

資 料 提 供  
平成26年8月6日  
少子化対策監室  
岡子ども政策課長  
TEL:076-225-1446  
内線:4180

## 「育休からの職場復帰セミナー」の参加者募集及び「仕事と育児の両立メール相談」の開始について

今年度からワークライフバランス推進事業における新たな試みとして、育休からのスムーズな職場復帰と就業継続を支援するため、「育休からの復帰・就業継続サポート事業」を実施します。

その事業の一環として、「育休からの職場復帰セミナー」を開催するにあたり、下記のとおり参加者を募集します。併せて、育児をしながら働く女性等からの仕事と育児の両立等に関する「仕事と育児の両立メール相談」を開始します。（※セミナー及びメール相談は県から（公財）いしかわ子育て支援財団への委託事業として実施）

### 記

#### 1 育休からの職場復帰セミナー

##### （1）内容

育休からの職場復帰にあたっての「不安の解消」や「仕事と育児の両立における様々な問題解決方法」など、自信を持って仕事や育児をしていくための方策等をアドバイスし、円滑な職場復帰を支援

講師：水島 栄美子氏（NPO法人子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ理事長）

##### （2）日時・場所

- ・コース①：平成26年10月1、8、15、22日の水曜日 午前9時30分～12時
  - ・コース②：平成27年2月17、24日、3月3、10日の火曜日 //
- （4回の連続セミナー。コース①・②は同じ内容）
- ・石川県女性センター 5階研修室（金沢市三社町1-44）

##### （3）対象等

- ・育児休業中で復職を予定している方
  - ・育児休業後、仕事へ復帰して間もない方（短時間勤務利用者など）
  - ・育児のため仕事を離れていたが今後、再就職を予定している方
- 定員各20名（計40名 先着順） 参加無料、託児あり

##### （4）主催

石川県、公益財団法人いしかわ子育て支援財団

##### （5）申込み先

（公財）いしかわ子育て支援財団 〒920-8203 金沢市鞍月2丁目1番地

TEL：076-255-1543 / Fax：076-255-1544

申込みは、所定の申込書に記載の上 FAX 又は郵送。電話でも受け付け。

## 2 仕事と育児の両立メール相談

### (1) 内容

「いしかわワークライフバランスサイト」内に相談受付フォームより、働きながら育児している方や育児休業中で職場復帰を予定している方などから、仕事と育児の両立などについての相談を受け付け、専門家からのアドバイスをメールで回答。相談無料。

(相談内容例：両立の不安・ノウハウ、職場の上司や同僚とのコミュニケーション方法)

### (2) 回答者

山口 理栄氏 (育休後コンサルタント)

### (3) 相談方法

「いしかわワークライフバランスサイト (<http://www.i-oyacomい.net/wlb/>)」内のメール相談受付フォームより必要事項を入力の上、相談。

### (4) 相談受付期間

平成26年8月～平成27年3月中旬まで

## 3 問合せ先

両事業の詳細については県少子化対策監室まで TEL：076-225-1447

育休からの復帰や仕事と育児の両立に不安を感じているあなたのための

# 育休からの職場復帰セミナー

4回の連続セミナー・託児あり

無料

産休・育休を経て、復職を予定しているみなさん。復帰に対して、何とも言えない、モヤモヤした不安を抱えていませんか。仕事から離れて既に、数カ月から一年以上の間、育児に専念してきたのですから、自信が無いのはある意味当然のことです。

このセミナーは、そんな不安を解消し、復帰を前向きに捉える、復帰後の働き方などをイメージし、復帰への準備することなどを目的としています。また、既に育休から復帰されている方でも、仕事と育児の両立のヒントが得られるセミナーです。みなさん、是非、ご参加ください。

## 日程及び内容

	コース① (平成26年10月)	コース② (平成27年2月～3月)	内容(予定) (コース①と②の内容は同じ)
1回目	10月 1日(水)	2月17日(火)	育児をしながら働くことについての不安を見つめる
2回目	10月 8日(水)	2月24日(火)	仕事と育児の両立における様々な問題解決の方法を知る
3回目	10月15日(水)	3月 3日(火)	先輩ワーキングマザーから学ぶ
4回目 (最終日)	10月22日(水)	3月10日(火)	自信を持って仕事や育児をしていくために

