

令和元年7月10日

健康福祉部健康推進課

課長 相川

tel 076-225-1435 (内線4130)

## 「健康経営」に取り組む企業を支援します！

近年、人材確保や生産性の向上など経営的な視点から従業員の健康管理に取り組む「健康経営」が注目されており、県では、県内企業の健康経営を推進するため、企業の「健康経営」総合推進事業を実施しています。この機会にぜひ、健康経営に取り組みませんか？

### 1. 「企業における健康管理セミナー～健康経営のすすめ～」を開催します

企業の経営者等を対象に「健康経営」と「健康管理」の2本立てで、セミナーを開催します。参加費は無料です。ぜひ、お近くの会場にご参加ください。

#### <金沢会場（定員200名）>

日時：令和元年7月23日（火）13時30分～16時30分

会場：石川県地場産業振興センター新館1階コンベンションホール（金沢市鞍月2-1）

#### <七尾会場（定員50名）>

日時：令和元年9月11日（水）13時30分～16時30分

会場：七尾市文化ホール（七尾サンライフプラザ内）1階第12会議室（七尾市本府中町ヲ部38）

#### <小松会場（定員80名）>

日時：令和元年9月24日（火）13時30分～16時30分

会場：石川県南加賀保健福祉センター1階大会議室（小松市園町ヌ48）

#### <対象>

事業者、人事労務担当者、産業保健スタッフ（衛生管理者、産業医、産業保健看護職）等

#### <主催>

石川労働局、石川県、石川産業保健総合支援センター、中央労働災害防止協会

#### <共催>

全国健康保険協会石川支部、健康保険組合連合会石川連合会

#### <申込方法>

- ・チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、石川労働局にFAXで申し込みください。
- ・複数の会場を希望される場合は、会場ごとに申込書を作成してください。
- ・申込書の受付時に定員の関係からお断りする場合があります。その場合は、電話により連絡いたします。

#### <申込先・お問い合わせ先>

石川労働局健康安全課

〒920-0024 金沢市西念3丁目4番地1号

TEL:076-265-4424

FAX:076-265-4431

## 2. いしかわ健康経営宣言企業を認定します

県では、働く世代の健康づくりを推進するため全国健康保険協会石川支部や健康保険組合連合会石川連合会と連携して、健康経営に取り組む企業を認定し、支援します。

詳しくは、別添募集ちらしをご覧ください。

### <対象>

県内に事業所を有する企業および団体等

### <認定企業への支援>

- ・ 県ホームページ等で従業員の健康づくりに積極的に取り組む企業として広報します。
- ・ 健康情報や県主催イベント等の情報提供をします。
- ・ 従業員の健康づくりの取り組みにかかる相談・支援を行います。
- ・ 特に優良な取り組みを行った企業を表彰します。

## 3. 健康経営実践ゼミを開催します

専門家（健康経営エキスパートアドバイザー）より、健康経営に取り組むノウハウを伝授する実践セミナー（全4回）を開催します。参加費は無料です。

### <対象>

- ・ 県内に事業所を有する企業や団体の人事労務部門・現場部門の管理職等（10社20名程度、原則として1社2名まで）
- ・ 「いしかわ健康経営宣言企業」の認定を受けていること（申込中でも可）

### <日時・内容・場所>

日 時	内 容	場 所
令和元年8月23日（金） 13:30～17:00	取り組み優良事例の発表（公開型） ワークショップ（現状と課題を整理）	県庁1104会議室
令和元年10月4日（金） 13:30～17:00	ワークショップ（課題への対応や解決策を検討）	県庁1104会議室
令和元年11月12日（火） 令和元年11月13日（水） 令和元年11月14日（木）	個別企業訪問（個別訪問し、アドバイス等を実施） <u>※いずれか一日</u>	参加企業社内 <u>※希望企業のみ</u>
令和2年3月上旬（予定）	報告会（公開型）	県庁内会議室

### <補助金の交付>

健康経営実践ゼミを受講する企業に対して、食と運動を中心とした従業員の健康づくりのための取り組みに補助金を交付します。1回限りのイベントではなく、一定期間の継続的な取り組み、習慣化につながる取り組みを対象とします。

