

保健指導研修会開催要領

1 目的

石川県では40歳から64歳までの層で肥満が増加傾向であり、メタボリックシンドローム該当者やHbA1c6.5以上の者の増加、糖尿病治療中でありながらコントロール不良である者の増加が課題である。

糖尿病等の生活習慣病の発症・重症化予防を効果的・効率的に実施するため、被保険者の状況に応じた保健指導技術を学ぶことを目的に研修会を開催する。

2 実施主体

石川県・石川県国民健康保険団体連合会

3 講師

元ブリヂストン磐田工場 保健師 門田 しず子 氏

4 助言者

保健活動を考える自主的研究会 茅山 加奈江 氏

5 内容

(1) 対象者

市町等で糖尿病等の生活習慣病の発症・重症化予防に関する保健指導に従事する者で以下の要件に合う者

- 1) 継続的に5回の研修会に出席できること
- 2) レポートを提出できること
- 3) 各々の課題に向け実践すること

但し、医療機関および被用者保険の方は、当該要件を満たしていない場合であっても出席することができる。

(2) 実施内容

講義・演習

(3) 日程及び会場（全5回）

①第1回

日時 令和8年 6月 8日（月） 13時30分～16時
会場 石川県庁 11階 1102会議室
講師 門田 しず子 氏

②第2回

日時 令和8年 8月24日（月） 13時30分～16時
会場 石川県地場産業振興センター 本館 第3研修室
講師 門田 しず子 氏

③第3回

日時 令和8年10月21日(水) 13時30分～16時

会場 未定

講師 門田 しず子 氏

④第4回

日時 令和8年12月17日(木) 13時30分～16時

会場 石川県庁 11階 1105会議室

講師 門田 しず子 氏

⑤第5回

日時 令和9年 2月 9日(火) 13時30分～16時

会場 石川県庁 11階 1105会議室

講師 門田 しず子 氏

6 開催形式 集合形式 (Zoom 対応可)

グループワークを通じて学習効果を高めるため、可能な限り会場での参加を推奨する。

7 その他

本事業は石川県ヘルスアップ支援事業及び石川県国民健康保険団体連合会ヘルスサポート事業の一環として実施する。