

キラッ

と輝く

いしかわの 女性起業家 事例集

◆ いつまでも輝き続けるライフスタイルの実現へ ◆

石川県

はじめに

起業も働き方のひとつです。



女性は、結婚、出産、子育てなど自分のライフステージに応じてどう働くかといった、女性ならではの悩みに直面する場合があります。家族との時間や子育てを大切にしたい。そして、自分自身もいきいきと働き、活躍したい。そんなとき、企業という組織にとらわれない「起業」という形も、多様な働き方の一つの選択肢です。

しかし、実際に起業を考えたとき、家事や育児、介護等の家庭生活と仕事を両立できるのかという心配や、起業のノウハウ、将来設計について不安を感じることも多いと思います。

この事例集では、身近な女性起業家の皆さんが、どのような事業で起業したか、どんな動機や背景で起業したか、どうやって課題を解決したか等、ご自身の体験を具体的に語っていただきました。

ここにご紹介する女性起業家の皆さん、そしてその皆さんが情報交換や交流の場として気持ちの支えとされている女性起業家グループは、これから起業を目指す女性にとって、身近な「先輩」です。

この事例集が起業を目指す女性にとって、一歩踏み出すためのきっかけとなれば幸いです。

さあ、次はどんな女性起業家が、ここ石川県に誕生するのでしょうか？それは、あなたかもしれませんね！



Contents

- P1 はじめに / 目次
- P2 女性の起業を支援します！相談窓口を開設
- P3 女性起業家交流会 in HOKURIKU (JKK)
- P5 グループ小まめ
- P7 のと女の会
- P9 いしかわ百花の会





女性の起業を支援します！相談窓口を開設

働き方はひとそれぞれ…個々のライフスタイルにあった「起業」という形で女性の社会参画を応援します。

自分のアイデア、スキルを活かしてプチ起業をしてみたい。でも、家庭や子育ても大切だから…と悩んでいるあなたへ。「夢」の実現に向けて、専門のアドバイザーがあなたのお話をお聞きし、丁寧にアドバイスします。起業のために何が

必要なのか。起業した後はどんな課題があるのか。準備段階から気軽に情報を得られます。小さな不安や疑問でも、相談して解消しましょう。まだ事業計画が固まっていなくても、アドバイザーにお話する中で方向性や、やるべきことが見えてきます。

「一歩踏み出したい!」…そんなあなたのための相談窓口です。

相談は無料。何度でもご利用いただけます。

窓口開設
日時

第1水曜日、第3木曜日の
それぞれ
13時00分～/15時00分～

場所

石川県女性センター
〒920-0861 金沢市三社町1-44

お申し込み
方法

事前申込制です。相談希望日の前日正午までに、石川県女性センターへエントリーシートを提出してください。(持参、郵送、FAX、E-mailで受け付けます。)

エントリーシートはこちらからダウンロードしてください。

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/danjo/index/1.html>

※当日予約が入っていない場合、当日のお申し込みも受け付けます。

お申し込み先

石川県女性センター

〒920-0861 金沢市三社町1-44

TEL 076(234)1112 FAX 076(234)1130

E-mail jyosei@pref.ishikawa.lg.jp

わたしたちにご相談ください



なりた ゆり
成田 由里

2008年に女性視点での商品づくり、接客をサポートする「ウーマンスタイル」を創業。2009年法人化、代表取締役役に就任。自身の子育て中の在宅ワーク経験から、女性の多様な働き方を支援する。

<経歴>

2011年 財団法人石川県産業創出支援機構 専門家登録、石川県商工会中央会農商工連携アドバイザー登録。2013年 ワーク・ライフ・バランスコンサルタント資格取得。

アドバイザー



いがらし あきこ
五十嵐 晶子

建機メーカーにて勤務後、10年間の専業主婦の期間を経て大学の研究室やIT企業などでいくつかの職種を経験する。女性の再就職支援や職業訓練での就職支援に携わる。短大でキャリアデザイン授業や学生のキャリアカウンセリングを担当。

<経歴>

2006年 産業カウンセラー資格取得。
2010年 キャリアコンサルティング技能士資格取得。

女性起業家交流会 in HOKURIKU [略称:JKK]

連絡先

〒920-0944
金沢市三口新町4丁目13-36
(株式会社ジーアンドエス 内)
TEL 076(222)7234
URL <http://www.jkk-hokuriku.jp/>