取り組みに要する経費の1/2、上限30万円まで補助金を交付します。

### <申込方法>

参加申込書を記入し、8月2日（金）までに、FAXまたは電子メールで申し込みください。

### 【申し込み・お問い合わせ先】

石川県健康福祉部健康推進課 〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地

TEL:076-225-1584 FAX:076-225-1444 E-mail:kennsui@pref.ishikawa.lg.jp

# 企業における健康管理セミナー

～健康経営のすすめ～

参加  
無料

対象 事業者、人事労務担当者、産業保健スタッフ（衛生管理者、産業医、産業保健看護職）の方など

金沢会場

日時 令和元年 7月 23日 (火) 13:30~16:30 定員200名

会場 石川県地場産業振興センター新館 1階 コンベンションホール（金沢市鞍月2-1）

七尾会場

日時 令和元年 9月 11日 (水) 13:30~16:30 定員50名

会場 七尾市文化ホール（七尾サンライフプラザ内）1階 第12会議室（七尾市本府中町ヲ部38）

小松会場

日時 令和元年 9月 24日 (火) 13:30~16:30 定員80名

会場 石川県南加賀保健福祉センター 1階 大会議室（小松市園町又48）

## 職場の健康管理を進めてみませんか

「健康経営」とは、企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できるとの理念により、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することで、医療費の抑制のみならず、生産性の向上、従業員の創造性の向上、企業イメージの向上等の効果が得られ、かつ、企業のリスクマネジメントとなるもの。また、健康管理は、従業員が職業生活の全期間を通して健康で働くことができるようにするため、企業が従業員の健康状態を的確に把握して、健康保持増進の取組や健康に配慮した就業に努めることです。

講師（全会場）

稲田 耕平 氏（稲田社労士事務所・東京管理協会 代表）



東京都社会保険労務士会 健康経営・働き方改革推進本部 健康企業育成WG座長  
研修委員会 副委員長  
東京商工会議所 健康経営アドバイザー制度支援WG社労士チームリーダー  
健康経営エキスパートアドバイザー検討委員会 委員  
安全衛生優良企業公表制度周知啓発事業 検討委員会委員  
健康企業宣言東京推進協議会 認定等専門部会委員  
経済産業省委託事業 健康経営基準検討委員会委員  
●零細企業から大企業まで幅広い顧問先の相談や指導に関わり、特に就業規則等の作成等、個別労務トラブルの対応を得意とし、多く関与する。最近では「健康経営」を中小企業へ普及することをライフワークとする。  
●著書「健康経営実践ガイドブック」、「健康経営実務必携」、「同族会社実務大全」、「クレーマー時代の労務トラブル解決のコツ45」、「ビルメンテナンス業務における労務管理マニュアル」等

講師（金沢）

松葉 斉 氏（中央労働災害防止協会 健康快適推進部 部長）

衛生管理士（労働衛生コンサルタント 保健衛生）、臨床検査技師、ヘルスクア・トレーナー、心理相談員、産業カウンセラー  
J I S H A方式OSHMS 適格認証 評価員、中災防KYT 指導担当者、中災防リスクアセスメント指導担当者  
専門分野 労働衛生・職域における心とからだの健康づくり・健康教育  
経歴 昭和55年3月 北里大学 衛生学部 産業衛生学科卒業  
昭和55年4月 中央労働災害防止協会 衛生管理部 平成18年7月 中部安全衛生サービスセンター 事務長  
平成13年4月 健康確保推進部/外へん推進センター 室長補佐 平成25年4月 関東安全衛生サービスセンター 所長  
平成16年4月 健康確保推進部 企画課長 平成29年4月 健康快適推進部 部長（現職）

