



いしかわ 健康経営 実践事例集



2022



石川県

目 次

はじめに	1
健康経営について	2
石川県の健康経営の取組	3
いしかわ健康経営優良企業 取組事例（五十音順）	
(1) 株式会社石川製作所	6
(2) 株式会社石野製作所	7
(3) 株式会社岡組	8
(4) 株式会社桐工房	9
(5) 小松ウオール工業株式会社	10
(6) 公益財団法人小松市まちづくり市民財団	11
(7) サクラパックス株式会社石川本部	12
(8) 三伸樹脂工業株式会社	13
(9) 株式会社シキケミカル	14
(10) 社会福祉法人松寿園	15
(11) 株式会社寺田鉄工建設	16
(12) 北陸鉄道株式会社	17
(13) 丸井織物株式会社	18
(14) 株式会社水上商会	19
(15) 有限会社茗荷谷設備工業	20
(16) 株式会社宗重商店	21
(17) 株式会社山岸建築設計事務所	22
(18) 社会福祉法人やまびこ	23
県が実施した企業における健康づくりの取組支援	
(1) 健康経営実践ゼミ	24
(2) 出前講座	28
いしかわ健康経営宣言企業について	
いしかわ健康経営宣言企業認定一覧	30
いしかわ健康経営宣言企業を認定します	37
その他事業紹介	
いしかわヘルシー&デリシャスメニュー	42
野菜1品プラス運動	43
歯科健診を受けましょう！	44
歯周病予防出前講座のご案内	45
ロコモティブシンドローム	46
受動喫煙対策！	47
熱中症を防ぐために	48
健診データしっとくナビ	49
がん検診のお知らせ	50
いしかわ健康づくり応援企業・団体等を募集します！	51

はじめに

本格的な高齢社会を迎えた今、単に長寿というだけでなく、生涯にわたり元気で自立して暮らすことのできる「健康寿命」を延ばすことが大変重要になっています。

県では、「健康寿命」の延伸を目的として策定した「いしかわ健康フロンティア戦略2018」に基づき、健康づくりのための様々な取り組みを進めています。

とりわけ、働く世代は、生活習慣病の発症が増加する年代であり、健康づくりを推進するためには、企業等と連携した取り組みが極めて重要です。

また、昨今では労働者不足が深刻化するなか、働き方改革が推進されています。しかし、労働生産性の向上を実現するためには働き方を変えるだけでなく、全ての従業員が心身ともに健康で生き活きと働くことのできる職場づくりが必要です。

このような社会情勢において、「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな効果が期待できる」との基盤に立ち、健康を戦略的に実践する「健康経営」の取組が一層、注目されています。

そこで県では、企業の健康経営を推進するため、健康経営に取り組む企業を「いしかわ健康経営宣言企業」として認定・支援するとともに、優れた取組を行う企業を「いしかわ健康経営優良企業」として表彰しています。

この事例集は、被表彰企業の取組や県の支援事例を広く県内企業に知っていただくために作成しております。各企業の実情に応じた健康経営の推進のため、本事例集を活用いただければ幸いです。



健康経営について

健康経営とは

「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな効果が期待できる」との基盤に立って、健康を経営的な視点から考え、戦略的に実践することです。

※「健康経営[®]」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営のメリット

健康経営に取り組むことで、企業には、以下のようなさまざまな効果が生まれます。

- ・労働生産性の向上や業績の向上
- ・優秀な人材の獲得や定着率の向上
- ・企業イメージの向上
- ・従業員の健康増進と活力の向上
- ・医療費の削減

従業員の健康保持・増進のための投資は、企業にとって大きな財産となります。

健康経営の進め方

健康経営は次の5つのステップに沿って進めます。

ステップ1 健康宣言

健康経営に取り組むことを明文化し、企業として取り組む姿勢を社内外に発信する。

ステップ2 組織体制

経営者以外にも社内で健康経営を推進する担当部署や担当者を決定し、取り組みやすい体制を作る。

ステップ3 健康課題等の把握

自社の状況に応じた取組を行うために、健診結果やアンケート等から自社の健康課題を把握する。

ステップ4 計画策定・健康づくりの推進

健康課題解決に向けた計画を立案し、優先順位の高いものから健康づくりの取組を推進する。

ステップ5 取組の評価・改善

取組の評価を行い、経営者と従業員の両方で改善案を検討し、次の取組に生かす。



石川県の健康経営の取組

いしかわ健康経営 宣言企業の認定

健康経営に取り組むことを
宣言する企業を認定します。

宣言企業一覧

→30～36ページ

健康づくりの 取組を支援

企業における健康づくりの
取組を支援します。

県の支援事例

→24～29ページ

いしかわ健康経営 優良企業の表彰

特に優良な取組を
実施する企業を表彰します。

被表彰企業取り組み事例

→6～23ページ

◆ いしかわ健康経営宣言企業の認定について

石川県では健康経営に取り組むことを宣言する企業を認定しています。

認定を受けるには…

① 職場の健康づくりの取組状況をチェックします

② 申込書を県へ提出します

- ※全国健康保険協会石川支部及び健康保険組合連合会石川連合会の加入企業は、それぞれが実施する健康企業宣言にかかるエントリーを行ったうえで、各保険者を通じて県に申込書を提出してください
- ・上記以外の企業に対しては、担当者が訪問し、取組状況を確認します
- ・県知事名で認定証を交付します

③ 健康づくりに取り組みます

④ 毎年、取組内容を振り返り、翌年5月末までに
実施報告書を提出します

- ※実施報告書の提出をもって、次年度の認定継続となります

健康づくりの取組内容

次の1つ以上に取り組みましょう

- ① 健康診断の受診
- ② 健診結果の活用
- ③ 健康づくりのための職場環境整備
- ④ 食生活改善に向けた取組
- ⑤ 運動機会の増進に向けた取組
- ⑥ たばこ対策
- ⑦ こころの健康
- ⑧ 歯と口腔の健康への取組
- ⑨ その他

認定後のメリット

- ・ 県ホームページ等で従業員の健康づくりに積極的に取り組む企業として紹介します
- ・ 健康情報や県主催のイベント等を優先的に紹介します
- ・ 従業員の健康づくりの取組に係る支援を行います
- ・ 県の入札参加資格申請時に加点します(建設工事、物品の製造の請負、物品の購入等、建築物管理業務)
- ・ 特に優良な取組を行う企業を表彰します
- ・ 「いしかわ健康経営宣言企業」ロゴマークを使用することができます

◆ いしかわ健康経営優良企業表彰について

県では、宣言企業の中から、特に優良な取組を実施する企業を「いしかわ健康経営優良企業」として表彰しています。令和4年度の被表彰企業の取組については、6ページ以降に紹介していますので、是非ご参照ください。



令和4年度いしかわ健康経営優良企業 令和5年3月20日（月）県庁4階特別会議室

◆ ロゴマークについて

県では、宣言企業が自社のPR等に使用できるロゴマークを公募により作成しました（応募総数283点）

使用方法については、県健康福祉部健康推進課のホームページをご覧ください。

いしかわ健康経営宣言企業 ロゴマーク [検索](#)



最優秀賞（篠原 泉 氏、愛知県在住、会社員）

令和4年度いしかわ健康経営優良企業表彰 選定基準

従業員やその家族等に対する健康づくりに積極的に取り組み、他の模範となるものであって、(1)～(6)のいずれにも該当する企業

(1)健康宣言を社内外に発信し、健康づくりの組織体制が整備されていること (健康宣言・組織体制)
<p>次の①～③のいずれも満たすこと</p> <p>① 従業員の健康の保持増進に取り組むことを社内外へ発信しており、経営者自身が健診を受診している</p> <p>② すべての事業場に対し健康づくり担当者を設置している</p> <p>③ (求めに応じて) 40歳以上の従業員の健診データを加入保険者に提供している</p>
(2)従業員や家族の健診及びがん検診の受診状況、保健指導の実施状況等が優良であること (健診受診・保健指導の実施)
<p>次の①～⑤のいずれも満たすこと</p> <p>① 前年度の定期健診 (※1) 受診率が実質100%となっている</p> <p>② 精密検査の受診勧奨、がん検診等の任意検診の受診を促している</p> <p>③ 前年度の特定健診 (※2) 受診率が、加入保険者の目標値を概ね達成している (被扶養者を含む)</p> <p>*参考 特定健診の実施率目標値は、保険者ごとに次の値を踏まえて設定することとなっている。</p> <p>国保組合：70%、全国健康保険協会 (船保含む)：65%、単一健保：90%、総合健保：85%、共済組合：90%</p> <p>④ 特定保健指導 (※3) 対象者に対する前年度の特定保健指導実施率が加入保険者の目標値を概ね達成している (被扶養者を含む)</p> <p>*参考 特定保健指導の実施率目標値は、保険者ごとに次の値を踏まえて設定することとなっている。</p> <p>国保組合：30%、全国健康保険協会：35% (船保は30%)、単一健保：55%、総合健保：30%、共済組合：45%</p> <p>⑤ 前年度のがん検診受診率 (実施主体は問わず、事業者・市町・保険者いずれでも可) が概ね50%を達成している (1項目以上)</p>
(3)従業員や家族等の健康づくりに積極的に取り組み、顕著な成果を上げていること (健康づくりの取組)
<p>健康課題に基づいた具体的目標を設定しており、次の①～⑬の健康づくりの取り組みいずれか3つ以上 (50人以上の事業場は①を含む4つ以上) を1年以上継続していること</p> <p>① ストレスチェックを実施している (50人以上の事業場は必須)</p> <p>② 管理職又は従業員に対して健康づくりに関する研修・セミナーの実施又は定期的な情報提供を行っている</p> <p>③ 適切な働き方実現に向けた取組を実施している</p> <p>④ コミュニケーションの促進に向けた取組を行っている</p> <p>⑤ 病気の治療と仕事の両立に向けた取組を行っている (⑫以外)</p> <p>⑥ 保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取組を行っている</p> <p>⑦ 食生活改善に向けた取組を行っている</p> <p>⑧ 運動機会の増進に向けた取組を行っている</p> <p>⑨ 女性の健康保持・増進に向けた取組を行っている</p> <p>⑩ 従業員の感染症予防に向けた取組を行っている</p> <p>⑪ 長時間労働者への対応に関する取組を行っている</p> <p>⑫ メンタルヘルス不調者への対応に関する取組を行っている</p> <p>⑬ 歯と口腔の健康に向けた取組を行っている</p>
(4)職場の受動喫煙対策に取り組んでいること (受動喫煙対策の状況)
<p>改正健康増進法に基づいた受動喫煙を防止するための措置が講じられていること</p> <p>*敷地内禁煙、屋内禁煙 (屋内で喫煙を認める場合は喫煙専用室又は加熱式たばこ専用喫煙室の設置が必要)</p>
(5)今後も継続的・発展的な取り組みが期待できること (目標達成状況の評価と今後の事業計画)
<p>健康課題に基づいた具体的目標の達成状況を評価しながら、継続・発展させる体制があること</p>
(6)「いしかわ健康経営宣言企業」の認定を受けていること (健康宣言の実施)

- (※1) 定期健診 …労働安全衛生法に基づき、事業者が労働者に対して、1年以内ごとに1回実施する健康診査
- (※2) 特定健診 …高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、保険者が40歳以上75歳未満のすべての被保険者・被扶養者を対象にメタボリックシンドロームに着目した健康診査を行うもの
- (※3) 特定保健指導…特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフ (保健師、管理栄養士など) が生活習慣を見直す支援を行うもの

株式会社石川製作所



STEP 1 健康宣言

従業員の健康寿命を延ばすために生活習慣病予防、こころの健康づくりを推進し、従業員が生き生きと活躍できる職場環境づくりを目指します。

STEP 2 組織体制

総務部が中心メンバーとなり、健康づくり会議を定期的で開催している。年間活動計画を作成し、健康づくり、従業員の元気づくりに取り組んでいる。

STEP 3 健康課題

- ① 運動不足の改善と従業員同士のコミュニケーションが必要である。
- ② 健康診断結果から食生活の改善が必要な従業員が多くみられた。
- ③ 身体的な健康だけでなく、精神的な健康についても増進を図っていく必要がある。

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

運動不足解消と社内コミュニケーションの活発化

〈取組内容①〉

同好会やスポーツイベントの参加、体力測定会、健康づくり研修会実施を通して、運動不足の解消、健康意識の向上、従業員同士のコミュニケーション促進を図る。体力測定会は、ランキング集計を掲示して測定会を盛り上げた。

〈目標②〉

食生活の改善

〈取組内容②〉

食堂の定食メニューを2種類から選択できるようにし、食堂利用を促すと共に定食を安価に改定することで定食喫食者を増やし、バランスの良い食生活のサポートをしている。

〈目標③〉

メンタル不調者ゼロ

〈取組内容③〉

社内に産業カウンセラーを配置し、毎月、気になる従業員と面談を行っている。定期的にメンタルヘルス向上のための通信を社内掲示板に掲示して情報提供を行い、メンタルヘルス対策の一助となっている。



STEP 5 取組の評価と今後の計画

生活習慣病等の疾病予防として、運動不足解消や食生活改善で、少しずつだが、成果をあげている。従業員同士のコミュニケーションも増え、仕事においても良好な関係が構築され生産性の向上、組織力の強化につながっている。今後も従業員の元気づくりを継続してサポートしていく。

会社概要

法人名：株式会社石川製作所
 設立：1921年10月
 所在地：白山市

代表者：代表取締役社長 小長谷 育教
 業種：製造業
 従業員数：257名

株式会社石野製作所



STEP 1 健康宣言

従業員の健康状態を把握し、心身ともに元気に長く働ける職場を目指します。

STEP 2 組織体制

健康づくり担当者が中心となり、計画策定や取り組みを行っている。全体朝礼や社内掲示板を通じて健康情報や取組内容などを発信している。

STEP 3 健康課題

- ① ストレスチェックの受検率が低く、従業員の心の健康について把握できていなかった。
- ② デスクワークの従業員は運動不足の傾向にある。
- ③ 安定した生産活動を行うために、クラスターを発生させない必要がある。

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

ストレスチェック受検率向上

〈取組内容①〉

全従業員に向けて「ストレスチェックの目的や守秘義務」について丁寧な説明を行った。また、若手社員や管理職を対象に外部講師によるメンタルヘルス研修を行った。受検率は2020年の34%から2022年は84%と大幅に増加した。

〈目標②〉

運動機会の確保とコミュニケーション促進

〈取組内容②〉

創業当初より毎朝ラジオ体操を実施し運動機会を継続的に確保している。現在は始業開始時間と同時に全従業員が一緒に行っており、コミュニケーション促進にもつながっている。

〈目標③〉

感染症対策を徹底して行う

〈取組内容③〉

インフルエンザ予防接種の費用を会社負担、接種会場を会社とし、勤務中に接種できるようにした。また、アルコール消毒や体温計を設置し、毎日の検温を徹底している。さらに、多くの従業員が在宅ワーク可能となる投資を行った。



STEP 5 取組の評価と今後の計画

初めて外部講師による研修を実施し、ストレスチェックの受検率を大幅に増やすことが出来た。また、歯の健康セミナーも実施し、好評だった。今後は、喫煙率低下のための取り組みを行いたい。また、健康診断の結果の後追いを行い、従業員の健康状態を把握することによって、長く元気に働ける職場を作っていく。

会社概要

法人名：株式会社石野製作所

設立：1962年4月

所在地：金沢市

代表者：石野 晴紀

業種：製造業

従業員数：134名

株式会社岡組



STEP 1 健康宣言

Let's Make a Smile『笑顔をつくろう』を合言葉に、心と身体健康づくりを目指します。

STEP 2 組織体制

総務部が健康づくり統括部署となり、各現場においては責任者を健康づくり担当部署とし、月1回全体会議時に全社員に健康づくり情報を発信している。

STEP 3 健康課題

- ① 長期入院・通院の従業員が1名発生した。
- ② 運動不足を感じている従業員が多いため、運動機会を増やす。
- ③ 新型コロナウイルス感染症等の感染症対策が必要である。

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

健康管理とコミュニケーション促進

〈取組内容①〉

治療に専念した勤務時間を整え、情報共有のための時間を設けた。また、全員の健康も考慮し、血管年齢測定などの時間を設けたところ、お互い和気あいあいと話し合う様子が見られ、健康管理に関心をもってもらうことができた。

〈目標②〉

運動機会の増進と健康維持

〈取組内容②〉

毎週月曜日の朝礼時に全員がラジオ体操を行うことで、最低週1回の運動機会がとれる。事務所内に運動器具を設置し、空き時間に運動できるようにした。35歳以上の人の人間ドックの自己負担を無くし、健診を受けやすくした。

〈目標③〉

新型コロナウイルス感染症の社内感染者ゼロ

〈取組内容③〉

マスクの着用や消毒薬の使用を徹底し、机の配置の見直しやアクリル板の設置をしている。また、抗原検査キットを完備し、感染の可能性のある従業員には抗原検査キットを無料提供して感染拡大を防いだ。



STEP 5 取組の評価と今後の計画

全体会議での健康づくりの時間が、従業員の健康意識の向上とコミュニケーションの促進につながっている。新型コロナウイルスの感染者がいたが、社内での感染拡大は防ぐことができた。

今後は、引き続き健康づくりのための情報提供をしていき、従業員の心と身体健康維持に努めたい。

会社概要

法人名：株式会社岡組

設立：1953年7月

所在地：金沢市

代表者：代表取締役 永井 賢士

業種：総合建設業

従業員数：12名

株式会社桐工房



STEP 1 健康宣言

従業員の健康維持・ライフワークバランスの両立を目指し、楽しさあふれる人生になるように健康に取り組めます。

STEP 2 組織体制

健康づくり担当者が中心となり、健康診断や感染症対策など健康経営に取り組み、ミーティングで従業員全体に情報共有をしている。

STEP 3 健康課題

- ① 健康アンケート結果から「食生活」に関する意識が薄く、健康を意識した食事や食べ方ができていなかった。
- ② 日常的に運動習慣がある従業員が少なく、デスクワークの多い従業員の運動不足が懸念される。
- ③ お客様や協力会社との接触も多く、社内外での感染症対策が必要である。

