

# 2カ月短期PC基礎活用科



受講料  
**無料**

※テキスト代等は自己負担です。

Word基礎

Excel基礎

Excel活用

履歴書作成  
面接対策

キャリア  
コンサルティング

就職支援  
面接対策

訓練目標  
仕上がり像

業務の効率化を図るために必要不可欠なパソコン技術であるWord基礎・活用並びにExcel基礎・活用を学びます。パソコンの活用能力を身に付けることで、企業にとって即戦力となる人材になることを目指します。

この訓練は、石川県が選考した機関に委託して離職者等の就職支援を行うものです。

募集対象	次のいずれにも該当する方 (1) 転職(または就職)を強く希望される方 (2) 短期間・短時間の訓練の受講が必要であるとして、公共職業安定所長の受講指示等を受けられる方
訓練期間	2ヶ月
訓練時間	9:40~14:00(4時間) ※1~3時限(午前) 4時限(午後)
定員	10名(6名より開講予定) ※選考により受講者を決定します。
実施予定施設	L&Lコンピュータスクール金沢校 〒921-8044 金沢市米泉町7丁目28番地1 Tel 076(245)7620 ※無料駐車場完備 ※JR西金沢駅・北鉄新西金沢駅・西金沢バス停より徒歩3分
自己負担額	教科書代(2,970円、必須) 訓練生総合保険(任意加入(勸奨))保険料2,500円+振込手数料 検定試験の受験料(下記参照 ※希望者のみ)は自己負担となります。 【検定試験受験料】コンピュータサービス技能評価試験 表計算部門 3級(¥5,350)、情報セキュリティ部門(¥5,350) ※金額が変更になる場合があります。

開講月	申込締切日	選考(面接)日	合格発表日	開講日・終了日
10月	9月30日(火)	10月9日(木)	10月10日(金) ※この日に金沢産業技術専門学校より発送及び掲示します。	令和7年10月21日(火) ~ 12月19日(金) (原則として、土・日・祝日は訓練休です。その他に10/31(金)訓練休です。) 【就職活動日】 11/19(水)

**【雇用保険受給資格者の方】**

・訓練期間中、雇用保険(基本手当)の支給が延長されます。・一定の要件がありますので、詳しくは最寄りのハローワークにてお問い合わせください。

**【雇用保険を受給できない方】**

・一定の支給要件を満たす方には、訓練期間中、職業訓練受講給付金が支給されます。・支給要件は最寄りのハローワークにてお問い合わせください。

面接実施場所 L&Lコンピュータスクール金沢校 ※面接時間は受験票にてご確認ください。受験票は申込締切後1週間程度でお手元に届きます。

開講式 10月21日(火)午前9:40からL&Lコンピュータスクール金沢校にて行います。  
※当日は午後授業があります。

## 学校見学会 実施中

### 訓練説明会

9月30日(火)まで開催

訓練カリキュラムは?  
使用教材は?

学校(教室)の雰囲気は?

訓練生の年齢層、男女比は?

訓練終了後、卒業生の進路は? などなど

これから2か月、通う学校ですから

是非、見学してください。

平日のみならず、土・日も開催!

職業訓練担当スタッフが疑問を解決!

ご予約・お問い合わせは  
L&Lコンピュータスクール  
(076-245-7620)まで

### 受講お申込みは

各公共職業安定所(ハローワーク) 職業訓練相談窓口まで

### カリキュラムに関するお問い合わせは

株式会社エルアンドエルシステム北陸  
(L&Lコンピュータスクール金沢校)

〒921-8044 金沢市米泉町7丁目28番地1

Tel 076(245)7620

### その他のお問い合わせ先(受験票など)

石川県立金沢産業技術専門学校

〒920-0352 金沢市観音堂町子9

Tel 076(267)2221



**L&L 金沢校**

〒921-8044  
金沢市米泉町7-28-1  
☎076(245)7620

JR西金沢駅より徒歩3分

# 訓練カリキュラム

5-07-17-133-0174

実施施設名	L & L コンピュータスクール金沢校				
訓練科名	2 カ月短期 P C 基礎活用科				
定員	10名	就職先 の 職務	総務・一般事務 営業職 など		
訓練期間	令和7年10月21日 ~ 令和7年12月19日 (2か月)				
訓練時間	9:40 ~ 14:00				
訓練概要	就労に必要なパソコンスキル・ビジネスマナーやヒューマンスキルの習得をします。				
訓練目標	業務の効率化を図るために必要不可欠なパソコン技術であるWord基礎・活用並びにExcel基礎・応用を学びます。パソコンの活用能力を身に付けることで、企業にとって即戦力となる人材になることを目指します。				
訓練 の 内 容	科目	科目の内容		時間数	
	学 科	行事	オリエンテーション		3H
		就職支援	就職活動における基本事項の確認、履歴書・職務経歴書の作成、自己分析並びに効果的な自己PRの仕方、面接時の心構え、個人別模擬面接、ジョブ・カードの作成・活用 など		24H
		労働保険・社会保険・給与基礎	労働環境・雇用形態・労働条件、労災保険と健康保険の相違、給与明細（支給額と控除額）、年次有給休暇 など		4H
		情報セキュリティ	基礎理論、情報化社会の現状、データ理解・活用（データ理解・洞察等）、経営戦略、セキュリティマネジメント（関連法等） など		12H
	実 技	Word基礎	パソコンの基礎知識、OSとアプリケーション、タイピング、文字・文章入力、ページ設定、書式設定、ビジネス文書の作成、罫線機能など		29H
		Excel基礎	表の作成、SUM・AVERAGE関数、COUNT関数、IF関数、並べ替え、絶対参照、RANK関数、オートフィルタ、グラフの作成、演習課題 など		44H
		Excel検定対策	Excel 3級試験対策講座、演習課題 など		44H
			総訓練時間	160時間	(学科 43時間 実技 117時間)
	取得可能な資格・検定 (別途資格試験等の受検を要するもの)		コンピュータサービス技能評価試験 表計算部門3級/情報セキュリティ部門		
修了時取得できる資格等 (修了時別途資格試験等を受検することなく取得できるもの)					
過去に実施した職業訓練の 就職率（類似分野）		令和4年度	56.3%		
		令和5年度	80.0%		
		令和6年度	50.0%		
主要な機械設備		主要な機械設備 パソコン一式 (Windows 11)、 ワープロソフト (Word 2021)、表計算ソフト (Excel 2021)、 インターネット、LAN環境、レーザープリンタ など			

※記載内容について、一部変更となる場合があります。