

令和元年9月12日

長寿社会課
課長 瀬戸 裕之
内線 4040
外線 076-225-1415

いしかわ長寿大学令和元年度受講生募集及び第2回公開講座の開催について

「いしかわ長寿大学」は、地域社会への参加を通じた生きがいくくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的として、県内在住の60歳以上の方を対象に開講しております。

現在、「いしかわ長寿大学」では、令和元年度の受講生を募集しております。また、この「いしかわ長寿大学」を広く情報発信するとともに、受講生の確保を目的として、今年度2回目の公開講座を開催します。

記

1 いしかわ長寿大学受講生募集

(1) 対象者 県内在住の60歳以上の方で、学習意欲があり、通学できる方

(2) 会場・入学定員等

区分	会場	定員	開講日
石川中央校 18期	石川県社会福祉会館別館 (金沢市八田町東1025番地)	90名	第2/第4火曜日 (原則 月2回)
能登中部校 13期	七尾サンライフプラザ (七尾市本府中町ヲ部38番地)	80名	第1/第3水曜日 (原則 月2回)
能登北部校 14期	石川県立生涯学習センター能登分室 (輪島市三井町洲衛10部11番1能登空港ビル4階)	70名	第2/第4金曜日 (原則 月2回)

(3) 受講期間 1年間(令和元年10月～令和2年9月)

(4) 受講料等 無料(ただし、受講に必要な材料費等は負担いただきます)

(5) 受講申込 令和元年9月30日(月)まで

(6) その他 過去に受講された方も再受講できます
本講座は、石川県民大学校の連携講座となっています

2 いしかわ長寿大学第2回公開講座

- (1) 講 師 金沢大学人間社会研究域 歴史言語文化学系 教授
かとう かずお
加藤 和夫 氏
- (2) 演 題 「石川方言の歴史と今」
- (3) 日 時 令和元年9月19日(木) 10:45～12:00
- (4) 会 場 金沢ニューグランドホテル
- (5) 主 催 社会福祉法人 石川県社会福祉協議会
- (6) 定 員 200名 (どなたでも参加できます)
- (7) 参加費 無料

3 それぞれの受講申込・問い合わせ先

社会福祉法人 石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター
〒920-3104 金沢市八田町東 1025 番地 石川県社会福祉会館別館内
TEL (076) 258-3135 FAX (076) 258-3149

石川県在住の
60歳以上の方

令和元年受講生募集

いしかわ長寿大学

石川中央校・能登中部校・能登北部校

生きがいづくり
健康づくり

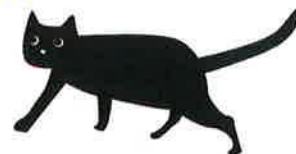
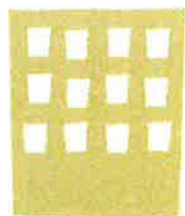
みんなで楽しく
学びませんか?



受講料無料

・主催・

社会福祉法人
石川県社会福祉協議会



〔いしかわ長寿大学カリキュラム 令和元年 基本案〕

学習分野	講 座 名	時間数
高齢者の 生きがいづくり (地域での活動について) 11講座 26時間	レクリエーションを通じた仲間づくり	2
	健康・生きがいづくりと高齢者の社会参加について	2
	社会福祉協議会が取り組む地域活動 ①住民参加の地域づくり ②権利擁護・民生委員活動など	4
	ボランティア活動について ボランティア活動体験	4
	高齢者の就業について	2
	より素敵に年を重ねるヒント	2
	健康長寿のヒケツは傍楽(はたらく)こと ～「銀」のちからを地域社会の貢献へ～ (高齢者の就労について)	2
	認知症サポーター養成講座 ～認知症のひと安心して暮らせる街づくりのために～	2
	人生100年、今からなんだこれからなんだ	2
	学びと遊びは掛け算で ～肩ひじ張らずに生きる～	2
運気up! 魅力! 笑顔のチカラ	2	
高齢者の健康づくり (健康寿命を伸ばすために) 11講座 22時間	高齢期の体力と運動	2
	始めよう! 続けよう! 健康づくり!	2
	からだ活性化プロジェクト ～「貯金」と「シナプソロジー」～	2
	ニユースポーツを楽しむ	2
	生活習慣病について ～高齢期の健康管理～	2
	認知症と向き合うということ ～家族会の立場から～	2
	薬と上手に付き合うには	2
	暮らしの漢方薬	2
	歯の健康と認知症予防	2
	食事と健康について	2
高齢期のこころの健康とサクセスフルエイジング(幸福な老い)	2	
一般教養 (知的好奇心と教養のために) 11講座 28時間	白山の自然と歴史・文化	2
	最近の悪質商法、詐欺から身を守るために	2
	相続と遺言について	2
	裁判員制度について	2
	ふるさとの思想家 鈴木大拙	2
	交通安全 ～交通事故から身を守るために～	2
	笑う終活 ～最近の終活事情～	2
	俳句のある暮らし	2
	土砂災害の備え	2
	世相あれこれ	2
地域社会を知る (現地学習) 1泊	8	
そ の 他 2講座4時間	入学式	2
	卒業式(記念講演)	2
計	計 35講座 80時間	80

1 趣旨

高齢化が急速に進展する中、高齢者が福祉サービスの受け手に留まることなく、担い手として社会参加することが求められている。

健康寿命を伸ばし、豊富な知識や経験を活かし、地域に貢献することができるよう、学習の場を提供することを目的として「いしかわ長寿大学」を設置する。

2 対象者

- (1) 県内に居住する60歳以上の方(令和元年10月1日現在)で、学習意欲があり、1年間通学できる方
- (2) 卒業後、大学の設置目的に沿って活動しようとする方

