いないの?  
 知ってる! ヨジオとハナコだ!


**ネット中学はなこいしかわブス!!**

**!** ブログ、ツイッターなどへの「悪意のある投稿」の経験26% (H27 独立行政法人情報処理推進機構)




### ゲーム機で架空請求

アイドルのHPを見ていたら、アダルトサイトに繋がった。びっくりしながらちょっとだけ見て、年齢などをクリックしていったら、突然登録になり6万円の請求画面が出た。驚いて画面に書いてあった相手先に電話すると「3日以内に支払わないと利息がどんどん増える」と怖い声で言われた。お年玉で払おうかとしていたら、親が気づいて消費支援生活センターに相談した。

- 対策**
- フィルタリング・ペアレンタルコントロールを設定し、アダルトサイトの広告が出ないようにする
  - 登録画面が出て、あわてずHPを閉じる
  - 電話やメールで問い合わせをすると、こちらの情報が分かってしまうので、絶対にしない
  - 困ったら大人に相談する等のルール作り
  - 消費生活支援センターに相談する
- 12歳 男子 

### チェーンメール


友達から、無料通信アプリでメッセージが届いた。うそかもしれないけど、殺されるのが怖くて、わたしも友達10人に転送してしまった。でも、その後、友達とうまくいけなくなりました。

14歳 女子 

- 対策**
- 無視する (無視しても何もおこりません)
  - 困ったら大人に相談する等のルール作り
  - チェーンメール対策サイトに転送 (メッセージの内容をコピーして送る)

既読 ごめんね。転送する。

既読 暴力団〇〇組では、人を探しています。これを知り合い10人に転送してください。もし、あなたのところでこのラインが止まってしまった場合は、今、〇〇組が探している相手はラインを止めたあなただと断定します。あなたを殺害します。過去にラインを止めた人は全員殺害されています。△△新聞でも報道されました。〇〇組では、スマホの識別番号からラインがどこで止まったかということは、パソコンで分かります。

 えー! 何これ! ひどい!!