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

従業員参加型の社内イベントの開催

〈取組内容①〉

健康を考えた外部食堂にて、健康に関する話をテーマにした食事会を開催。日々の食生活における健康意識が向上された。1～2ヶ月に一度の食事会も行っている。現在は弁当の支給や社内食堂に変わるようなシステムを導入するか検討中。

〈目標②〉

歩数管理アプリの活用

〈取組内容②〉

日々の運動不足解消、意識改善の為に、毎日の歩数を歩数管理をアプリを活用して記録。従業員全員で共有している。その他、座りっぱなしにならないように各自ストレッチの呼び掛けを行っている。

〈目標③〉

感染症予防に関する取り組み

〈取組内容③〉

手洗い、マスク着用の徹底と共に「非接触式検温器」「アルコール消毒」「パーテーション」等を活用し、社外での完成見学会などのイベントでも会場に設置してお客様へのフォローを図った。インフルエンザ等の感染症予防につながっている。



STEP 5 取組の評価と今後の計画

歩数管理を始めたことで、運動意識があがった為、ウォーキングやジョギング、ゴルフなど、従業員の運動習慣がついてきた。今後も継続すると共に、運動に苦手意識のある従業員でも続けられるようなストレッチなど、会社内で運動する場を設けたいと考えている。

その他運動だけでなく、食生活の見直しなど健康に関するセミナーや情報提供を発信して従業員の健康意識を向上させていきたいと考えている。

会社概要

法人名：株式会社桐工房

設立：2017年4月

所在地：金沢市

代表者：代表取締役 桐澤 宏一郎

業種：建設業

従業員数：8人

小松ウオール工業株式会社



STEP 1 健康宣言

「我が社の基本理念」のもと、小松ウオールはこれからも成長し続けるため、従業員一人ひとりの心身の健康保持・増進と、働きやすい職場づくりを目的として健康経営を推進します。

STEP 2 組織体制

人事担当取締役を健康経営統括責任者、総務部を事務局として配置し、衛生管理者を中心とした健康推進委員会を月1回開催し、健康保持・増進に向けた様々な施策を展開している。

STEP 3 健康課題

- ① メタボ該当率・メタボ予備群率ともに上昇傾向にある。
- ② 喫煙率が同業態の全国平均と比べ高い状態にある。
- ③ 従業員一人ひとりの健康意識の向上が必要である。

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

生活習慣の改善によるメタボ率の低減

〈取組内容①〉

生活習慣改善のため、外部講師を招いて、食生活・運動に関する健康講座をオンサイトとオンライン同時で開催した。講座により参加者の約9割の方の食生活・運動に関する意識の向上が事後のアンケートで確認できた。

〈目標②〉

喫煙率の低減

〈取組内容②〉

外部講師による禁煙セミナーの開催、禁煙週間の設定のほか、社内喫煙率や禁煙に関する情報発信などを実施している。

〈目標③〉

従業員の健康意識の向上

〈取組内容③〉

年間を通じて健康推進委員会より健康経営・食生活・運動・喫煙・ストレスチェックなど様々なテーマでの健康情報発信を行っている。外部専門機関と連携し、より専門的で効果的な知識が得られる内容とし、健康意識の向上を図っている。



STEP 5 取組の評価と今後の計画

健康講座参加者からはこれからも続けたい等肯定的な意見が多数聞かれ満足度も高かった。健康講座や情報発信など様々な取組をおこなっていくことで、徐々に健康経営が社内に浸透してきている。今後はより多くの従業員が楽しみながら参加できるような健康イベントを企画し、さらなる健康経営の推進にむけて取り組んでいきたい。

会社概要

法人名：小松ウオール工業株式会社

設立：1968年1月

所在地：小松市

代表者：加納 裕

業種：間仕切の設計・製造・販売・施工

従業員数：1405名

公益財団法人小松市まちづくり市民財団



STEP 1 健康宣言

公益財団法人小松市まちづくり市民財団では、従業員の健康づくりに積極的に取り組み、「健康寿命」を延ばし、「健康経営」を目指しています。

STEP 2 組織体制

管理局が中心メンバーとなり、各施設から健康づくり担当者を選任し、年6回の健康セミナー等の企画・実施している。

STEP 3 健康課題

- ① 従業員の健康診断結果に対する関心が低く、改善が見られない。
- ② 継続して運動を続けられるようにし、運動不足やメタボを解消したい。
- ③ 健康管理や生活管理について学び、生活習慣予防の理解を深めたい。

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

「各自の健康目標」の設定

〈取組内容①〉

健康づくりに関する講演と全身ストレッチや簡単筋トレ等を教わり、講座後に「各自の健康目標」を設定してもらい、目標に向けて、自分が何をしなければならないか？どんなことに気を付けるべきか？を考えるキッカケづくりとする。

〈目標②〉

ウォーキング&ランニングに取り組もう！

〈取組内容②〉

年齢に関係なく誰でも手軽に継続してできる運動を日常に取り入れる。まず、正しいウォーキングやランニングフォームを学び、実践してもらう。毎月ごとに歩数のランキングを発表することにより励みにして意欲向上を図る。

〈目標③〉

健康管理と生活管理の見直し

〈取組内容③〉

適正飲酒量や喫煙の健康影響について学ぶ。
生活習慣病予防のために食生活、運動、休養、喫煙、飲酒、メンタルヘルスについて理解してもらう。自身の健診結果を元に食生活等の改善に取り組んでもらう。



STEP 5 取組の評価と今後の計画

4月に正しいウォーキング・ランニングを学習し、5月からウォーキング&ランニング歩数のランキングを実施した。月を重ねるごとに全体の月平均の歩数が増えていき、職員一人一人が健康目標に向かって日々努力をしており健康に対する意識も向上していると思われる。今後も引き続き、継続して運動を続けられるよう意識付けをしていきたい。

会社概要

法人名：(公財)小松市まちづくり市民財団
 設立：1978年5月
 所在地：小松市

代表者：理事長 越田 幸宏
 業種：サービス業
 従業員数：105人

サクラパックス株式会社石川本部



STEP 1 健康宣言

社員の健康増進とコミュニケーションの向上を図り、心身ともに健康で働きがいのある職場を目指します。

STEP 2 組織体制

総務グループが中心となり、安全衛生委員会メンバーとも連携し、健康づくりを推進しています。また本社や各本部担当者による企画に参画し、全社的な施策にも取り組んでいます。

STEP 3 健康課題

- ① 中高年の方に生活習慣病予備群が多数存在している。
- ② 健診以外の項目での健康測定のお機会がなかった。
- ③ 令和3年度の従業員の喫煙率が33%と高く、禁煙支援も含めて、対策が不十分であった。

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

社内コミュニケーションの活性化に繋げる。

〈取組内容①〉

社員の運動不足解消のため、ウォーキングイベントを2か月間開催し、上位者を表彰、参加者に景品を贈呈するなど活動の盛り上げに工夫をし、社内活性化に繋がっています。

〈目標②〉

数多くの健康増進支援活動を実行する。

〈取組内容②〉

健康測定（握力・屈伸・脚力）や血管年齢の測定、歯周病予防講座の実施などによる健康増進支援や健康に関するアンケート（睡眠・食事・運動）結果をもとにした啓蒙活動などを行い、社員の方の健康増進に寄与しています。

〈目標③〉

3年後までの喫煙率を20%へ。

〈取組内容③〉

屋内にあった喫煙スペースを屋外へ設置した。その後禁煙者には禁煙手当を補助した。これらの施策によって令和4年度は喫煙者が7%減少した。段階的な対策によって、喫煙者の減少に効果がでています。



STEP 5 取組の評価と今後の計画

各種の健康測定の実施により、自身の健康状態に関する意識が高まって来ており、健康測定は、項目を増やして継続し、またウォーキングイベントなどの活動は、期間中話題が盛り上がるなど社内活性効果があることから定期的な開催を目指します。

健康づくりへの情報発信と活動をより多くし、社員の健康増進支援策を計画します。

会社概要

法人名：サクラパックス株式会社石川本部

設立：1949年8月

所在地：白山市

代表者：橋本 淳

業種：段ボール製品の製造・販売

従業員数：75名

三伸樹脂工業株式会社



STEP 1 健康宣言

『ものづくり』を通じて従業員が安心安全健康で長く楽しく働ける職場を目指します。

STEP 2 組織体制

健康推進員が中心となり、年度ごとに従業員の健康課題に対する取り組みを策定し、実施にむけて検討を行い、従業員の健康増進を推進している。

STEP 3 健康課題

- ① 心身ともに健康で就業中や以外でも充実した生活を送る。
- ② 日頃からの運動不足の従業員が多く、改善の機会を設ける。
- ③ 従業員同士や地元の方々とのコミュニケーションを活性化する。

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

残業時間ゼロの推進

〈取組内容①〉

多能工化の推進より他部署間のサポートが可能となり、従業員の休息時間を確保し、心身ともにリフレッシュでき、就業時間中の集中力が高まった。

〈目標②〉

ウォークラリーの実施

〈取組内容②〉

社内ウォーキングラリーを実施し、さらに社長は、社外のウォーキングキャンペーンに参加した。軽運動により、運動不足が改善され、運動効果により突発的な欠勤が無くなった。

〈目標③〉

地物の農産物市場への参加

〈取組内容③〉

会社所在地の千里浜地区で地物農産物食品加工物市場が月一開催され従業員と参加交流し、野菜の食べ方等教えて頂くなど、コミュニケーションを図る。また会社で購入した野菜を従業員に配布し栄養面でもサポートした。



STEP 5 取組の評価と今後の計画

健康づくりの活動に取り組んで、健康に対する意識が高まり職場でも従業員の活動が生き生きと感じられ、体調不良による欠勤も減少してきた。

今後も健康づくりの継続と適度な運動機会を設けさらに健康経営を推し進めていきたい。

会社概要

法人名：三伸樹脂工業株式会社

設立：1937年3月

所在地：羽咋市

代表者：丸田 一幹

業種：製造業

従業員数：14名

株式会社シキケミカル



STEP 1 健康宣言

社員一人一人が、自分の健康状態を理解し、健康に仕事を続ける事ができるように取り組みます。

STEP 2 組織体制

総務部が中心となり、健康診断・再検査・保健指導の日程調整をして、健康情報の発信を行っています。

STEP 3 健康課題

- ① 健診結果で、再検査の人が多い。
- ② メタボリックシンドロームの該当者が多い。
- ③ 感染症対策の必要性。

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

病気の早期発見と治療

〈取組内容①〉

再検査の人には、必ず再検査するように指導します。

治療が必要な方は、治療に専念してもらうため、早退や有給を取得しやすいようにします。

役員は、メンタルヘルスの研修を受講する。

〈目標②〉

食生活・運動不足の解消

〈取組内容②〉

健康情報をチャットやポスターで発信します。スポーツクラブ法人会員の活用、地域のスポーツイベントへの参加を促します。

特定保健指導を受けてもらう。

保険会社の健康相談の案内。

〈目標③〉

コロナ・インフルエンザ等の感染症対策徹底

〈取組内容③〉

予防接種を積極的に接種できるように、会社で予約し、勤務時間内での接種を容認する。

マスク・アルコール消毒の配布。

体調維持をサポートする乳酸菌サプリメントの配布。



STEP 5 取組の評価と今後の計画

チャットを使用する事により、健康情報の発信と社員間のコミュニケーション促進につながった。積極的に、休日にスポーツをする社員が増えた。スポーツを通しての社員間の交流も増えた。社員の高齢化が進んでいるので、健康情報の発信をさらに充実していきたい。

会社概要

法人名：株式会社シキケミカル

設立：1972年10月

所在地：金沢市

代表者：普和 克守

業種：卸売・小売業

従業員数：21名

社会福祉法人松寿園



STEP 1 健康宣言

生活習慣病を予防し健康寿命を目指す
職員がエビデンスに基づいた健康であるとともに幸福感のある生活ができるよう職場環境づくりに取り組めます～

STEP 2 組織体制

管理栄養士である施設長が中心となり法人本部より各部署の選任の担当者に情報を発信している。

STEP 3 健康課題

- ① 年1回ストレスチェックを実施したがその後の分析結果の理解が難しい
- ② 高血圧・肥満・腰痛等介護職員に健康不安を持つ者が多い
- ③ 感染症予防に取り組み感染症に負けないからだをつくる

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

ストレスチェックによるメンタルヘルスと職場活性化

〈取組内容①〉

部署ごとのストレス度をグラフで確かめる事でコミュニケーションの大切さを学んだ。個人にあった部署への異動、就業時間や雇用形態の変更をして負担の少ない業務に当たらせる事で、退職を防ぐ事ができた。

〈目標②〉

食生活改善・運動の習慣化を伝える

〈取組内容②〉

毎週金曜日朝のミーティングで生活習慣病・食生活改善ミニ講座を実施することで、減塩の取り組みや野菜の摂取量が増え食生活の変化、また休憩時間に散歩やリハビリ室のエルゴメーター利用等運動を習慣化する職員もみられた。

〈目標③〉

感染症部会を設置し感染症予防の意識高揚を図り、正しい知識・技術を身につける

〈取組内容③〉

自身の体調管理や同居家族の体調変化をチェック表を活用することで、感染症リスクの早期対応に取り組むことができた。



STEP 5 取組の評価と今後の計画

100パーセント健診受診を継続し、職員が心身ともに健康に仕事ができるよう、運動や食生活改善にむけ情報を発信していく。保健指導の推奨やストレスチェックの専門家による指導を行ない個々のフォローに努める。禁煙に前向きに関心を持ってもらうためセミナー開催や情報提供を行い喫煙率の低下を目指す

会社概要

法人名：社会福祉法人松寿園
設立：1899年2月
所在地：小松市

代表者：理事長 山本省五
業種：福祉
従業員数：390人

株式会社寺田鉄工建設



STEP 1 健康宣言

全従業員の生活の向上と心の豊かさを追求するなかで、フィジカル、メンタル両方において健康の維持・向上を目指して参ります。

STEP 2 組織体制

労災防止と従業員の健康を促進するため、安全衛生委員会を設置し、毎月1回月初に安全衛生委員会役員会を開催している。

STEP 3 健康課題

- ① 生活習慣病罹患患者やその予備群が増加傾向にある。
- ② 快活な職場を目指しているが、年齢差のある上司と部下のコミュニケーションがあまり円滑でない。
- ③ 腰痛になる人が年に2人ほどいる。

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

生活習慣病予備群を10%減らす

〈取組内容①〉

治療中の方の人数はここ3年ほどほとんど変わっていないが、総合判定で生活改善が必要な人が微増（13名→15名）。

保健師からの個別指導や講師を招聘して健康セミナーを開催する。

〈目標②〉

コミュニケーションの活性化により活気ある職場を形成する

〈取組内容②〉

コロナ禍で十分できなかったリ克雷ーションやボランティア活動を通じて社員同士の親睦を深める。

部下は上司に萎縮しがちなので、管理職には、コーチング研修などの外部研修の受講を予定。

〈目標③〉

腰痛者、ゼロ

〈取組内容③〉

本年は、腰痛予防のビデオセミナーを予定。
また、新入社員などにもわかりやすい腰痛予防のポスターを掲示し、啓蒙する。



健康セミナー



ボウリング大会

STEP 5 取組の評価と今後の計画

2月に健康セミナー「動脈硬化と生活習慣病」を開催。具体的な対策も学ぶことができた。今後は、定期健康診後に健診結果と照らしたセミナーも予定している。

コミュニケーションの活性化は、飲み会を含めたイベントも有効だったので、今後も実施したい。

今後もマンネリ化しないよう様々に工夫して取り組んでいきたい。

会社概要

法人名：株式会社寺田鉄工建設

設立：1973年2月

所在地：小松市

代表者：代表取締役 寺田 健信

業種：鋼構造物設計施工及び総合建設業

従業員数：37名

北陸鉄道株式会社



STEP 1 健康宣言

全ての従業員の健康保持・増進で「安全・安心」の更なる構築を目指します。健全な心身でお客様の信頼を獲得し、生き生きと働ける魅力ある職場作りに努めます。

STEP 2 組織体制

グループ企業を含む全社員の健康管理を司る「健康管理部」が「北陸鉄道健康保険組合」と協働しコラボヘルスを展開。各所に選任した健康管理担当者が社員の健康維持増進の取組みを推進している。

STEP 3 健康課題

- ① 健康起因による事故等の未然防止のため、健康リスクの早期発見と適正な対応の徹底。
- ② 生活習慣病予防のため、特に男性社員の肥満該当者を減少させる。
- ③ 働く女性の健康維持のため、女性がん検診の受診率を向上させる。

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

健康起因事故等の抑制

〈取組内容①〉

乗務員に対する脳検診や睡眠時無呼吸症候群検査など安全運行のための各種検診を実施し、所属長や専属保健師による健診後フォローアップや随時面談を実施。また、健康講習会を定期開催し健康教育を行っている。

〈目標②〉

肥満該当者（BMI25以上の男性）を減少させる

〈取組内容②〉

定期健診の完全実施に加え、節目年齢での人間ドックを全額会社負担で実施。有所見者への受診勧奨や特定保健指導によるメタボ解消、健康保険組合が行う健康イベントへの参加促進など、各自の健康リテラシー向上に努めている。

〈目標③〉

女性がん検診の受診率向上

〈取組内容③〉

女性がん検診の必要性や無料受診制度について、社内報へのコラム掲載や対象者へのダイレクトメール送付などで情報を発信。また、健診時は女性専用の受診時間帯を設けるなど、女性の健康に対する意識向上に努めている。



STEP 5 取組の評価と今後の計画

当社が独自構築した「北鉄健康管理システム」で健診データや健診後のフォロー状況を一元管理し、医療専門職と情報共有することにより、健康課題の抽出や有効な取組みを検討し実施している。今後は、不規則な勤務時間にも対応できる食生活の改善施策や働く女性にも優しい企業を目指し、各種の情報提供にも努めていく。