「明るく、楽しく、無理しない」女性ならではの起業を後押し
毎月サロンや交流会、研修会などを幅広く開催

設 立 経 緯

先輩起業家や専門家が 経験・知識を伝える場に

北陸3県の女性起業家や希望者、何かをやりたいというメンバーが、勉強会や交流会を運営するとともに、女性起業家支援に関する提言を行うため平成18年に設立されました。起業を目指す女性に、先輩起業家や専門家が経験や知識を伝える場にもなっています。家事、育児や介護など自分を取り巻く生活とのバランスをとり、大規模な設備投資や法人化を目指すのではなく、明るく楽しく無理をしない女性ならではの起業を応援することを会の目的に掲げています。



起業や事業運営の知識を高めるとともに、交流を深めるため、定期的に勉強会や委員会を運営しています。

活 動 内 容

経営者を招いた勉強会や 販路開拓のマーケットを開催

メンバーが委員会ごとに会の運営や事業の企画に当たります。毎月1回会員が中心となり講師を務めるサロンを開催するほか、年数回、会員交流会や、経営者を講師に招き会社経営や女性に求めることなどを聞く「トップとの勉強会」等を幅広く実施しています。また年1回、「北陸ウーマンズ・マーケット-1日限りのチャレンジショップ」を開催し、起業支援機関、金融機関、マスコミの方も交えて、仲間づくりと情報発信の場の提供などを行っています。



「北陸ウーマンズ・マーケット」では、1日限りのチャレンジショップとしてメンバーが販売体験やネットワークづくりを行いました。

これから起業を 目指す人へ

女性起業家交流会
in HOKURIKU 代表
萩原 扶未子 さん



仲間と一緒に夢をかなえる

女性は起業したいと考えても、ビジネスに関する経験が少なく、あきらめがちです。経験者が知識を提供し、お互いがフォローしながら女性の起業は生まれます。明るく楽しく、無理をせずに、ビジネスを一緒に作っていきましょう。

起業家事例①



くのみすみ 久野 潤美さん

子育ての負担にならない
働き方を考えて独立

大学院を修了し、金沢市内の設計事務所に就職した後、結婚と妊娠をきっかけに、子どもの負担にならない働き方を考えはじめました。独立した方が子育てもしやすくなり、落ち着いて仕事に取り組めると知人に勧められたこともあり、2005年に自宅マンションで設計事務所を始めました。当初は1人で進めていましたが、2013年に今の自宅兼事務所を新築し、2014年から同じく一級建築士の夫と共に設計・デザイン事務所「くのさんち」を再スタートしました。



くのさんち 久野建築設計事務所

〒920-0942 金沢市小立野1丁目13-1
TEL 076(254)1761
URL <http://kunosanchi.wix.com/kunosanchi>

事業内容 建築設計の他に、家具・雑貨などのデザインも手掛ける

家族からの 応援メッセージ

2人で設計事務所を開くというのは、お互い長年の夢でした。男女の目線の違いを生かし、共により良いものづくりをしていきたいと思います。(夫・久野優さん)

これから起業を目指す人へ

起業にあたり、自分の得意な分野1つにこだわらず、視野を広げて多くの強みを持つことはとても大切だと思います。自分が楽しいと思うものをぜひ探してみてください。

起業家事例②



みやこし すみこ 宮腰 寿美子さん

「趣味にとどめるにはもったいない」
友達の勧めで一発発起

アクセサリー販売の会社で働いていましたが、親の介護や夫の転勤があって退職。その後は、派遣社員として働いていました。オーストリアのガラスメーカー「スワロフスキー」のビーズを使ったアクセサリーを趣味で作っていたのですが、友達に「趣味に留めるにはもったいない」と勧められ、通信教育で技術を磨き、お客様のご注文に合わせてスワロフスキーのデコレーション小物を販売する事業を立ち上げました。いつかは常設の店舗を開くことが夢です。



Bijou cross

〒920-0043 金沢市長田2丁目26-5
TEL 076(256)5181
FBページ <https://www.facebook.com/bijou.cross>

事業内容 スワロフスキーを使ったデコレーション商品の制作販売

家族からの 応援メッセージ

時代の変化により、女性が事業を立ち上げやすい環境が整いつつあると思っています。お客様の喜ぶものづくりをしてほしいと応援しています。(父・川江忠司さん)