※各回午前9時30分～12時開催

## 会場

石川県女性センター (金沢市三社町1-44)  
セミナー: 5階研修室1 / 託児: 3階幼児室

## 対象

- ・育児休業中の方で復職を予定している方
  - ・育児のため仕事を離れていたが今後、再就職を予定している方
  - ・育児休業後、仕事へ復帰して間もない方(短時間勤務利用者など)
- コース①・② 各20名(計40名) ※先着順

## 講師

水島 栄美子氏 (NPO法人子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ理事長)

平成25年度「輝け!ワーキングマザー講座」の講師を務め、参加者から好評を得る。今回は、昨年の講座にさらに磨きをかけて実施します。

## 申込方法

裏面の参加申込書にご記入の上お申し込みください。

## 主催

石川県/公益財団法人いしかわ子育て支援財団





# 「育休からの職場復帰セミナー」参加申込書

(公財)いしかわ子育て支援財団 FAX 076-255-1544

	ふりがな 氏 名	住 所	連絡先(TEL)	参加希望コース (①又は②)	託児希望者 (年(月)年齢と人数)	備考
記入例	いしかわ はなこ 石川 花子	〒920-0000 金沢市000000	090 0000- 0000	①	7か月 1人	参加はコース② でも可能です。
記入欄						

※いただいた申込書の記載内容は、当セミナー事業以外には利用いたしません。

※参加希望コースは、①は「平成26年10月」、②は「平成27年2月～3月」です。

※セミナーは全4回の連続セミナーですので、その旨ご理解の上お申し込み願います。(1、2回のみ参加はご遠慮願います。)

※託児を希望される方は、セミナー参加時点でのお子様の年(月)年齢・人数を必ずご記入願います。

託児は、安全面等を考慮し生後6か月以上の健康なお子様とさせていただきます。

## 申込方法・締切

上記に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送でお申込みください。電話でも受け付けします。

①については、**平成26年9月19日(金)**、②については、**平成27年2月6日(金)**を  
申込の締切日とします。ただし、定員(各20名)になり次第締切とさせていただきます。  
参加者には、1週間前を目途に、文書にて開催のご案内をいたします。

## 申込及び問合せ先

公益財団法人いしかわ子育て支援財団

〒920-8203 石川県金沢市鞍月2丁目1番地 TEL:076-255-1543/FAX:076-255-1544

## 会場案内図



※駐車場あり

ためこまないで！  
スッキリ解決♪

# 働くお母さん

**無料**

対象者  
●働きながら育児をされている  
ワーキングマザー  
●育休からの復職を予定している方など

## 仕事と育児の両立 メール相談

育休から就業継続までをサポート

期間 平成26年8月～  
平成27年3月中旬まで

全国的に活躍している  
専門家がみなさんの悩みにお答えします。

仕事と育児に日々奮闘されている、また産休・育休を経て、復職を予定されているみなさま。「仕事と育児の両立」や「育休からの復職」の不安や疑問などでモヤモヤした気持ちがあるなら、是非このメール相談を利用してみませんか。両立支援の専門家として活動している「山口理栄さん」が豊富な知識と経験を基にみなさんにアドバイスいたします。

こんな相談に  
メールでお答えします！

復職後の時間制約により、仕事が十分にできず達成感が得られずモヤモヤしている…



子どもの急な病気など仕事を休むことがあるが、同僚にどう思われるのか不安…。どうしたら理解してもらえる？



産休・育休でこれから働くお母さんも！

仕事と子育てで忙しいお母さんも！

出産してからどう働こう？  
今から考えないと！

職場の理解に不安…  
仕事も子育ても頑張りたいのに！

メールでお気軽にご相談ください！



いしかわワークライフバランスのサイトにアクセス。

<http://www.i-oyacom.net/wlb/>

いしかわワークライフバランス 検索



特設ページにある相談はこちらからのボタンをクリック。



メールフォームから相談をお送り下さい。

いしかわワークライフバランスのサイトで受付をします。

メール相談お待ちしております！



相談回答者

育休後コンサルタント  
山口 理栄氏

総合電機メーカーで24年間勤務し子育てしながら管理職を務める。仕事と育児の両立を企業、個人の両面から支援している。著書「さあ、育休からはじめよう」

WLB担当 サル係長 (財団キャラクター)



石川県健康福祉部少子化対策監室  
〒920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地  
TEL:076-225-1447

(公財) いしかわ子育て支援財団  
〒920-8203 石川県金沢市鞍月2丁目1番地  
TEL:076-255-1543



的確なアドバイスが嬉しいわ！

職場にも相談しやすくなったわ！