講師（小松・七尾）

湯川 渉 氏（湯川社会保険労務士事務所 所長）



福井産業保健総合支援センター産業保健相談員（労働衛生関係法令）  
特定社会保険労務士、労働安全コンサルタント（化学）、労働衛生コンサルタント（衛生工学・保健衛生）  
行政書士  
（元 労働基準監督官）  
経歴 平成2年 労働省入省  
平成19年 石川労働局労働基準部監督課長  
平成23年 東京労働局労働基準部監督課長  
平成28年 厚生労働省労働基準局監督課 中央労働基準監察監督官  
●労働及び社会保険に関する法令の円滑な実施や事業の健全な発達と働く人の福祉向上のために活躍中

### セミナープログラム

時間	内容
13:30~13:35	開会あいさつ
13:35~14:55	健康経営のすすめ ～今すぐ始められる健康経営～ 講師 稲田 耕平 氏
(14:55~15:05)	(休憩)
15:05~16:25	(金沢会場) 健康管理の取組（中小規模事業場安全衛生サポート事業） ～これからの健康管理のポイント～ 講師 松葉 斉 氏  (小松会場・七尾会場) これからの産業保健活動の取り組み方 ～最近の事例にみる産業医へのアプローチ～ 講師 湯川 渉 氏
16:25~16:30	閉会あいさつ

主催：石川労働局・石川県・石川産業保健総合支援センター・中央労働災害防止協会

共催：全国健康保険協会石川支部・健康保険組合連合会石川連合会

お問い合わせ先 石川労働局 健康安全課 076-265-4424

必ず、いずれかの会場にチェック  
☑を付けてください。

## 企業における健康管理セミナー 申込書

- （金沢会場）7月23日（火）石川県地場産業振興センター新館 コンベンションホール
- （七尾会場）9月11日（水）七尾市文化ホール1階 第12会議室
- （小松会場）9月24日（火）石川県南加賀健康福祉センター1階 大会議室

事業場名	業種		労働者数 約 人		所在地	(電話番号)	( ) - ( )
出席者氏名		役職			職種 (○印)	事業主・人事労務・産業看護職・衛生管理者・労働者・その他	
出席者氏名		役職			職種 (○印)	事業主・人事労務・産業看護職・衛生管理者・労働者・その他	
出席者氏名		役職			職種 (○印)	事業主・人事労務・産業看護職・衛生管理者・労働者・その他	

- ※ 複数の会場を希望される場合は、会場ごとに申込書を作成してください。
- ※ 申込書の受付時に定員の関係からお断りする場合がございます。その場合は電話によりご連絡いたします。

## セミナー参加に関するアンケート

本セミナーの講演内容や今後の事業の参考とするため、以下のアンケートのご記入にご協力をお願いいたします。

以下の問いに対し、該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

### ●「健康経営」について

→「健康経営」という言葉を知っていますか

- 内容を知っていて取組中  内容を知っている  内容は知らないが聞いたことはある  知らない

→ 知りたい又は興味のある内容について

- 具体的な進め方を知りたい  健康経営の効果やメリットについて知りたい  その他 ( )

### ●「健康管理」について知りたい事項（複数選択可）

- 健康診断結果の活用  高齢労働者の健康管理  過重労働防止に向けた具体的対策  
 化学物質による健康障害  ストレスチェック集団分析結果の活用  その他 ( )

### ●「働き方改革関連法（労働基準法、労働安全衛生法等の改正）」について

→ 改正内容をご存知ですか

- 知っている  概ね知っている  一部知っている  内容は知らないが聞いたことはある  知らない

→ 詳しく知りたい項目（複数選択可）

- 残業時間の上限規制  5日間の有給休暇取得  勤務間インターバル制度  同一労働・同一賃金の原則  
 産業医・産業保健機能の強化（労働時間把握義務含む）  3ヶ月のフレックスタイム制  高度プロフェッショナル制度