これから起業を目指す人へ

女性起業家交流会の出会いで勇気づけられました。起業するには迷うことも多いでしょうが、お金をかけずに起業する方法もあります。ぜひチャレンジしてみてください。

連絡先

〒923-0964
小松市今江町7丁目416-4
(あんずの木内)
TEL 0761(58)0814

グループ小まめ

仲間がいるから刺激になる 多彩な分野で起業も
婚活や特産品を活かした商品開発など展開

設 立 経 緯

女性起業チャレンジ塾の 卒業生を中心に結成

2009年からスタートした小松市主催の「小松女性起業チャレンジ塾」の卒業生を中心に、2010年に設立されました。活動を通して、起業に関する知識を深め、自分の能力を高める目的で参加しています。互いに刺激を得て成長し、ネットワークを広げて、社会に貢献することを志すグループです。会員は27名、カフェやパン屋、フラワーデザイナーなどさまざまな分野で起業した女性をはじめ、起業を目指して準備中の女性、地域活動に取り組む女性など、会員の活動分野も多岐にわたります。



毎月開くミーティングでは、イベントの計画を話し合ったり、会員の店舗の新サービスを紹介したりします。

活 動 内 容

起業メンバーの商品や サービス開発に協力

毎月開催する定例会では、起業したメンバーが自分の店舗の新商品やサービスを紹介、女性目線での反応を聞き取ることもあります。グループで地域のイベントに参加することも多く、お旅まつりや夏祭りなどの機会にブースを出展、小松産大麦やトマトなどの地域農産品を活かしたオリジナル商品を開発、販売にも取り組みます。2015年は、小松市のふるさと共創チャレンジ事業に採択された婚活イベントを通して地域の盛り上げを図っていきます。



行政や地域と連携し、イベントでブースを出展する機会も数多くあります。

これから起業を
目指す人へ

グループ小まめ 代表
かどや じんこ
角谷 淳子 さん



育児休業、リタイアも起業の機会に

好きなこと、思い続けていることを形にすることは大切なことです。育児休業が後にプチ起業につながることもありますし、リタイア後の起業もあります。まず行動する、一歩踏み出すことだと思います。自分の想いの芽を大切に育ててください。応援してくれる仲間がそばにいます。

起業家事例①



さいとう

かずみ

齋藤 和美 さん

好きなパンを作りたい、
その一心で突き進んできました

家族の介護を終え、自分で起業したいと考えた時に思い浮かんだのが、好きだったパンづくりの道でした。開業の準備を進めていると、パン屋を廃業する人が棚や冷蔵庫などを処分するという話を聞き、慌ててトラックを借りて駆けつけて譲り受けるなど、周りの方々に助けられて開店にこぎつけることができました。今は、地元産の大麦をペーストにして練りこんだパンづくりにチャレンジしています。地域に根差し、愛されるお店でありたいと思っています。



手作り工房 パン&お菓子 あんずの木

〒923-0964 小松市今江町7丁目416-4

TEL 0761(58)0814

URL <http://anzunoki-4.com/>

事業内容 手作りパンとお菓子の製造販売

家族からの 応援メッセージ

「美味しいパンをより安く
今江町の皆様に!!」をモットーにがむしゃらに突っ走ってきたママ、すごいよ!これからも健康に気をつけて、ハッピースマイル全開で頑張れ〜。(夫)

これから起業を目指す人へ

創業準備中は周囲に弱みを見せないようにと思って遠回りをしてしまいました。困ったことやわからないことがあれば、周囲に相談して納得して進むことを勧めます。

起業家事例②



さめしま

あき

鮫島 亜紀 さん

オンリーワン作品の強味と
魅力を活かして教室から店舗へ

結婚を機に企業を退社し、子どもが小学生になってふたたび仕事につこうと探しましたが希望する仕事がなく、大好きな布花創作を仕事にしようとして講師の資格をとりました。2006年に自宅を改装して教室が中心の小さなアトリエをオープンしました。白い布を花びらの形に切り取り、1枚1枚丁寧に筆で染めていく布花。他にはないオンリーワンの作品の魅力をお客様にみていただきたいという思いが募り2012年、場所を移し店舗としてオープンしました。



Nana flower

〒923-0964 小松市今江町7丁目416-1

TEL 0761(23)5008

URL <http://nana-flower.com/>

事業内容 布花専門のSHOP&アトリエ

家族からの 応援メッセージ

大好きな趣味がお仕事になって毎日楽しそう。いつまでも素敵な布花を咲かせてね。季節ごとの店内の模様替えもいつも楽しみです。(長女)

これから起業を目指す人へ

女性起業塾では、モチベーションの上げ方を学びました。ゴールを目指して進めば必ず夢も叶います。自分にしかできないオンリーワンを大切にしてください。助けてくれる人はそばにいます。

連絡先

〒926-0224
七尾市能登島百万石町27-3
(NOTO高農園内)
TEL 0767(85)2678
URL <http://nanao-notome.jimdo.com/>