**チェーンメールを止めることが心配な場合は、こちらに転送してください。**

①chain01web-mind.jp  
 ②chain02web-mind.jp  
 ……⑩chain10web-mind.jp

全国webカウンセリング協議会 

一般財団法人日本データ協会「撃退!チェーンメール」 



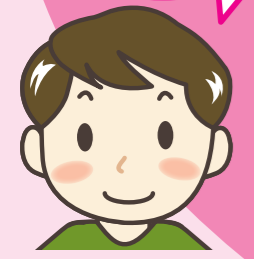
# ネットにつながる機器を 買い与える前に

## ネットに潜む危険から 子どもを守るのは“親”です

ゲーム機でインターネット検索をするのは、○年生からでしょうか

スマートフォンは、高校生以上になってからね

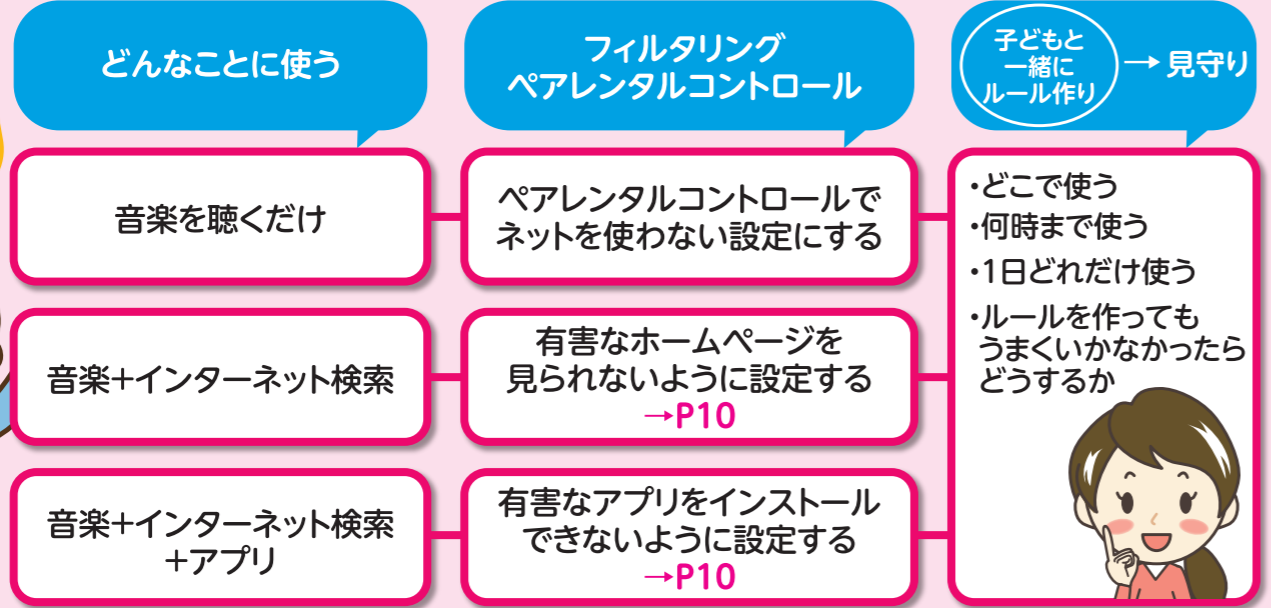
- ①子どもの成長に合わせてどんな機器をいつ与えるのか考えましょう
- ②ネットにつながる機器をどんなことに使うのかよく考えましょう
- ③親の義務としてフィルタリング・ペアレンタルコントロールを設定しましょう
- ④子どもと一緒にルールを作りましょう
- ⑤子どもを見守りましょう



### 例えば 音楽プレイヤーを買い与える前に…

P10 参照

音楽プレイヤー買って～



## 「いしかわ子ども総合条例」について

### 携帯電話の利用制限について (第33条の2関係) 要旨

保護者は、青少年の年齢、発達段階等を考慮し、適切な対応※1に努め、特に小中学生には、防災、防犯そのほか特別な目的の場合を除き、携帯電話を持たせないように努めるものとしします。

#### ※1 適切な対応

青少年が携帯電話を使用する際には、保護者の方に、お子さんの年齢、発達段階等を考慮の上、適切な対応に努めることを求めています。

- 例えば
- 各家庭のルールをつくる
  - 子ども用携帯電話を使う
  - フィルタリングサービスを利用する

P11・12 参照

### フィルタリングの徹底について (第34条の2関係) 要旨

保護者は、青少年の携帯電話にフィルタリングサービスを利用しない旨の申し出をする場合は、やむを得ない理由※2を記載した書面を携帯電話事業者に提出しなければなりません。

**携帯電話事業者が保護者への確実な説明と、より安全なフィルタリングサービスの推奨を行います!**

#### ※2 やむを得ない理由

- ①青少年が就労している場合で、当該業務に著しい支障が生じること
- ②障害・疾病等により、日常生活に必要な情報収集等に著しい支障が生じること
- ③青少年が有害情報に触れないようにするために保護者が常に利用状況を確認できることなど

子どもを守るために  
2  
命を守るフィルタリング

# ゲーム機のペアレンタルコントロール フィルタリング

ゲーム機でできること  
ゲーム・友達と通信・インターネット検索およびサイト閲覧・  
オンライン対戦・ゲームソフトの購入  
ネットに接続してできること(メールやオンラインゲーム・ネットショッピングなど)

石川県でコミュニティサイト等をきっかけにして犯罪被害にあった児童(18歳未満)25人  
ゲーム機からネット接続し、危険サイトへ行った児童含む!! (H25 県警)

ゲーム機からネットに接続し、犯罪に巻き込まれる事例があるので、フィルタリング(有害サイトをブロックする機能)を設定した状態で販売しているゲーム機もあります。そうでないゲーム機は、親がフィルタリングを設定しなければなりません。

