

令和元年9月26日

健康福祉部健康推進課
課長 相川
tel 076-225-1435 (内線4130)

企業対抗「ワクワク健康カップ2019」がスタートします！

9月30日(月)より企業対抗で健康づくりに取り組む「ワクワク健康カップ2019～笑顔あふれる職場づくり～」がスタートします。

ウェアラブル活動量計を活用し、ウォーキングやバランスのよい食事、良質な睡眠、健康クイズ等に取り組み、チーム対抗でポイント数を競い合います。

<参加企業>

別添一覧のとおり

(県内企業 42社 358名)

<イベント内容>

- ・令和元年9月30日(月)から12月22日(日)の3ヶ月間で開催します。
- ・「運動」「食生活」「睡眠」「健康クイズ」の獲得ポイントをチーム平均で競い合います。
- ・定期的にランキングが発表されるので、職場内で声をかけ合いながらランキング上位を目指して健康づくりに取り組みます。
- ・ランキングの上位5チームには、賞状と豪華賞品をプレゼントします。

<その他>

石川県庁でも、庁内でチームをつくり、当事業に枠外で参加することとなりました。

参加企業とともに県庁職員も健康づくりに取り組みます。

ワクワク健康カップ2019 参加企業一覧

五十音順

	事業所名		事業所名
1	株式会社Artrest	22	太陽工業株式会社
2	姥浦建設株式会社	23	株式会社タスク
3	SWS西日本株式会社宇ノ気工場	24	千代野建設株式会社
4	大塚製薬株式会社	25	佃食品株式会社
5	金沢機工株式会社	26	津田駒工業株式会社
6	株式会社金沢シール	27	株式会社TSG
7	社会福祉法人金沢市社会福祉協議会	28	株式会社テクノプロ テクノプロ・IT社金沢支店
8	金沢森林組合	29	株式会社なかの林業
9	株式会社金沢スカイホテル	30	日本ケンブリッジフィルター株式会社北陸工場
10	金沢中央農業協同組合	31	学校法人日本航空学園
11	賀谷セロファン株式会社	32	株式会社能登町ふれあい公社
12	木津幼稚園	33	株式会社橋本確文堂
13	税理士法人木村経営ブレイン	34	社会福祉法人陽翠水
14	キャラバンサライ株式会社	35	社会福祉法人北伸福祉会
15	株式会社栗田北陸製作所	36	株式会社北都鉄工
16	有限会社ケイ.ケイ.エム	37	星崎運輸株式会社
17	三善製紙株式会社	38	株式会社ホンダサロン石川
18	シオタニ株式会社	39	松の実福祉会
19	すばる幼稚園	40	株式会社山崎組
20	第一電機工業株式会社	41	山崎商事株式会社
21	ダイセーエブリー二十四株式会社北陸カンパニー	42	株式会社大和