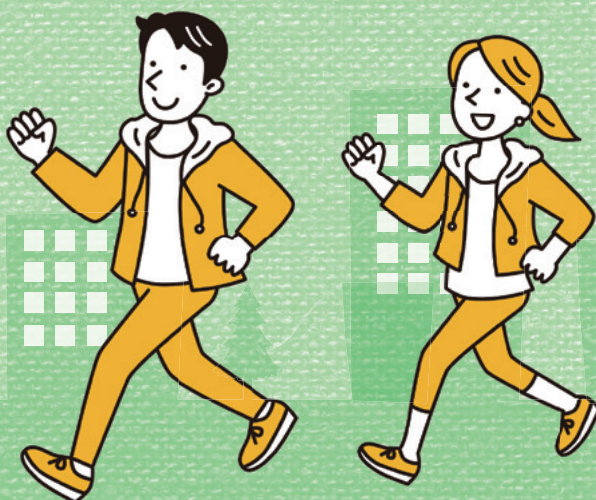




# いしかわ 健康経営 実践事例集



2021



石川県

# 目 次

はじめに .....	1
健康経営について .....	2
石川県の健康経営の取組 .....	3
<b>いしかわ健康経営優良企業 取組事例（五十音順）</b>	
石川県学校生活協同組合 .....	6
石川建設工業株式会社 .....	7
石川ダイハツ販売株式会社 .....	8
株式会社江口組 .....	9
有限会社カシヨウジ保険事務所 .....	10
株式会社絹川商事 .....	11
越屋メディカルケア株式会社 .....	12
鈴木建設株式会社 .....	13
株式会社鈴木鉄工 .....	14
損害保険ジャパン株式会社金沢支店 .....	15
太陽工業株式会社 .....	16
株式会社津幡工業 .....	17
株式会社中野製作所 .....	18
株式会社吉田倉庫 .....	19
<b>県が実施した企業における健康づくりの取組支援</b>	
(1) 健康経営実践ゼミ .....	20
(2) 出前講座 .....	24
<b>いしかわ健康経営宣言企業について</b>	
いしかわ健康経営宣言企業認定一覧 .....	26
いしかわ健康経営宣言企業を認定します .....	32
<b>その他事業紹介</b>	
いしかわヘルシー&デリシャスメニュー .....	37
野菜1品プラス運動 .....	38
歯科健診を受けましょう！ .....	39
歯周病予防出前講座のご案内 .....	40
ロコモティブシンドローム .....	41
受動喫煙対策 .....	42
熱中症を防ぐために .....	43
健診データしっとくナビ .....	44
がん検診のお知らせ .....	45
いしかわ健康づくり応援企業・団体等を募集します！ .....	46

# はじめに

本格的な高齢社会を迎えた今、単に長寿というだけでなく、生涯にわたり元気で自立して暮らすことのできる「健康寿命」を延ばすことが大変重要になっています。

県では、健康寿命の延伸を目的として策定した「いしかわ健康フロンティア戦略2018」に基づき、健康づくりのための様々な取組を進めています。

とりわけ、働く世代は、生活習慣病の発症が増加する年代であり、健康づくりを推進するためには、企業等と連携した取組が極めて重要です。

また、昨今では労働者不足が深刻化するなか、働き方改革が推進されています。しかし、労働生産性の向上を実現するためには働き方を変えるだけでなく、全ての従業員が心身ともに健康で生き活きと働くことのできる職場づくりが必要です。

このような社会情勢において、「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな効果が期待できる」との基盤に立ち、健康を戦略的に実践する「健康経営」の取組が一層注目されています。

そこで県では、企業の健康経営を推進するため、健康経営に取り組む企業を「いしかわ健康経営宣言企業」として認定・支援するとともに、優れた取組を行う企業を「いしかわ健康経営優良企業」として表彰しています。

この事例集は、被表彰企業の取組や県の支援事例を広く県内企業に知っていただくために作成しております。各企業の実情に応じた健康経営の推進のため、本事例集を活用いただければ幸いです。



# 健康経営について

## 健康経営とは

「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな効果が期待できる」との基盤に立って、健康を経営的な視点から考え、戦略的に実践することです。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## 健康経営のメリット

健康経営に取り組むことで、企業には、以下のようなさまざまな効果が生まれます。

- ・労働生産性の向上や業績の向上
- ・優秀な人材の獲得や定着率の向上
- ・企業イメージの向上
- ・従業員の健康増進と活力の向上
- ・医療費の削減

従業員の健康保持・増進のための投資は、企業にとって大きな財産となります。

## 健康経営の進め方

健康経営は次の5つのステップに沿って進めます。

### ステップ1 健康宣言

健康経営に取り組むことを明文化し、企業として取り組む姿勢を社内外に発信する。

### ステップ2 組織体制

経営者以外にも社内で健康経営を推進する担当部署や担当者を決定し、取り組みやすい体制を作る。

### ステップ3 健康課題等の把握

自社の状況に応じた取組を行うために、健診結果やアンケート等から自社の健康課題を把握する。

### ステップ4 計画策定・健康づくりの推進

健康課題解決に向けた計画を立案し、優先順位の高いものから健康づくりの取組を推進する。

### ステップ5 取組の評価・改善

取組の評価を行い、経営者と従業員の両方で改善案を検討し、次の取組に生かす。



# 石川県の健康経営の取組

## いしかわ健康経営 宣言企業の認定

健康経営に取り組むことを  
宣言する企業を認定します。

宣言企業一覧

26～31 ページ



## 健康づくりの 取組を支援

企業における健康づくりの  
取組を支援します。

県の支援事例

20～25 ページ



## いしかわ健康経営 優良企業の表彰

特に優良な取組を実施する  
企業を表彰します。

被表彰企業取組事例

6～19 ページ

## ◆ いしかわ健康経営宣言企業の認定について

石川県では健康経営に取り組むことを宣言する企業を認定しています。

### 認定を受けるには…

① 職場の健康づくりの取組状況をチェックします

② 申込書を県へ提出します

- ※全国健康保険協会石川支部及び健康保険組合連合会石川連合会の加入企業は、それぞれが実施する健康企業宣言にかかるエントリーを行ったうえで、各保険者を通じて県に申込書を提出してください
- ・上記以外の企業に対しては、担当者が訪問し、取組状況を確認します
- ・県知事名で認定証を交付します

③ 健康づくりに取り組みます

④ 毎年、取組内容を振り返り、翌年5月末までに  
実施報告書を提出します

- ※実施報告書の提出をもって、次年度の認定継続となります

### 健康づくりの取組内容

次の1つ以上に取り組みましょう

- ① 健康診断の受診
- ② 健診結果の活用
- ③ 健康づくりのための職場環境整備
- ④ 食生活改善に向けた取組
- ⑤ 運動機会の増進に向けた取組
- ⑥ たばこ対策
- ⑦ こころの健康
- ⑧ 歯と口腔の健康への取組
- ⑨ その他

### 認定後のメリット

- ・ 県ホームページ等で従業員の健康づくりに積極的に取り組む企業として紹介します
- ・ 健康情報や県主催のイベント等を優先的に紹介します
- ・ 従業員の健康づくりの取組に係る支援を行います
- ・ 県の入札参加資格申請時に加点します(建設工事、物品の製造の請負、物品の購入等、建築物管理業務)
- ・ 特に優良な取組を行う企業を表彰します

## ◆ 認定証交付について

県では、毎年度末に認定交付式を開催し、「いしかわ健康経営宣言企業」に認定証を交付しています。



令和3年度いしかわ健康経営宣言企業認定証交付式 令和4年2月21日（月）石川県地場産業振興センター本館大ホール

## ◆ いしかわ健康経営優良企業表彰について

県では、宣言企業の中から、特に優良な取組を実施する企業を「いしかわ健康経営優良企業」として表彰しています。令和3年度の被表彰企業の取組については、6ページ以降に紹介していますので、是非ご参照ください。