## 方法その1 ペアレンタルコントロール(使用制限)

**例)ニンテンドー3DS・Newニンテンドー3DS**

- 「ホームメニュー」から、本体設定を選択します。
- 「保護者による使用制限」を選択します。
- 暗証番号を入力し、「制限する項目を選ぶ」を選択します。
- 設定したい項目を選択します。

設定完了  
設定が完了すると、その項目に鍵マークがつけます。

|                    |                              |
|--------------------|------------------------------|
| インターネットブラウザの使用     | インターネットブラウザの使用               |
| クレジットカードの使用        | ニンテンドーeショップ等での商品やサービスの購入     |
| ほかのユーザーとのコミュニケーション | 他のユーザーとのインターネット通信<br>フレンドの登録 |

©Nintendo

**例)PlayStation®Vita(PS Vita)**

- Home画面から「ペアレンタルコントロール」を選択します。
- 「はじめる」を選択します。
- パスコードを入力します。
- 設定したい項目を選択します。

©2013 Sony Computer Entertainment Inc.

## 方法その2 フィルタリング

- ①ゲーム機からフィルタリングサービスの設定を行う。(なおH26年10月より発売されているNewニンテンドー3DSについては、販売時からフィルタリングが設定されています。)
- ②3DSの場合は「i-フィルター for ニンテンドー(無料)」が利用できる。PS Vitaの場合は、「トレンドマイクロキッズセーフティfor PlayStation®Vita (有料)」が利用できる。

|                         |                               |   |
|-------------------------|-------------------------------|---|
| 任天堂(株)HP<br>「保護者のみなさまへ」 | 日本マイクロソフト(株)HP<br>「保護者のみなさまへ」 | (株)ソニー・コンピュータエンタテインメントHP<br>「保護者のみなさまへ」 |
|-------------------------|-------------------------------|---|

# 携帯音楽プレイヤーのペアレンタルコントロール おさがりスマホ

ペアレンタルコントロールの情報はH27.5現在のものです。

携帯音楽プレイヤーでできること  
音楽を聴く・無料通信アプリ利用・メール・  
インターネット検索およびサイト閲覧・  
オンラインゲーム・ネットショッピングなど

## 方法その1 ペアレンタルコントロール(機能制限)

App(アプリ)制限 と webサイト制限 をおすすめします

例) iPod touch や おさがりスマホ(iPhone)の場合  
(iOSのアプリ制限機能とwebサイト制限機能)

→ アプリ制限  
→ webサイト制限

例) ウォークマンや おさがりスマホ(iPhone以外のスマホ)の場合  
(Android OSにおけるGoogle Play上でのアプリ制限機能)

※webサイト制限については、市販のフィルタリングアプリを入れてください

## 方法その2 フィルタリング 市販のフィルタリングアプリを入れる



子どもを守るために  
2  
命を守るフィルタリング

# 高校生のための

# スマートフォンの

スマートフォンでできること  
無料通信アプリ利用・音楽を聴く・メール・オンラインゲーム・インターネット検索およびサイト閲覧・有料アプリ購入・ネットショッピング など

# ペアレンタルコントロール フィルタリング(機能制限)

フィルタリングの情報は、H27.6現在のものです。

石川弁ほんわか  
スタンプ



無料通信アプリやメールに使える、ほんわかスタンプダウンロードは、[こちら](#)

「5秒以内に返信ルール!」「KS(既読スルー)を責める!」なんておかしなことですよね! 互いの状況を思いやるのが本当の友達ですよね。金沢桜丘高等学校の生徒が作ったのんびりあったかい「石川弁ほんわかスタンプ」を使ってみませんか?

