



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs

かんたんガイドブック

未来を想像し、自分にできることを考えよう!

もっとSDGsについて知りたいときは



外務省 | JAPAN SDGs Action Platform

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/index.html>



石川県 企画振興部 企画課

〒 920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地
TEL:076-225-1316 FAX:076-225-1714
<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kikaku/>

令和5年2月発行 石川県



この冊子は、環境に配慮した
用紙・印刷方法を採用しています。



写真提供：石川県観光連盟



エス ディー ジーズ

SDGsってなに？



サステナブル
Sustainable
持続可能な

ディベロップメント
Development
開発

ゴールズ
Goals
目標



だれがつくったの？

国連に加盟する193のすべての国が賛同して採択された、2030年までに達成を目指す世界共通の目標です。「誰一人取り残さない」を基本理念として、17の目標が定められています。

どうしてつくられたの？

世界には貧困や紛争、人種差別、気候変動、資源やエネルギー問題など多くの課題が存在しています。よりよい世界を実現するため、問題について話し合い、定められた目標がSDGsです。

サステナブルって？

SDGsの最初の「S」は、サステナブル (Sustainable) の頭文字で、「持続可能な」という意味です。
わかりやすく言えば、「今だけではなく、これからもずっと続けていくことができる」ということです。

サステナブルって？ 例えば…



行きすぎた伐採・森林破壊
サステナブルではない



必要な管理
適度な伐採

資源を大切に
リサイクル

サステナブル！

サステナブルな社会 = みんながずっと幸せに暮らせる社会

SDGsを分類してみると…

17個の目標は下の図のように、「環境」「社会」「経済」の3つの分野から構成されています。環境を基本として、その上に社会、そして経済が成り立っていて、すべてに共通するものとしてパートナーシップがあります。SDGsは「環境」「社会」「経済」のどれか1つではなく、3つのバランスをとりながら、すべての人が力を合わせて取り組んでいくことが大切です。

経済

働き方、イノベーション
生産・消費など

社会

貧困・飢餓、健康、
教育、まちづくりなど

環境

水、森林、海洋資源、
気候変動など



(参照) Stockholm Resilience Centre
<https://www.stockholmresilience.org/research/research-news/2016-06-14-how-food-connects-all-the-sdgs.html>
(原図) Jerker Lokrantz/Azote (考案者) Johan Rockström&Pavan Sukhdev

SDGsに取り組むのは誰？

SDGsに取り組むのは誰でしょうか。それは、国や自治体、企業や団体、そして「私たち」です。地球規模の課題は一人では解決できませんが、私たちの行動が世界を変え、未来を変える第一歩となります。

ステップ1

身の回りにどんな
課題があるか知ろう



ステップ2

SDGsを「自分事」
として考えよう



ステップ3

自分ができることを
やってみよう



この冊子ではSDGsの目標や課題、達成に向けた取組について紹介しています。
SDGsを「自分事」として考え、できることから取り組んでみましょう！

環境分野

生きるために必要な
自然・環境に関する目標

SDGsクイズで 環境分野の現状を知ろう!

答えは右ページの下にあります



Q1



水道水をそのまま飲める国は
世界で何か国?

- ①11か国 ②50か国 ③100か国

安全な水はとても貴重なもの

水道から出てくる水をいつでもごくごく飲める。このような国は世界でも数えるほどしかありません。国土交通省によると、「水道水をそのまま飲める国」はわずか11か国（日本を含む）。「そのまま飲めるもの」の注意が必要な国は29か国です。

飲み水だけでなく、世界では約3人に1人が、安全に管理された衛生施設（トイレ）を利用できないと言われています。

出典：国土交通省「令和4年版 日本の水資源の現状」

Q2



どのくらいの速さで東京ドーム1個分の
森林が世界中から失われている?

- ①3日 ②3時間 ③30秒

大切な森林が減り続けている

地球上の陸地の約3割は森林です。動物たちの大切なすみかになるだけでなく、光合成によって二酸化炭素を吸収し、きれいな空気や水を作り出している森林は気候変動の緩和においても大きな役割を担っています。

森林減少や砂漠化の理由は様々ですが、多くは人間の経済活動と密接に関わっています。大切な森林を再生する努力が世界の国々に求められています。

出典：国際連合食糧農業機関「世界森林資源評価2020」

Q3



1年間に海に流れ込んでいる
プラスチックごみの量は?