令和3年度いしかわ健康経営優良企業表彰 令和4年3月11日（金）県庁4階特別会議室

## 令和3年度いしかわ健康経営優良企業表彰 選定基準

従業員やその家族等に対する健康づくりに積極的に取り組み、他の模範となるものであって、(1)～(6)のいずれにも該当する企業

(1) 健康宣言を社内外に発信し、健康づくりの組織体制が整備されていること
<p>次の①～③のいずれも満たすこと</p> <p>① 従業員の健康の保持増進に取り組むことを社内外へ発信しており、経営者自身が健診を受診している</p> <p>② すべての事業場に対し健康づくり担当者を設置している</p> <p>③ (求めに応じて) 40歳以上の従業員の健診データを加入保険者に提供している</p>
(2) 従業員や家族の健診及びがん検診の受診状況、保健指導の実施状況等が優良であること
<p>次の①～⑤のいずれも満たすこと</p> <p>① 前年度の定期健診(※1)受診率が実質100%となっている</p> <p>② 精密検査の受診勧奨、がん検診等の任意検診の受診を促している</p> <p>③ 前年度の特定健診(※2)受診率が、加入保険者の目標値を概ね達成している(被扶養者を含む)</p> <p>*参考 特定健診の実施率目標値は、保険者ごとに次の値を踏まえて設定することとなっている。</p> <p>国保組合：70%、全国健康保険協会(船保含む)：65%、単一健保：90%、総合健保：85%、共済組合：90%</p> <p>④ 特定保健指導(※3)対象者に対する前年度の特定保健指導実施率が加入保険者の目標値を概ね達成している(被扶養者を含む)</p> <p>*参考 特定保健指導の実施率目標値は、保険者ごとに次の値を踏まえて設定することとなっている。</p> <p>国保組合：30%、全国健康保険協会：35%(船保は30%)、単一健保：55%、総合健保：30%、共済組合：45%</p> <p>⑤ 前年度のがん検診受診率(実施主体は問わず、事業者・市町・保険者いずれでも可)が概ね50%を達成している(1項目以上)</p>
(3) 従業員や家族等の健康づくりに積極的に取り組み、顕著な成果を上げていること
<p>健康課題に基づいた具体的な目標を設定しており、次の①～⑬の健康づくりの取組いずれか3つ以上(50人以上の事業場は①を含む4つ以上)を1年以上継続していること</p> <p>① ストレスチェックを実施している(50人以上の事業場は必須)</p> <p>② 管理職又は従業員に対して健康づくりに関する研修・セミナーの実施又は定期的な情報提供を行っている</p> <p>③ 適切な働き方実現に向けた取組を実施している</p> <p>④ コミュニケーションの促進に向けた取組を行っている</p> <p>⑤ 病気の治療と仕事の両立に向けた取組を行っている(⑫以外)</p> <p>⑥ 保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取組を行っている</p> <p>⑦ 食生活改善に向けた取組を行っている</p> <p>⑧ 運動機会の増進に向けた取組を行っている</p> <p>⑨ 女性の健康保持・増進に向けた取組を行っている</p> <p>⑩ 従業員の感染症予防に向けた取組を行っている</p> <p>⑪ 長時間労働者への対応に関する取組を行っている</p> <p>⑫ メンタルヘルス不調者への対応に関する取組を行っている</p> <p>⑬ 歯と口腔の健康に向けた取組を行っている</p>
(4) 職場の受動喫煙対策に取り組んでいること
<p>改正健康増進法に基づいた受動喫煙を防止するための措置が講じられていること</p> <p>*敷地内禁煙、屋内禁煙(屋内で喫煙を認める場合は喫煙専用室又は加熱式たばこ専用喫煙室の設置が必要)</p>
(5) 今後も継続的・発展的な取組が期待できること
<p>健康課題に基づいた具体的な目標の達成状況を評価しながら、継続・発展させる体制があること</p>
(6) 「いしかわ健康経営宣言企業」の認定を受けていること
<p>(※1) 定期健診 …労働安全衛生法に基づき、事業者が労働者に対して、1年以内ごとに1回実施する健康診査</p> <p>(※2) 特定健診 …高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、保険者が40歳以上75歳未満のすべての被保険者・被扶養者を対象にメタボリックシンドロームに着目した健康診査を行うもの</p> <p>(※3) 特定保健指導…特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフ(保健師、管理栄養士など)が生活習慣を見直す支援を行うもの</p>

# 石川県学校生活協同組合



## STEP 1 健康宣言

職員の健康増進につながる情報を発信し、毎日の軽い運動を取り入れることで、活気ある職場づくりと各自の健康に対する意識を高めます。

## STEP 2 組織体制

役員が中心となり、メディアで話題の健康づくり情報を基に、無理なくできるエクササイズ等を紹介し、全職員で健康づくりに取り組んでいる。

## STEP 3 健康課題

- ① 職員の平均年齢が高くなり、腰痛や肩こりなどの悩みを持っている。
- ② 健診結果より、食生活に注意が必要な職員が多くみられた。
- ③ 高齢の職員だけでなく、若い職員も運動不足により体力が衰えている傾向にある。

## STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

### 〈目標①〉

腰痛・肩こりの軽減

### 〈取組内容①〉

毎日2回（10：30、15：00）、15分間のストレッチタイムを設け、全職員が体を動かし、腰痛・肩こり予防を図っている。

また、席を離れてリフレッシュすることで、業務の効率化につながっている。

### 〈目標②〉

食生活の改善

### 〈取組内容②〉

講師を招いて「丈夫な身体づくりのための食事」をテーマに講習会を開催し、栄養学的な情報を学ぶ機会を設けた。

受講後には、職員同士の会話に食生活の見直しについての話題が上がるなど、講習会で得た専門的な知識を日々実践している。

### 〈目標③〉

運動不足の改善

### 〈取組内容③〉

協会けんぽの出前講座を活用し、ストレッチやヨガの講習会を開催している。

全役職員が集まる全体会議の場で実施することにより、全員が受講できるよう取り組んでいる。



## STEP 5 取組の評価と今後の計画

毎日のストレッチタイムが定着してきたため、運動に対する抵抗が薄れ、徐々に体力づくりができている。今後は、禁煙方法についての情報発信や職場で歯磨きタイムを設ける等、歯周病対策に取り組み、職員のさらなる健康意識の向上に努めていきたい。

### 会社概要

法人名：石川県学校生活協同組合

設立：1949年 11月

所在地：津幡町

代表者：細野 祐治

業種：消費生活協同組合

従業員数：21名



# 石川建設工業株式会社



## STEP 1 健康宣言

長時間労働者の超過労働時間を50%減らし、健康診断の再検査受診率の数値化及び再検査受診率の60%上昇を目指します。

## STEP 2 組織体制

総務部社員より、役員や各部署の部長に対して、セミナーの受講伝達と当社での実践可否について定期的に話し合っている。また、月1回の社員会議で、全社員に健康づくりに関する情報提供を行っている。

## STEP 3 健康課題

- ① 1年を通して長時間労働者の絞り出しを行ったところ、現場に偏りがあることが分かった。
- ② 健康診断の再検査受診率が低いということが分かっていたが、数値化できていなかった。
- ③ 令和元年度より、社員の受動喫煙防止対策が課題となっていた。

## STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

### 〈目標①〉

長時間労働者の超過労働時間50%減

### 〈取組内容①〉

1年を通して、長時間労働者の超過労働時間のデータ化を行い、現場監督と工事部長との定期的な話し合いを行った。改善できる内容は、部課長会議で話し合わせ、他の現場でも今後起こり得る内容を想定して意見交換した。

### 〈目標②〉

健康診断の再検査受診率60%増

### 〈取組内容②〉

健康診断を行った後に、専門の先生を招いて全従業員の健診データの解析を行った。再検査が必要な方への話し合いや、健康に関するセミナーを行い、定期的に社内ツールで伝達した。また、必要な方については、専門医との面談を行った。

### 〈目標③〉

令和8年度までに喫煙者20%減

### 〈取組内容③〉

事務所内に喫煙専用室を設置し、受動喫煙防止対策を行った。その後、受動喫煙は無くなったが、喫煙者の減少にはつながらなかったため、有給休暇を取得して専門外来に通院するよう促した。



## STEP 5 取組の評価と今後の計画

1年を通して、長時間労働者の業務内容や人員体制の見直しと超過労働時間の数値化を継続し、今後は、健康診断の結果から再検査受診率を数値化する。

健診結果に真摯に向き合ってもらえるよう、外部講師を招いた講習会を計画し、参加の呼びかけと健康情報の掲示を行い、引き続き社員の健康意識を高めていきたい。

### 会社概要

法人名：石川建設工業株式会社  
設立：1948年3月  
所在地：金沢市

代表者：寺田 茂行  
業種：建設業  
従業員数：46名

# 石川ダイハツ販売株式会社



## STEP 1 健康宣言

ダイハツのスローガン「Light You up」のもと、全社員が輝くために、みんなが健康で一人ひとりがやりがいを持ち、生き生きと働ける職場環境を目指します。

## STEP 2 組織体制

総務課が中心となり、月1回開催する安全衛生委員会で、健康づくりの取組について話し合い、SNSや社内メールを通じて取組内容を発信し、従業員の健康の保持増進を推進している。

## STEP 3 健康課題

- ① 特定健診受診率が目標100%に対し、88%に留まっている。
- ② 令和2年度の特定保健指導対象者の割合が28%であり、ここ数年横ばい傾向となっている。
- ③ 令和3年度の従業員喫煙率が37%と高く、受動喫煙防止対策及び禁煙支援が進んでいない。

## STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

### 〈目標①〉

特定健診受診率100%

### 〈取組内容①〉

特定健診の受診勧奨を担当者から個別で積極的に実施している。業務で断られるケースがある場合は、上長と相談しながら、対象者が受診しやすい環境を構築している。

特定保健指導については、会社で日程調整を行い、会社に保健師を派遣して実施している。

### 〈目標②〉

食生活の見直し

### 〈取組内容②〉

産業医や保健師のアドバイスを受けながら、特定保健指導対象者に対して、業務外の食事も含めて食生活の見直しを行っており、外食を月1回減らすなどの取組を進めている。

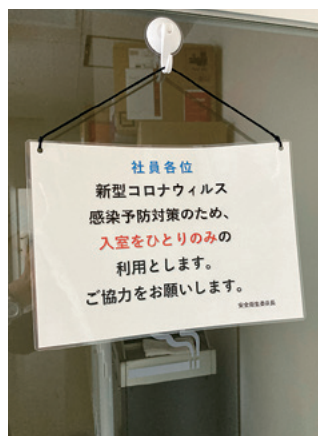
また、県が作成した「野菜1品プラス運動」のポスターを掲示するなど、野菜摂取の重要性を普及している。

### 〈目標③〉

令和6年度までに喫煙率20%台

### 〈取組内容③〉

石川県自動車販売店健康保険組合の「禁煙サポート事業」を活用し、個別にヒアリングを実施しながら、無理なく禁煙できるようサポートのうえ、喫煙率の低下を図っている。



## STEP 5 取組の評価と今後の計画

健康に対する従業員の認識は年々高まってきており、これを継続していく。今後は外部講師を招くなど、専門的な立場から指導を行ってもらうことで、アドバイスいただいた内容を実践できるようにしていきたい。また、社員の心身の健康のため、定期的に健康情報を発信し、健康意識向上を図っていく。

### 会社概要

法人名：石川ダイハツ販売株式会社  
 設立：1949年11月  
 所在地：金沢市

代表者：岡田 喜一  
 業種：卸・小売業  
 従業員数：177名

# 株式会社江口組



## STEP 1 健康宣言

「安全第一」は「健康第一」から!!  
社員がいつまでも健康で働けるよう、健康づくりに取り組みます。

## STEP 2 組織体制

健康経営を経営方針に掲げて、社長自らが率先して社内プロジェクトチームを立ち上げ、社員の健康課題の洗い出し、課題に対する取組の計画、実施に向けての検討を行っている。

## STEP 3 健康課題

- ① 職業性腰痛・肩こりに悩む社員が多い。
- ② 社員全体の健康意識が低い。
- ③ 食生活に関しての働きかけをしていなかった。

## STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

### 〈目標①〉

腰痛・肩こり改善に対する取組の強化

### 〈取組内容①〉

社内でも運動できるよう、腰痛・肩こり改善グッズを購入し、専用室を設置した。また、グッズの使い方動画の自社制作、ストレッチ方法のチラシ配布により、腰痛・肩こり予防の理解が深まり、各自が意識して取り組むようになった。

### 〈目標②〉

健康意識の向上及び活動量の増加

### 〈取組内容②〉

ウェアラブル端末を活用して、チーム対抗で一日平均歩数を競い合うイベントを実施し、最終報告と社内表彰を行った。

活動量が見える化することで、運動意欲が向上し、活動量の増加につながった。

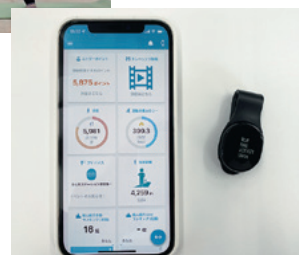
### 〈目標③〉

食生活改善へのきっかけづくり

### 〈取組内容③〉

事前アンケートにてテーマを選定し、外部講師による栄養講話をZoomで実施した。

初めて栄養講話を実施したため、興味を持つ社員が多く、食生活の意識改善につながった。



## STEP 5 取組の評価と今後の計画

ウェアラブル端末を活用した活動量増加に向けた取組では、活動量を定期的に集計・共有し、チームで目標に向けて取り組むことで、活動量の増加だけではなく、社員同士のコミュニケーションが活発になった。

今後は、特定保健指導対象者への更なる介入や歯と口腔の健康に向けた取組を行いたい。

### 会社概要

法人名：株式会社江口組  
設立：1921年10月  
所在地：小松市

代表者：江口 充  
業種：総合建設業  
従業員数：36名

# 有限会社カシショウジ保険事務所



## STEP 1 健康宣言

運動不足による生産性低下の防止や食生活改善の意識づけを会社が応援します。

## STEP 2 組織体制

健康づくり担当者が中心となり、取組の日程調整や計画立案を行っている。健康づくり担当者がセミナーに参加し、得られた知識を従業員に情報共有している。

## STEP 3 健康課題

- ① デスクワークが中心のため、腰痛予防が必要である。
- ② 食生活改善と従業員のコミュニケーション促進が必要である。
- ③ 来客対応が多いため、社内外での感染症対策が必要である。

## STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

### 〈目標①〉

運動不足解消、腰痛休暇者ゼロ

### 〈取組内容①〉

いつでも気軽に軽い運動ができるよう、事務所内にスペースを作って、フィットネス器具を購入し、空いた時間に誰でも運動できる環境を整えた。

また、フィットネス器具を貸し出し、自宅でも運動できるようにすることで、家族と楽しんで取り組んでもらうことができた。

### 〈目標②〉

食生活改善とコミュニケーション促進

### 〈取組内容②〉

コンビニ弁当やカップ麺をランチにしている従業員が多いため、会社負担で定期的に栄養バランスに配慮したランチ会を開催し、食の大切さを伝えるとともに、仕事以外で従業員同士のコミュニケーション促進を図っている。

### 〈目標③〉

感染症対策の徹底

### 〈取組内容③〉

来客スペースの改修や感染対策機器の導入、オンライン面談用機器の導入等、感染症対策を徹底している。

また、新型コロナウイルスワクチン接種時に特別休暇を付与し、接種しやすい環境を整えている。



## STEP 5 取組の評価と今後の計画

コロナ禍で急激に職場環境が変化し、予定していた取組が半分以上できなかったが、フィットネス器具を貸し出すなど、工夫して取り組むことができた。

今後は、外部講師を招いて歯と口腔の研修会を開催し、口腔ケアに取り組んでいくとともに、コロナ禍によるストレスなどが予想されるため、社員が相談しやすい環境を作っていきたい。

### 会社概要

法人名：有限会社カシショウジ保険事務所  
 設立：1972年2月  
 所在地：金沢市

代表者：加志 尚久  
 業種：保険代理業  
 従業員数：7名

# 株式会社絹川商事



## STEP 1 健康宣言

明るく元気な職場づくり！生活を見直し、体を動かし、体調を整え、健康経営で会社も社員も「HAPPY SMILE！」

## STEP 2 組織体制

全ての事業場に健康づくり担当者を設置し、月1回の企業品質向上委員会で、テーマに沿った事業計画を立て、事業実施後は結果の検証を行い、社内環境改善と健康推進活動を行っている。

## STEP 3 健康課題

- ① 令和2年度の健康診断の結果、社員の約30%が「要生活改善」であった。
- ② 令和2年度の体調に関する調査の結果、社員の40%が腰痛、肩こり、疲れ、だるさに悩んでいた。
- ③ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じた感染症対策や社員の健康管理の強化が必要であった。

## STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

### 〈目標①〉

「要生活改善」者の食生活改善

### 〈取組内容①〉

協会けんぽの出前講座を活用し、食生活の改善に関する講義を全社員が受講した。これにより、普段何気なく食べているメニューに塩分や脂質がいかに多いか知ることができ、食生活を見直すきっかけとなった。

その結果、健診結果の総合判定で3名の改善者が出た。

### 〈目標②〉

健康な体づくりとコミュニケーション促進

### 〈取組内容②〉

朝礼時のラジオ体操は、体の機能を高め、体力を増進させる効果や始業前のウォーミングアップにつながっている。

また、バドミントンサークル活動などのスポーツを通して、社員同士のコミュニケーション促進につながっている。

### 〈目標③〉

感染症対策のルールづくりと社員の健康管理強化

### 〈取組内容③〉

新型コロナウイルス感染症が拡大したため、健康づくり担当者による委員会を開催し、社内対策強化とBCP（事業継続計画）の観点から、感染レベルに応じた社内外の対応基準を策定した。

また、社員に対しては、マスクや消毒液等を支給し、毎日の検温、健康チェックシートの記入を徹底している。



## STEP 5 取組の評価と今後の計画

当社では健康宣言のもと、社員の「HAPPY SMILE」を大切に、生活習慣の改善と心身の健康づくり、感染症対策を社員全員で行ってきた。感染症対策は国や県の指標をもとに、社内外の対応基準を策定し、現在まで新型コロナウイルスの感染者は発生していない。