## 会場案内図

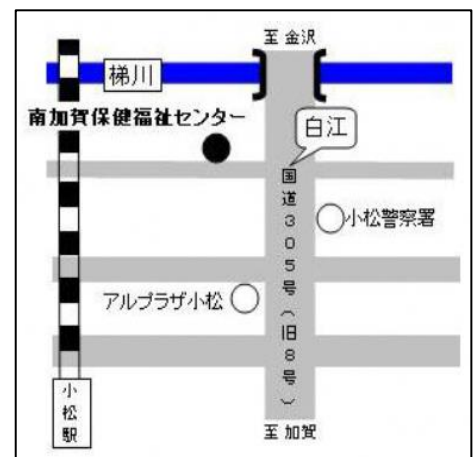
金沢会場



七尾会場



小松会場



従業員の健康が会社を元気にする！

大募集！

# いしかわ 健康経営宣言企業 を認定します

会社全体で  
従業員の健康づくり  
に取り組みましょう

## 健康経営とは？

企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できるとの基盤に立って、経営を考えることです。

※「健康経営®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

## 健康経営のメリット

企業イメージ  
の向上

生産性の向上

優秀な人材の  
獲得、定着率  
の向上

従業員の健康  
+

労働災害事故等  
の防止

医療費の削減

石川県では、働く世代の健康づくりを推進するため全国健康保険協会（協会けんぽ）石川支部や健康保険組合連合会（健保連）石川連合会と連携して、健康経営に取り組む企業を認定し、支援します。

【お問い合わせ】 石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 石川県金沢市鞍月 1-1

TEL : 076-225-1584 FAX : 076-225-1444

Mail : kennsui@pref.ishikawa.lg.jp

● 詳しくは県ホームページをご覧ください

石川県 働く世代の健康づくり

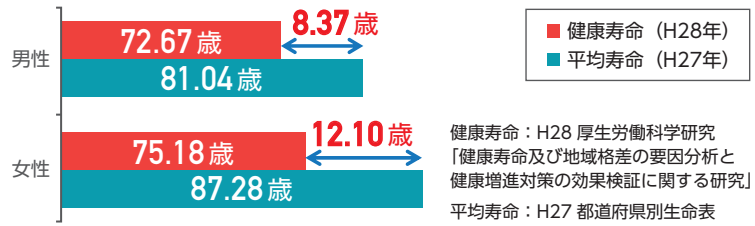
<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/hatarakusedai/hataraku-top.html>

# 石川県の現状

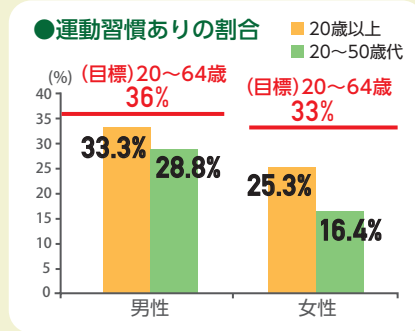
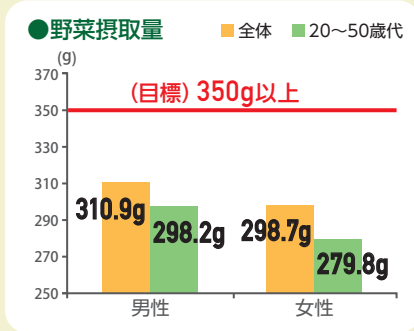
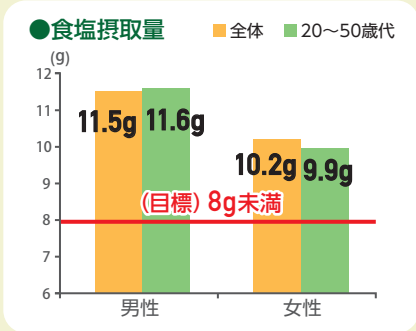
## 健康寿命

