

# 令和6年度特定健診・特定保健指導従事者研修会実施要領

## 1 目的

医療保険者による「特定健診・特定保健指導」が円滑に実施されるよう、健診・保健指導従事者を対象に「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)」に基づいた研修会を行い、生活習慣病予防対策全体を効果的に推進できる人材を育成する。

## 2 実施主体

石川県、石川県保険者協議会、石川県医師会

## 3 対象者

医師、保健師、管理栄養士、看護師、栄養士、健康運動指導士等の特定健診・特定保健指導従事者

## 4 研修日程・内容等

### <初任者研修(保健指導経験年数3年未満) ハイブリット研修>

※2日間に分けての研修となりますので、ご注意ください。

#### 1日目

月日・場所	時間	分	内容	講師
令和6年 9月10日(火)	9:15~9:20	5	挨拶・オリエンテーション	
	9:20~10:50	90	食事指導のポイント	石川県栄養士会 管理栄養士 櫻井 千佳 氏
石川県庁11階 1102会議室	11:00~12:00	60	生活習慣病の基礎知識	国立大学法人 北陸先端科学技術大学院大学 保健管理センター 教授 古川 健治 氏
	13:00~13:40	40	歯の健康に関する保健指導のポイント	石川県歯科医師会 公衆衛生部 理事 江尻 重文 氏
	13:50~14:40	50	禁煙指導のポイント	金沢医科大学 非常勤講師 中島 素子 氏
	14:50~15:30	40	運動指導のポイント	石川県理学療法士会 理学療法士 山本 千登勢 氏

#### 2日目

月日・場所	時間	分	内容	講師
令和6年 9月13日(金)	13:00~13:30	30	特定健診・特定保健指導の基本的事項 石川県の課題	石川県健康福祉部健康推進課
石川県庁11階 1104会議室	13:40~15:40	120	保健指導の実際	石川県国民健康保険団体連合会 事務局参与 茅山 加奈江 氏 健康づくり支援課 担当課長 前田 理子 氏

※日程変更等をする場合があります。石川県ホームページにてお知らせいたします。

### <経験者研修(保健指導経験年数3年以上) ハイブリット研修>

※現在調整中(後日、案内予定)

※講義・グループワーク「保健指導の実際」は10月23日(水)を予定。

## 5 修了証書(希望者に交付)

特定健診・特定保健指導従事者研修会については、終了後、受講修了証書を希望者(受講修了証書がないと特定健診・特定保健指導に従事できない者など真に必要とする者に限る。)に配付する。

※修了証書交付希望者は1日目及び2日目の参加、アンケート等の課題提出が必須。