今後の計画としては、これまでの取組を継続するとともに、胃・肺・大腸がん検診受診率100%、女性がん検診受診率80%を目標に、がんの早期発見につなげていく。

### 会社概要

法人名：株式会社絹川商事

設立：1971年12月

所在地：野々市市

代表者：絹川 善隆

業種：不動産業、建設業

従業員数：44名

# 越屋メディカルケア株式会社



## STEP 1 健康宣言

メタボ・喫煙者ゼロ、作業能率向上を目標に、楽しくのどかで明るく真心をもって互いに接することができるように、心身ともに健康で働ける職場を目指します。

## STEP 2 組織体制

会社役員と健康づくり担当者が中心となって健康づくり施策を検討し、ルールを整備のうえ、さまざまな制度を導入している。また、健診・再検査案内、特定保健指導促進、健康セミナー案内等の情報提供については、随時行っている。

## STEP 3 健康課題

- ① 従業員の非喫煙者・非メタボ者はそれぞれ33%に留まり、生活習慣が原因で健康状態が悪化していた。
- ② 子どもの病気や急用等で休む従業員が増え、仕事の効率が低下していた。
- ③ 不妊治療を受けたくても会社制度が無く、勤務しながらの治療が困難だった。

## STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

### 〈目標①〉

メタボ・喫煙者をゼロに

### 〈取組内容①〉

食生活・運動習慣改善のため、会社基準を満たした場合、非メタボ手当を支給するとともに、非喫煙者にも手当を支給するようにした。

その結果、従業員の健康意識が高まり、令和3年度の手当支給率はそれぞれ68%、79%まで上昇した。

### 〈目標②〉

時差出勤・時短勤務で柔軟な働き方を可能に

### 〈取組内容②〉

時差出勤制度により、急用等で出勤が遅れる場合や早めに退勤したい場合に、勤務時間を調整できるようにした。

また、時短勤務制度では、30分早く退勤しても1日出勤扱いとした結果、労働パフォーマンスが向上し、残業時間削減につながった。

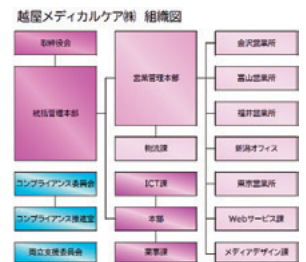
### 〈目標③〉

不妊治療と仕事の両立支援制度を導入

### 〈取組内容③〉

不妊治療と仕事の両立ができるように、その支援について制度化した。相談窓口として両立支援委員会を設置し、医療機関に受診しやすいよう就業時間中の中抜けや短時間勤務を可能にした。

【細則.2】  
健康診断結果より下記の1～2の条件を満たした場合に非メタボ手当を支給する。  
1. BMI値：18.5以上25.0未満  
2. 下記より2項目以上該当  
●血糖値：空腹時血糖値が、100mg/dl未満、又はHbA1c値が、5.2%未満  
●脂質：中性脂肪値が、150mg/dl未満、又はHDLコレステロール値が、40mg/dl以上  
●血圧：最高血圧(収縮期血圧)が、130mmHg以下、又は最低血圧(拡張期血圧)が、85mmHg未満



## STEP 5 取組の評価と今後の計画

従業員の健康意識が高まり、残業時間が減少した結果、自分や家族のための時間が増加した。

今後は特定健診・健診再検査受診率100%を目指し、治療と仕事の両立を可能にする。

また、ストレスチェックを導入し、メンタルヘルスサポート体制を整えるなど、従業員のさらなる健康のため邁進していきたい。

### 会社概要

法人名：越屋メディカルケア株式会社

設立：2005年3月

所在地：金沢市

代表者：宮崎 温

業種：小売・卸売業

従業員数：38名

# 鈴木建設株式会社



## STEP 1 健康宣言

健康診断の再検査、要治療者への受診勧奨を積極的に行うことで、再検査受診率100%を目指し、病気の早期発見、早期治療により、従業員が安心して長く健康で楽しく働ける職場を目指します。

## STEP 2 組織体制

総務部が健康づくり担当部署となり、健康診断の段取りや健診結果の配付、特定保健指導・健康相談の日程調整などを行っている。

## STEP 3 健康課題

- ① 令和2年度の健診結果より、運動不足と指摘された者が50%以上であった。
- ② 令和2年度の健診結果より、メタボリックシンドローム判定者（予備群含む）が39%であった。
- ③ 新型コロナウイルス感染症の拡大により、感染症対策の重要性が増加した。

## STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

### 〈目標①〉

コミュニケーション促進と運動機会の増進

### 〈取組内容①〉

毎月1回、会社周辺や現場周辺の清掃活動を実施し、地域貢献を行っている。参加者が固定しないよう、土木部、建築部、総務部の各部署から人選し、社長、役員も参加することで、社内全体のコミュニケーションの促進や運動機会の増進につながっている。

### 〈目標②〉

特定保健指導の徹底による生活習慣の改善

### 〈取組内容②〉

特定保健指導は、会社で日程調整の上、対象者及びその上司に連絡して受けやすい体制を整えている。実施率100%を目指し、生活習慣改善につなげてもらえるよう、協会けんぽの指導や協力を得ながら実施している。

### 〈目標③〉

感染症予防の意識向上、感染者ゼロ

### 〈取組内容③〉

毎週月曜に本社及び各現場をつないだりモート朝礼により、社長から全社員に向けて感染症予防の注意喚起を行っている。

また、グループウェアでの情報発信により、感染症予防に対する意識向上と対策の徹底に努めている。



## STEP 5 取組の評価と今後の計画

「健康づくりは健康診断から」をモットーに、年1回の定期健診が健康づくりの動機付けとなるよう、引き続き、定期健診受診率100%を目標に取り組んでいく。

また、健診後のフォローについては、再検査、要治療者のみならず、もう一步踏み込み、健康意識の向上に役立つような様々な情報発信も行っていきたい。

### 会社概要

法人名：鈴木建設株式会社

設立：1968年4月

所在地：金沢市

代表者：鈴木 規秀

業種：総合建設業

従業員数：42名

# 株式会社鈴木鉄工



## STEP 1 健康宣言

ストレスチェック結果の総合健康リスク指数が全社平均で100を下回ることを目標として、全従業員が心身ともに健康で働ける職場となるよう努力を継続する。

## STEP 2 組織体制

社長の下に、総括安全衛生管理者である常務を配置し、常務を委員長として月1回開催している安全衛生委員会で、健康づくり推進に関しての問題提起や推進策を議論している。

## STEP 3 健康課題

- ① メンタルヘルス改善に不可欠な社内コミュニケーションを活性化する。
- ② 社内外で新型コロナウイルス感染症対策を実施する。
- ③ 全社員の喫煙率が37%と協会けんぽ石川支部加入企業の平均28.8%を大きく上回っている。

## STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

### 〈目標①〉

令和7年度ストレスチェック結果の総合健康リスク指数100以下

### 〈取組内容①〉

外部講師によるコミュニケーションスキルアップ研修を定期的で開催し、異なる世代間、役職間、工場間の意思疎通の改善を図っている。管理者と社員のコミュニケーション活性化のため、月2回の役員・部長クラスによる全社声掛けパトロールを実施している。

### 〈目標②〉

新型コロナウイルス感染症の社内感染ゼロ

### 〈取組内容②〉

新型コロナウイルス感染症が拡大した初期段階で、「感染防止対策マニュアル」を策定し、併せて社内で感染者や濃厚接触者が確認された場合の「対応マニュアル」も策定した。社内で感染対策のアイデアを出し合い、それらを取り入れることで社員の意識向上を図った。

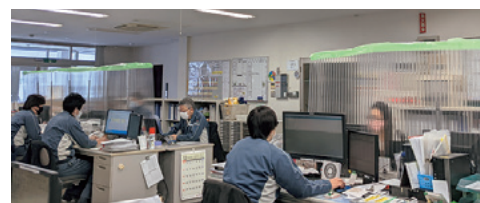
### 〈目標③〉

令和7年度全社喫煙率30%以下

### 〈取組内容③〉

喫煙者を対象に禁煙支援セミナーを実施し、セミナーの内容を全体朝礼で周知した。

禁煙セミナーは、今後も定期的（半期又は1年に1回）に開催する予定であり、医師会の協力も得て希望者に禁煙外来を紹介し、結婚や配偶者の出産等の機会を捉えて禁煙支援していく。



## STEP 5 取組の評価と今後の計画

平成30年度に110であった総合健康リスク指数は令和3年度は105まで低下し、コミュニケーション活性化への取組が効果を上げている。新型コロナウイルス感染症は、社員2名が感染者となったが、社内感染はゼロであった。

