

羽咋そばうどん関所 あら鶉

住 所：羽咋市柳田町 74-43-1

電話番号：0767-22-3686

営業時間：11：00～15：00、17：30～22：00（ラストオーダー21：00）

定休日：毎週木曜日

主な提供料理：そば、うどん

お店からの一言：そば、うどんを通して、皆様の健康づくりをサポート  
させていただきます。

### 応援内容

ヘルシーオーダー							ヘルシーメニュー							栄養成分表示			快適サービス			
①エネルギーを減らす	②脂質を減らす	③塩分を減らす	④野菜不足の解消	⑤地物食材メニュー	⑥早朝朝食サービス	⑦高齢者対応	①野菜たっぷり	②緑黄色野菜たっぷり	③カルシウムたっぷり	④鉄分たっぷり	⑤エネルギー控えめ	⑥脂質控えめ	⑦塩分控えめ	⑧3つそろってヘルシー	①定食	②単品	③コース料理	①憩いの場の提供	②受動喫煙対策	③車いす対応
○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16品	-	○	屋内禁煙	-