3 会場・入学定員等

区分	会場	定員	開講日
石川中央校 18期	〒920-3104 金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館	90名	第2火曜日／第4火曜日 (原則 月2回)
能登中部校 13期	〒926-0021 七尾市本府中町ヲ部38番地 七尾サンライフプラザ	80名	第1水曜日／第3水曜日 (原則 月2回)
能登北部校 14期	〒929-2392 輪島市三井町洲衛10部11番1 能登空港ビル4階 石川県立生涯学習センター 能登分室	70名	第2金曜日／第4金曜日 (原則 月2回)

4 受講期間等

- (1) 受講期間 1年間(令和元年10月～令和2年9月)
- (2) 講座実施時間 午前10時～午後3時(※途中、昼食休憩1時間)
- (3) 卒業要件 全講座の2/3以上の講座を受講した方に卒業証書を授与します。

5 受講料等

受講料は無料です。ただし、受講に必要な材料費等は、受講生の負担となります。

6 受講申込

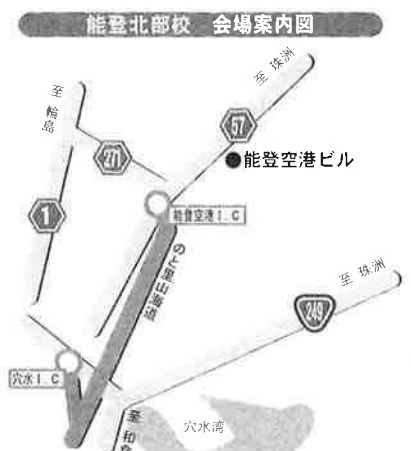
- (1) 期間 令和元年9月30日(月)まで(必着)
- (2) 提出書類 ①入学願書(写真添付、別記様式第1号)
②返信用**84円分の切手**(入学式案内、連絡用)
- (3) 申込方法 郵送又は持参(受付時間 9時から17時まで)

7 入学願書の申込・問い合わせ先

(社福)石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター
〒920-3104 金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館内
TEL(076)258-3135 FAX(076)258-3149

8 その他

- (1) 過去に「いしかわ長寿大学」を卒業された方も再受講できます。
- (2) 本講座は「いしかわ県民大学校」(石川県立生涯学習センター)の連携講座です。
本講座を卒業されると、「いしかわ県民大学校」所定の単位数(専門講座45単位)を取得することになります。



受付番号	(事務局記入欄)
切手確認 (84円)	(事務局記入欄)

入学願書

私は、「いしかわ長寿大学」 _____ 校への入学を希望します。

※石川中央・能登中部・能登北部のいずれかを記入してください。

令和 年 月 日

いしかわ長寿大学 学長 殿

ふりがな			性別
氏名	印	男・女	
生年月日	大正 年 月 日生(歳) 昭和		
ふりがな			
住所	〒 電話番号()		
趣味	特技		
本講座以外の高齢者教室等修了の有無 有 ・ 無	左の高齢者講座名		
入学にあたっての抱負			
過去に本講座を受講し卒業したことがある方 ※右に記入してください。	いしかわ長寿大学 石川中央校 第 期 卒業 いしかわ長寿大学 能登中部校 第 期 卒業 いしかわ長寿大学 能登北部校 第 期 卒業		

〔写真貼付〕
4.5×3.5cm
6か月以内に撮影
上半身脱帽、正面向
裏面に氏名記入

〔アンケート〕

1 この入学案内を、いつ、どんな機会で見ましたか。

平成・令和 年 月、

2 この入学案内を、いつ、どこで入手されましたか。

3 今、行っているボランティア活動や趣味・サークル等がありますか。

ボランティア

趣味・サークル等

4 この大学の入学を機に(又は卒業後に)、実施予定の(又は検討をしている)活動がありますか。

※記載された個人情報は、
いしかわ長寿大学に関する
目的以外には使用
いたしません。

「石川方言の歴史と今」

日時 令和元年9月19日（木）10:45～12:00

会場 金沢ニューグランドホテル
金沢市南町4-1（尾山神社正面・金沢市文化ホール前）

定員・対象 200名・どなたでも参加いただけます。

講師 金沢大学人間社会研究域 歴史言語文化学系 教授
加藤 和夫 氏



講師略歴

福井県旧武生市（現越前市）生まれ。
【学歴】1979年 東京都立大学大学院修了。
【専門】 日本語学、方言学、社会言語学。
【著書・新聞連載等】
『どうなる日本のことば—方言と共通語のゆくえ—』
（共著 大修館書店 1999）
『お国ことばを知る 方言の地図帳』（共著 小学館 2002）
『新 頑張りまっし金沢ことば』（監修 北國新聞社 2005）
MRO ラジオ「あさダッシュ！」の中の<ねたのたね>コーナ
ーに月1回出演（2003.4～現在）

いしかわ長寿大学とは

（受講無料）

高齢者の生きがいづくり、健康づくりや一般教養の講義を受講出来ます。

対象 県内在住60歳以上の方

会場・開講日 【原則月2回】

石川中央校 石川県社会福祉会館別館 [第2、第4火曜日]

能登中部校 七尾サンライフプラザ [第1、第3水曜日]

能登北部校 能登空港ビル4階 [第2、第4金曜日]

申し込み
問合せ

（社福）石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター
〒920-3104 金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館内
〔TEL：076-258-3135 FAX：076-258-3149〕