令和4年度は、喫煙率低下に向けた取組にシフトし、禁煙セミナーの継続や禁煙外来費用補助などを行っていく計画としている。

### 会社概要

法人名：株式会社鈴木鉄工

設立：1979年11月

所在地：能美市

代表者：鈴木 敏夫

業種：産業用機械製造とメンテナンス

従業員数：123名



# 損害保険ジャパン株式会社金沢支店



## STEP 1 健康宣言

「Innovation for Wellbeing」をスローガンに掲げ、すべての社員の心と身体の健康のための組織づくりに取り組めます。

## STEP 2 組織体制

ビル内の各フロアから衛生委員を選任し、月1回衛生委員会を開催している。衛生委員会では、健康課題について議論し、各フロアに情報共有している。

## STEP 3 健康課題

- ① 心身共に健康であり続けることが目標であり、課題である。
- ② デスクワークや車移動が中心のため、運動不足となっている。
- ③ 感染症対策、休暇取得推進、長時間労働対策などを図っていく。

## STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

### 〈目標①〉

コミュニケーションの促進

#### 〈取組内容①〉

管理職と従業員が1対1で打合せを行う1on1MTGを月1回実施し、従業員が主体となって話を進めることで、日頃の悩み等を共有できるようにしている。

また、メンター制度を一部導入し、評価者ではない上位職にキャリア形成等を幅広く相談できる体制を整備している。

### 〈目標②〉

運動機会の増進

#### 〈取組内容②〉

ランナー又はボランティアとして金沢マラソンに参加し、運動機会の増進を図るとともに、コミュニケーション促進につなげている。

ランナーは、週末を中心にトレーニングし、ボランティア参加者においても、日頃から意識して体力づくりに取り組んでいる。

### 〈目標③〉

健康づくりに関する定期的な情報提供

#### 〈取組内容③〉

本社から提供される健康情報ツールを活用し、従業員にメール配信するとともに、支店全体・各支社の会議などでも学ぶ機会を設け、健康意識の向上を図っている。



## STEP 5 取組の評価と今後の計画

それぞれの取組については、会社の施策として、衛生委員会等で計画のうえ実施し、実行性があるものとして展開しているため、順調に実施できている。

今後は、「社員の喫煙率を現在の10%から1桁台へ」、「定期健診受診率100%の継続」を目標に、計画的に健康づくりに取り組んでいく。

### 会社概要

法人名：損害保険ジャパン株式会社金沢支店  
 設立：1888年10月  
 所在地：金沢市

代表者：奥田 健太郎  
 業種：損害保険業  
 従業員数：営業130名、保険金サービス129名

# 太陽工業株式会社



## STEP 1 健康宣言

治療と仕事の両立に向けた取組や病気の早期発見・早期治療を促すことで、社員が心身ともに健康で長く元気に働ける職場を目指します。

## STEP 2 組織体制

各部署から委員を選任し、健康づくりや熱中症、感染症予防対策等をテーマに月1回安全衛生委員会を開催している。

## STEP 3 健康課題

- ① 従業員の高齢化に伴い、病気にかかり就業できなくなるリスクが上昇している。
- ② 新規人材確保が難しいなか、現在の従業員に健康で長期間働いてもらうための対策が必要である。
- ③ 新型コロナウイルス感染症等の罹患による就業機会の損失を防ぐ必要がある。

## STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

### 〈目標①〉

病気の治療と仕事の両立に向けて取り組む

### 〈取組内容①〉

がん保険や疾病入院保険の費用を会社負担とし、加入促進を図っている。

また、有給休暇の時間単位での取得を可能とし、通院等をしやすい環境づくりに努めている。

### 〈目標②〉

特定保健指導による病気の早期発見・早期治療の促進

### 〈取組内容②〉

特定保健指導については、就業時間内に実施することで、指導を受けやすい体制を整えている。

また、産業医契約を結んでいる病院の保健師による健康相談会を年に1回行っている。令和3年度は、社内での血管年齢測定もを行い、健康意識の向上を図った。

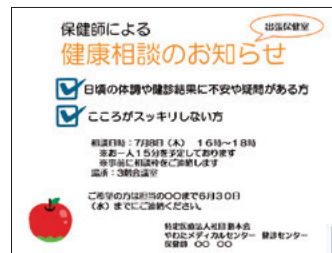
### 〈目標③〉

従業員の感染症予防

### 〈取組内容③〉

インフルエンザ予防接種（費用会社負担）を会社にて実施し、接種率は98%となっている。また、新型コロナウイルスワクチン接種時には特別休暇を付与し、接種率は93%となっている。

ワクチン接種を受けやすい環境を整えることで、高い接種率につながっている。



## STEP 5 取組の評価と今後の計画

会社が個人の疾病等に対するケアをすることで安心して働ける職場づくりにつながり、ひいては離職率の低下にも結びついている。健康相談会では、身体だけでなく心の悩みも相談することができ、話すことで楽になったという意見もあった。

今後も従業員の健康意識向上のための制度づくりや取組を行っていききたい。

### 会社概要

法人名：太陽工業株式会社

設立：1969年5月

所在地：小松市

代表者：清水 廉太郎

業種：建設業

従業員数：42名

# 株式会社津幡工業



## STEP 1 健康宣言

社員の健康の保持・増進のため、職場環境の整備を行い、身体と心の健康づくりに取り組めます。

## STEP 2 組織体制

総務部長を中心に健康づくり担当者を決め、月1回の社内定例会において健康づくりのコーナーを設けて各担当者の取組を発表し、全従業員へ普及している。

## STEP 3 健康課題

- ① 業務上、重いものを持つ作業があるため、腰痛になる可能性がある。
- ② 令和2年度の特定保健指導対象者の割合が33%であった。
- ③ 新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの予防が必要である。

## STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

### 〈目標①〉

腰痛や運動不足の解消

### 〈取組内容①〉

毎朝、ラジオ体操を行うことで、始業前の準備運動としている。

また、月2回のアクティブ体操や年2回の健康ウォーキング大会の実施により、運動機会の増進につなげている。

### 〈目標②〉

メタボリックシンドロームの解消

### 〈取組内容②〉

社内掲示板に健康情報コーナーを設け、食事の摂り方や栄養管理方法等を発信している。

また、外部産業カウンセラーによる健康相談を開催するとともに、県の歯周病予防出前講座の活用により、従業員の健康意識の向上を図っている。

### 〈目標③〉

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの予防

### 〈取組内容③〉

手洗い、マスク着用の徹底とともに、アクリル板、オゾン発生器を設置し、社内定例会を通じて感染症予防の重要性を伝えている。

また、インフルエンザの予防接種の費用を会社が全額負担し、毎年11月に全社員が接種している。



## STEP 5 取組の評価と今後の計画

腰痛による欠勤者ゼロや健診・がん検診受診率100%、コロナ感染者ゼロなど、取組による成果が現れている。

ラジオ体操やウォーキング大会については、今後も継続して実施していきたい。また、外部講師による健康講座を周年化し、健康の重要性を普及していくとともに、健康相談や心のケアを実践していきたい。

### 会社概要

法人名：株式会社津幡工業

設立：1966年4月

所在地：津幡町

代表者：村谷 哲也

業種：総合建設業

従業員数：32人

# 株式会社中野製作所



## STEP 1 健康宣言

会社経営方針「社員の幸福感を高める」に沿い、社員が笑顔で働ける、安全で明るい職場環境を築きます。

## STEP 2 組織体制

総務部を中心に健康衛生委員会を設置している。年間活動計画を作成し、月ごとに設定した取組について、100%実施を達成目標に健康経営を推進している。

## STEP 3 健康課題

- ① 生活習慣病予防健診・定期健診後の要精検・要治療対象者の再検査受診率が低い。
- ② 毎年インフルエンザの予防接種を進めてきたが、コロナ禍もあり、更なる感染症対策に取り組みたい。
- ③ 腰痛や肩こりに悩む社員が多く、改善の機会を設けたい。

## STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

### 〈目標①〉

健診後フォローによる再検査受診率100%

### 〈取組内容①〉

要精検・要治療の対象者へ通知して再検査受診を促し、受診後、検査結果等を報告してもらう取組を実施している。

健康意識を高めるため、令和3年度より、全社員を対象に、各自が健康課題改善に向けた取組の実践状況を記録する新たな取組を開始した。

### 〈目標②〉

感染症対策によるインフルエンザ罹患率ゼロ

### 〈取組内容②〉

「マスク着用・手洗いうがい」の注意喚起ポスターの掲示やアルコール等の設置を行い、マスク不足の社員にはマスクを無料提供した。また、昼食時間は2部制を導入して密を防いでいる。

