



(公財) いしかわ女性基金 人間力向上講座事業

資料提供  
平成 26 年 6 月 25 日  
(公財)いしかわ女性基金  
(担当: 木田)  
直通 076-234-1112

# セルフプロデュース講座

～自分軸を作り、内外面から自分を磨く～

**講師 三神 結衣 氏**

株式会社 ネクストステージ・プロデュース

この講座は、自己を見つめ直しまた、3つの方面から自分自身をプロデュースする方法を学ぶことで、自分らしく生き生きと輝いて活動することができるようにする講座です。ぜひ、ご参加下さい。

**日 程** 各回 11:00～17:00 (昼食休憩: 60分)

|     | 金曜コース | 土曜コース | カリキュラム                           |
|-----|-------|-------|----------------------------------|
| 第1回 | 8月8日  | 8月9日  | 自分軸を作り、心をポジティブにマネージメント 【内面】      |
| 第2回 | 8月22日 | 8月23日 | 第一印象をアップする為の、表現力を磨く【印象管理と表現力】    |
| 第3回 | 9月5日  | 9月6日  | 信頼関係を築き豊かな人間関係を創り出す 【コミュニケーション力】 |

**会 場** 石川県女性センター (金沢市三社町1-44) 5階 研修室1

**定 員** 石川県内在住の女性 30人

※日程の一部のみ参加の方の受講申込みも可能ですが、連続してご受講頂けるとより効果的な内容となります。

応募多数の場合は、全日程参加できる方を優先のうえ、抽選により受講者を決定します。

昨年及び一昨年に、ヒューマンスキルアップ講座を受講された方は対象外とします。

**受講料** 無料 (託児有り)

**申 込** 裏面の様式で 平成26年7月22日 (火) までに  
お申し込みください。

※用紙は下記のホームページにも掲載しています。

<http://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp/>



お申し込み・お問い合わせ先

〒920-0861 金沢市三社町1-44 石川県女性センター内  
(公財)いしかわ女性基金 Tel 076(234)1112 / Fax 076(234)1130

E-mail: [jyosei@ishikawa-jyosei-kikin.or.jp](mailto:jyosei@ishikawa-jyosei-kikin.or.jp) <http://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp/>



# セルフプロデュース講座受講申込書

|                         |                 |    |         |              |
|-------------------------|-----------------|----|---------|--------------|
| フリガナ<br>* 氏 名           |                 |    |         | *年代<br>代     |
| * 連 絡 先                 | 〒               |    |         |              |
|                         | TEL             | (  | )       |              |
|                         | FAX             | (  | )       |              |
| (Eメールアドレス)              |                 |    |         |              |
| * 希望コース<br>(○を付けてください)  | 金曜コース・土曜コース     |    |         |              |
| * 参加希望回数<br>(○を付けてください) | 全3回・第1回・第2回・第3回 |    |         |              |
| * 託児の希望<br>(ありの場合下段も記入) | あり・なし           |    |         |              |
|                         | お子様の名前・ふりがな     | 性別 | 生年月日    | アレルギー(有無、品目) |
|                         |                 |    | H 年 月 日 |              |
| * 受講希望された理由             |                 |    |         |              |
| * 講座に期待すること             |                 |    |         |              |

\*印は必ず記入願います。(ご記入事項は本事業の実施目的以外には使用いたしません。)

\* 申込締切日終了後、記入いただいた連絡先に受講決定等の通知を行います。

◆お申込み先◆

〒920-0861 金沢市三社町 1-44 (公財)いしかわ女性基金 宛

TEL : 076 (234) 1112 / FAX : 076 (234) 1130

E-mail : [jyosei@ishikawa-jyosei-kikin.or.jp](mailto:jyosei@ishikawa-jyosei-kikin.or.jp)

◆申込締切日◆ 平成26年7月22日(火) 必着