- ①東京スカイツリー220基分
②ドクターヘリ50機分 ③トラック10台分

プラスチックごみが魚よりも多くなる!?

世界では毎年約800万トン、東京スカイツリー約220基分のプラスチックごみが海に流れ込んでいます。近い将来、海中のプラスチックごみの量は魚の量を上回るだろうという予測さえあります。

海に流出したプラスチックは、砕けて小さな破片となり、魚や海鳥たちがエサと間違えて食べてしまいます。プラスチックの破片は食物連鎖の過程で蓄積され、それを食べた人間にも影響が出るおそれがあるのです。

出典：WORLD ECONOMIC FORUM(2016)



環境分野のSDGsの目標



石川県が取り組む環境分野のSDGsアクション

レジ袋等の使い捨てプラスチックの削減に関する協定

県内の小売店事業者などと「レジ袋等の使い捨てプラスチックの削減に関する協定」を締結し、レジ袋の削減やスプーン・ストローが必要かどうかの確認、紙製への切り替えなどの使い捨てプラスチックの削減を締結事業者の皆様にご協力いただき取り組んでいます。

温暖化・里山対策室
資源循環推進課



減らそうプラスチック

いしかわECOアプリ

アプリで省エネ・節電に取り組んだ日を（アプリ内の）カレンダーに記録すると、その結果を「活動日数」「CO²削減量」「電気使用量の削減量」「節約金額」の4つの指標で示し、取組効果を「見える化」しています。また、キャンペーンなどの手続きが、アプリから可能となるなど、応募・申請の「簡素化」を図っています。

温暖化・里山対策室



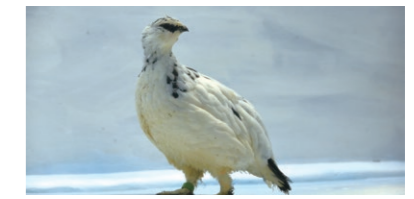
ダウンロードはこちらから



いしかわ動物園でのトキやライチョウの種の保存の取組

絶滅のおそれのある種のうち、本県にゆかりが深く、国の特別天然記念物などにも指定されているトキやライチョウの種の保存に取り組み、公開展示等により、希少種保護の理解促進、自然環境保全への意識醸成に努めています。

自然環境課



いしかわ動物園のトキ(上)、ライチョウ(下)

今日からできる! 環境分野のSDGsアクション

- 手洗いやシャワーの時、水を出しっぱなしにしていない 関連する目標： 6
- エアコンの温度を冬は低め、夏は高めに設定している 関連する目標： 13
- 自転車、徒歩、公共交通機関で通学・通勤している 関連する目標： 13
- マイバッグ、マイボトル、マイ箸を持ち歩くようにしている 関連する目標： 14
- プラスチック製品の使用を削減するように意識している 関連する目標： 14
- ゴミのポイ捨てはしない 関連する目標： 14
- 環境に配慮したマークが付いている商品を選んでいる 関連する目標： 15

クイズの答え Q1 ①11か国 Q2 ③30秒 Q3 ①東京スカイツリー 220基分

社会分野

より暮らしやすい社会をつくっていくための目標

SDGsクイズで社会分野の現状を知ろう!

答えは右ページの下にあります

Q1



世界では、1日牛乳パック1本分以下の金額で暮らす人は何人に1人?

- ①10人に1人
- ②1万人に1人
- ③1億人に1人

社会分野における最重要課題

1日牛乳パック1本分の金額(約200円)での生活を想像してみましょう。1日200円、1カ月ならば、200円×30日=6,000円です。この金額で家賃、食費、光熱費、通信費など生活に必要な費用を全てまかなわなければなりません。

世界では7億を超える人たちが極度の貧困の中で暮らしています。SDGsでは「貧困をなくそう」が目標の最初に掲げられています。貧困をなくすことは持続可能な社会をつくるうえでとても重要な課題なのです。

出典：世界銀行「貧困と繁栄の共有2020」

Q2



15歳以上で読み書きができない人は世界に何人いる?