引き続き、社内報やイントラネット・ポスター等で健康情報を発信し、社内でのヘルスリテラシーの向上を図っていきたい。

会社概要

法人名：北陸鉄道株式会社

設立：1943年10月

所在地：金沢市

代表者：代表取締役社長 宮岸 武司

業種：運輸業

従業員数：356名

丸井織物株式会社



STEP 1 健康宣言

「社員 1 人 1 人が心身ともに健康でいきいきと仕事に取り組むことのできる職場」にするための環境整備に、組織全体で実践することを宣言します。

STEP 2 組織体制

社長が委員長、総務部が中心メンバーとなり、各部署から安全衛生推進担当者を選任し、月に 1 回安全衛生委員会では衛生・健康に関わる内容を協議している。

STEP 3 健康課題

- ① 健康診断の再検査受診率が令和元年度 45% と半数に満たなかった。
- ② 特定保健指導対象者が令和 2 年度 35 名で参加率 6% と低く健康面に支障をきたす可能性があった。
- ③ 毎年のインフルエンザ罹患が平均 29 名となり職場内感染の恐れがあった。

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

健康診断再検査受診率 90%

〈取組内容①〉

社長名で受診勧奨の案内を個別に出し啓蒙を行う。また、再検査受診費用の助成も行っている。未受診の方には定期的上司経由でも直接受診の勧奨し受診率アップを目指している。

直近度は 79% の受診率となっている。

〈目標②〉

特定保健指導参加率 80%

〈取組内容②〉

参加に関して出欠確認をとっていたが、ご自身の健康のため基本参加必須とし社長名で案内を行うことで、83.2% の参加率となった。対象者の減少も目指し、毎週木曜日はヘルシーメニューデーとし健康を意識したランチを提供。

〈目標③〉

インフルエンザ罹患 10 名

〈取組内容③〉

勤務時間内に接種できるように社内出張予防接種を行う。接種費用助成も行い、接種を勧奨した。罹患者は 13 名。

また、産業医からも毎月コロナも含め感染予防について案内していただく。



食堂 ヘルシーメニュー



STEP 5 取組の評価と今後の計画

健康診断再検査受診率・特定保健指導参加率共にあがっており、引き続き安全衛生推進担当・上司も巻き込み、取り組みを継続していきたい。

また、心身の健康のため、その他取り組みを導入・推進することで社員全員が経営理念にある「豊かで健やかな人生」を実現できるようにしていきたい。

会社概要

法人名：丸井織物株式会社

設立：1956年4月

所在地：中能登町

代表者：代表取締役社長 宮本 好雄

業種：合繊織物製造、ウェブサービスを利用した販売

従業員数：313名

株式会社水上商会



STEP 1 健康宣言

適切な労働環境の整備や社員の健康に対して継続的な機会の提供を行うことで、社員の健康増進に寄与し、魅力ある職場づくりと更なる事業発展を目指します。

STEP 2 組織体制

管理部が中心となり、各事業所に健康づくり担当者を選任し、月2回健康経営担当者会議を開催している。

STEP 3 健康課題

- ① 休日・残業に関するルールが曖昧であり、長時間の残業が発生していた。(ワークライフバランス)
- ② 組織としてのコミュニケーションが円滑にとれていなかった。(組織型経営)
- ③ 食・運動に関する機会の継続的な提供が出来ていなかった。(社員健康の維持)

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

休日・残業に関するルール

〈取組内容①〉

残業・有給の事前申請制を導入
管理職による部下のスケジュール管理の徹底
休日・残業に関するルールが曖昧であったため取得ルールの整備を行いました。また、管理職研修も合わせて行い管理面を強化しました。

〈目標②〉

組織としてのコミュニケーション

〈取組内容②〉

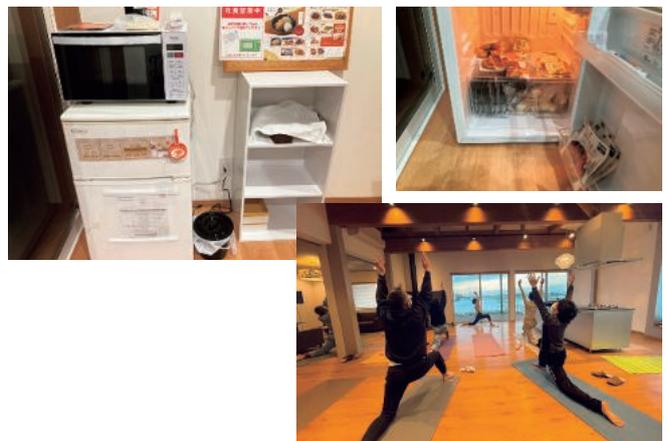
社内チャットおよび評価制度・目標管理ツールを活用し、社内間コミュニケーションが円滑に図れるように環境整備を行いました。

〈目標③〉

食と運動に関する継続的な取組

〈取組内容③〉

置き型社食の導入
社員交流ヨガレッスンの開催(3ヶ月に1度)
昼食時のコンビニ利用者や普段から運動をする社員が少なく、健康への悪影響を懸念されたため社食とヨガレッスンを導入しました。



STEP 5 取組の評価と今後の計画

目標に掲げた項目①②③を全てクリアすることができました。また、健康経営優良法人2023(中小規模法人部門:経産省)の認定申請を初めて行い、対外的に評価を受ける取組もでき良かったです。今後については、現状行っている取組を継続しつつ、その他未達成項目を1つずつクリアしていくために新たな取組にもチャレンジしていきます。

会社概要

法人名:株式会社水上商会
設立:1973年9月
所在地:白山市

代表者:水上 博司
業種:卸売業・建設業
従業員数:22名

有限会社茗荷谷設備工業



STEP 1 健康宣言

社員の健康の保持・増進のため、身体と心の健康づくりに取り組みます。

STEP 2 組織体制

総務部と保健師が中心となり、年一回の出前講座と月一回のミーティングを開催し、健康に対する意識向上につなげている。

STEP 3 健康課題

- ① メタボ予備群で、偏った食事で悩む社員が多かった
- ② コミュニケーションと運動機会の促進と増進
- ③ 感染症対策を実施する

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

特定保健指導の徹底による生活習慣の改善

〈取組内容①〉

健診期間及び全国健康保険協会による保健指導により、家族の協力を得て食事制限を継続実施し、複数の社員の体重減少につながった。

本人の歩数増加と食事内容の改善がみられた。

〈目標②〉

コミュニケーションの促進と運動機会の増進

〈取組内容②〉

町内の清掃ボランティアへの参加、ゴルフコンペ、ボウリング大会を開催し、社員のコミュニケーション促進と運動機会の増進に取り組んでいる。

〈目標③〉

新型コロナウイルス感染症感染者ゼロ

〈取組内容③〉

トイレを自動手洗い機能付きのものに変更
アルコール、体温計、空気清浄機の設置
インフルエンザワクチンの助成



STEP 5 取組の評価と今後の計画

講習会後の成果がでてきているので、継続して開催していきたい。
喫煙者が体への悪影響を理解し一人でも1本でも少なくさせていきたい。

会社概要

法人名：有限会社茗荷谷設備工業
設立：1968年6月
所在地：小松市

代表者：茗荷谷 豊
業種：建設業
従業員数：18人

株式会社宗重商店



STEP 1 健康宣言

社員一人一人が心身ともに健康的に働ける環境を整備し、働きがいのある職場環境づくりを目指します。

STEP 2 組織体制

総務を中心に社員の健康状態を管理し、健康課題に対する取り組みの計画、実施を行っている。

STEP 3 健康課題

- ① 従業員間のコミュニケーション促進
- ② 従業員への感染拡大の防止
- ③ 従業員の働きやすい環境づくり

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

コミュニケーションの促進

〈取組内容①〉

社員のコミュニケーション活性化を目的としたイベントを開催することで、部署関係なく社内全体のコミュニケーション促進や運動機会の増進に繋がっている。

〈目標②〉

従業員の感染症予防

〈取組内容②〉

手洗い、マスク着用の徹底とともに、毎朝全社員の検温管理、アルコール消毒、マスク配布、など感染予防対策の徹底を行っている。
また、インフルエンザの予防接種費用を会社が全額負担し、社員の家族の方の費用も会社負担している。

〈目標③〉

働きやすい環境づくりを目的としたシステム導入

〈取組内容③〉

コロナウイルス感染症の影響で、社員内での会議などが減ったが、クラウドシステムを導入して必要な情報をクラウド上で共有できるようになった。また、営業所間のコミュニケーション不足をなくすため、常時 Zoom 接続し、すぐに会話できる体制を行っている。また現場カメラを設置し、会社にもリアルタイムで安全や現場の進捗を確認できるシステムを構築。



STEP 5 取組の評価と今後の計画

当社の喫煙率は平均と比べ高い傾向にあるので、喫煙率低下に向けた取り組みを行う。
従業員の健康への意識は低いので、定期的に健康情報の発信を行い、健康への意識向上を図る。

会社概要	法人名：株式会社宗重商店	代表者：宗守 重泰
	設立：2007年3月	業種：建設業
	所在地：金沢市	従業員数：73人

株式会社山岸建築設計事務所



STEP 1 健康宣言

社員の健康に繋がる情報を発信し、社内の健康意識を高め、社員が元気に長く働ける職場を目指します。

STEP 2 組織体制

総務室が担当となり、健康診断の段取りやオンライン体操セミナー等の手配、健康に役立つ情報発信を行っている。

STEP 3 健康課題

- ① 運動機会を増やし、社内のコミュニケーション促進が必要である。
- ② デスクワーク中心のため、肩こり・腰痛予防が必要である。
- ③ 来客・打ち合わせが多いため感染予防対策が必要である。

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

運動不足解消・コミュニケーション促進

〈取組内容①〉

金沢城リレーマラソンに参加。家族参加もあり楽しい時間となった。

フィットネスクラブの法人会員となり、運動機会が増えた。

体脂肪測定機器をレンタルし、社内で測定。従業員同士のコミュニケーションに繋がった。

〈目標②〉

肩こり・腰痛予防

〈取組内容②〉

オンラインでの、椅子に座ってできるセミナーを受講。椅子の上で動くだけでも身体が温まったとの声があった。

〈目標③〉

感染予防

〈取組内容③〉

新型コロナ・インフルエンザの予防接種の社内集団接種を行った。外出する従業員も多いので、出社率の高い日時に接種日を設定することで多くの従業員が接種できた。



STEP 5 取組の評価と今後の計画

従業員の健康に対する認識は高まってきており、情報発信など継続していく。
従業員のコミュニケーション促進としての活動を続けていく。
今後は、歯と口腔の健康に向けた取り組みを行っていきたい。

会社概要

法人名：株式会社山岸建築設計事務所

設立：1951年3月

所在地：金沢市

代表者：山岸 敬広

業種：建築設計

従業員数：33人

社会福祉法人やまびこ



STEP 1 健康宣言

ワークライフバランスを目指し、全職員が健康に働き続けることができる職場づくりを行う。

STEP 2 組織体制

法人内に安全衛生委員会が設置されており、毎月1回安全衛生担当者が健康づくり等への取組み計画を立案し、活動を推進している。

STEP 3 健康課題

- ① 日頃のバランスの良い食事作り
- ② 多忙な業務の為のストレス解消
- ③ 職員の高齢化、運動不足とコレステロール高値傾向

STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

〈目標①〉

野菜を取り入れた家庭料理で食生活を改善する。

〈取組内容①〉

いしかわヘルシー&デリシャスメニューを活用し、日常の家庭料理へ野菜を取り入れる工夫をしていく。

〈目標②〉

嬉しかったこと、ほっとしたことを伝えあう職場。

〈取組内容②〉

ニコリホット用紙を使い、職員や利用者、他との関わりから、嬉しかったことを記入。「手伝ってほしい」「何か手伝おうか」とお互いが声を掛け合える職場の雰囲気をつくる。

〈目標③〉

運動習慣へのきっかけ作り。

〈取組内容③〉

全職員対象に歩数計を配布し、ウォーキング月間を開催。自分にあった期間コースを選び各自で目標を立てて参加し、日頃の運動不足を実感し解消していく。



STEP 5 取組の評価と今後の計画

日々の業務に追われ、自身を振り返る時間も不足しているため、健康面について振り返る時間が保てるように、検診、再検査への受診推奨のための手立てに努める。また、ストレスチェックの実施など「健康に配慮した環境づくり」を目指し、長く働き続ける職場づくりを目標とする。

会社概要

法人名：社会福祉法人やまびこ
 設立：1984年12月
 所在地：津幡町

代表者：理事長 生瀬 美保
 業種：障害福祉サービス
 従業員数：49人



県が実施した 企業における健康づくりの取組支援

(1) 健康経営実践ゼミ

いしかわ健康経営宣言企業のうち、健康経営の取組に特に意欲がある企業に対して、健康経営エキスパートアドバイザーが健康経営の継続的な実施を支援する「健康経営実践ゼミ」を開催しました。

ワークショップでは、令和2年度に県が作成した「健康経営のはじめ方」を活用し、企業自らが主体的に健康経営を実践するための具体的な取組方法について学びました。

全4回のゼミを会場とオンラインのハイブリッドで実施し、7企業12名の方々に参加いただきましたが、そのうち2企業の取組を紹介します。

- 【概要】
- ・第1回：健康経営取組優良事例の発表とワークショップ
 - ・第2回：アドバイザーと参加企業の意見交換によるワークショップ
 - ・第3回：個別企業訪問（希望企業のみ）
 - ・第4回：報告会

高松機械工業株式会社

所在地：白山市

業種：工作機械製造業

従業員数：626名

健康課題

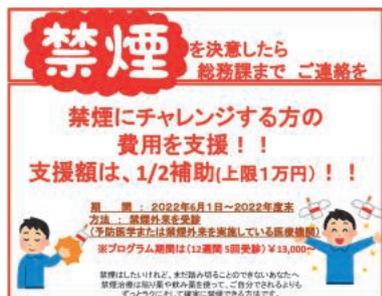
- 喫煙率の減少
- 若年喫煙者の増加
- 有所見者のうち未治療が多い
- 歯と口腔の健康に取り組めていない

取組概要

- 禁煙治療費の補助
- 世界禁煙デーに喫煙所を閉鎖
- 産業医、総務課による積極的な受診勧奨
- 従業員の意識向上のため、セミナーの実施を検討

効果・今後の取組

- 喫煙所を閉鎖したところ、喫煙者はいなかった
- 今後は喫煙所の閉鎖を月に一回実施することを計画
- 喫煙が歯周病のリスクとなることなどを情報提供していきたい



藤井空調工業株式会社

所在地：小松市
業種：建設業
従業員数：22名

健康課題

- 運動不足の従業員が多い
- 食生活の改善
- 歯と口腔の健康に取り組めていない

取組概要

- 運動セミナーや社内イベントの計画的な実施
- 置き型社食サービスの導入を検討
- 歯周病予防講座の実施
- 企業歯科健診制度の導入

効果・今後の取組

- 社員全員でなくとも部署・課ごとに取り組める内容を検討したい
- 営業・現場業務の従業員が利用しづらいことから、置き型社食サービスの導入は見送り、自動販売機の一部に特定保健用食品の導入を検討
- 歯周病予防の重要性について理解が深まった
- 歯科健診受診率50%を目指す



企業歯科健診の取り組みについて

社員が健康で業務に集中できるよう、歯周病予防を推進して導入します。
「社食サービス健康食品」として導入してはじめております。
受診率向上を目標として取り組んでまいります。ご協力をお願いいたします。
※実施は、より健康な社食サービス、社員教育、歯周病予防の推進と併せて行われます。
※実施時期は、ご要望に応じて調整させていただきます。

企業歯科健診とは、専任歯科医師や歯科衛生士の来社出張によるものです。

項目	実施日	実施時間	実施場所
受診時間	毎月1回、毎月15日	10時～12時	本社1階
受診対象	本社1階、本社2階、本社3階、本社4階、本社5階		
受診内容	歯周病検査、歯垢の付着状況の確認、歯の健康状態の確認、歯垢の除去指導、歯垢の除去指導、歯垢の除去指導		
受診費用	無料		
受診予約	本社1階、本社2階、本社3階、本社4階、本社5階		



第1回実践ゼミ（優良事例の発表とワークショップ）



第2回実践ゼミ（意見交換によるワークショップ）



第3回実践ゼミ（個別企業訪問）



第4回実践ゼミ（報告会）

働く世代の健康づくり支援事業費補助金

県では、健康経営実践ゼミ参加企業のうち、希望する企業に対して、食と運動を中心とした従業員の健康づくりに活用できる補助金を交付しています。事業終了後、少なくとも2年間は取り組みを継続するよう求めており、令和2年度と令和3年度に補助金の交付を受けた企業の継続的な取り組み内容について紹介します。

- 【概要】
- ・対象経費：研修会の講師謝金、旅費、会場費、健康関連機器の購入費 等
 - ・補助率等：補助対象経費の1/2かつ上限30万円（令和2年度から上限15万円）

令和3年度取組企業

加賀建設株式会社

所在地：金沢市
業種：総合建設業・飲食業・製造業
従業員数：126名

事業の目的

従業員が健康に働くことができるよう、現状の健康課題を解決するための取組を実施する

令和3年度の取組概要

- 1 食生活の改善に向けた取組**
野菜を気軽に摂取できるようスムージー販売機を設置
- 2 運動機会の増進に向けた取組**
月1回社内レクリエーション（テニス）を実施
- 3 健康機器の設置**
血圧計や姿勢矯正シートを設置、貸出

成果・感想

- 野菜摂取量測定器による測定値がスムージー導入前と比べ、平均3.0点から平均5.3点に改善した（推奨値7～8点）
- レクリエーションで使用するテニス用品は会社で保有し、誰でも気軽に参加できるようにすることで、参加率の向上を図り、社内のコミュニケーション促進につながった
- デスクワークが長い従業員を中心に腰痛改善がみられた



県の補助事業終了後(R4年度)も取り組み継続中!