め のと女の会

しなやかだけどたおやかで、たおやかだけどたくましい
能登の活性化を担う女性を目指して

設 立 経 緯

地域の活性化を担える起業家を目指し、 のと七尾女性起業塾の塾生が設立

「しなやかだけどたおやかで、たおやかだけどたくましい能登の女性」を理想として活動する起業家と、起業をめざす女性による団体です。2008年11月、「のと七尾女性起業塾」の塾生によって設立されました。女性の感性を活かしながら、起業家の資質を高めるとともに、能登で働く異業種の女性の交流と、さまざまな分野の方とネットワークを築くことを目的としています。雇用の創出と経済の活性化を担うことができる女性起業家の創出を目指します。



例会では会の運営やイベントの企画を話し合います。

活 動 内 容

商工会議所と共催、地域の方が 参加出来るセミナーを企画

例会では会員の啓発と親睦の機会を持ち、運営やイベントの企画について話し合います。それぞれの仕事の相談をし合う場でもあります。ビジネスで活用できる内容のセミナーを年数回開催し、商工会議所の協力を得て開くセミナーは、地域の方々にも幅広く受講していただけるよう企画、発信しています。2010年には観光客の旅の思い出となるように、「心に刻む顔出しパネル七巡り」と題する顔出しパネルを制作し、現在も維持・管理を行っています。



親子が参加して、畑で土に親しむイベントも開催しています。

これから起業を
目指す人へ

のと女の会 代表
たか ひろこ
高 博子 さん



やらないと何も始まらない

やりたいことがあるのならやってみる! やらないと何も始まりません。全ては自己責任であり、敵も自分です。喜びは苦しみがあってつかめるもの。行き止まりだと思っても必ず別の道があります。自分を信じて、思いを貫いてください。

起業家事例①



かわばた

みどり

川端 海富理さん

母のやさしさから生まれた
「おさしみ直送便」

東京の短大を卒業後、一人で生活をする私の身体を気遣い、ふるさとの食材を食べられるようにと母が刺身や惣菜を送ってくれました。その母の介護を理由に10年前に帰郷。家業の鮮魚店を手伝う傍ら、ネット部門「おさしみ直送便」を開設。鮮度のよさに加えて安心・安全・簡単・便利を提供しています。フェイスブックで再会した友人から朝とれのお刺身のおいしさと柔軟な対応が口コミで広がり、今では全国の方々に能登を気軽に楽しんでいただけるようになりました。



有限会社川端鮮魚 おさしみ直送便

〒926-0015 七尾市矢田新町イ-6-20

TEL 0767(52)1916

URL <http://www.noto-sakana.com/>

事業内容 オーダーメイド感覚で能登の鮮魚を発送

家族からの 応援メッセージ

実店舗に家事、介護、夜にはネットの仕事とよく続けている。身体に気をつけて母の分までこれからも能登七尾の魚の魅力伝えるよう頑張してほしい。(父・川端正夫さん)

これから起業を目指す人へ

格言は「商いは牛の涎(よだれ)」。集客に力を注ぐより今あるご縁を育てる事が大切です。目の前のお客様にご満足いただけるようニーズに応える努力を重ねる事で自分自身が成長します。

起業家事例②



しらふじ

なつみ

白藤 菜都未さん

家族に助けられながら作った
憩いの空間

高校卒業後、進学した東京で飲食店に勤めていたことをきっかけに、将来は飲食店をしたいと考えていました。結婚・出産を機に七尾に戻り、旧鹿渡酒造の建物に一目惚れし、地震で壊れていた個所を修復し開業しようと考えました。当初は家族からの反対もあったのですが、開業にかかる費用を集め、建設業をしている夫と父が改修を担当し、2013年にお店を開くことができました。開業後は東京から兄も戻り、母や弟の協力もあって楽しく営業しています。



Dining & Gallery ICOU

〒926-0808 七尾市木町1-1

TEL 0767(57)5797

URL <http://www.i-company-you.com/>

事業内容 地元食材にこだわった食事を提供

家族からの 応援メッセージ

ICOUで出来ること、やりたいうことを日々の努力で少しずつ実現しています。これまで皆様の力を借りて頑張ってきましたね。これからも家族と一緒に頑張りましょう。(母・白藤弘美さん)

これから起業を目指す人へ

ICOUの開業では多くの人の繋がりに助けられました。今でもお世話になった人に恩返ししたいと思いながら日々仕事をしています。人の縁を大切に、起業を目指し頑張ってください。