- ①10人に1人
- ②100人に1人
- ③1,000人に1人

持続可能な未来は教育から

世界には最低限の読み書きのできない子どもが6億1700万人。そして、読み書きができないまま大人になった人は7億5千万人います。このうち半分以上は女性です。

理由は貧困や男女格差、学校や教師の不足など様々です。しかし、基礎的な読み書きを身につけることは、いのちの安全を守ったり、貧困を抜け出すために必要な能力のひとつです。教育を受けることが未来の可能性に繋がります。

出典：国連広報センター、ユネスコ

Q3



いちばん多く人間の命を奪っている生き物は?

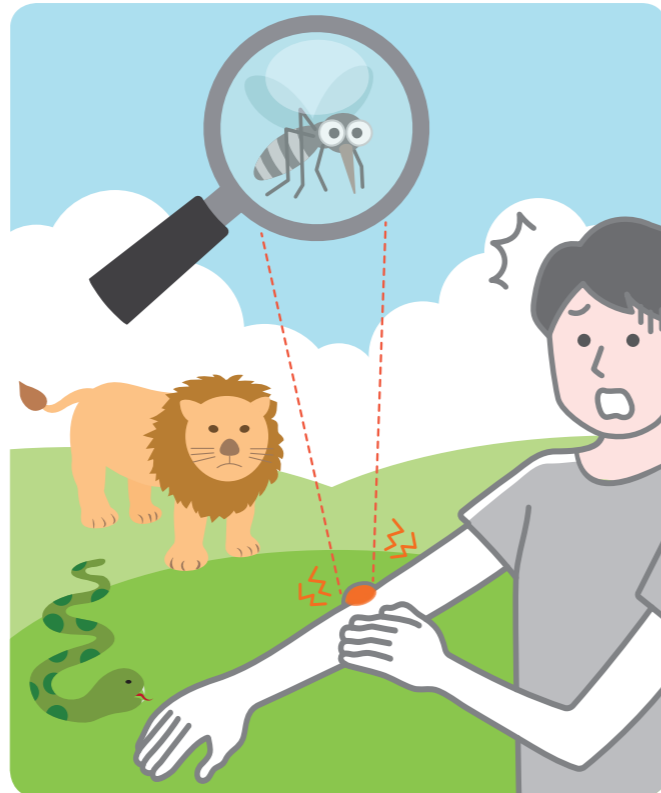
- ①ライオン
- ②ヘビ
- ③蚊

人間の最大の敵は、身近なあの生き物

毎年、いちばん多く人間の命を奪っている生き物は「蚊」です。蚊は例えばマラリア(3大感染症の1つ)の病原体である寄生虫を運んで年間2億人以上を感染させ、約80秒に1人というペースで人間の命を奪っています。

世界には、病院で治療を受けられなかったり、予防接種を受けられなかったりする人がたくさんいます。医師や病院を増やし、薬やワクチンを誰もが手軽に入手できる社会を作ることが求められています。

出典：Gates Notes「The deadliest animal in the world」



社会分野のSDGsの目標



石川県が取り組む社会分野のSDGsアクション

GIGAスクール構想の推進

国のGIGAスクール構想の実現に向け、児童生徒1人1台端末と高速大容量の通信ネットワーク環境を整備し、誰一人取り残すことなく、資質・能力が確実に育成されるよう、学習活動の一層の充実を図っています。

学校指導課



端末を使用した授業の様子

男女共同参画のつどい

内閣府の提唱する男女共同参画週間(6月23日～29日)に、県内の女性団体と県が協力し、講演等を通して、広く県民に男女共同参画社会の必要性を啓発するつどいを開催しています。

男女共同参画課



2022年 男女共同参画のつどい

能登スマート・ドライブ・プロジェクト

能登地域にEV/PHVの充電スポットを整備し、世界農業遺産に認定された「能登の里山里海」をエコに周遊できる取り組みを実施しています。令和5年春からは水素ステーションが開業し、FCV(燃料電池自動車)での周遊も可能となります。産業政策課



世界農業遺産「能登の里山里海」

今日からできる! 社会分野のSDGsアクション

- 地元の食材を買っている 関連する目標： 1
- 使いきれない食品をフードドライブに持ち込んでいる 関連する目標： 2
- 体に良いこと、健康に心がけている 関連する目標： 3
- 子育てや家事の分担について家族で話し合っている 関連する目標： 5
- 性別に関わりなく、お互いを尊重している 関連する目標： 5
- テレビや電気をこまめに消している 関連する目標： 7
- 災害時の集合場所や連絡方法を決めている 関連する目標： 11

クイズの答え Q1 ①10人に1人 Q2 ①10人に1人 Q3 ③蚊

経済分野

持続可能な環境・社会を実現するための経済目標

SDGsクイズで経済分野の現状を知ろう!