取組の継続・発展

令和4年度

1 食生活の改善に向けた取組

スムージーに加え、ブルーベリージュースやタンパク質を多く含むゼリー飲料など飲料の種類を増加

2 運動機会の増進に向けた取組

社内レクリエーション（テニスなどのスポーツ）の実施

部署を超えてのコミュニケーション促進を図った

3 健康機器の設置

椅子に代わり、姿勢矯正シートやバランスボールを使用し、腰痛改善がみられ、生産性の向上につながった



令和2年度取組企業

津田駒工業株式会社

所在地：金沢市
業種：製造業
従業員数：944名

事業の目的

従業員の生活習慣病予防や健康づくりのために、食生活改善や運動の習慣化を促す。

令和2年度の取組概要

- ヘルシーチャレンジのメニューに新たにロコモチャレンジを追加
立ち上がりテストにより、日頃の運動不足に気づきを与える
ロコモチャレンジ風景写真のコンテストを実施
- 津田駒健康アクションの実施
年間を通して健康事業に多く取り組んだ社員に景品を進呈

成果・感想

- 自身の体力が衰えていることに気づき、日常生活を見直すきっかけとなったとの声があった。
- 写真コンテストの結果を社内ポータルシステムに掲載したことにより、他事業所の社員が楽しくチャレンジしている様子を知ることができ、新たなコミュニケーションの手段になった。
- 健康アクションへの応募数は、年々増加しており、3年前の1.4倍となった。



県の補助事業終了後(令和3年度、令和4年度)も取組み継続中!

取組の継続・発展

令和3年度

- ヘルシーチャレンジの実施
- 血管年齢測定会、ウォーキングチャレンジの実施
- 健康セミナーの実施
- 津田駒健康アクション、ラジオ体操などの実施

令和4年度

企画行事の継続

1 ヘルシーチャレンジ（春・冬）の実施

定期健診の時期（春）や生活が不規則になる年末年始前（冬）に、健康づくりの取組目標を設定し、達成者に景品を進呈（役員も参加し、目標を達成）

2 血管年齢測定会、ウォーキングチャレンジの実施

ウォーキングチャレンジでは、携帯アプリを活用した短期間の取り組みを実施

ヘルシーチャレンジと連動させたことで両方の参加者が増加

3 健康経営の取組強化宣言

会社・労働組合・健康保険組合の3者で宣言

取組の一つとして特定保健指導の受診勧奨を行い、受診者が増加

4 健康だよりの発行

季節ごとに健康に関する情報を発信（2022年12月時点で272号まで発行）

また、メントレニューズと題し、明るい職場づくりや気持ちのコントロール方法についても発信

5 その他の取り組み

津田駒健康アクション、始業前のラジオ体操、ヘルシー食メニューの提供、健康セミナーを継続して実施



(2) 出前講座

県では、企業の健康づくりを支援するため、保健師、管理栄養士、歯科医師等が企業を訪問し、出前講座を実施しています。オンライン（Zoom）での開催も可能ですので、お気軽にご相談ください。

企業の所在地	申込先		
	保健福祉センター	住所	電話番号
加賀市、小松市 能美市、川北町	南加賀 保健福祉センター	小松市園町又48	0761-22-0793
白山市、野々市市 かほく市、内灘町、津幡町	石川中央 保健福祉センター	白山市馬場2-7	076-275-2252
羽咋市、志賀町、宝達志水町 七尾市、中能登町	能登中部 保健福祉センター	七尾市本府中町ソ27-9	0767-53-2482
輪島市、穴水町 珠洲市、能登町	能登北部 保健福祉センター	輪島市鳳至町畠田102-4	0768-22-2011
金沢市	県庁 健康推進課	金沢市鞍月1-1	076-225-1584

● 申込み方法

- 1 企業は管轄の保健福祉センター又は県庁健康推進課（金沢市の事業所）へ開催を希望していることについて事前にご相談ください。
 - 2 企業は出前講座申込書※を相談先に提出します。
 - 3 県は出前講座の開催等により企業の健康づくりを支援します。
 - 4 支援終了後、企業は申込先にへ出前講座報告書※を提出します。
- ※出前講座申込書及び出前講座報告書の様式は県ホームページからダウンロードしてください。

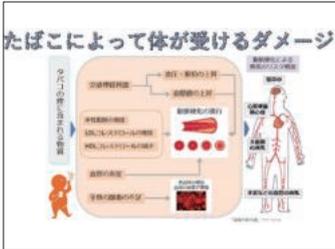
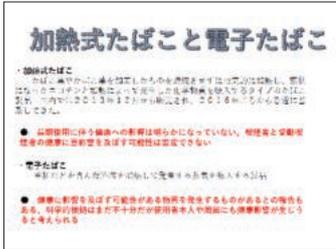
〈注意事項〉

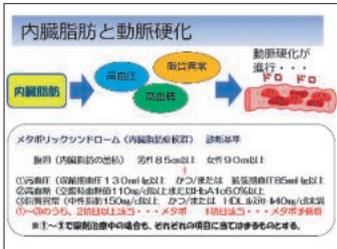
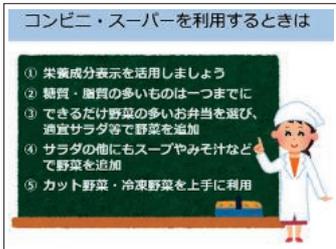
- ・参加人数がおおむね10名以上となるようにしてください。
- ・講座の所要時間は30分～1時間程度を目安としてください。
- ・会場の手配・設営等は申込者が行ってください。
- ・パワーポイントを使用しますので、プロジェクター・スクリーン等の準備をお願いいたします。
- ・開催希望日の1か月前までに申し込みを行ってください。
- ・出前講座報告書提出の際は、講座の様子が分かる写真等を添付してください。
- ・企業名や支援内容については、県の支援状況として公表する場合があります。
- ・業務の都合（繁忙期等）により、日程や内容の調整をさせていただく場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場設営の際には適切な感染防止対策を講じてください。開催時期や方法について、感染防止の観点から調整させていただく場合があります。
- ・オンライン（Zoom）での開催も可能です。

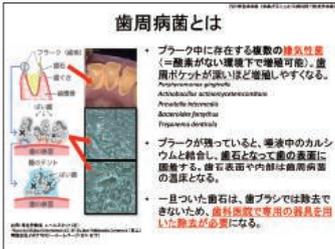
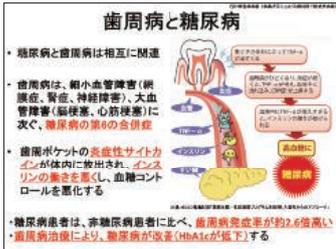
● 支援可能な内容

- ・健康経営の推進について
- ・ロコモティブシンドローム予防
- ・健診データしっとくナビの活用（健診データと生活の関連、生活改善のポイント等）
- ・メタボリックシンドローム予防（適正な食生活のあり方、身体活動の増加等）
- ・受動喫煙防止対策、禁煙の取り組み方
- ・健診・がん検診受診の必要性、保健指導を受ける必要性
- ・歯と口腔の健康、歯周病予防 など

事例紹介

テーマ	禁煙の取り組み方		
企業名	小松電気化学工業株式会社	実施日	令和4年5月31日
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙者本人への健康影響、受動喫煙による健康影響 ・禁煙外来 ・加熱式たばここと電子たばこ <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>		
参加者の様子・感想	参加者は、禁煙希望者と禁煙する気がない人が同数程度であった。終始、熱心に聞いている様子であった。		

テーマ	メタボ予防について		
企業名	北陸KTCツール株式会社	実施日	令和4年12月8日
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・メタボリックシンドロームとは ・メタボ予防のための食事について ・コンビニ、スーパーを利用するときは <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>		
参加者の様子・感想	メタボについて、改めて知る機会となった。糖類や食塩の「無添加・不使用」という表示は、「含まない」という意味だと間違っていたと認識していた。との感想が聞かれた。		

テーマ	歯と口腔の健康について		
企業名	県内19社	実施日	令和4年5月～令和5年1月
内容	<p>石川県歯科医師会所属の歯科医師による講座と歯周病簡易検査を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・8020運動について ・むし歯について、歯周病について ・歯と口腔の健康と全身の健康との関係 <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>		
参加者の様子・感想	講義や歯周病簡易検査の結果から、毎日の口腔清掃に加え、定期的に歯科健診を受けることの重要性について認識されている様子であり、日頃からの予防の積み重ねが大切であることがよく理解できたとの声が聞かれた。		

いしかわ健康経営宣言企業認定一覽 (令和5年2月末現在)

認定番号	企業名	所在地	業種	認定番号	企業名	所在地	業種
1	株式会社トーケン	金沢市	建設業	51	栗田HT株式会社	羽咋市	金属熱処理業
2	株式会社トーケンリンク	小松市	建設業	52	株式会社日環商事	金沢市	水処理機器及び関連部品卸売
3	サイバーステーション株式会社	金沢市	ITシステム開発	53	ニューハウス工業株式会社	金沢市	建設業
4	レアテック株式会社	金沢市	建設業	54	株式会社吉田倉庫	金沢市	倉庫業、一般貨物自動車運送業
5	小松鋼機株式会社	小松市	卸売業	55	公益社団法人石川県シルバー人材センター連合会	金沢市	労働関係公益団体
6	二本松物流株式会社	野々市市	運送業	56	石川県学校生活協同組合	津幡町	消費生活協同組合
7	日生運輸株式会社	中能登町	運送業	57	株式会社共和工業所	小松市	金属製品製造業
8	株式会社リパー	金沢市	ハーレーダビットソン販売・修理	58	社会福祉法人松寿園	小松市	福祉
9	社会福祉法人金沢西福祉会	金沢市	特別養護老人ホーム	59	有限会社土の味	金沢市	青果卸売業
10	株式会社三和油送	小松市	運送業	60	大三建設株式会社	金沢市	建設業
11	株式会社ヨシカワ	金沢市	建設機械器具賃貸業	61	ライオンパワー株式会社	小松市	電気機械器具製造業
12	有限会社あづま運輸	野々市市	一般貨物自動車運送業	62	コマニー株式会社	小松市	製造業
13	社会福祉法人あおほ福祉会	小松市	幼保連携型認定こども園	63	株式会社ホクソウ	金沢市	賃貸不動産管理業
14	社会保険労務士山田事務所	金沢市	社会保険労務士業	64	有限会社ぼびら	内灘町	放課後等デイサービス・訪問介護
15	創屋株式会社	白山市	ソフトウェア受託開発業	65	北調工業株式会社	白山市	機械部品加工
16	社会福祉法人志賀町乳幼児保育園 幼保連携型認定こども園すばる幼稚園	志賀町	認定こども園	66	ナレッジメディカル株式会社	金沢市	卸売業
17	株式会社ホクコク地水	金沢市	建設業	67	株式会社ヨシケイ石川	金沢市	夕食材料の宅配
18	特定非営利活動法人プアップ	白山市	社会福祉サービス	68	介護老人保健施設百寿苑	輪島市	医療・福祉
19	有限会社吉田製作所	白山市	車体部品製造	69	株式会社紙安フッキング	金沢市	企業、官庁の社員食堂や寮、幼稚園（現地調理）の委託業
20	株式会社中田組	白山市	建設業	70	公益財団法人北陸体力科学研究所	小松市	サービス業
21	株式会社江沼チエン製作所	加賀市	一般機械器具製造業	71	特定医療法人社団勝木会	小松市	医療・介護
22	株式会社北陸総合防災センター	金沢市	ビルメンテナンス業	72	株式会社宮地組	輪島市	総合建設業
23	有限会社滝口電気商会	小松市	電気工事業	73	社会医療法人財団董仙会	七尾市	医療・福祉
24	株式会社笠間製本印刷	白山市	製造業（印刷・製本）	74	金沢機工株式会社	金沢市	機械器具卸売
25	サンコー企画株式会社	津幡町	製造業	75	辰口観光株式会社	能美市	旅館業
26	有限会社データ北陸	金沢市	情報通信機器、OA機器販売・施工・保守	76	株式会社ホリ乳業	金沢市	牛乳・乳製品等の製造販売
27	北陸さくら交通株式会社	金沢市	タクシー・運転代行事業	77	株式会社エコマスク	かほく市	産業廃棄物処理業
28	白山ビルサービス株式会社	金沢市	総合ビルメンテナンス業	78	株式会社キュー・エイ	金沢市	卸売業
29	株式会社プロデザイン	小松市	保険代理業	79	石川トナミ運輸株式会社	白山市	一般貨物運送業
30	株式会社アルパイン設計事務所	金沢市	機械・電気設計、解析	80	竹腰永井建設株式会社	白山市	建設業
31	環境開発株式会社	金沢市	廃棄物処理業	81	ニッコー株式会社	白山市	製造業
32	株式会社迅技術経営	金沢市	中小企業診断士業	82	株式会社ケア・サンエス	金沢市	福祉事業
33	河村株式会社	金沢市	紙・包装資材卸売	83	社会福祉法人郷保育園	白山市	福祉
34	株式会社昭宝製菓	加賀市	菓子製造業	84	大同開発株式会社	川北町	舗装用材料製造業
35	株式会社能登半島	七尾市	魚肉練製品製造・販売	85	小松シャリング株式会社	小松市	金属加工業
36	株式会社技研サービス	金沢市	総合ビルメンテナンス業	86	株式会社フィットアカデミー	金沢市	学習塾の経営
37	株式会社栗田北陸製作所	志賀町	製造業	87	株式会社オノモリ	能美市	一般産業機械製造業
38	森長電子株式会社	金沢市	電気・電気通信工事業	88	三谷産業株式会社	金沢市	卸売業
39	社会福祉法人洋和会	野々市市	介護・福祉・保育	89	株式会社ガイドー	金沢市	保安用品の販売・レンタル
40	※認定中止（2022年9月）			90	鹿島興亜電工株式会社	中能登町	電子部品製造業
41	株式会社東振精機	能美市	製造業	91	SWS西日本株式会社 宇ノ氣工場	かほく市	製造業
42	株式会社岡田商会	金沢市	産業用電機部品販売業	92	株式会社ヤクルト北陸	野々市市	乳製品販売
43	千代田機電株式会社	金沢市	建設機械等のレンタル、整備、販売、地盤改良工事	93	一般財団法人石川県予防医学協会	金沢市	医療業
44	クラスター株式会社	能美市	木製扉製造・販売	94	アイ・ミルク北陸株式会社	能美市	牛乳・乳製品等の製造販売
45	三和物産株式会社	小松市	卸売業	95	株式会社クロダハウス	金沢市	総合建設業、不動産業
46	株式会社JA建設エナジー	金沢市	建設業、石油・LPガス販売業	96	カジナイロン株式会社	金沢市	繊維製品製造業
47	喜多ハウジング株式会社	金沢市	一般建設業	97	※認定中止（2021年10月）		
48	池田建設工業株式会社	志賀町	総合建設業	98	カジニット株式会社	金沢市	繊維製品製造業
49	株式会社武田工業所	小松市	建設機械部品製造	99	カジーネ株式会社	かほく市	繊維製品製造業
50	富士工業株式会社	白山市	電子部品製造業	100	株式会社梶製作所	かほく市	機械製造業

認定番号	企業名	所在地	業種	認定番号	企業名	所在地	業種
101	第一電機工業株式会社	金沢市	建設業(総合設備工事業)	151	※認定中止(2022年4月)		
102	姥浦建設株式会社	七尾市	建設業	152	※認定中止(2021年5月)		
103	みづほ工業株式会社	金沢市	総合建設業	153	大協運送株式会社	能美市	運送・タイヤ・倉庫
104	丸文通商株式会社	金沢市	卸売業	154	株式会社ニシムラ	白山市	製造業
105	SWWS西日本株式会社 田鶴浜工場	七尾市	製造業	155	株式会社アクシス	金沢市	卸業
106	株式会社和倉ダスキン	七尾市	縫製加工業	156	社会福祉法人加賀福祉会	加賀市	福祉
107	肥田電器株式会社	中能登町	プラスチック製品製造業	157	共和産業株式会社	白山市	建設機械の運転室製造
108	株式会社ハクイ村田製作所	羽咋市	電子部品製造業	158	ハウメット・ジャパン株式会社	能美市	非鉄金属鋳物製造業
109	能登森林組合	穴水町	林業	159	株式会社小松村田製作所	小松市	電子部品製造業
110	株式会社共栄	金沢市	印刷業	160	株式会社表組	かほく市	建設業
111	有限会社ティ・アイ・ディ	金沢市	内装仕上工事業・建設工事業	161	明治安田生命保険相互会社 金沢支社	金沢市	生命保険業
112	太陽工業株式会社	小松市	建設業	162	横河電機株式会社 金沢事業所	金沢市	電気機器製造・販売
113	株式会社太陽アスコン	能美市	製造業	163	荒木空調工業株式会社	白山市	管工事業
114	イービーコンサルタント株式会社	小松市	測量業	164	株式会社とむろ	金沢市	廃棄物処理事業
115	石川商事株式会社	金沢市	保険代理店・不動産業	165	株式会社日本海開発	能美市	その他サービス業
116	社会福祉法人正美保育園	金沢市	社会福祉事業	166	株式会社クリエーション江口	小松市	建設業
117	株式会社小山商会	金沢市	自動車部品卸売業	167	株式会社江口組	小松市	総合建設業
118	医療法人社団博友会金沢西病院	金沢市	医療・福祉	168	みなみ設備工業株式会社	金沢市	管工事業
119	株式会社鍛冶商店	津幡町	小売業(スーパーマーケット)	169	小松電子株式会社	小松市	電気機械器具製造業
120	医療法人社団中央会金沢有松病院	金沢市	病院	170	有限会社山本製材	小松市	建築業
121	株式会社マルエー	白山市	食品スーパーマーケット	171	三治整形外科クリニック	金沢市	診療所(整形)
122	金沢森林組合	金沢市	林業	172	社会福祉法人喜峰会	能美市	福祉・介護事業
123	社会福祉法人芙蓉会	かほく市	介護福祉	173	飛鳥住宅株式会社	金沢市	建設業
124	株式会社イーブ	能美市	ソフトウェア開発	174	社会福祉法人希清軒傳六会	金沢市	老人介護福祉
125	有限会社室田鉄工所	能美市	板金加工	175	日精工業株式会社	金沢市	防水工事業
126	石川グローブシップ株式会社	金沢市	ビルメンテナンス業	176	株式会社河内建設	白山市	建設業
127	株式会社ヤマトマネキン・イースト	金沢市	物品賃貸業	177	株式会社ケイエスディ	白山市	プログラム開発、システム設計
128	ナチュラルコンサルタント株式会社	野々市市	専門技術サービス業	178	社会福祉法人第一善隣館	金沢市	社会福祉事業
129	安達写真印刷株式会社	白山市	印刷業	179	株式会社林組	中能登町	総合建設業
130	株式会社小松製作所 粟津工場	小松市	生産用機械器具製造業	180	中西株式会社	金沢市	卸売業
131	株式会社小松製作所 金沢工場	金沢市	生産用機械器具製造業	181	株式会社リライズ	加賀市	廃棄物処理事業
132	石川テレビ放送株式会社	金沢市	民間放送業	182	医療法人社団杉浦クリニック	金沢市	医療(産婦人科)
133	りらいあコミュニケーションズ株式会社金沢センター	金沢市	テレマーケティング業	183	有限会社ドリーム二十一	金沢市	介護福祉
134	※認定中止(2020年11月)			184	株式会社ほくつう	金沢市	建設業
135	東芝エレベータ株式会社北陸支店	金沢市	建設業	185	株式会社ティープレイク	金沢市	配送及び電気工事業
136	※認定中止(2022年6月)			186	医療法人社団井村内科・腎透析クリニック	白山市	医療
137	株式会社ホライズン・ホテルズ金沢ホテル事業所 ANAクラウンプラザホテル金沢	金沢市	ホテル業	187	社会福祉法人伏見台保育園	金沢市	保育園
138	※認定中止(2022年9月)			188	北話エンジニアリング株式会社	金沢市	通信建設、土木工事業
139	石川可鍛製鉄株式会社	かほく市	鉄鋼業	189	社会福祉法人金城福祉会	白山市	福祉保育園
140	株式会社金沢シール	白山市	シール印刷業	190	小松ウオール工業株式会社	小松市	製造業
141	邦和建設株式会社	金沢市	建設業	191	株式会社新出組	輪島市	建設業
142	暁化学工業株式会社	金沢市	金属製品製造業	192	三伸樹脂工業株式会社	羽咋市	プラスチック製品製造業
143	株式会社石川製作所	白山市	機械器具製造業	193	特定非営利活動法人学童会つるぎ	白山市	放課後児童クラブ
144	株式会社丸西組	小松市	総合建設業	194	株式会社エイム	金沢市	サービス業
145	株式会社宮西計算センター	白山市	その他サービス業	195	ティ・アイ・エス株式会社	金沢市	金融・保険業
146	株式会社鈴木精機	金沢市	製造業	196	アール・ビー・コントロールズ株式会社	金沢市	製造業(電子制御機器製造)
147	社会福祉法人享誠塾	金沢市	社会福祉事業	197	株式会社国土開発センター	金沢市	建設コンサルタント
148	丸井織物株式会社	中能登町	合繊織物製造	198	株式会社エム・ビデオプロダクション	金沢市	映像制作
149	北菱電興株式会社	金沢市	総合技術商社	199	東本電気株式会社	小松市	電気工事業
150	株式会社豊商	白山市	建設業 他	200	日本ケンブリッジフィルター株式会社 北陸工場	金沢市	エアフィルター及び、クリーン機器の設計・製造

