

令和元年11月5日
健康福祉部健康推進課
課長 相川 広一
内線 4130
直通 225-1435

令和元年度「世界糖尿病デー」関連事業について

1 経緯

2006年に国際連合は、11月14日を「世界糖尿病デー」に指定し、世界各地で糖尿病の予防、治療、療養の重要性を喚起する啓発運動を推進することとした。

国内においては、2007年に（一社）日本糖尿病学会と（公社）日本糖尿病協会が中心となって「世界糖尿病デー実行委員会」を設立し、日本各地でイベントの開催やブルーライトアップを行うなど、糖尿病予防の啓発を行っている。

2 本県の状況

本県においても、その趣旨に賛同し、2007年から石川県と（公社）石川県医師会が中心となってブルーライトアップを実施し、「世界糖尿病デー」の普及啓発を図っている。

（1）ブルーライトアップ

場 所：①金沢城公園 石川門

②石川県政記念しいのき迎賓館

期 間：11月9日（土）～11月17日（日）

時 間：日没～22：00

（2）イベントの開催

①石川県民糖尿病フォーラム in 能登

場 所：町立宝達志水病院 1階ロビー他

日 時：11月9日（土）13：30～16：00

内 容：別添のとおり

②石川県民糖尿病フォーラム in 金沢

場 所：ホテル金沢 4階 エメラルド

日 時：11月17日（日）11：30～16：00

内 容：別添のとおり

【参考】

- ・11月14日はインスリンを発見したバンティング医師（カナダ）の誕生日
- ・ブルーサークル（シンボルマーク）：「糖尿病抑制に向けた団結」を表現したもの



world diabetes day

第55回 全国糖尿病週間

石川県民 糖尿病フォーラム in金沢

検査費・参加費
無料

令和元年 11月17日 日

11:30~16:00 (開場11:20)

ホテル金沢 4階 エメラルド

(〒920-0849 石川県金沢市堀川新町1番1号)



開会ご挨拶 西村 泰行 (石川県医師会 理事)

I 講演会 1

14:05~14:40 (35分)

「しっかり噛めることの大切さ」

講師：西野 直規 (石川県歯科医師会 公衆衛生委員会 委員長)

座長：筋 也寸志 (金沢城北病院 副院長)

休憩

14:40~14:45 (5分間)

III しゃべり場

15:20~15:35 (15分)

「伝えたい事、ありませんか？」

進行：石川県糖尿病療養指導士研究会

休憩

15:35~15:40 (5分間)

II 講演会 2

14:45~15:20 (35分)

「薬剤師とうまくつきあおう
—入院・外来での継続支援体制」

講師：森戸 敏志 (石川県済生会金沢病院 薬剤部長)

座長：稲垣 美智子 (金沢大学大学院医薬保健研究域 教授)

IV 筋力増強運動指導

15:40~15:55 (15分)

「サルコペニア・フレイル予防
のための運動」

運動の実技

講師：正司 守生 (金沢赤十字病院)

健康チェックおよび医療相談 (11:30~14:00) 受付終了13:30

チェックできる
検査・測定項目

①身長・体重測定 ②血圧測定 ③HbA1c値測定 ④血糖測定

⑤簡易歯科健診 (問診、唾液検査) ⑥体力テスト (握力・歩行速度)

⑦医療相談 内科医 (糖尿病専門医)、眼科医、歯科医

⑧お口の健康チェック (20の質問で判定) タブレットで20の質問に答えて頂いた方には、
歯ブラシポーチのお土産があります!!

開催時間内は、会場において健康グッズの展示があります

閉会ご挨拶 早戸 武志 (石川県糖尿病協会 会長)

問い合わせ先：TEL 0761-21-0965 (石川県糖尿病協会事務局：早戸)

共催：石川県糖尿病対策推進会議、石川県医師会、石川県糖尿病協会

第55回 全国糖尿病週間

石川県民

糖尿病フォーラム in 能登

検査費・参加費
無料

令和元年 **11月9日** (土)

13:30~16:00 (開場 13:00)

町立宝達志水病院 1階ロビー他

(〒929-1425 石川県羽咋郡宝達志水町子浦口11-1)



開会ご挨拶 松下 栄紀 (公立羽咋病院 院長)・小泉 順二 (珠洲市総合病院 内科医長)

I 講演会 1

14:10~14:40

「運動でフレイル・サルコペニアを予防しよう!」

講師：松井 伸公 (金沢赤十字病院リハビリテーション科 理学療法士)

座長：寺村 千里 (公立羽咋病院 内科医長)

II 糖尿病アルアル劇場

14:40~15:00

「糖尿病治療って難しい?」糖尿病についてみんなで考えてみましょう

進行：西澤 誠 (町立宝達志水病院 院長)

宝達劇団 HP

III 講演会 2

15:00~15:40

「糖尿病と認知症：あなたへのアドバイス」

講師：北村 立 (石川県立高松病院 院長)

座長：中野 茂 (志賀クリニック 院長)

スペシャル企画 『ランチで学ぶ食後高血糖の予防法』

12:00~13:30

ヘルシー弁当を食べながら、
食後高血糖について学んでみませんか?

講師：中川 明彦 (金沢医科大学病院 栄養部副部長)

進行：堀 留美 (町立宝達志水病院 管理栄養士)

※事前申し込みが必要です。先着順ですので、お早めにお申し込みください。

※申し込みをされた方にはお弁当を配布します。

※食物アレルギーのある方は必ずお申し出ください。

※弁当代として300円を徴収させていただきます。

開会ご挨拶 田村 敏博 (羽咋郡市医師会 会長)

健康チェック コーナー

13:30~15:00
受付終了14:30

- ① 血糖値
- ② 血管年齢 (血圧)
- ③ 骨密度測定
- ④ 体組成測定
- ⑤ 相談 (医療相談)
- ⑥ お口の健康チェック
(20の質問で判定)

タブレットで20の質問に答えて
頂いた方には、歯ブラシボーチ
のお土産があります!!

※測定機器の状況等により一部変更
になる場合がありますことをご了承
下さい。

【申し込み先】各自治体へ電話にてお申し込みください。

志賀町民の方
TEL 0767- 32-0339 (志賀町保健福祉センター)

羽咋市民の方
TEL 0767- 22-1115 (羽咋すこやかセンター)

宝達志水町民の方
TEL 0767- 23-4545 (健康福祉課 健康づくり推進室)

その他のお住まいの方
TEL 0767- 23-4545

(宝達志水町健康福祉課 健康づくり推進室)

問い合わせ先：TEL 0767-29-3121 町立宝達志水病院 (病院事務局：松田・濱中)

共催：石川県糖尿病対策推進会議、石川県医師会、石川県糖尿病協会、羽咋郡市糖尿病地域連携協議会

令和元年11月14日(木)

世界糖尿病デー

ブルーライトアップ

平成28年度・
金沢城公園五十間長屋



平成25年度・金沢城公園
三十間長屋側面と
申酉櫓下の石垣



平成30年度・
金沢城公園石川門



平成24年度・J.R.金沢駅鼓門



石川県内の過去のライトアップ集
<http://www.ishikawa.med.or.jp/tounyoutaisaku/bluelight/>

平成22年度・しいのき迎賓館

Blue Light Up

期 間

場 所

令和元年
11/9^土~17^日

- 金沢城公園 石川門
時間 日没~22:00
- 石川県政記念 しいのき迎賓館
時間 日没~22:00