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことを言います。

健康寿命の延伸には、働く世代からの健康づくりが不可欠です！



## 働く世代の食事と運動習慣



食塩摂取量が多く、野菜摂取量は少ない！

運動不足が懸念されます！

出典：H28 年度県民健康・栄養調査

# いしかわ健康経営宣言企業 認定の手続きについて

① 職場の健康づくりの取り組み状況をチェックしましょう

② 申込書を県へ提出

\*協会けんぽ石川支部及び健保連石川連合会の加入企業は、各保険者が実施する健康企業宣言にかかるエントリーシートを加入保険者を通じて県に提出してください

- ・担当者が企業を訪問し、現在の取り組み状況等を確認します
- ・県知事名で認定証を交付します

③ 健康づくりに取り組みましょう ★

④ 毎年、取り組み内容をふりかえり

翌年度5月末までに、実施状況の報告をお願いします  
報告書の提出をもって、翌年度も認定を継続します

\*協会けんぽ石川支部及び健保連石川連合会の加入企業は、各保険者が実施する健康企業宣言にかかる報告書を加入保険者を通じて県に提出してください

## ★健康づくりの取り組み内容 次の1つ以上に取り組みましょう

- ① 健康診断の受診
- ② 健診結果の活用
- ③ 健康づくりのための職場環境整備
- ④ 食生活の改善に向けた取り組み
- ⑤ 運動機会の増進に向けた取り組み
- ⑥ たばこ対策
- ⑦ こころの健康
- ⑧ 歯と口腔の健康への取り組み
- ⑨ その他

※ 認定は県内本社で複数支店等がある場合は本社一括、県外本社の県内支店等は、支店等の単位でも可能とします。

## 認定後の メリット

- 県のホームページ等で従業員の健康づくりに積極的に取り組む企業等として広報します
- 健康情報や県主催イベント等を優先的にご紹介します
- 従業員の健康づくりの取り組みに係る相談・支援を行います
- 特に優良な取り組みを行った企業を表彰します

# 健康経営実践ゼミ

参加企業  
大募集！



従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や優秀な人材の獲得につながると期待されており、近年、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」が注目されています。

そこで、健康経営に取り組んでいるものの成果がなかなか表れない・健康経営の取り組みを発展させたいが、方法が分からない等と感じている中小企業の人事労務部や現場部門の管理職を対象に「健康経営実践セミナー（全4回）」を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

## セミナー の特徴

- 取り組みが優良な中小企業の経験を直接聞いて学べます！
- 健康経営エキスパートアドバイザーから直接指導が受けられます！
- ワークショップによる意見交換で取り組みのヒントが得られます！
- 個別企業訪問などによる細やかなサポートが受けられます！

従業員の健康が会社を元気にします！  
自社にあった**健康経営**を一緒に進めていきませんか

## ..... 総合アドバイザー・講師のご紹介 .....

よしの みなこ

吉野社会保険労務士事務所 所長 **吉野 美奈子** 氏

社会保険労務士（東京都社会保険労務士会会員）・健康経営エキスパートアドバイザー

東京商工会議所 「健康経営エキスパートアドバイザー研修」講師

立川商工会議所 健康経営推進会議 委員

東京都社会保険労務士会 健康企業育成ワーキンググループ 委員

## ..... 補助金の交付 .....

健康経営実践ゼミを受講する企業に対して、食と運動を中心とした従業員の健康づくりのための取り組みに補助金を交付します。1回限りのイベントではなく、一定期間の継続的な取り組み、習慣化につながる取り組みを対象とします。取り組みに要する経費の1/2、上限30万円までとします。

..... **開催概要** .....

	日時	内容	会場
第1回	令和元年8月23日(金) 第一部：13:30~14:30 (第一部のみ公開型)	第一部：中小企業による健康経営取り組み 優良事例の発表 発表企業：丸文通商(株)、(株) トーケン	石川県庁11階 1104会議室
	第二部：14:45~17:00	第二部：ワークショップ(現状と課題を整理)	
第2回	令和元年10月4日(金) 13:30~17:00	ワークショップ (課題への対応や解決策を検討)	石川県庁11階 1104会議室
第3回	令和元年11月12日(火) 令和元年11月13日(水) 令和元年11月14日(木)	個別企業訪問(希望する企業に、総合アドバイザーが個別訪問し、アドバイス等を実施)	参加企業社内
第4回	令和2年3月上旬 (公開型)	報告会(参加企業の取り組みを、総合アドバイザーと参加企業によるパネルディスカッションで報告)	石川県庁内 会議室

※日時、内容、会場について一部変更となる可能性があります。

..... **対象** .....