認定番号	企業名	所在地	業種	認定番号	企業名	所在地	業種
201	株式会社ホクリクコム	金沢市	情報通信業	251	千代野建設株式会社	白山市	建設業
202	米沢電気工事株式会社	金沢市	建設業	252	株式会社金沢村田製作所	白山市	電気器械機具製造業
203	有限会社ケンプコーポレーション	金沢市	飲食業	253	株式会社ファミリーマート 中部・北陸リジョン	金沢市	小売・サービス
204	株式会社宗重商店	金沢市	建設業	254	株式会社森八	金沢市	和菓子製造販売
205	中村留精密工業株式会社	白山市	工作機械メーカー	255	寺西建設株式会社	能登町	建設業
206	有限会社イースト	能美市	建設業	256	紅音運輸株式会社	加賀市	運送業
207	笠井食品株式会社	金沢市	食品製造業	257	ジェイ・バス株式会社	小松市	輸送用機械器具製造
208	株式会社松原光工業	金沢市	建築業	258	社会福祉法人松の実福祉会	白山市	障害者福祉事業
209	株式会社共同設計	金沢市	建設コンサルタント	259	石田工業株式会社	志賀町	総合建設業
210	公益社団法人石川勤労者医療協会城北病院	金沢市	医療業	260	株式会社北都鉄工	白山市	大型鋼構造物製造業
211	竹内電気工事株式会社	加賀市	建設業	261	社会福祉法人陽翠水	能美市	医療・福祉
212	株式会社ジーテック	金沢市	製造業	262	税理士法人木村経営ブレーション	金沢市	税理士業
213	馬場化学工業株式会社	金沢市	製造業	263	山崎商事株式会社	白山市	建設業
214	株式会社ビーケープラス	金沢市	製造業	264	株式会社山崎組	白山市	建設業
215	辰口自動車販売株式会社	能美市	その他サービス業	265	株式会社能登町ふれあい公社	能登町	旅館業
216	社会福祉法人北伸福祉会	金沢市	社会福祉業	266	株式会社北鉄航空	野々市市	航空輸送会社代理業の受託、旅行業、広告業、保険代理店業
217	株式会社 Artrest	金沢市	訪問看護	267	※認定中止(2020年6月)		
218	金沢中央農業協同組合	金沢市	農業協同組合	268	社会福祉法人金沢市社会福祉協議会	金沢市	第2種社会福祉事業
219	荏原商事株式会社 北陸支社	金沢市	卸、小売、建設業	269	佃食品株式会社	金沢市	食品製造業
220	三井住友海上あいおい生命保株式会社 金沢生保支社	金沢市	保険業	270	株式会社テクノプロ テクノプロ・IT社 金沢支店	金沢市	情報処理
221	石川サンケン株式会社	志賀町	製造業	271	木津幼稚園	かほく市	幼保連携型認定こども園
222	スタンドアドサービス株式会社	金沢市	建設業	272	株式会社橋本確文堂	金沢市	印刷業
223	※認定中止(2021年7月)			273	株式会社コクブ	七尾市	紙製品、文具、包装資材販売、貼箱、結納品製造販売
224	三井住友海上火災保険株式会社 金沢支店	金沢市	損害保険業	274	株式会社PFU	かほく市	製造業
225	株式会社 T S G	志賀町	製造業	275	ダイセイエプリー二十四株式会社 北陸スーパーハブセンター	白山市	自動車貨物運送業
226	ほそ川建設株式会社	金沢市	建設業	276	大同工業株式会社	加賀市	製造業
227	賀谷ゼロファン株式会社	白山市	製造業	277	石川メッキ工業株式会社	金沢市	電気めっき業
228	足田産業株式会社	白山市	卸売業	278	北陸鉄道株式会社	金沢市	旅客運送業
229	石川ダイハツ販売株式会社	金沢市	卸・小売業	279	北陸鉄道健康保険組合	金沢市	健康保険組合
230	津田駒工業株式会社	金沢市	一般機械器具製造業	280	税理士法人中山会計	金沢市	税理士業
231	株式会社山岸製作所	金沢市	家具販売業	281	イオンリテール株式会社 イオン加賀の里店	加賀市	総合小売業
232	なるわ交通株式会社	金沢市	タクシー・貸切バス運送業	282	酒井工業株式会社	金沢市	建設業
233	株式会社津幡工業	津幡町	建設業	283	北鉄金沢バス株式会社	金沢市	旅客自動車運送業
234	株式会社大和	小松市	食品品製造業	284	北鉄奥能登バス株式会社	輪島市	旅客自動車運送業
235	株式会社鈴木鉄工	能美市	製造業	285	北鉄能登バス株式会社	七尾市	一般旅客自動車運送事業
236	株式会社若宮塗装工業所	金沢市	塗装工事業	286	北鉄加賀バス株式会社	小松市	道路旅客運送業
237	大塚製薬株式会社 名古屋支店金沢出張所	金沢市	医薬品、臨床検査、医療機器、食料品、化粧品 の製造、製造販売、販売、輸出並びに輸入	287	北鉄白山バス株式会社	白山市	一般乗合旅客自動車運送事業
238	株式会社だるま	野々市市	保険代理店	288	※認定中止(2022年4月)		
239	キャラバンサライ株式会社	金沢市	コーヒー豆焙煎小売業	289	北陸自動車興業株式会社	野々市市	自動車運転教習事業
240	株式会社小松電業所	小松市	製造業	290	北陸電設株式会社	金沢市	建設業(電気工事)
241	星崎運輸株式会社	金沢市	運輸業	291	北陸ビルサービス株式会社	金沢市	ビル管理
242	技研株式会社	能美市	製造業	292	北陸道路施設株式会社	金沢市	道路安全施設業・土木業・造園業
243	グッドみらい株式会社	金沢市	保険代理業	293	※認定中止(2021年2月)		
244	協和金属工業株式会社	金沢市	建設業	294	イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー 北陸事業部イオンスタイルかほく	かほく市	小売業
245	株式会社ツキボシP&P	能美市	金属表面処理業	295	イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー 北陸事業部イオン松任店	白山市	総合小売業
246	三善製紙株式会社	金沢市	製造業	296	タケダ機械株式会社	能美市	形鋼加工機製造販売
247	有限会社ケイ・ケイ・エム	白山市	一般貨物運送事業	297	株式会社中野製作所	川北町	鉄工業
248	創和テキスタイル株式会社	羽咋市	繊維製造業	298	会宝産業株式会社	金沢市	自動車リサイクル業
249	株式会社グランツホクリク	白山市	製造業	299	日本海建設株式会社	金沢市	総合建設業
250	株式会社タスク	金沢市	ソフトウェア開発業	300	株式会社ヤマニ	加賀市	繊維製品製造業

認定番号	企業名	所在地	業種	認定番号	企業名	所在地	業種
301	株式会社島田鉄工	小松市	製造業	351	加越建設株式会社	小松市	建設業
302	株式会社清幸	金沢市	保険代理業	352	共栄工業株式会社	小松市	管工事業
303	株式会社セーフティゲート	金沢市	保険代理媒介業	353	株式会社北森建設	小松市	建設業
304	辰巳化学株式会社	金沢市	医薬品製造販売業	354	有限会社かみで緑営	加賀市	造園業
305	※認定中止(2021年5月)			355	株式会社立花造園	能美市	造園業
306	株式会社北國銀行	金沢市	銀行業	356	北陸電話工事株式会社	金沢市	建設業
307	株式会社小松高田製作所	小松市	建設・鋸山機械部品製造業	357	株式会社北陸エレテック	加賀市	電気工事業
308	有限会社カシショウゾウ保険事務所	金沢市	保険代理業	358	株式会社のとさく	珠洲市	建設業
309	株式会社光栄	能美市	鉄工業	359	林舗道株式会社	珠洲市	建設業
310	イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー 北陸事業部イオン小松店	小松市	小売業	360	株式会社プロモート	珠洲市	介護福祉用品のレンタル・販売
311	イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー 北陸事業部イオンスタイル新小松	小松市	小売業	361	株式会社竹中建設	小松市	建設業
312	株式会社DAISE	金沢市	鍍金加工業	362	浜田紙業株式会社	金沢市	卸売業
313	東和株式会社	能美市	製造業・生産用機械器具製造業	363	株式会社ペイブ	白山市	建設業
314	株式会社ホンダサロン石川	金沢市	自動車販売業	364	丸信建設株式会社	小松市	総合建設業
315	ルーチェワーク株式会社	金沢市	インターネットサポート業	365	志賀興業建設株式会社	志賀町	建設業・運送業・砂利採取業
316	越屋メディカルケア株式会社	金沢市	小売業	366	共栄建設株式会社	金沢市	建設業
317	税理士法人畠経営グループ	金沢市	税理士業	367	株式会社建設ドットウェブ	金沢市	ソフトウェア開発・販売
318	株式会社ピーススタイルケア	金沢市	介護	368	辰巳建設株式会社	金沢市	建設業(土木)
319	北陸ウェブ株式会社	かほく市	繊維	369	和田内潜建株式会社	七尾市	一般土木・港湾工事
320	株式会社中村編織工業	かほく市	繊維製品製造	370	松谷建設株式会社	志賀町	総合建設業
321	株式会社平本組	金沢市	建設業	371	株式会社犀川組	金沢市	建設業
322	ホクトー株式会社	金沢市	建設業	372	株式会社沢野組	七尾市	建設業
323	株式会社ソフトバンク金沢	白山市	ソフトウェア業	373	有限会社茗荷谷設備工業	小松市	管工事業
324	能登テック株式会社	中能登町	製造業	374	株式会社久保建材工業	かほく市	建設業
325	SOMPOひまわり生命保険株式会社 金沢支社	金沢市	生命保険業	375	株式会社山岸建築設計事務所	金沢市	建築設計
326	第一生命保険株式会社 金沢支社	金沢市	保険業	376	株式会社山岸設備設計事務所	金沢市	設備設計
327	EIZO株式会社	白山市	電子機器製造業	377	株式会社本田工務店	金沢市	総合建設業
328	EIZOサポートネットワーク株式会社	白山市	その他の事業サービス業	378	輪島商工会議所	輪島市	経済団体
329	アイレムソフトウェアエンジニアリング株式会社	白山市	情報サービス業	379	株式会社嶋山建	金沢市	建築設計施工・木材加工及び販売
330	EIZO エムエス株式会社	羽咋市	電子機器製造業	380	合資会社石川中央労務研究所	能美市	事務代行
331	EIZO エンジニアリング株式会社	白山市	情報サービス業	381	株式会社地盤改良堀田	かほく市	建設業
332	EIZO エージェンシー株式会社	白山市	保険業	382	株式会社金沢舗道	金沢市	舗装工事・合材販売
333	兼六建設株式会社	金沢市	建設業	383	株式会社高田組	金沢市	土木・建築設計施工
334	長津工業株式会社	小松市	製造業	384	株式会社金沢アドベンチャーズ	金沢市	観光旅行業
335	SCSK ニアショアシステムズ株式会社 石川開発センター	金沢市	ソフトウェア開発	385	高田産業株式会社	金沢市	生コンクリート製造販売
336	ツダコマテクノサポート株式会社	野々市市	機械製造および修理	386	株式会社金沢彩の庭ホテル	金沢市	ホテル業
337	みつわオート株式会社	金沢市	自動車整備	387	※認定中止(2021年7月)		
338	中村住宅開発株式会社	金沢市	建設業	388	ツダコマ・ゼネラル・サービス株式会社	金沢市	貨物取扱事業
339	ツボ電気工事株式会社	金沢市	電気工事業	389	Maker'S株式会社	金沢市	電気工事業
340	アイティシー株式会社	金沢市	卸売業	390	珠洲商工会議所	珠洲市	経済団体
341	有限会社坂下舗道	輪島市	建設業(アスファルト舗装工事)	391	株式会社稲岡建設	志賀町	建設業
342	株式会社佐々木塗装工業	能美市	塗装業	392	株式会社アースメイカー北陸	七尾市	土木業
343	横山建設株式会社	小松市	建設業	393	株式会社小波瓦工業	志賀町	屋根工事業
344	※認定中止(2022年9月)			394	誠和建設株式会社	小松市	建設業
345	浦谷建設株式会社	七尾市	建設業	395	有限会社アラキ建築設計事務所	金沢市	建築設計業
346	柳田建設株式会社	能登町	建設業	396	荒木木材工業株式会社	金沢市	建設業
347	株式会社田村工業	七尾市	建設業	397	丸山工業株式会社	七尾市	建設業
348	株式会社なかの林業	白山市	林業	398	損害保険ジャパン株式会社 金沢支店	金沢市	損害保険業
349	株式会社岡組	金沢市	総合建設業	399	株式会社東京海上日動パートナーズ 東海北陸金沢支店	金沢市	保険代理店
350	株式会社丸中組	珠洲市	建設業	400	住友生命保険相互会社 金沢支社	金沢市	保険業