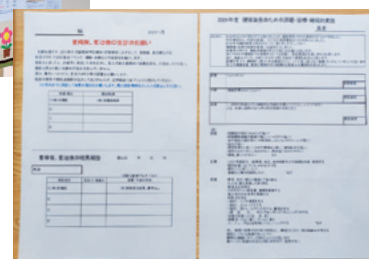
インフルエンザ予防接種は、毎年就業時間内に行っており、令和2年度は23名が接種を行った。

### 〈目標③〉

運動機会を設けて腰痛・肩こりの改善を目指す

### 〈取組内容③〉

社内でヨガの健康出前講座を実施し、長時間同じ姿勢で作業している合間にリフレッシュできる方法を学んだところ、家庭でも取り組みたいという社員の声がかれた。



## STEP 5 取組の評価と今後の計画

健診後のフォローによる再検査受診率が40歳未満で低かったため、令和3年度より全社員に健康課題の実践シートを配布し、各自運動や食事改善の取組を行ったところ、効果が認められた。

引き続き感染症対策に取り組むとともに、今後は病気の治療と仕事の両立に向けた窓口を設置するなど、働きやすい職場環境を築いていきたい。

### 会社概要

法人名：株式会社中野製作所

設立：1968年4月

所在地：川北町

代表者：中野 裕

業種：製造業

従業員数：30名

# 株式会社吉田倉庫



## STEP 1 健康宣言

「社員一人ひとりが安心して働ける強い会社にする」をモットーに健康づくりを推進する。

## STEP 2 組織体制

管理部が中心となり、各営業所に安全衛生委員を選任し、月1回程度、健康づくりについて情報共有し、健康づくりを推進している。

## STEP 3 健康課題

- ① 再検査・精密検査の受診勧奨が難しい。
- ② 健康診断の有所見率を減らしたい（令和2年度は、平均年齢44歳で血圧26.0%、血中脂質24.4%）。
- ③ 健康な時から健康を意識して健康維持に努めてほしい。

## STEP 4 計画と健康づくりの取組内容

### 〈目標①〉

再検査・精密検査の受診率向上（令和2年度46%）

### 〈取組内容①〉

再検査・要精密検査対象者には、個別で受診勧奨文書を出し、受診後に受診日や受診結果を記入して提出してもらうことにしている。また、未受診者には定期的に勧奨し、再検査・精密検査の受診率向上につなげている。

### 〈目標②〉

血圧や体脂肪を測定し、食生活改善や運動を促す

### 〈取組内容②〉

週1回、血圧と体脂肪測定の実施し、自身の健康状態を把握して生活習慣の改善につなげてもらうようにしている。

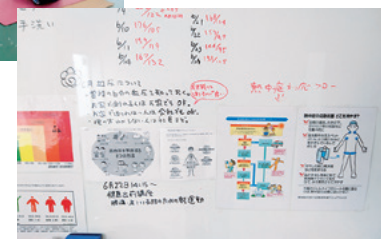
また、ヨガ出前講座の開催や社内の自動販売機に機能性表示食品等の飲料を低価格で設置する等、健康への意識づけを図っている。

### 〈目標③〉

一人でも多く健康を意識し、健康維持に努める

### 〈取組内容③〉

毎月、掲示板等で健康情報を発信している。  
また、特定保健指導対象者が勤務時間内に指導を受けられるよう、会社で日程調整し、会社に保健師を派遣する等、社内で協力して指導を受けやすい体制を整えている。



## STEP 5 取組の評価と今後の計画

取組を継続することで、少しずつ健康を意識する人が増えており、ヨガ出前講座の受講者からは、楽しく運動できたことで心身の健康に良い体験となったとの声があった。

再検査・精密検査受診率は、令和3年度は61%に向上したが、更に向上するよう引き続き受診勧奨を行っていききたい。

### 会社概要

法人名：株式会社吉田倉庫  
設立：1930年3月  
所在地：金沢市

代表者：吉田 茂平  
業種：倉庫業、一般貨物自動車運送事業  
従業員数：223名



# 県が実施した 企業における健康づくりの取組支援

## (1) 健康経営実践ゼミ

いしかわ健康経営宣言企業のうち、健康経営の取組に特に意欲がある企業に対して、健康経営エキスパートアドバイザーが健康経営の継続的な実施を支援する「健康経営実践ゼミ」を開催しました。

ワークショップでは、令和2年度に県が作成した「健康経営のはじめ方」を活用し、企業自らが主体的に健康経営を実践するための具体的な取組方法について学びました。

全4回のゼミを会場とオンラインのハイブリッドで実施し、14企業17名の方々に参加いただきましたが、そのうち2企業の取組を紹介します（五十音順）。

- 【概要】
- ・第1回：健康経営取組優良事例の発表とワークショップ
  - ・第2回：アドバイザーと参加企業の意見交換によるワークショップ
  - ・第3回：個別企業訪問（希望企業のみ）
  - ・第4回：報告会

### 加賀建設株式会社

所在地：金沢市

業種：総合建設業・飲食業・製造業

従業員数：90名

#### 健康課題

- 野菜の摂取不足
- 従業員の半数は腹囲が基準値以上であり、生活習慣病のリスクを保有

#### 取組概要

- 野菜を気軽に摂取できるようスムージー販売機を設置
- 健康サポートアプリを活用して毎日の歩数管理を従業員自身が行い、運動を習慣づける
- 月1回社内レクリエーション（テニス）を実施
- 健康機器を社内に設置し、いつでも誰でも自身の健康状態を把握できるようにする

#### 効果と課題

- 野菜摂取量測定器による測定値がスムージー導入前と比べ、平均3.0点から平均5.3点に改善した（推奨値7～8点）
- レクリエーションで使用するテニス用品は会社で保有し、誰でも気軽に参加できるようにすることで、社内のコミュニケーション促進につながった
- 現場の都合で参加できない社員がいた



## 健康課題

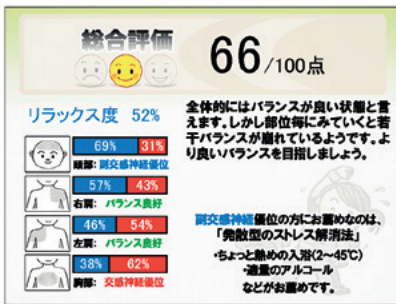
- デスクワークがほとんどのため、首や肩・腰を痛める従業員がいる
- 適切な睡眠をとれていない従業員がいる
- デスクワーク、車通勤による運動不足

## 取組概要

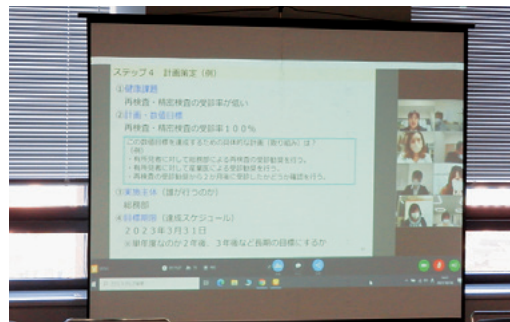
- ストレスタイプ診断、自律神経についての話を朝礼で実施
- ストレス測定器をレンタルし、自律神経が乱れていないかセルフチェックを実施
- 外部講師による睡眠セミナー、ヨガセミナーを実施
- 業務終了後、事務所内でストレッチを実施
- ウォーキングイベントへの参加

## 効果と課題

- 従業員の健康意識が向上した
- ウォーキングイベントへの参加で、歩く習慣がついた従業員が増え、コミュニケーション活性化にもつながった
- 腰痛の改善と悪化を繰り返さないようにするため、継続的な取組とチームで健康経営に取り組むことが必要



第1回実践ゼミ（優良事例の発表とワークショップ）



第2回実践ゼミ（意見交換によるワークショップ）



第3回実践ゼミ（個別企業訪問）



第4回実践ゼミ（報告会）

## 働く世代の健康づくり支援事業費補助金

県では、健康経営実践ゼミ参加企業のうち、希望する企業に対して、食と運動を中心とした従業員の健康づくりに活用できる補助金を交付しています。事業終了後、少なくとも2年間は取組を継続するよう求めており、令和元年度と令和2年度に補助金の交付を受けた企業の継続的な取組内容について紹介します。

- 【概要】
- ・対象経費：研修会の講師謝金、旅費、会場費、健康関連機器の購入費等
  - ・補助率等：補助対象経費の1/2かつ上限30万円（令和2年度から上限15万円）

### 令和2年度取組企業

#### 津田駒工業株式会社

所在地：金沢市  
業種：製造業  
従業員数：944名

#### 事業の目的

従業員の生活習慣病予防や健康づくりのために、食生活改善や運動の習慣化を促す。

#### 令和2年度取組概要

- 1 ヘルシーチャレンジのメニューに新たにロコモチャレンジを追加
  - 立ち上がりテストにより、日頃の運動不足に気づきを与える
  - ロコモチャレンジ風景写真のコンテストを実施
- 2 津田駒健康アクションの実施  
年間を通して健康事業に多く取り組んだ社員に景品を進呈

