

平成27年 3月27日
石川県健民運動推進本部
(県民交流課内)
076-225-1365 長島
(内線3818)

「美しい石川を歩く」コースマップの完成について

1 趣 旨

健民運動推進本部では、石川の自然や文化・歴史を楽しみながら、仲間と共に歩き、歩く楽しさを体感していただくことで、日常の運動に「歩くこと」を取り入れるきっかけづくりとなることをねらいとし、平成25年度から「美しい石川を歩く」というウォーキングイベントをスタートしました。

この一環として、何度でも歩いてみたくなる、ふるさとの魅力を体感しながら歩くことができるコースを県民の皆様から募集して参りましたが、この度、健民運動50周年記念事業として、10コースのマップを完成しました。これらのマップを片手に、いつでもどなたでも気軽にウォーキングに取り組んでいただけるよう、当本部のホームページに掲載しましたので、ぜひご活用ください。

2 今回完成したコースマップについて

地 区	コース名	備 考
加賀地区	前川白山眺望コース	小松市
中央地区	いにしへの川めぐり 野々市～鶴来	野々市市、白山市
〃	いにしへの川めぐり 野々市～金石	野々市市、金沢市
〃	杜と水と歴史のまち金沢 まちなか巡り	金沢市
〃	加賀逆立ち狛犬めぐり・金沢	金沢市
〃	金沢ミニ公園めぐり	金沢市
〃	銭五の里 宮腰	金沢市
〃	内灘から見る白山と日本海	内灘町
能登地区	猿鬼街道	能登町
〃	和倉温泉七福神福々めぐり	七尾市

3 掲載場所

石川県健民運動推進本部ホームページにPDFで掲載してあります。

トップページ>3つの運動について>(健康づくり)美しい石川を歩く>コースマップ

<http://www.pref.ishikawa.jp/seikatu/kouryu/2undou1arukumap.html>

4 今後の予定

「美しい石川を歩く」ウォーキングイベントで実際にコースを歩く予定です。(開催時期は未定)また、このほかのコースマップの作成についても継続する予定です。