認定番号	企業名	所在地	業種	認定番号	企業名	所在地	業種
401	株式会社絹川商事	野々海市	不動産業・建設業	451	株式会社ビコー	金沢市	サービス業
402	加賀建設株式会社	金沢市	総合建設業	452	株式会社大晃重設	白山市	機設工
403	ライフプランニングセンター株式会社	金沢市	保険業	453	ホクショー株式会社	金沢市	製造業
404	株式会社北日本ジオグラフィ	金沢市	測量業	454	株式会社平蔵建設	珠洲市	総合建設業
405	株式会社別川製作所	白山市	電気機械器具製造業	455	社会福祉法人やまびこ	津幡町	障害福祉
406	株式会社旭ウエルテック	白山市	製造業	456	株式会社アスティ	金沢市	介護事業
407	株式会社グリーンテック	珠洲市	建設業	457	ヨシダ自動車株式会社	小松市	自動車販売・整備業
408	株式会社協建設	輪島市	建設業	458	有限会社暖心	白山市	介護事業
409	高田舗装株式会社	金沢市	建設業	459	鈴木建設株式会社	金沢市	建設業
410	日本海電化鋳造株式会社	津幡町	鋳造業	460	医療法人社団長久会	加賀市	医療、介護
411	株式会社ハートハウス	金沢市	建設業	461	アイエヌジー株式会社	金沢市	建設業
412	三島石油株式会社	小松市	石油製品 小売業	462	白山商工会議所	白山市	経済団体
413	有限会社今村興業	かほく市	建設業	463	社会福祉法人石龍会	七尾市	老人福祉・介護事業
414	株式会社飯田計算センター	小松市	会計サービス	464	株式会社アイエムショット	小松市	その他製造業
415	石川建設工業株式会社	金沢市	建設業	465	能登ワイン株式会社	穴水町	酒類製造業
416	みなと梱包運送株式会社	白山市	道路貨物運送業	466	能登わかば農業協同組合	七尾市	農協法に基づく事業
417	株式会社川北産業	白山市	倉庫業及び合成樹脂加工業	467	株式会社鶴尾運輸	小松市	運送業
418	有限会社美川物流	白山市	構内作業請負業	468	株式会社T・T・O	能美市	塗装業
419	株式会社ヤマガミ共育社	金沢市	出版、小売業	469	菱機工業株式会社	金沢市	設備工事業
420	北陸地建株式会社	金沢市	土木工事業	470	社会福祉法人能美市社会福祉協議会	能美市	社会保険、社会福祉、介護事業
421	浅地高周波株式会社	金沢市	製造業	471	ふぁみーゆツダコマ株式会社	金沢市	製造業
422	株式会社サンエー精機	かほく市	精密機械部品製造業	472	島屋建設株式会社	金沢市	建設業
423	三杉運送株式会社	珠洲市	運送業	473	山一精工株式会社	金沢市	製造業
424	浅井興産株式会社	能美市	技術サービス業	474	細田塗料株式会社	金沢市	塗料卸販売
425	アサイ産業株式会社	能美市	機械卸売業	475	ハイテクス工業株式会社	金沢市	金属製品製造業
426	浅井鉄工株式会社	能美市	製造業	476	株式会社キムラ電機	白山市	製造業
427	アイティ通信株式会社	かほく市	電気通信工事業	477	東亜電機工業株式会社	金沢市	電気機械器具製造業
428	株式会社テクノプレーン	金沢市	設備工事	478	株式会社鳥越	穴水町	測量業
429	株式会社つくし	金沢市	介護	479	シティハウス産業株式会社	七尾市	建築請負業、不動産売買
430	南島オート株式会社	金沢市	自動車整備販売業	480	株式会社ムカイダ住宅設備	金沢市	緊急水道メンテナンス、水道事業全般
431	株式会社明生電気商会	金沢市	電気工事業	481	弁護士法人兼六法律事務所	金沢市	弁護士業
432	三崎自動車整備工場有限会社	珠洲市	自動車整備業	482	株式会社トモコ・メディカル・エージェンシー	金沢市	調剤薬局
433	株式会社地域みらい	中能登町	土木建設コンサルタント	483	株式会社米屋	野々海市	米穀の卸売、小売業
434	カガライト工業株式会社	金沢市	採石業	484	イワイ株式会社	金沢市	卸売業
435	株式会社くるまや中山	金沢市	自動車販売整備	485	北陸エコー販売株式会社	金沢市	卸売業
436	まさの森・動物病院	金沢市	動物病院	486	丸果石川中央青果株式会社	金沢市	青果物卸売業
437	村井建築株式会社	加賀市	建築業	487	株式会社丸昇運輸	白山市	一般貨物自動車運送業
438	株式会社金沢丸越百貨店	金沢市	小売業	488	医療法人財団愛生会浜野クリニック	七尾市	医療、福祉
439	合同会社ぼびら	七尾市	児童デイサービス	489	大信建運株式会社	小松市	総合建設輸送業
440	株式会社大地電業所	金沢市	電気工事業	490	有限会社NPロジ	野々海市	倉庫業
441	サクラパックス株式会社 石川本部	白山市	段ボール製品の製造・販売	491	株式会社石野製作所	金沢市	機械製造業
442	株式会社KISTEC	宝達志水町	ゴム入織物(繊維製造業)	492	株式会社アジル	金沢市	建設コンサルタント業
443	炭谷漁網資材株式会社	金沢市	ネット製造業	493	木野建設株式会社	金沢市	建設業
444	旭電機設備工業株式会社	かほく市	電機機械製造業	494	株式会社六星	白山市	農業
445	全国農業協同組合連合会 石川県本部	金沢市	団体職員	495	松浦建設株式会社	能美市	建設業
446	公益財団法人小松市まちづくり市民財団	小松市	公共施設の管理運営、スポーツ・文化振興事業、地域活性化事業	496	有限会社改建工業	金沢市	土木業
447	松本芯管工業株式会社	白山市	製造業(紙管、容器)	497	大河土建株式会社	金沢市	土木工事業
448	アルスコンサルタンツ株式会社	金沢市	建設コンサルタント業	498	株式会社風組	白山市	建設業
449	株式会社カメダ設計	能美市	電気機械器具製造業	499	一般財団法人北陸電気保安協会 金沢地区本部	白山市	サービス業
450	有限会社元橋電機	七尾市	電気工事業	500	名誠株式会社	七尾市	土木工事業

認定番号	企業名	所在地	業種	認定番号	企業名	所在地	業種
501	小松電気化学工業株式会社	小松市	金属表面処理業	551	株式会社石川建設	津幡町	建設業
502	株式会社丸田組	七尾市	建設業	552	株式会社大樹工建	珠洲市	管工事業・木工工業
503	サンデック株式会社	金沢市	建設業	553	北川建設株式会社	金沢市	建設業
504	株式会社西出工業	金沢市	建設業	554	緑伸工業株式会社	津幡町	法面緑化
505	石川電材株式会社	金沢市	電設資材卸売業	555	株式会社HeartLanguage	内灘町	情報通信業
506	有限会社三栄自動車工業	能登町	自動車整備業	556	土肥研磨工業株式会社	金沢市	製造業
507	昭和精工株式会社	白山市	金属加工機械製造業	557	株式会社北陸グリーンサービス	金沢市	建設業
508	社会福祉法人鶴来愛環会	白山市	幼保連携型認定こども園 (保育・教育)	558	能登建設株式会社	珠洲市	建設業
509	株式会社ホテルゆのくに	加賀市	宿泊業	559	アルプス工業株式会社	羽咋市	建設業
510	株式会社ヤマニシ	金沢市	卸売業	560	有限会社沖田塗装	金沢市	塗装工事業
511	株式会社山本組	能美市	建設業	561	株式会社Active Garden 楓	金沢市	建設業(造園工事)
512	社会福祉法人相生会	かほく市	老人福祉・介護事業	562	有限会社市村造園	小松市	造園業
513	株式会社月星製作所	加賀市	製造業	563	有限会社徳田建設	加賀市	総合建設業
514	株式会社桐工房	金沢市	建設業	564	辰野建設工業株式会社	白山市	建設業
515	株式会社河合組	野々市市	建設業	565	北陸基礎工業株式会社	小松市	建設業
516	株式会社白山	金沢市	製造業	566	株式会社寺田鉄工建設	小松市	鋼構造部設計施工及び総合建設業
517	真柄建設株式会社	金沢市	総合建設業	567	株式会社ヨネモリ	能美市	鉄鋼業
518	株式会社旭観光	加賀市	運輸業	568	南野建設株式会社	小松市	建設業
519	株式会社スギヨ	七尾市	食料品製造業	569	城東建設株式会社	金沢市	総合建設業
520	株式会社能登風土	七尾市	農業、漁業、飲食	570	石川ヤナセ株式会社	金沢市	小売業
521	株式会社やまと商事	金沢市	金属リサイクル、廃棄物処理	571	藤沢自動車株式会社	金沢市	小売業
522	本建設工業株式会社	小松市	建設業	572	藤井空調工業株式会社	小松市	管工事業
523	株式会社コンダクト	金沢市	情報通信業	573	一松建設株式会社	小松市	建設業
524	佐川急便株式会社 北陸支店	金沢市	宅急便等各種輸送に関わる事業	574	有限会社カサマツ事務所	金沢市	建設業
525	株式会社吉光組	小松市	総合建設業	575	株式会社RE	金沢市	飲食・除菌・運送
526	有限会社いしぐる造形工房	小松市	製造業	576	株式会社ソディック加賀事業所	加賀市	生産用機械器具製造業
527	北陸ケーティーツール株式会社	羽咋市	金属製品製造業	577	株式会社ミモト	白山市	汎用機械器具製造業
528	株式会社大和	金沢市	百貨店業	578	石川中央魚市株式会社	金沢市	卸売業
529	荻野電気工事株式会社	加賀市	電気工事業	579	有限会社ショーケン産業	小松市	産業廃棄物処理業・解体業
530	拓土建設株式会社	野々市市	建設業	580	上村電建株式会社	金沢市	電気工事業
531	株式会社岩田産業	小松市	建設業	581	株式会社山本組	能美市	建設業
532	株式会社糸町	小松市	保険代理業	582	白山建設株式会社	白山市	建設業
533	コマツキカイ株式会社	小松市	建設機械部品製造業	583	はくさん緑化工業株式会社	金沢市	造園工事業
534	株式会社近江工業所	小松市	産業機械部品製造業	584	株式会社友真社	小松市	建設業
535	株式会社田賀建設	津幡町	土木工事業	585	株式会社野々市工建	野々市市	建設業
536	株式会社第七餃子店	金沢市	飲食店	586	株式会社フクオカ	白山市	建設業
537	有限会社ひろ	金沢市	調剤薬局事業	587	金沢商工会議所	金沢市	経済団体
538	岡部企画株式会社	金沢市	建設業	588	株式会社白原組	小松市	建設業
539	株式会社金沢商行	金沢市	卸売業	589	NECソリューションイノベータ株式会社 北陸支社	金沢市	情報サービス
540	丸吉運輸株式会社	加賀市	土建業	590	有限会社田端建設	志賀町	建設業
541	ウエルド株式会社	野々市市	建築資材卸売	591	株式会社長栄電機	金沢市	電気機器製造
542	有限会社岡本タイヤ商会	小松市	小売業	592	有限会社シティ・エイト・ナカデン	金沢市	電気工事業
543	株式会社シキケミカル	金沢市	卸売業	593	有限会社宝生寿し	金沢市	飲食業
544	株式会社水上商会	白山市	建設業、ガス・水道	594	B E S T 株式会社	小松市	建設業
545	有限会社小松鋳造製作所	小松市	製造業	595	能登不動産株式会社	能登町	不動産仲介業
546	有限会社清廣園緑化	輪島市	造園、土木	596	ナカハシ商事株式会社	金沢市	住宅設備機器販売卸売業
547	有限会社秀和建設	金沢市	建設業(土木)	597	株式会社小山組	金沢市	建設業
548	石川建設株式会社	小松市	建設業	598	税理士法人北陸会計	金沢市	サービス業
549	有限会社フジ宣伝	津幡町	屋外広告業	599	株式会社消防設備保守センター	金沢市	消防設備保守点検
550	国際地研株式会社	金沢市	建設業	600	高松機械工業株式会社	白山市	工作機械製造業

認定番号	企業名	所在地	業種
601	社会福祉法人弘和会	輪島市	社会福祉事業
602	ヨシオ工業株式会社	白山市	製造業
603	株式会社パープルテクノス	白山市	不動産賃貸業
604	株式会社西村総建	金沢市	建設業
605	株式会社ゼック	野々市市	製造業
606	株式会社森こん	白山市	食品製造業
607	北陸有機工業株式会社	金沢市	プラスチック切削加工
608	株式会社柿市商店	金沢市	青果物販売
609	東京海上日動火災保険株式会社 金沢支店	金沢市	損害保険業
610	株式会社イーネットソリューションズ	金沢市	情報通信業
611	株式会社奥田建設	白山市	建設業
612	社会福祉法人愛里巣福祉会	金沢市	第2種社会福祉事業
613	塔島株式会社	金沢市	卸売業
614	城西運輸機工株式会社	金沢市	総合工事業
615	城西物流倉庫株式会社	金沢市	道路貨物運送業
616	キスモ株式会社	金沢市	サービス業
617	株式会社ビジネス・コンサルティング	金沢市	保険代理店
618	有限会社中田電気商会	小松市	電気工事業
619	株式会社船本建設	輪島市	土木一般
620	有限会社米谷組	七尾市	建設業
621	株式会社塚本巧芸	金沢市	製造業
622	多川機械株式会社	かほく市	機械部品製造業
623	株式会社多川製作所	かほく市	機械部品製造業
624	日本海観光バス株式会社	加賀市	旅客自動車運送業
625	株式会社東振テクニカル	小松市	製造業
626	株式会社東振	小松市	製造業
627	株式会社日本エージェンシー	金沢市	広告業
628	株式会社新井組	白山市	建設業
629	生活協同組合コープいしかわ	白山市	小売業
630	株式会社ランドスケープ開発	能登町	建設業
631	税理士法人金沢セントラル会計事務所	金沢市	サービス業
632	株式会社江野鉄工所	小松市	製造業
633	株式会社グッドプランニング	金沢市	保険代理業
634	白山工業株式会社	かほく市	建設機械油圧配管チューブ製造
635	共成土木運輸株式会社	小松市	土木工事業、運送事業
636	社会福祉法人福寿会	白山市	老人介護
637	中島建設株式会社	川北町	建設業、製造業
638	あい警備株式会社	金沢市	警備業
639	株式会社小酒保険	小松市	保険代理店
640	株式会社プロジェクト保険サービス	金沢市	保険業
641	社会福祉法人泉の台保育園	金沢市	認定こども園
642	株式会社梅建	津幡町	建設業
643	株式会社明断組	金沢市	総合建設業
644	株式会社ビー・オー・エス食品	野々市市	食品製造業
645	有限会社能都左官	能登町	土木・建築・左官
646	ウロコ冷蔵株式会社	金沢市	冷蔵倉庫業
647	有限会社松任通信	白山市	一般建設業 電気通信工事
648	株式会社ロードマネージメント	金沢市	建設業
649	株式会社川田組	七尾市	建設業
650	富山土建株式会社	羽咋市	建設業

認定番号	企業名	所在地	業種
651	高桑美術印刷株式会社	金沢市	印刷業
652	中出鉄工株式会社	能美市	建設業(鉄骨加工)
653	有限会社小室商事	金沢市	飲食業
654	石川技研工業株式会社	白山市	金属製品製造業
655	東洋警備保障株式会社	金沢市	警備業
656	株式会社ICC サービスセンター	白山市	情報サービス業



従業員の健康が会社を元気にする！

大募集！

いしかわ 健康経営宣言企業 を認定します

会社全体で
従業員の健康づくり
に取り組みましょう

健康経営とは？

企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できるとの基盤に立って、経営を考えることです。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営のメリット

企業イメージ
の向上

生産性の向上

優秀な人材の
獲得、定着率
の向上

従業員の健康



労働災害事故等
の防止

医療費の削減

石川県では、働く世代の健康づくりを推進するため全国健康保険協会（協会けんぽ）石川支部や健康保険組合連合会（健保連）石川連合会と連携して、健康経営に取り組む企業を認定し、支援します。

【お問い合わせ】 石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1-1

TEL : 076-225-1584 FAX : 076-225-1444

Mail : kennsui@pref.ishikawa.lg.jp

● 詳しくは県ホームページをご覧ください

石川県 働く世代の健康づくり

検索

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/hatarakusedai/hataraku-top.html>

健康チェックシート

現在の取り組み状況について振り返り、取り組み内容を決定しましょう（全て実施している必要はありません）

分野	質問		実施状況	
健診・検診	1	従業員の皆様は健診を受診していますか	はい	いいえ
	2	受診勧奨の取り組みをしていますか	はい	いいえ
	3	保険者による特定健康診査及び特定保健指導を実施していますか	はい	いいえ
健診結果の活用	4	健診の結果、保健指導や再検査が必要な従業員に受診させていますか	はい	いいえ
	5	40歳以上の従業員の健診データを加入保険者に提供していますか	はい	いいえ
健康づくりのための職場環境整備	6	健康経営の具体的な推進計画（健康課題の把握、具体的数値目標、担当者の設定、スケジュールを含むもの）を設定していますか	はい	いいえ
	7	仕事と家庭の両立に向けた環境づくりの取り組みを実施していますか（例：ノー残業デーの設定、年休取得の目標設定等）	はい	いいえ
	8	コミュニケーション促進に向けた取り組みを実施していますか（例：社内イベント開催等）	はい	いいえ
	9	病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取り組みを実施していますか（例：相談窓口の設置、通院のための休暇制度等）	はい	いいえ
食の取り組み	10	食生活改善に向けた取り組みを実施していますか（例：社員食堂における栄養成分表示、セミナー開催等）	はい	いいえ
運動の取り組み	11	運動機会の増進に向けた取り組みを実施していますか（例：日々のラジオ体操の実施、ジム利用料の補助等）	はい	いいえ
たばこ対策	12	健康増進法に基づく受動喫煙を防止するための措置を講じていますか（例：敷地内禁煙、屋内禁煙、禁煙外来補助等）	はい	いいえ
心の健康	13	メンタルヘルスにかかる相談体制を整えていますか	はい	いいえ
	14	ストレスチェックを実施していますか	はい	いいえ
歯・口腔の健康への取り組み	15	歯と口腔の健康に向けた取り組みを実施していますか（例：セミナー開催、歯みがき実施の勧奨、歯科健診受診勧奨等）	はい	いいえ
その他	16	1-15以外に従業員の健康づくりに向けた取り組みを実施していますか（例：感染症予防、熱中症予防、女性の健康保持・増進等）	はい	いいえ

認定要件※

次に掲げる全てに該当する企業、団体等を対象とする。

- (1) 県内に事業所を有し、かつ従業員の健康づくりに意欲的であること
- (2) 労働安全衛生法（昭和47年法律第57号）及び健康増進法（平成14年法律第103号）等の関係法令が遵守されていること
- (3) 宗教活動や特定の政治団体活動を行っていないこと
- (4) 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）に定める暴力団ではないこと及びそれと関係を有していないこと

令和4年度「いしかわ健康経営宣言企業」実施報告書

令和4年4月1日～令和5年3月31日までの間で実施した項目に✓を入れて、主な取り組み内容をご記入ください。
 なお、長期的な取り組みについてはその実施期間の一部が含まれていれば可となります。