## 買った時のフィルタリングだけで安心していませんか?

携帯電話会社で設定する  
フィルタリング

携帯電話回線



親が設定する  
フィルタリング1

無線LAN  
(Wi-Fi等)



親が設定する  
フィルタリング2

アプリ  
フィルタリング

### 3つのフィルタリングが必要です

スマートフォンを購入時に携帯電話会社で必ずフィルタリングを設定することが保護者に義務づけられています。しかし、そのフィルタリングだけでは無線LAN(Wi-Fi等)やアプリには、対応しないタイプのものがあります。図を見てお子さんのスマートフォンに対応するフィルタリングを**確実に設定**してください。  
フィルタリングについて分からないことがあれば、携帯電話会社に相談してください。

パスワードは保護者が  
設定・管理しましょう

## iPhone 以外 (アンドロイド)



au

①「安心アクセスfor  
アンドロイド(無料)」

docomo

①「あんしんモード(無料)」

②「ファミリーブラウザ  
for docomo(無料)」

SoftBank  
ワイモバイル

店頭で  
「スマホ安心サービス  
(無料)」に加入すれば、  
電話回線でも  
無線LANでも適応する

※ワイモバイルの一部機種を除く。詳細は、ワイモバイルwebページを参照ください。



アプリ  
フィルタリングは、  
P10①アプリ  
制限を参照し、  
設定する



## iPhone

犯罪被害にあった子どもの  
半数以上が、保護者による  
注意を受けていなかった!  
(H27.4 警察庁広報資料)

au

①「安心アクセスfor  
iOS(無料)」

②標準ブラウザをオフ

docomo

①「ファミリーブラウザ  
for docomo(無料)」

②標準ブラウザをオフ

SoftBank

①「Yahoo!あんしんネット  
for SoftBank(無料)」

②標準ブラウザをオフ

もしくは 内蔵のペアレンタルコントロール(機能制限)を利用する  
P10方法その1へ

## 無料通信アプリの機能制限と使用例 (LINEの例)

### 知らない人から 友だち追加されないようにする設定

知らない人から友だち追加されないようにLINEを設定する

- LINEの[その他]ページを開く
- [設定]の中にある[プロフィール]または[プライバシー管理]を開く
- [IDの検索を許可]を「オフ」にする

※18歳未満のユーザーはID検索の利用ができません。ID検索を行うには、年齢認証が必要となります。

### スマホの電話帳を利用せず 「友だち」になる方法

ふるふる  
「ふるふる」とは、位置情報(GPS機能)を利用して、ふるふる機能を起動させたときに目の前にいる人を検出する機能です。

QRコードの読み取り  
各アカウントに対して発行されるQRコードを読み取る(または読み取ってもらう)ことで友だちに追加できます。

**利用方法**  
LINEアプリ内の[その他]→[友だち追加]の上部にある「ふるふる」を起動させ、友だちになりたい人と一緒にタイミングを合わせてスマートフォン自体を大きく振ります。すると、自動的に相手のアカウントが検出されるので、チェックして「追加」してください。

**利用方法**  
LINEアプリ内の[その他]→[友だち追加]の上部にある「QRコード」を起動し、相手のQRコードを読み取ってください。自分のQRコードを表示したい場合はQRコード読み取り画面にある「QRコード表示」をタップしてください。

# 我が家のルール作り

大切なのは、お子さんに**ネットに潜む危険性**をしっかりと伝え、**一緒にルール**をつくることです。**大切なあなたを守るために**ルールを作りたいということを伝えてください。お子さんの成長に合わせてルールを見直していきましょう。



例) Kさん家族のルール 中学3年 女子

**ネットとうまくつきあおう 親子のホットとネット大作戦**  
書き込んでよく見えるところにはろう

**①使用する機器**  
○丸で囲みましょう  
ゲーム機・携帯音楽プレイヤー  
スマートフォン  
その他(タブレット)

**②どんなことに使うか** 本当に必要なをよく考えよう!  
○丸で囲みましょう  
ゲーム・友達と通信 (音楽を聴く)  
HP検索、無料通信アプリ  
その他(音楽の動画)

**③親子のホットとネットルール**  
【時間】一日30分まで、9時以降は使わない  
【場所】リビングで使う  
【その他】タブレットには、パスワードを設定するので使いたい時は、親に言う

**④ルールを作ってもうまくいかなかったら...**  
そんな時は、話し合ってルールを見直します。  
子どもの成長に合わせて見直していくか  
(例)使用を○日休んで、使い方を振り返ります。どうしたらうまくいくのか話し合います。

親:氏名 \_\_\_\_\_  
子:氏名 \_\_\_\_\_



**両親より**  
娘は、好きな音楽を聴くときにタブレットを使っています。普段、タブレットには、家族で話し合ってパスワードをかけています。有害サイトから娘を守りたいし、自由に長時間ネットを使用して依存症になってほしくないからです。娘が大事なのでネット(タブレット)で何を見ているかは、気になります。