答えは右ページの下にあります



Q1



紛争や迫害などが原因で家を追われた人は世界にどれくらいいる?

- ①約100万人
- ②約1,000万人
- ③約1億人

世界に散らばる故郷をなくした難民

紛争や迫害などが原因で家を追われ、国外に逃れた人を「難民」といい、国内で避難している人を「国内避難民」といいます。こうした人々の数は年々増加し、2021年には約8,930万人に達しています。

難民にとっては故郷に帰るのが理想ですが、そうでなければ新しい生活の場を見つける必要があります。難民問題を解決するには、社会や経済が比較的安定した国や先進国が協力して取り組むことが不可欠です。

出典：国連難民高等弁務官事務所「Global Trends Report 2021」

Q2



人や社会、環境に配慮された商品を買うことを何という?

- ①サステナブル消費
- ②エシカル消費
- ③エコ消費

価格や品質以外にも目を向けよう!

商品を選ぶ時には、価格や品質だけではなく、その商品が「どのように作られたか」、それを選んだことで「世の中にどのような影響を与えるか」を考えてみましょう。このように人や社会、環境、地域のことを考えてものを買う行為や行動を「エシカル消費」と言います。

エシカル消費を心がけて、商品を選ぶ人が増えれば、そうした商品を作る生産者が増え、社会が豊かで持続可能なものになっていきます。

Q3



日本で1年間に捨てられる食べ物の量は25mプール何個分?

- ①約200個分
- ②約2,000個分
- ③約2万個分

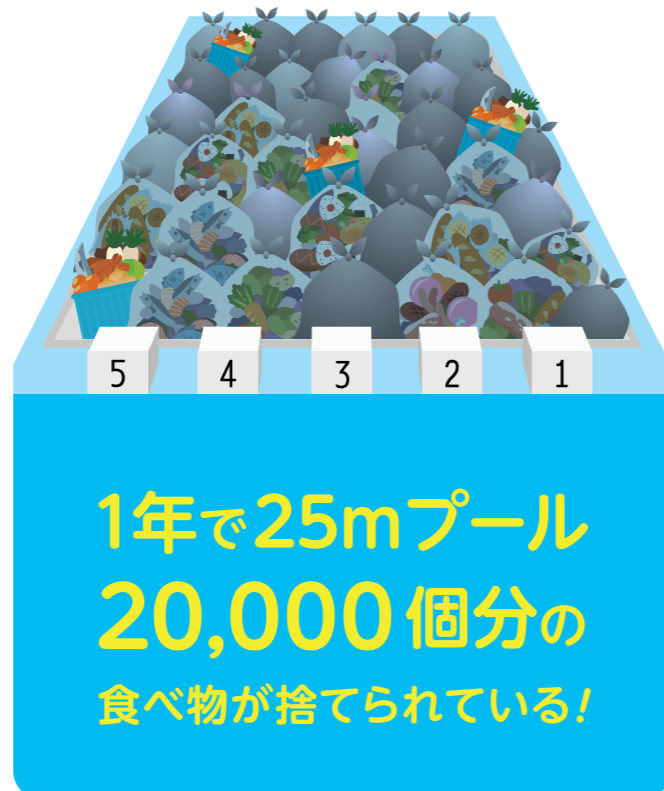
食べられるのに捨てられる食料

まだ食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のことを「食品ロス」といいます。

世界では9人に1人が栄養不足だと言われていますが、その一方で、作られた食料のうち、3分の1にあたる約13億トンが毎年捨てられています。

日本の食品ロスは、1年間に約612万トン。これは25メートルプール約2万個分です。1人あたり1年間で約48キロ、毎日だとお茶碗1杯分の食料を捨てていることになります。

出典：農林水産省、環境省、国際連合食糧農業機関、総務省人口推計



経済分野のSDGsの目標



石川県が取り組む経済分野のSDGsアクション

もったいない市

食品製造業者において発生している端材や型くずれ品などの規格外品をイベントにて販売し、その売上の一部をフードバンク団体に寄附しています。規格外品を購入していただくことで、県民の皆様に対しても、食べ物を無駄にしない「もったいない」という意識の醸成につながります。