	項 目	主な取り組み内容
経営 理念・ 方針	1 <input type="checkbox"/> 従業員の健康の保持増進に取り組むことを社内外へ発信している	(健康宣言を記入)
	2 <input type="checkbox"/> 経営者自身が健診を受診している	
組織 体制	3 <input type="checkbox"/> すべての事業場に対し健康づくり担当者を設置している	(主たる担当者1名について、所属・職・氏名を記入) 所属: 職名・氏名:
	4 <input type="checkbox"/> 40歳以上の従業員の健診データを加入保険者に提供している	
評価・ 改善	5 <input type="checkbox"/> 健康経営の取り組みに対する評価・改善を行っている	(令和4年度の取組評価を踏まえた令和5年度の課題を記入)
喫煙 対策	6 <input type="checkbox"/> 喫煙率低下に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	7 <input type="checkbox"/> 健康増進法に基づいた受動喫煙を防止するための措置を講じている	(該当するものに○) 敷地内禁煙 屋内禁煙 喫煙専用室設置
従業員 必要な健 対策課題の 検の把握と	8 <input type="checkbox"/> 定期健診受診率が実質100%となっている	(以下について記入) A 対象者数(人): B 受診者数(人): B/A 受診率(%):
	9 <input type="checkbox"/> 再検査、精密検査の受診勧奨、がん検診等の任意検診の受診を促している	(受診勧奨を行っているものに○) 再検査 精密検査 がん検診 その他()
	10 <input type="checkbox"/> ストレスチェックを実施している	(該当するものに○) 50人以上の事業所 49人以下の事業所
	11 <input type="checkbox"/> 健康経営の具体的な推進計画を設定している	(具体的な数値目標を記入)
健康 基礎的な土 台づくりに 向けた	12 <input type="checkbox"/> 管理職又は従業員に対して健康づくりに関する研修・セミナーの実施、又は定期的な情報提供を行っている	(研修・セミナーを実施した場合は、主たる実施年月日とテーマを記入) 実施年月日: テーマ:
	13 <input type="checkbox"/> 適切な働き方実現に向けた取り組みを実施している	(実施内容を具体的に記入)
	14 <input type="checkbox"/> コミュニケーションの促進に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	15 <input type="checkbox"/> 病気の治療と仕事の両立に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)

	項 目	主な取り組み内容
従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策	16 <input type="checkbox"/> 保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取り組みを行っている	(以下について記入) A 対象者数(人): B 終了者数(人): B/A 実施率(%):
	17 <input type="checkbox"/> 食生活の改善に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	18 <input type="checkbox"/> 運動機会の増進に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	19 <input type="checkbox"/> 女性の健康保持・増進に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	20 <input type="checkbox"/> 従業員の感染症予防に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	21 <input type="checkbox"/> 長時間労働者への対応に関する取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	22 <input type="checkbox"/> メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	23 <input type="checkbox"/> 歯と口腔の健康に向けた取り組みを実施している	(実施内容を具体的に記入)

その他、健康づくりの取り組みを実施していれば教えてください。

上記のとおり報告します。

年 月 日

企 業 名		
所 在 地		
代表者職・氏名		
担 当 者	所 属	
	氏 名	
	電 話	
	m a i l	

いしかわヘルシー&デリシャスメニュー

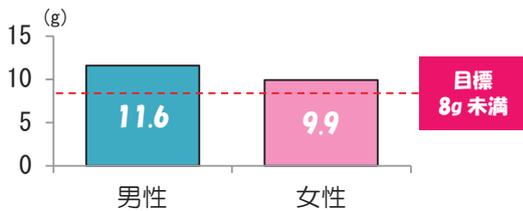
<石川県の健康を取り巻く状況>

データ：平成28年度県民健康・栄養調査結果

目標：いしかわ健康フロンティア戦略2018

1日の平均食塩摂取量(20~50歳代)

男女ともに**食塩をとりすぎ!**



1日の平均野菜摂取量(20~50歳代)

男女ともに**野菜が不足!**



県では、生活習慣病の予防のために基準を定め、エネルギーと塩分が控えめで、野菜たっぷりの単に健康にいいだけでなく、おいしいメニューを開発しました。

従業員の健康づくりにご活用ください!

メニューの基準 (1食分)

- ①エネルギー控えめ **600kcal 以下**
- ②塩分控えめ **3g 以下**
- ③野菜たっぷり **150g 以上**

レシピ集例



メニュー例



豚ばら肉と根菜の黒酢煮

社員食堂でメニューの基準を満たす食事を提供していただきました!

令和4年度 協力企業5社 (五十音順)

- ・一般財団法人石川県職員互助会 (県庁行政庁舎2階食堂)
- ・石川サンケン株式会社 社員食堂
- ・鹿島興亜電工株式会社 福利厚生棟「静の館」
- ・小松マテーレ株式会社 社員食堂
- ・株式会社ジャパンディスプレイ石川工場 社員食堂

レシピや事例集はインターネットでも公開しています!

●石川県康推進課 ホームページ



●料理レシピサイト「クックパッド」



健康づくり応援の店

野菜をたっぷり摂取できたり、塩分を控える取り組みを行っている飲食店等を紹介しています。日々の健康づくりにご活用ください!

詳しくは、「健康づくり応援の店 石川県」で検索!



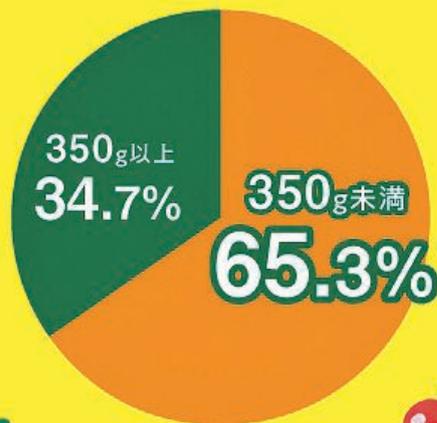
野菜1品プラス運動



野菜の力 いただきます!

1日の平均
野菜摂取量(成人)

(H28年度県民健康・栄養調査結果)



石川県民の約 $\frac{2}{3}$ が
1日の目標量350gに
届いていません!



エネルギーと塩分控えめ
野菜たっぷり
おいしいメニューをご紹介します



くわしくは
石川県健康推進課ホームページへ

今こそ！
少なくとも年に1回！

～定期的な歯科健診で歯とからだを健康に～

歯科健診



を受けましょう！



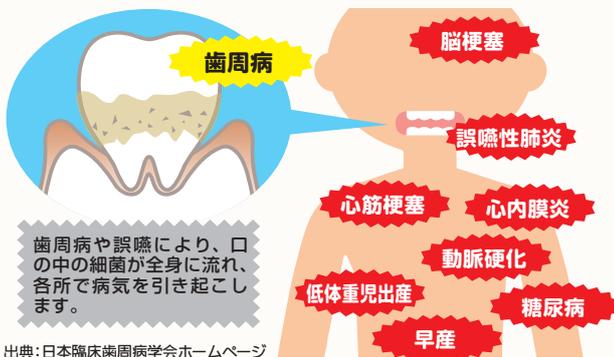
歯科健診はなぜ必要？

むし歯や歯周病は、不十分な歯みがきなどにより発症する生活習慣病であり、痛みなどの症状が現れたときは、すでに病気が進行しています。**むし歯や歯周病の予防や早期発見には、定期的に歯科健診を受けることが何より重要です。**

かかりつけ歯科医を持ち、少なくとも年に1回は歯科健診を受けましょう！

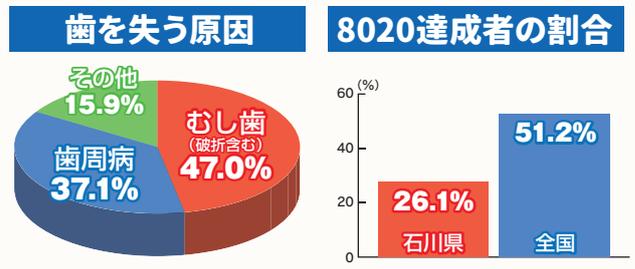
歯周病は全身の健康に影響します！

歯周病になると、歯周病菌が歯ぐきの血管から全身に運ばれて、さまざまな病気に影響します。**歯周病を治療することで、糖尿病が改善する**といわれています！



8020(はちまるにいまる)を目指しましょう！

歯を失う原因の8割はむし歯と歯周病です！20本以上自分の歯があると、肉や野菜など、多くの種類の食べ物をバランスよく食べることができます。いつまでも自分の歯で食べるため、**8020(80歳で自分の歯が20本以上あること)**を目指しましょう！



オーラルフレイルを予防しましょう！

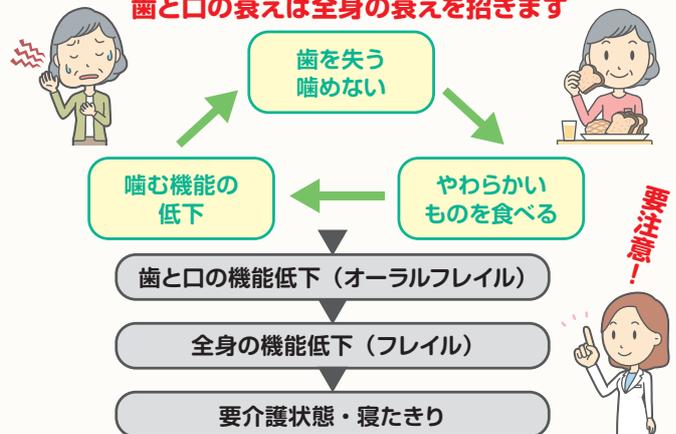
滑舌の悪さやむせ・食べこぼしなど、**歯や口に関するささいな衰え(オーラルフレイル)**が全身の衰え(フレイル)につながるといわれています。

歯を失って柔らかいものしか食べられなくなると、噛む機能がどんどん低下し、栄養バランスが乱れて全身の筋力を維持できなくなります。

歯と口の機能低下は、全身の機能低下の入り口となり、ひいては要介護状態につながる可能性があります。年に1回は歯科健診を受け、オーラルフレイルを予防しましょう！

出典：公益社団法人日本歯科医師会 リーフレット「オーラルフレイル」 東京都健康長寿医療センター 平野浩彦 作図 より改編

歯と口の衰えは全身の衰えを招きます



石川県健康福祉部健康推進課 (TEL 076-225-1584)
<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/shika.html>

石川県 歯科保健



歯周病予防出前講座のご案内

石川県では、働く世代の歯周病予防を推進するため、事業所に歯科医師を派遣し、歯周病予防に関する出前講座を開催しています。ご利用は無料です！

事業所の健康経営[※]は、まず「歯周病予防」から！！

従業員の皆様の健康づくりや安全衛生大会などに、ぜひご活用ください。



- **対象** 石川県内にある事業所や各種団体等
- **開催時間** 随時開催しておりますが、講師派遣の都合により、できるだけ13:00～14:00あるいは夜の時間帯をご検討ください
- **講師** 石川県歯科医師会より **歯科医師を派遣**
- **費用** **無料**（会場の手配・設営等は、申込者が行ってください）
- **申込方法** 開催希望日のおおむね1か月前までに、石川県健康推進課あるいは最寄りの県保健福祉センター（下記）までご連絡いただくか、直接県歯科医師会にお申し込みください



- ・ 講座の所要時間は、30分～1時間を基本としています。
 - ・ 参加人数がおおむね5名以上となるようにしてください。
 - ・ パワーポイントを使用しますので、プロジェクター・スクリーン等のご準備をお願いします。
 - ・ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「3つの密」を回避するなど、適切な感染防止対策を講じてください。集合研修での開催が難しい場合は、オンライン（Zoom）による開催も可能です（要相談）。
- ※ 「健康経営」とは、企業が従業員の健康に配慮することによって経営面においても大きな成果が期待できるとの基盤に立って、経営を考えることです。「健康経営[®]」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

お問い合わせ先

■石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1-1
TEL：076-225-1584

■南加賀保健福祉センター企画調整課

〒923-8648 小松市園町又48
TEL：0761-22-0791

■能登中部保健福祉センター企画調整課

〒926-0021 七尾市本府中町ソ27-9
TEL：0767-53-2482



まずは、お気軽にご相談ください！

■石川中央保健福祉センター企画調整課

〒924-0864 白山市馬場2-7
TEL：076-275-2252

■能登北部保健福祉センター企画調整課

〒928-0079 輪島市鳳至町畠田102-4
TEL：0768-22-2012

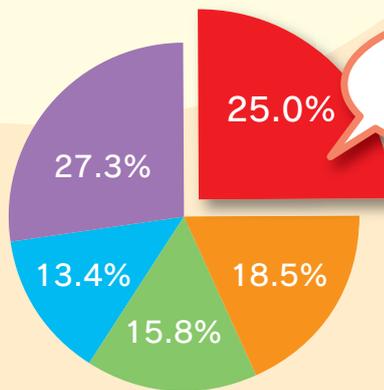
知っていますか？

ロコモティブ シンドローム



ロコモティブシンドローム (略してロコモ)とは？

運動器（骨・関節・筋肉等）の障害のために、立つ・歩くといった機能が低下しており、介護が必要になる危険性の高い状態です！



介護が必要となる原因の**第1位**が**運動器の障害**です!!

- 運動器の障害
- 脳血管疾患（脳卒中）
- 認知症
- 高齢による衰弱
- その他

(平成25年 国民生活基礎調査)



若い人もロコモに注意が必要です!!

運動不足・運動習慣がない、肥満・やせ、スポーツによるケガ等により、移動するための機能が、少しずつ低下しているかもしれません…心当たりはありませんか？

適度に運動し、適切な栄養を摂ることで、骨や筋肉は強く丈夫に維持されます。

若い頃から、健康づくりに取り組みましょう♪

まずは、自分の体の状態をチェックしてみましょう！
下記の項目に、いくつ当てはまるでしょうか？



- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家の中で、つまずいたりすべったりする
- 階段を上がるのに、手すりが必要である
- 家のやや重い仕事が困難である
- 2kg程度の買い物をして、持ち帰るのが困難
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない

1つでも当てはまると
**ロコモの心配が
あります!!**



いつまでも自分の足で歩くために…
ロコモ予防に取り組みましょう!

ひろがってるね、望まない受動喫煙対策



病院・学校

学校・児童福祉施設、病院・診療所、行政機関の庁舎等

敷地内禁煙

※屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に、喫煙場所を設置することができます(特定屋外喫煙場所)。



オフィス・事業所など

事務所、工場、ホテル・旅館、旅客運送事業船舶・鉄道などの施設

原則屋内禁煙

※喫煙専用室、加熱式たばこ専用喫煙室の設置も可能です。



飲食店

原則屋内禁煙

※喫煙専用室、加熱式たばこ専用喫煙室の設置も可能です。

飲食店のみなさんは、以下の3つの項目の回答によるご自身の事業者分類によって、**経過措置があります。**

- Q1 2020年4月1日時点で、現に存する店舗ですか？
- Q2 資本金または出資の総額5000万円以下ですか？
- Q3 客席面積は100㎡以下ですか？

1つでも「いいえ」

すべて「はい」

※経過措置を選択する場合は届出が必要です。詳しくは石川県ホームページをご覧ください。下記窓口までお問い合わせください。

経過措置として選択可

屋内禁煙



喫煙専用室設置



加熱式たばこ専用喫煙室設置



店内で喫煙可



屋内禁煙以外を選択した場合に実施すべきこと



喫煙室の標識掲示

施設に喫煙室がある場合、施設の出入口及び喫煙室の出入口に標識の掲示が義務付けられます。

喫煙室が満たすべき技術的基準

- ①出入口において室外から室内に流入する空気の気流が0.2m毎秒以上である
- ②たばこの煙が室内から室外に流出しないよう、壁、天井等によって区画されている
- ③たばこの煙が屋外又は外部に排気されている



20歳未満は立入禁止

20歳未満の方は、従業員も喫煙エリアに立ち入らせることはできません。



従業員への受動喫煙対策

従業員に対する受動喫煙対策も講ずる必要があります。

標識例 各種喫煙室の様式は厚生労働省ホームページにてダウンロードできます

例) 喫煙専用室を設置した場合



- 喫煙専用室であること
- 20歳未満立入禁止であることを記載



- 喫煙専用室がある施設であることを記載

※改正健康増進法における義務違反時には、指導・命令・罰則(過料)等が適用される場合があります。
 ※改正健康増進法の詳細については、厚生労働省ホームページをご覧ください。

なくそう！望まない受動喫煙



屋外・プライベート空間での配慮も忘れずに！ 喫煙する時には、屋外やプライベート空間でも配慮が必要です。

■財政・税制支援等について

受動喫煙対策を行う際の支援策として、各種喫煙室の設置等にかかる財政・税制上の制度が整備されています。

受動喫煙防止対策助成金

中小企業事業主を対象に喫煙室等の設置にかかる経費の一部を助成しています。詳細は厚生労働省HPをご覧ください。→



生衛業受動喫煙防止対策助成金

左記助成金の対象とならない生衛事業者の方はこちらをご覧ください。→



＜お問い合わせ先＞

所在地を管轄する県保健福祉センターまたは県健康推進課 (TEL:076-225-1584)
 金沢市は金沢市健康政策課 (TEL:076-220-2233)

石川県 たばこ



熱中症を防ぐために

毎年、4～9月は熱中症予防強化キャンペーン月間です。夏本番を迎える前にエアコンの点検を行うとともに、日頃から適度な運動を行い、暑さに備えた体づくりを行いましょう！

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう！



熱中症とは

- 暑い環境で体温の調節ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛等が起こり、最悪の場合は死に至ることがあります。
- 気温が高い、湿度が高いなどの環境条件に加え、体が暑さに慣れていないなどの体調と激しい活動などの行動が影響して起こります。
- 熱中症は、屋外だけでなく、就寝中など室内でも発生します。熱中症患者の半数は高齢者で特に注意が必要です。

熱中症は予防できます！

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。熱中症のリスクが高い方には、周囲からも積極的な声かけを行いましょう！

こんな日は熱中症に注意



こんな人は特に注意



熱中症の予防法



石川県

健診結果を知って得する

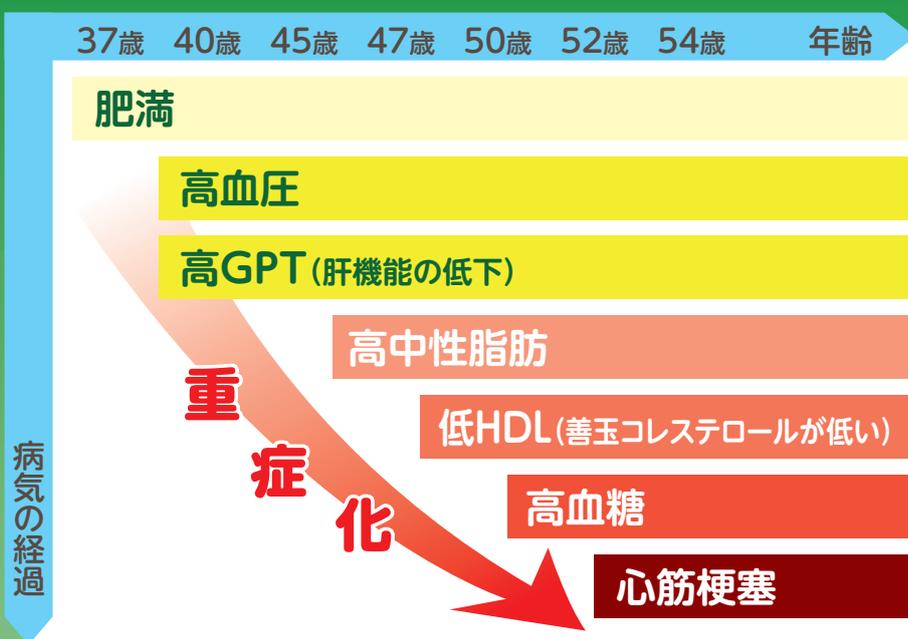
健診データしっとくナビ

あなたが10年以内に
心筋梗塞や脳卒中を起こす可能性は？

生活習慣病は初期症状が出にくいいため、
放置すれば重症化への道筋をたどることがあります！

重症化への道筋

例えば・・・



いつも高いが、
なんともない

自分は高いのが
正常

ちょっと高いだけで、
大したことない

数字をみても
ピンとこない

健診でしか早期発見はできません。
健診結果を放置せず、健診結果から自分の体を知り、
予防につなげることが大切です。



使ってみてね!