ひゃっか

連絡先

いしかわ百花の会

〒924-0022
白山市相木町1丁目3-9-102
(カイロプラクティックぱーす 内)
TEL 076(227)9072

起業家の花が美しく咲き誇るよう思いを込めて
会員が開いた店舗や事務所で勉強会

設 立 経 緯

多くの女性起業家の花が開くよう 積極的な活動を展開

公益財団法人いしかわ女性基金が主催する女性起業セミナーの修了生による会で、会員間の交流を深め、知識を広げようと有志によって発足しました。「いしかわ百花の会」は、いろいろな花があざやかに咲き誇るという意味の故事「百花繚乱(りょうらん)」から谷本知事が名付けました。会員数は4期までで約100名。さまざまな分野で多くの女性起業家の花が開くように、これからも積極的な活動を展開していければと願っています。

活 動 内 容

3か月に1回の勉強会 会員が講師経験を積む狙いも

会員が講師を務める経験を積み、互いに持っている知識を教えあったりするために、3か月に1回の勉強会を開催しています。会員が起業塾修了後に開業した店舗やオフィスを勉強会の会場に利用することで、会員間の交流やモチベーションの向上も図ります。毎年開催する懇親会では、会員が年代を超えて集い、意見を交換することで、女性として、妻として、母として直面する課題の解消を図っています。これからも、「起業」という夢に向かって進む女性たちが本音で話し合える場を作っていきます。



ミーティングでは勉強会や運営の計画を話し合います。



勉強会は、会員が講師の経験を積む場にもなっています。

これから起業を
目指す人へ

いしかわ百花の会 代表
いわもり ようこ
岩森 陽子 さん



経験者の話を聞き、不安を解消

わからないことを抱えたまま、起業のスタートをきるのではなく、経験者の話を聞き、アドバイスを受けながら起業することで、不安も解消されます。積極的に仲間の輪に加わって、ともに悩みを解消し、夢を語り合しましょう。

起業家事例①



かと

あきこ

加戸 章子 さん

自分の時間を、誰かのために使う
家族の後押しに感謝

子育てしながら、自分の時間を「家族のために」だけでなく、「誰かのために」使うことはできないかと思い巡らし、整体師の資格をとり、2010年に自宅で整体サロンを開設しました。その後、知人に誘われて参加した「女性起業セミナー」で、いろんな方と出会い、起業に必要なことを学び、2012年に新築の物件を借りて「カイロプラクティックぱーす」をオープン。チラシ作成やPRにも仲間が協力してくれました。夫や長女も後押しをしてくれていることに深く感謝しています。



カイロプラクティック ぱーす

〒924-0022
白山市相木町1丁目3-9-102
TEL 076(227)9072

事業内容 健康カウンセリングやカイロプラクティックの施術を行う

家族からの 応援メッセージ

誰かのために頑張っている事も、家族のためだと思えるから応援しています。頑張っている姿を見て、自分もできることをやってみよう家事にチャレンジしています。(夫)

これから起業を目指す人へ

起業をする前は一人で悶々と悩んでいました。起業を目指す人、経験者と会って、意見を聞くことの大切さを実感しました。起業できるかもと思ったら思い切ってやる勇気を持ってください。

起業家事例②



ほそき

えみこ

細木 恵美子 さん

この年齢だからできる仕事がある
白髪輝くビジネスウーマン目指して

50歳を超えたカップルに結婚式を提案する「婚礼プロデュース業」を2014年に設立しました。婚礼施設で20年近く勤め、64歳で退職し、これからどうしようかと考えてみました。リタイアする、新たな職場に務める、華道教室を開くなどと迷った結果、自分が好きな仕事の道で輝き続けたい、この年齢だからこそできる仕事をしようと思ったのが、起業という道でした。10年後、77歳を迎えますが、その時も白髪の輝くビジネスウーマンでありたいと願っています。



婚礼プロデュース 結

〒921-8164 金沢市久安2丁目358
TEL 076(245)3014
URL <http://yui-kanazawa.com/>

事業内容 50歳以上のカップルを対象とした婚礼をプロデュース

家族からの 応援メッセージ

仕事の中身はわかりませんが、いつまでも元気で楽しく仕事を続けてくれることを祈っています。たくさんの方が夢と希望と愛に満ちた人生をおくれるように経験を活かしてください。(長女)

これから起業を目指す人へ

「起業できたらいいな」ではダメ。「起業する」と決心することです。計画を立てて、1年後はこうする、2年後に何をすると具体化しましょう。覚悟を持って自分の道を進んでください。



お問い合わせ先

石川県県民文化局男女共同参画課

TEL 076(225)1376 FAX 076(225)1374 E-mail danjo@pref.ishikawa.lg.jp