- (1) 健康経営の取り組みに意欲のある県内に事業所を有する中小企業や団体の人事労務部門・現場部門の管理職等
- (2) 「いしかわ健康経営宣言企業」であること  
 ※認定されていない企業は、健康経営実践ゼミ参加申し込みの際に、「いしかわ健康経営宣言企業」の申込書を併せて送付することで、参加可能。

..... **定員** .....

10社(20名)程度、原則として1社2名まで  
 ※第1回、第2回、第4回への参加は必須  
 ※第1回の第一部(取り組み優良事例発表)のみ、第4回のみ聴講可能(各30名程度)

..... **参加費** .....

無料

..... **申し込み・問い合わせ先** .....

申し込み：別紙、参加申込書(様式1)を記入の上、令和元年8月2日(金)までに、FAXまたは電子メールにて送付ください。

第1回の第一部のみ聴講する場合は、参加申込書(様式2)を記入の上、令和元年8月2日(金)までに、FAXまたは電子メールにて送付ください。

申し込み・問い合わせ先：石川県健康福祉部健康推進課健康づくり推進グループ  
 TEL：076-225-1584 FAX：076-225-1444  
 E-mail：kennsui@pref.ishikawa.lg.jp

詳細は、以下をご参照ください。

(<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/hatarakusedai/hataraku-top.html>)



【FAX】 076-225-1444

【E-mail】 [kennsui@pref.ishikawa.lg.jp](mailto:kennsui@pref.ishikawa.lg.jp)

申込締切日:8月2日(金)

## 健康経営実践ゼミ 参加申込書

申込日 年 月 日

企業名							
所在地							
業種 ※いずれか 1つにチェック	<input type="checkbox"/> 建設業 <input type="checkbox"/> 食品製造業 <input type="checkbox"/> 繊維・化学工業 <input type="checkbox"/> 鉄工・鋳業・機械製造業 <input type="checkbox"/> IT関連・電気・電子工業 <input type="checkbox"/> その他製造業 <input type="checkbox"/> 放送・出版・印刷業 <input type="checkbox"/> 電気・ガス・熱給湯・水道業 <input type="checkbox"/> 情報サービス業 <input type="checkbox"/> 運輸・通信業 <input type="checkbox"/> 卸売・小売業 <input type="checkbox"/> 金融・証券・保険・不動産業 <input type="checkbox"/> 旅行・ホテル・旅館業 <input type="checkbox"/> 飲食業 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 医療・福祉サービス業 <input type="checkbox"/> 派遣・人材紹介業 <input type="checkbox"/> その他( )						
主な 事業内容							
常時雇用 する従業員 の数	名	内 訳	正社員	男性	名	女性	名
			非正社員(契約社員・パート・嘱託など)	男性	名	女性	名
			派遣社員	男性	名	女性	名
設立年月 M・T・S・H・R	年	月	加入保険者	<input type="checkbox"/> 全国健康保険協会(協会けんぽ) <input type="checkbox"/> 健康保険組合連合会(健保連) <input type="checkbox"/> その他( )			
	年	月					
参加者① (連絡代表者)	部署・役職 氏名						
	TEL			FAX			
	E-mail						
参加者②	部署・役職 氏名						
	TEL			FAX			
	E-mail						

以下について確認の上、にチェックをつけてください。

(1)第1回セミナー、第2回セミナー、報告会にいずれも出席することができる。

 はい  いいえ

(2)個別企業訪問を希望するかどうかお聞かせください。実践ゼミ参加申込時点での意向を確認するためのものですので、正式な意向の確認は、当セミナー開催後に行います。

 希望する  希望しない  検討中

【FAX】076-225-1444 【E-mail】[kennsui@pref.ishikawa.lg.jp](mailto:kennsui@pref.ishikawa.lg.jp)

申込締切日:8月2日(金)

第1回健康経営実践セミナー(8月23日(金)13:30~14:30)

参加申込書【中小企業の取組優良事例の発表のみ聴講】

申込日 年 月 日

事業所名	
参加者氏名	
所属・役職	
連絡先	TEL FAX
	E-mail

※ FAX 又は E-mail にてお申込み下さい。