自分の健診データを科学的・医学的に理解し、学べるツールを
ホームページで提供します。

※検索エンジンで「しっとくナビ」と入力するとヒットします。

<http://www.shittoku-navi.com>



今こそ受けよう がん検診!

けんしんくん

県民のがん検診受診や健康づくりをすすめるための「いしかわ健康づくり応援企業等連絡協議会」のキャラクターです。

がんは身近な病気です。誰もがなり得る可能性があります。
日本人の2人に1人がかかり、3人に1人が亡くなると言われています。

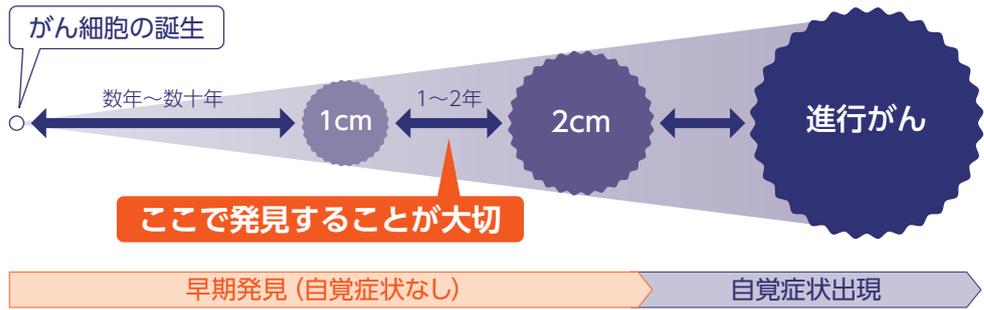
がんは早期に見つけることが大切です

早期発見できれば完治の可能性がぐっと高くなります。
また、治療の選択肢が広がり、体に負担の少ない治療も可能です。

早期がんのうちに発見できる期間は1～2年

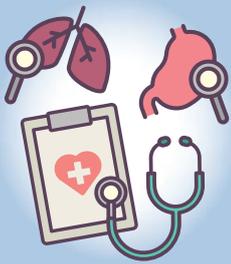
! がん細胞は1cmを超えると急成長

例えば乳がんでは、1つのがん細胞が1cmの大きさになるには約15年かかりますが、1cmから2cmになるには2年もかかりません。
(2cm以下が早期のがんです)



早期がんは無症状! だから定期的ながん検診が**重要!!**です。

<国が推奨するがん検診> ※検診は症状のない人が対象です。気になる症状がある場合は検診を待たずに医療機関で診察を受けてください。



検診の種類	検査項目	受診年齢	受診間隔
胃がん	胃部エックス線検査 または胃内視鏡検査	50歳以上 ※当分の間、胃部エックス線検査 については40歳代にも実施可	2年に1回 ※当分の間、胃部エックス線検査 については年1回実施可
肺がん	胸部エックス線検査及び 喀痰細胞診(一部対象者)	40歳以上	1年に1回
大腸がん	便潜血検査	40歳以上	1年に1回
子宮頸がん	子宮頸部の細胞診	20歳以上	2年に1回
乳がん	乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	40歳以上	2年に1回

がん検診を受けるには…

会社員の方や公務員の方など

まずは職場でがん検診を受診できるか確認しましょう。
職場で受診の機会のない方は、お住まいの市町でがん検診を受診しましょう。

自営業の方や専業主婦の方など

お住まいの市町のがん検診を受診しましょう。

検診の自己負担の目安 → 集団検診: 無料~1,200円、個別検診: 無料~5,000円

がん検診の会場では、換気や消毒等、感染防止対策を講じていますので、安心して受診してください。

「いしかわ健康づくり 応援企業・団体等」 を募集します!

石川県では全国と同様に、亡くなる方の原因の約6割が、がんや心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病です。がんなどの生活習慣病の予防のためには、検(健)診による早期発見・早期治療や生活習慣の改善が大切です。

県では、県民のがん検診・特定健診の受診率向上や健康づくりの推進のため、行政と企業、関係団体等が一体となった取り組みを進めるための「いしかわ健康づくり応援企業等連絡協議会」を設置することといたしました。

この協議会に参加し、一緒に取り組んでいただける企業や団体等を募集します。

「いしかわ健康づくり応援企業等連絡協議会」で行う活動内容

- 協議会メンバーが連携して、がん検診・特定健診受診や健康づくりに役立つ取り組みを実践します。

《取り組みの例》

- ① 企業の店舗・窓口・営業活動等におけるがん検診や特定健診等の受診勧奨
- ② 企業店舗等を活用したミニ講演会、イベントの開催
- ③ 企業の社員や家族等への検診等受診勧奨
- ④ 協議会等が行う統一キャンペーンへの協力
- ⑤ 活動資金の支援等



けんしんくん

募集する企業や団体等

- 協議会の趣旨に賛同し、一緒に取り組んでいただける企業や団体を募集します。
- 企業や団体の、規模や業種は問いません。

参加のメリット

- 県のホームページ等で、協議会や各企業の取組内容を紹介します。
- 社会に貢献する企業として、イメージアップができます。
- 社員の健康づくりに役立ちます。

お申し込み・お問い合わせ先

お申し込みは、右ページの申込書に必要事項を記入し、下記に提出してください。連絡協議会の詳細は改めてご連絡させていただきます。

● 石川県健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1-1

TEL 076-225-1437 FAX 076-225-1444

● 公益財団法人石川県成人病予防センター

(日本対がん協会石川県支部)

〒920-8201 金沢市鞍月東2-6

TEL 076-237-6262 FAX 076-238-9207

「いしかわ健康づくり応援企業・団体等」申込書

令和 年 月 日

提出先： 石川県健康福祉部健康推進課 〒920-8580 金沢市鞍月1-1 tel076-225-1437 fax076-225-1444
公益財団法人石川県成人病予防センター（日本対がん協会石川県支部） 〒 920-8201 石川県金沢市鞍月東2-6 tel 076-237-6262 fax 076-238-9207

「いしかわ健康づくり応援企業等連絡協議会」に参加し協力します。

1 名称 ふりがな			2 代表者の職・氏名 ふりがな		
3 所在地	〒				
4 設立年月		5 業種		6 従業員数	人
7 担当部課 ふりがな			8 担当者の職・氏名 ふりがな		
9 担当者の連絡先	TEL		FAX		
	E-mail				
10 協力できる内容 (案で結構です。いくつでも○をつけてください。)	1 企業の店舗・窓口・営業活動等におけるがん検診や特定健診等の受診勧奨 ()				
	2 企業店舗等を活用したミニ講演会、イベントの開催 ()				
	3 企業の社員や家族等への検診等受診勧奨 ()				
	4 協議会等が行う統一的キャンペーンへの協力 ()				
	5 活動資金の支援 ()				
	6 その他 ()				

*参加企業・団体は、「いしかわ健康づくり応援企業等」として公表させていただきます。

いしかわ健康づくり応援企業・団体等参加一覧

名称	業種	名称	業種
(福)相生会	医療・介護・福祉業	NECソリューションインベータ(株)	ITシステム、情報通信
(株)明石合銅	製造業	荏原商事(株)北陸支社	卸・小売業
暁化学工業(株)	製造業	(NPO)おいお〜い健康塾	団体・NPO・教育機関
浅地高周波(株)	製造業	大塚製業(株)金沢営業所	医薬品・健康食品
旭丘団地協同組合	団体・NPO・教育機関	(株)岡田商会	卸・小売業
(株)芦野産業	医療・介護・福祉業	(株)オハラ	食品製造業
アトム運輸(株)	運輸業・郵便業	オリックス生命保険(株)	保険・金融
アフラック	保険・金融	オリンパスマーケティング(株)	卸・小売業
アフラック石川県アソシエイツ会	保険・金融	音頭金属(株)	エネルギー・建築・建設
アール・ビー・コントロールズ(株)	製造業	(株)ガード北陸	サービス業
(株)アルパイン設計事務所	製造業	カジナイロン(株)	製造業
(株)アレンジ	サービス業	(株)風組	エネルギー・建築・建設
(公社)石川県医師会	団体・NPO・教育機関	桂記章(株)	卸・小売業
(NPO)石川県ウオーキング協会	団体・NPO・教育機関	学校法人金沢医科大学	団体・NPO・教育機関
(公社)石川県栄養士会	団体・NPO・教育機関	金沢衛生管理者研究会	団体・NPO・教育機関
(公社)石川県看護協会	団体・NPO・教育機関	(株)金沢倶楽部	その他
(社)石川県サッカー協会	団体・NPO・教育機関	金沢西病院	医療・介護・福祉業
(一社)石川県歯科医師会	団体・NPO・教育機関	かなざわピンクリボンプロジェクト	団体・NPO・教育機関
(一社)石川県歯科衛生士会	団体・NPO・教育機関	(医)藤聖会 金沢メディカルステーションヴィーク	医療・介護・福祉業
(社福)石川県社会福祉事業団	団体・NPO・教育機関	(株)紙安クッキング	サービス業
石川県商工会議所連合会	団体・NPO・教育機関	賀谷セロファン(株)	製造業
石川県商工会連合会	団体・NPO・教育機関	からだ回復処 和屋	サービス業
石川県食生活改善推進協議会	団体・NPO・教育機関	岸アートライフ研究所	その他
(公社)石川県シルバー人材センター連合会	団体・NPO・教育機関	北日本紡績(株)	製造業
石川県腎友会	団体・NPO・教育機関	(公財)橋勝会	団体・NPO・教育機関
(公財)石川県成人病予防センター	医療・介護・福祉業	キュービー(株)名古屋支店金沢営業所	食品製造業
石川県塗装工業会	団体・NPO・教育機関	(株)共和建設	エネルギー・建築・建設
(一社)石川県トラック協会	団体・NPO・教育機関	共和電機工業(株)	製造業
(株)石川県農協電算センター	ITシステム、情報通信	(株)キョー・エイ	卸・小売業
石川県プラスチック成型加工協同組合	団体・NPO・教育機関	キリンビバレッジ(株)北陸支社	食品製造業
石川県プレス工業協同組合	団体・NPO・教育機関	(NPO)禁煙ねっと石川	団体・NPO・教育機関
石川県鍍金工業組合	団体・NPO・教育機関	クアハウス九谷	フィットネス、健康増進関係
(公社)石川県薬剤師会	団体・NPO・教育機関	(株)クスリのアオキ	卸・小売業
(一財)石川県予防医学協会	医療・介護・福祉業	栗田HT株式会社	製造業
(公社)石川県理学療法士会	団体・NPO・教育機関	株式会社栗田北陸製作所	製造業
石川県公立大学法人石川県立看護大学	団体・NPO・教育機関	(株)グレート	サービス業
石川県労働保険事務組合連合会	団体・NPO・教育機関	(株)健工舎イガワ	エネルギー・建築・建設
(株)石川コンピュータ・センター	ITシステム、情報通信	建設業労働災害防止協会石川支部	団体・NPO・教育機関
(独)石川産業保健推進センター	サービス業	国際ソロプチミスト金沢ーくろゆり	団体・NPO・教育機関
いしかわ大腸がんサポーターズ	団体・NPO・教育機関	(株)ことぶき	サービス業
石川よろこびの会	団体・NPO・教育機関	(株)小林太郎鉄工所	製造業
(公社)石川労働基準協会連合会	団体・NPO・教育機関	(株)サークルKサンクス	卸・小売業
(株)石森木工	製造業	サイバーステーション(株)	ITシステム、情報通信
(株)イデアアテ	医療・介護・福祉業	酒井工業(株)	エネルギー・建築・建設
岩本工業(株)	製造業	サンコー企画(株)	製造業
栄研化学(株)金沢事務所	医薬品・健康食品	J-企画	フィットネス、健康増進関係
映寿会みらい病院	医療・介護・福祉業	(株)四十萬谷本舗	食品製造業
(株)エイム	フィットネス、健康増進関係	ジブラルタ生命保険(株)金沢エリア	保険・金融
SWS西日本(株)宇ノ気工場	製造業	城西運輸機工(株)	運輸業・郵便業
SWS西日本(株)田鶴浜工場	製造業	(株)ショセキ	製造業

名称	業種	名称	業種
新道社会保険労務士行政書士事務所	サービス業	富士ゼロックス北陸(株)	卸・小売業
住友生命保険 金沢支社	保険・金融	(株)フューチャービジョン	その他
住友生命保険相互会社金沢支社小松支部	保険・金融	プリストルマイヤーズ(株)	医薬品・健康食品
(有)ゼスト	サービス業	(NPO)ブレイブサークル運営委員会	団体・NPO・教育機関
セブンスデー・アドベンチスト金沢キリスト教会	その他	ベニー美容室	サービス業
全国健康保険協会石川支部	団体・NPO・教育機関	邦和建設(株)	エネルギー・建築・建設
損害保険ジャパン日本興亜(株)金沢支店	保険・金融	(株)ホクコク地水	エネルギー・建築・建設
SOMPOひまわり生命保険(株)金沢支社	保険・金融	(株)ほくつう	エネルギー・建築・建設
第一生命保険(株)金沢支社	保険・金融	税理士法人 北陸会計	その他
第一電機工業(株)	エネルギー・建築・建設	北陸学院大学・北陸学院短期大学部	団体・NPO・教育機関
大三建設(株)	エネルギー・建築・建設	北陸計器工業(株)	製造業
高瀬自動車	製造業	北陸総合警備保障(株)	サービス業
(株)高野酢造	食品製造業	(株)北陸総合防災センター	サービス業
竹腰永井建設(株)	エネルギー・建築・建設	(公財)北陸体力科学研究所	フィットネス、健康増進関係
(有)茶谷鉄工所	製造業	北陸放送(株)	ITシステム、情報通信
中外製薬(株)北陸支店	医薬品・健康食品	北菱電興(株)	エネルギー・建築・建設
(株)中日新聞社北陸本社	ITシステム、情報通信	(財)北國がん研究振興財団	団体・NPO・教育機関
超少子高齢化地域での先進的がん医療人養成(北信がんプロ)	団体・NPO・教育機関	(株)北國銀行	保険・金融
調和接骨院	サービス業	(株)北國新聞社	ITシステム、情報通信
津田駒工業(株)	製造業	ほっと雇用研究所	その他
(株)津幡工業	エネルギー・建築・建設	正美保育園	その他
ツボ電気工事(株)	エネルギー・建築・建設	マッスルジム金沢店	フィットネス、健康増進関係
(株)テレビ金沢	ITシステム、情報通信	松本機械工業(株)	製造業
東京海上日動火災保険(株)金沢支店	保険・金融	(株)マルエー	卸・小売業
東邦メディカル(株)	医療・介護・福祉業	三井住友海上あいおい生命保険(株)	保険・金融業
(株)トーケン	エネルギー・建築・建設	三井住友海上火災保険(株)金沢支店	保険・金融業
(株)トーケンリンク	エネルギー・建築・建設	みづほ工業(株)	エネルギー・建築・建設
ドクターネイル革新金沢店	医療・介護・福祉業	みのり建設(株)	エネルギー・建築・建設
(株)豊蔵組	エネルギー・建築・建設	(株)ミモト	製造業
(株)豊商	エネルギー・建築・建設	明治安田生命金沢支社	保険・金融
(株)トランテックス	製造業	明祥(株)	医薬品・健康食品
(株)中川忠	卸・小売業	(株)メディセ金沢営業部	卸・小売業
(株)ナカノ自動車	卸・小売業	(株)メル	その他
(株)なかの林業	その他	(株)ヤクルト北陸	卸・小売業
中村留精密工業(株)	製造業	安原工業団地協同組合	団体・NPO・教育機関
(株)西川電機工業所	エネルギー・建築・建設	やわたメディカルセンター	医療・介護・福祉業
日機装(株)金沢製作所	製造業	ユニー(株)	卸・小売業
日成ビルド工業(株)	エネルギー・建築・建設	(有)吉英鉄工	製造業
日本海建設(株)	エネルギー・建築・建設	米沢電気工事(株)	エネルギー・建築・建設
(一社)日本クレーン協会北陸支部	団体・NPO・教育機関	芦城クリニック	医療・介護・福祉業
日本健康運動指導士会石川県支部	団体・NPO・教育機関	(株)ワイズ	サービス業
日本産婦人科医会石川県支部	団体・NPO・教育機関		
(一社)日本ボイラ協会石川検査事務所	団体・NPO・教育機関		
ハフイ村田製作所	製造業		
(一財)白山市地域振興公社	団体・NPO・教育機関		
畠総合マネジメントオフィス	その他		
(株)ピーイングホールディングス	運輸業・郵便業		
PF保険サービス(株)	保険・金融		
BCSG石川	団体・NPO・教育機関		
光興業(株)	製造業		

※五十音順(「株式会社」等法人格を示す語の読みを含めず)

いしかわ健康経営実践事例集 2022

令和5年3月発行

石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1-1

(TEL) 076-225-1584 (FAX) 076-225-1444

e-mail: kennsui@pref.ishikawa.lg.jp

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/>