**娘より**  
わたしは、よく音楽の動画を見ています。親がいる時に、パスワードを入れてもらって使っています。使用時間のルールもありますが、ネットを使いすぎと注意されることがあります。まだ、自分だけでは、うまくコントロールできない時があるんだと思います。でも、高校生になったら少しルールをゆるめてほしいです。

**「人にされて嫌なことはしない!」**これは、普段の生活でもネット上でも同じマナーですよね。ネット上では、軽い気持ちでそんなマナーを破ってしまう子どももいます。**ぜひ、マナーについても話し合ってください。**

また、「ルールを作った終わり」ではありません。きちんと守っているのか、ネットとうまくつき合っているのか、ときどき確かめ、子どもを温かく見守りましょう。

## 学校では

- 県内の**小中学校**では、スマートフォンや音楽プレイヤー等の**持ち込みを原則禁止**しています。
- 県内の**高等学校**では、スマートフォンの**校内持ち込み禁止**や**使用制限**をしています。お子さんの学校のルールを確かめてください。

# 大人みんなで地域の子どもを見守ろう! 各学校・PTA等の取組

## 加賀市立庄小学校の取組

ゲームやメールなどは、1日1時間までにしましょう!



保健委員による発表  
+  
教育講演会

## 親子でのルール作りを呼びかけました!!

**ルール紹介**  
・9時までにする(ゲーム)  
・インターネットは、親と一緒に使う  
・知らない人と情報交換しない  
・寝るときは親に預ける  
・ルールを守れなかったらまた相談する

**保護者より**  
・フィルタリング設定しました!1日1時間以内を目標に今日からがんばります。  
・クラス、学校、地域全体で意識し合う大切さを感じました。



## 石川県立七尾高等学校の取組

入学時には、保護者にフィルタリング設定と、親子でのルール確認を呼びかけました!!



光陰矢のごとし。きみの限られた時間を、スマホいじりに捧げるのはもったいないし、かつこ悪い。自分を律する心を持つ。

「携帯電話やスマートフォン等の使用をガマンする」運動(能登地区高等学校PTA連合会)  
・フィルタリング  
・夜9時以降携帯電話やスマートフォン等を預かる

「家庭での使用ルール」の呼びかけ



親と子の対話集会での意見(抜粋)  
・9時以降は、常識的に電話をかける時間帯ではないと思う  
・親も使ってしまいがちなので、子と共にガマンを実践すべき

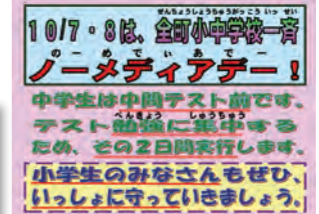
## 内灘町立内灘中学校の取組



2013年に内中ルールを生徒会で作り、振り返りしながら継続しています。ネットに関する中学の取組についてDVDを製作し、町内の小学生にもノーメディアデーを呼びかけ、全町小中学校一斉の取組となりました。PTAでも生徒会の取組を応援しています。

中学校が地域の小学生にもノーメディアデーを呼びかけています!!

生徒会長や保健委員長が、直接小学生にメッセージを伝えています!



保健委員会が製作し、小学校にも配付しているDVD

## 困ったことがあったら...

### 相談窓口

ネット上の犯罪行為を発見した・犯罪に巻き込まれた  
**石川県警察本部相談ダイヤル #9110**

ネット上のいじめにあった  
**24時間いじめ相談テレホン 076-298-1699**

ワンクリックの不当請求や架空請求を受けた  
**石川県消費生活支援センター 076-267-6110**