#### 成果・感想

- 自身の体力が衰えていることに気づき、日常生活を見直すきっかけとなったとの声があった。
- 写真コンテストの結果を社内ポータルシステムに掲載したことにより、他事業所の社員が楽しくチャレンジしている様子を知ることができ、新たなコミュニケーションの手段になった。
- 健康アクションへの応募数は年々増加しており、3年前の1.4倍となった。



### 県の補助事業終了後(R3年度)も取組継続中!

#### 取組の継続・発展

##### 令和3年度

#### 1 ヘルシーチャレンジ（春・秋）の実施

定期健診の時期（春）や生活が不規則になる年末年始前（秋）に、健康づくりの取組目標を設定し、達成者に景品を進呈

#### 2 血管年齢測定会、ウォーキングチャレンジの実施

ウォーキングチャレンジでは、携帯アプリを活用した短期間の取組を行い、これまでヘルシーチャレンジに参加いただけなかった方の参加が増加

#### 3 健康セミナーの実施

「健診結果をチェック！～健康に自信はありますか？～」と題し、外部講師によるセミナーをオンラインで開催

#### 4 その他の取組

津田駒健康アクション、始業前のラジオ体操、ヘルシー食メニューの提供を継続して実施





令和元年度取組企業

株式会社ツキボシP & P

所在地：能美市  
業種：鉄工・鋳業・機械製造業  
従業員数：100名

事業の目的

- 社員全体の健康意識の向上
- 二次健診対象者の減少
- 肥満者の減少

令和元年度の取組概要

- 1 外部講師による健康セミナーの開催
- 2 食堂に健康情報掲示板を設置
- 3 体組成計、ストレッチングボードの設置
- 4 月1回健康情報紙（外部作成）を発行

成果・感想

- 健康ウェアラブル端末を身に付ける社員が増加し、セミナーのテーマについて要望が出る等、健康意識が向上していると感じた。
- 多くの従業員が体組成計で自身の体のチェックを行うようになった。



県の補助事業終了後(令和2年度、令和3年度)も取組継続中!

取組の継続・発展

令和2年度

健康推進委員会を発足し、従業員の健康増進を目的とする取組を立案遂行

- 機関紙の作成・発行（初号～4号）
- 社内ウォーキングコンペの開催
- 健康に配慮したテイクアウト弁当の費用補助（1食あたり500円補助）

令和3年度

健康推進委員会による企画行事の継続

- 健康推進委員会による定期健康機関紙の発行（年5回発行予定）
- 外部講師による「マインドフルネス講座」の開催（新型コロナウイルス感染症対策のため、Zoomを活用した分散講習）
- 下半期事業計画に「健康推進への取組」を追加  
年度末に向けて部署ごとに立案した健康推進目標に対し、所属員の達成状況を掲示し、毎月更新
- 年2回、「いしかわスポーツマイレージ」を活用した社内ウォーキングコンペを開催し、参加賞と達成賞を贈呈
- 食堂入口のモニターに「心に効く言葉」を表示

【担当者の感想】

企画書の冒頭に「健康は一日にしてならず」という言葉と生活習慣の改善を掲げましたが、健康は社員個人のことなので活動の成果が出るか不安でした。しかし、組織的に取り組むことで、一人一人の意識がすこしずつ変わっていくのを実感できたので、これからもこの活動を継続していきたいと思います。



## (2) 出前講座

県では、企業の健康づくりを支援するため、保健師、管理栄養士、歯科医師等が企業を訪問し、出前講座を実施しています。オンライン（Zoom）での開催も可能ですので、お気軽にご相談ください。

企業の所在地	申込先		
	名称	住所	電話番号
加賀市、小松市 能美市、川北町	南加賀 保健福祉センター	小松市園町又48	0761-22-0793
白山市、野々市市 かほく市、内灘町、津幡町	石川中央 保健福祉センター	白山市馬場2-7	076-275-2252
羽咋市、志賀町、宝達志水町 七尾市、中能登町	能登中部 保健福祉センター	七尾市本府中町ソ27-9	0767-53-2482
輪島市、穴水町 珠洲市、能登町	能登北部 保健福祉センター	輪島市鳳至町畠田102-4	0768-22-2011
金沢市	県庁健康推進課	金沢市鞍月1-1	076-225-1584

### ●実施方法

- 1 企業は、管轄の保健福祉センター又は県庁健康推進課に、出前講座の開催を希望していることについて事前にご相談ください。
  - 2 企業は、出前講座申込書※を相談先に提出します。
  - 3 県は、出前講座の開催等により企業の健康づくりを支援します。
  - 4 支援終了後、企業は申込先に出前講座報告書※を提出します。
- ※出前講座申込書及び出前講座報告書の様式は、県ホームページからダウンロードしてください。




#### 〈注意事項〉

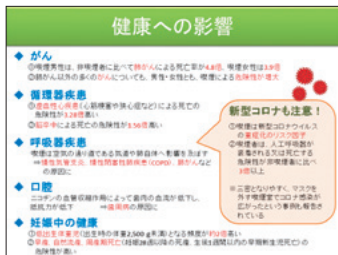

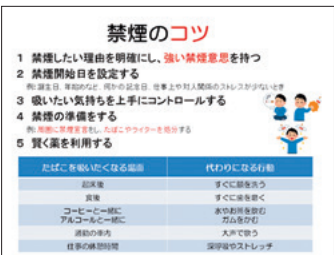
- ・参加人数がおおむね10名以上となるようにしてください。
- ・講座の所要時間は、30分～1時間程度を目安としてください。
- ・会場の手配・設営等は申込者が行ってください。
- ・パワーポイントを使用しますので、プロジェクター・スクリーン等の準備をお願いいたします。
- ・開催希望日の1か月前までに申し込みを行ってください。
- ・出前講座報告書提出の際は、講座の様子が分かる写真等を添付してください。
- ・企業名や支援内容については、県の支援状況として公表する場合があります。
- ・業務の都合（繁忙期等）により、日程や内容の調整をさせていただく場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場設営の際には適切な感染防止対策を講じてください。開催時期や方法について、感染防止の観点から調整させていただく場合があります。
- ・オンライン（Zoom）での開催も可能です。

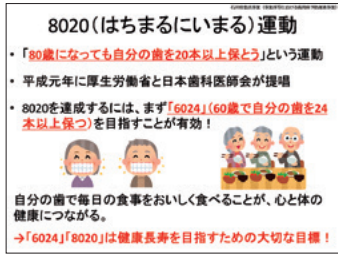
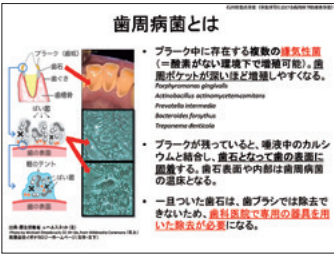
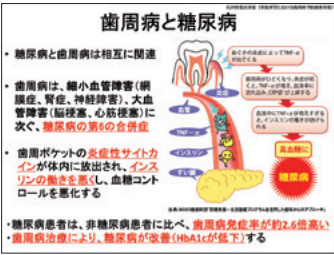
### ●支援可能な内容

- ・健康経営の推進について
- ・ロコモティブシンドローム予防
- ・健診データしっとくナビの活用（健診データと生活の関連、生活改善のポイント等）
- ・メタボリックシンドローム予防（適正な食生活のあり方、身体活動の増加等）
- ・受動喫煙防止対策、禁煙の取り組み方
- ・健診・がん検診受診の必要性、保健指導を受ける必要性
- ・歯と口腔の健康、歯周病予防 など

## 事例紹介

<b>テーマ</b>	<b>働き盛りの健康づくり～健康診断結果の見方・活かし方～</b>		
<b>企業名</b>	北陸KTCツール株式会社	<b>実施日</b>	令和4年1月26日（資料提供のみ）
<b>内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内臓脂肪（メタボリックシンドローム）と動脈硬化</li> <li>・健康診断の項目、健診データしっとくナビの活用について</li> <li>・生活習慣改善のポイント</li> </ul>   		
<b>参加者の様子・感想</b>	企業が実施した事後アンケートでは、半数以上が「生活習慣を改善する」と回答し、改善しようと思う内容は、「食生活」が一番多かった。		

<b>テーマ</b>	<b>たばこの健康への影響と禁煙について</b>		
<b>企業名</b>	金沢中央農業協同組合	<b>実施日</b>	令和3年9月17日（資料提供のみ）
<b>内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・喫煙者本人への健康影響、受動喫煙による健康影響</li> <li>・改正健康増進法の概要</li> <li>・禁煙のコツ</li> </ul>   		
<b>参加者の様子・感想</b>	「健康への影響が怖いと感じた」との感想が聞かれた。また、資料の一部を抜粋し、各事業所の喫煙場所や職員の目につくところに掲示したとのことであった。		