資源循環推進課



もったいない市 いしかわ動物園

いしかわ就活スマートナビ

県内企業約500社の求人・説明会情報や、県が開催する就活イベント情報を掲載しています。企業の情報収集のほか、会員登録するとマイページから求人や説明会、ILACのイベントにエントリーできるなど、多彩な機能で学生の県内企業への就職活動をサポートしています。

労働企画課

いしかわ就活スマートナビ

ダウンロードはこちらから



「美味しいいしかわ食べきり協力店」登録制度

食品ロスの削減に取り組む食品小売店や飲食店等を「美味しいいしかわ食べきり協力店」として募集・登録し、飲食店等における食品ロス削減の取組を促進しています。また、その取組内容を広く周知することで、県民の皆様の食品ロス削減に対する意識啓発を図っています。

資源循環推進課



協力店募集チラシとロゴマーク

今日からできる! 経済分野のSDGsアクション

- 手話、点字など色々な表現方法について調べてみよう…………… 関連する目標：10
- 身近なユニバーサルデザインについて調べてみよう…………… 関連する目標：10
- フェアトレード商品を選んで購入している…………… 関連する目標：10
- ゴミの分別を行っている…………… 関連する目標：12
- 料理をするときは、食材をムダにしないようにしている…………… 関連する目標：12
- 鉛筆や消しゴムなどの文房具を最後まで使っている…………… 関連する目標：12
- 詰め替え可能なボトルを使うようにしている…………… 関連する目標：12

クイズの答え Q1 ③約1億人 Q2 ②エシカル消費 Q3 ③約2万個分



未来を想像し、
自分にできることを考えよう!



SDGsアクションシート

ここまで、SDGsについて知り、世界や日本の課題について見てきました。
このシートでは、実際に未来について想像しながら、未来のためにできることを考えてみましょう。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界で取り組む17の共通の目標



目標 1
あらゆる場所のあらゆる形態の
貧困を終わらせる



目標 3
あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を
確保し、福祉を促進する



目標 5
ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児
の能力強化を行う



目標 7
すべての人々の、安価かつ信頼できる持続可能
な近代的エネルギーへのアクセスを確保する



目標 9
強靱 (レジリエント) なインフラ構築、包摂的かつ
持続可能な産業化の促進及びイノベーションの
推進を図る



目標 11
包摂的で安全かつ強靱 (レジリエント) で持続可能
な都市及び人間居住を実現する



目標 13
気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策
を講じる



目標 15
陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進、
持続可能な森林の経営、砂漠化への対処、ならび
に土地の劣化の阻止・回復及び生物多様性の損失
を阻止する



目標 17
持続可能な開発のための実施手段を強化し、
グローバル・パートナーシップを活性化する



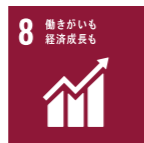
目標 2
飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を
実現し、持続可能な農業を促進する



目標 4
すべての人々への包摂的かつ公正な質の高い
教育を提供し、生涯学習の機会を促進する



目標 6
すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続
可能な管理を確保する



目標 8
包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての
人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある
人間らしい雇用 (ディーセント・ワーク) を促進
する



目標 10
各国内及び各国間の不平等を是正する



目標 12
持続可能な生産消費形態を確保する



目標 14
持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、
持続可能な形で利用する



目標 16
持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を
促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供
し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任
のある包摂的な制度を構築する

1 17の目標のうち、いちばん気になった目標はどれ?

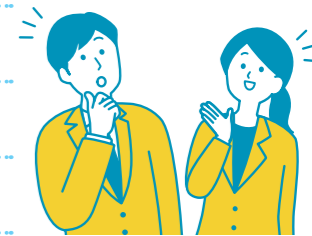
- 目標の番号を書こう
- 選んだ理由を書いてみよう 例:「きれいな海を汚したくないから」など
【複数回答OK】

2 2030年に、地球がどのようなになっていたらうれしい?



3 そんな未来にするためには、どうすればいいかな?

家族や友達とも話し合っ、自由にアイデアを出してみよう。



4 そのために、自分にできることは何があるでしょう?

みんなで一緒にできることも話し合っ書き出してみよう。



出典：外務省 (SDG グローバル指標 (SDG Indicators))
<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/statistics/index.html>