

平成26年5月23日

資料提供

こころの健康センター

担当:相談課 望月

TEL:076-238-5750

「平成26年度ギャンブル、アルコール・薬物依存症教室」について

目的 我が国の自殺者数は、平成10年以降、13年連続して3万人を超える高い水準で推移し、近年は減少傾向にあるものの依然として憂慮すべき状況にある。中でもアルコール・薬物、ギャンブル等の依存と自殺には密接な関係があると指摘されている。このため、アルコール・薬物、ギャンブル依存症者、その家族や支援者等に対し、依存症に対する理解を深め、適切な対応、支援を行えるようになることを目的として依存症教室を開催する。

日時、内容

- ①平成26年 5月27日(火) 「依存症(アディクション)って何？」
- ②平成26年 7月22日(火) 「なぜ、やめられないのか」
- ③平成26年 9月30日(火) 「回復のために何ができるのか」
- ④平成26年11月25日(火) 「どうしたらやめられるのか」
- ⑤平成27年 1月27日(火) 「アディクションの問題から周囲が受ける影響」
- ⑥平成27年 3月 3日(火) 「依存症に伴う困難」

ギャンブル依存症教室 10:00~12:00

アルコール・薬物依存症教室 13:00~15:00

(6回シリーズだが、毎回参加できなくても可能)

場所 石川県こころの健康センター 2階研修室
対象者 ギャンブル、アルコール・薬物依存症者、家族、支援者等
講師 新阿武山クリニック ソーシャルワーカー 西川 京子 先生
申込先 石川県こころの健康センター 相談課
〒920-8201 金沢市鞍月東2丁目6番地
TEL 076-238-5750
FAX 076-238-5762

※当日参加も可能です。

参加費 無料

あなたが変わる・家族が変わる

ギャンブル アルコール・薬物

依存症教室

ギャンブル、アルコールや薬物のことで
お困りのことはありませんか？

ギャンブル、アルコールや薬物への依存は本人の身体や精神にダメージを与えるだけでなく、家族にも大きな影響を与えます。戦うべきは、酒飲みの夫やギャンブルがやめられない息子ではありません！

本人・家族・周囲の人が「依存症」という病気について正しく理解し、ともに「依存症」の回復にむけて取り組みましょう！



参加無料

依存症教室 年6回シリーズ

講師：新阿武山クリニック ソーシャルワーカー（社会学博士） 西川 京子

会場：石川県こころの健康センター研修室

対象者：依存症当事者、家族、支援者

日程	ギャンブル 時間10:00~12:00	アルコール・薬物 時間13:00~15:00
① 平成26年5月27日(火) 依存症(アディクション)って何?	あなたのギャンブルは病気でしょうか	アルコール・薬物依存症とその回復
② 平成26年7月22日(火) なぜやめられないのか	ギャンブル依存症とその関連問題	アルコール・薬物依存症の回復と再発防止
③ 平成26年9月30日(火) 回復のために何ができるのか	ギャンブル依存症の回復と自助グループ	アルコール・薬物依存症と自助グループ
④ 平成26年11月25日(火) どうしたらやめられるのか	ギャンブル依存症者の再発防止	断酒を継続するための生活の工夫
⑤ 平成27年1月27日(火) アディクションの問題から周囲が受ける影響	ギャンブル依存症と家族	アルコール・薬物依存症と家族と子ども
⑥ 平成27年3月3日(火) 依存症に伴う困難	ギャンブル問題に関する質問と回答	若年者・女性・高齢者の飲酒問題

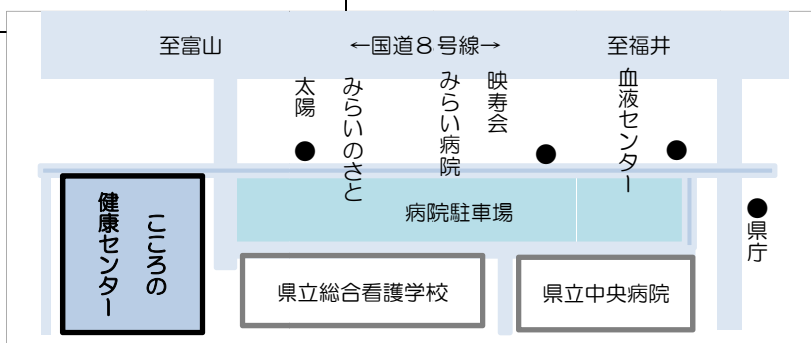
お問い合わせ・お申し込み♪

石川県こころの健康センター

TEL: 076-238-5750

〒920-8201 金沢市鞍月東2丁目6番地

(裏面 申し込み書)



申し込み先

石川県こころの健康センター 相談課

FAX 076-238-5762

(送付状は不要です)

「平成26年度依存症教室」

参加申し込み用紙

所属 _____

連絡先電話番号 _____

(※日程変更等の場合連絡するためのものです)

参加希望教室	教室 開催日	氏名
参加者の立場	(出席予定日に○を つけてください)	
*あてはまるものに○をつけて下さい 支援者は職種をご記入下さい		
(ギャンブル、アルコール・薬物・両方)	5/27, 7/22, 9/30	
(本人・家族・支援者:職種)	11/25, 1/27, 3/3	
(ギャンブル、アルコール・薬物・両方)	5/27, 7/22, 9/30	
(本人・家族・支援者:職種)	11/25, 1/27, 3/3	
(ギャンブル、アルコール・薬物・両方)	5/27, 7/22, 9/30	
(本人・家族・支援者:職種)	11/25, 1/27, 3/3	
(ギャンブル、アルコール・薬物・両方)	5/27, 7/22, 9/30	
(本人・家族・支援者:職種)	11/25, 1/27, 3/3	
(ギャンブル、アルコール・薬物・両方)	5/27, 7/22, 9/30	
(本人・家族・支援者:職種)	11/25, 1/27, 3/3	