<b>テーマ</b>	<b>歯と口腔の健康について</b>		
<b>企業名</b>	県内14社	<b>実施日</b>	令和3年6月～令和4年1月
<b>内容</b>	石川県歯科医師会所属の歯科医師による講座と歯周病簡易検査を実施 <ul style="list-style-type: none"> <li>・8020運動について</li> <li>・むし歯について、歯周病について</li> <li>・歯と口腔の健康と全身の健康との関係</li> </ul>   		
<b>参加者の様子・感想</b>	講義や歯周病簡易検査の結果から、毎日の口腔清掃に加え、定期的に歯科健診を受けることの重要性について認識されている様子であり、日頃からの予防の積み重ねが大切であることがよく理解できたとの声が聞かれた。		

## いしかわ健康経営宣言企業認定一覧（令和4年2月末現在）

認定番号	企業名	所在地	業種	認定番号	企業名	所在地	業種
1	株式会社トーケン	金沢市	建設業	51	栗田HT株式会社	羽咋市	金属熱処理業
2	株式会社トーケンリンク	小松市	建設業	52	株式会社日環商事	金沢市	水処理機器及び関連部品卸売
3	サイバーステーション株式会社	金沢市	ITシステム開発	53	ニューハウス工業株式会社	金沢市	建設業
4	レアテック株式会社	金沢市	建設業	54	株式会社吉田倉庫	金沢市	倉庫業、一般貨物自動車運送業
5	小松鋼機株式会社	小松市	卸売業	55	公益社団法人石川県シルバー人材センター連合会	金沢市	労働関係公益団体
6	二本松物流株式会社	野々市市	運送業	56	石川県学校生活協同組合	津幡町	消費生活協同組合
7	日生運輸株式会社	中能登町	運送業	57	株式会社共和工業所	小松市	金属製品製造業
8	株式会社リバー	金沢市	ハーレーダビットソン販売・修理	58	社会福祉法人松寿園	小松市	福祉
9	社会福祉法人金沢西福祉会	金沢市	特別養護老人ホーム	59	有限会社土の味	金沢市	青果卸売業
10	株式会社三和油送	小松市	運送業	60	大三建設株式会社	金沢市	建設業
11	株式会社ヨシカワ	金沢市	建設機械器具賃貸業	61	ライオンパワー株式会社	小松市	電気機械器具製造業
12	有限会社あづま運輸	野々市市	一般貨物自動車運送業	62	コマニー株式会社	小松市	製造業
13	社会福祉法人あおほ福祉会	小松市	幼保連携型認定こども園	63	株式会社ホクソウ	金沢市	賃貸不動産管理業
14	社会保険労務士山田事務所	金沢市	社会保険労務士業	64	有限会社ぼびら	内灘町	放課後等デイサービス・訪問介護
15	創屋株式会社	白山市	ソフトウェア受託開発業	65	北調工業株式会社	白山市	機械部品加工
16	社会福祉法人志賀町乳幼児保育園 幼保連携型認定こども園すばる幼稚園	志賀町	認定こども園	66	ナレッジメディカル株式会社	金沢市	卸売業
17	株式会社ホクコク地水	金沢市	建設業	67	株式会社ヨシケイ石川	金沢市	夕食材料の宅配
18	特定非営利活動法人プアップ	白山市	社会福祉サービス	68	介護老人保健施設百寿苑	輪島市	医療・福祉
19	有限会社吉田製作所	白山市	車体部品製造	69	株式会社ファインミール	金沢市	企業、官庁の社員食堂や寮、幼稚園（現地調理）の委託業
20	株式会社中田組	白山市	建設業	70	公益財団法人北陸体力科学研究所	小松市	サービス業
21	株式会社江沼チエン製作所	加賀市	一般機械器具製造業	71	特定医療法人社団勝木会	小松市	医療・介護
22	株式会社北陸総合防災センター	金沢市	ビルメンテナンス業	72	株式会社宮地組	輪島市	総合建設業
23	有限会社滝口電気商会	小松市	電気工事業	73	社会医療法人財団董仙会	七尾市	医療・福祉
24	株式会社笠間製本印刷	白山市	製造業（印刷・製本）	74	金沢機工株式会社	金沢市	機械器具卸売
25	サンコー企画株式会社	津幡町	製造業	75	辰口観光株式会社	能美市	旅館業
26	有限会社データ北陸	金沢市	情報通信機器、OA機器販売・施工・保守	76	株式会社ホリ乳業	金沢市	牛乳・乳製品等の製造販売
27	北陸さくら交通株式会社	金沢市	タクシー・運転代行事業	77	株式会社エコマスク	かほく市	産業廃棄物処理業
28	白山ビルサービス株式会社	金沢市	総合ビルメンテナンス業	78	株式会社キュー・エイ	金沢市	卸売業
29	株式会社プロデザイン	小松市	保険代理業	79	石川トナミ運輸株式会社	白山市	一般貨物運送業
30	株式会社アルパイン設計事務所	金沢市	機械・電気設計、解析	80	竹腰永井建設株式会社	白山市	建設業
31	環境開発株式会社	金沢市	廃棄物処理業	81	ニッコー株式会社	白山市	製造業
32	株式会社迅技術経営	金沢市	中小企業診断士業	82	株式会社ケア・サンエス	金沢市	福祉事業
33	河村株式会社	金沢市	紙・包装資材卸売	83	社会福祉法人郷保育園	白山市	福祉
34	株式会社昭宝製菓	加賀市	菓子製造業	84	大同開発株式会社	川北町	舗装用材料製造業
35	株式会社能登半島	七尾市	魚肉練製品製造・販売	85	小松シャリング株式会社	小松市	金属加工業
36	株式会社技研サービス	金沢市	総合ビルメンテナンス業	86	株式会社フィットアカデミー	金沢市	学習塾の経営
37	株式会社栗田北陸製作所	志賀町	製造業	87	株式会社オノモリ	能美市	一般産業機械製造業
38	森長電子株式会社	金沢市	電気・電気通信工事業	88	三谷産業株式会社	金沢市	卸売業
39	社会福祉法人洋和会	野々市市	介護・福祉・保育	89	株式会社ガイドー	金沢市	保安用品の販売・レンタル
40	PF保険サービス株式会社	津幡町	保険代理業	90	鹿島興亜電工株式会社	中能登町	電子部品製造業
41	株式会社東振精機	能美市	製造業	91	SWS西日本株式会社宇ノ氣工場	かほく市	製造業
42	株式会社岡田商会	金沢市	産業用電機品販売業	92	株式会社ヤクルト北陸	野々市市	乳製品販売
43	千代田機電株式会社	金沢市	建設機械等のレンタル、整備、販売、地盤改良工事	93	一般財団法人石川県予防医学協会	金沢市	医療業
44	クラスター株式会社	能美市	木製扉製造・販売	94	アイ・ミルク北陸株式会社	能美市	牛乳・乳製品等の製造販売
45	三和物産株式会社	小松市	卸売業	95	株式会社クロダハウス	金沢市	総合建設業、不動産業
46	株式会社JA建設エナジー	金沢市	建設業、石油・LPガス販売業	96	カジナイロン株式会社	金沢市	繊維製品製造業
47	喜多ハウジング株式会社	金沢市	一般建設業	97	※認定中止（2021年10月）		
48	池田建設工業株式会社	志賀町	総合建設業	98	カジニット株式会社	金沢市	繊維製品製造業
49	株式会社武田工業所	小松市	建設機械部品製造	99	カジーネ株式会社	かほく市	繊維製品製造業
50	富士工業株式会社	白山市	電子部品製造業	100	株式会社梶製作所	かほく市	機械製造業

認定番号	企業名	所在地	業種	認定番号	企業名	所在地	業種
101	第一電機工業株式会社	金沢市	建設業(総合設備工事業)	151	北陸コカ・コーラボトリング株式会社 金沢支店	金沢市	卸売・小売業
102	姥浦建設株式会社	七尾市	建設業	152	※認定中止(2021年5月)		
103	みづほ工業株式会社	金沢市	総合建設業	153	大協運送株式会社	能美市	運送・タイヤ・倉庫
104	丸文通商株式会社	金沢市	卸売業	154	株式会社ニシムラ	白山市	製造業
105	SWWS 西日本株式会社田鶴浜工場	七尾市	製造業	155	株式会社アクシス	金沢市	卸業
106	株式会社和倉ガスキン	七尾市	縫製加工業	156	社会福祉法人加賀福祉会	加賀市	福祉
107	肥田電器株式会社	中能登町	プラスチック製品製造業	157	共和産業株式会社	白山市	建設機械の運転室製造
108	株式会社ハクイ村田製作所	羽咋市	電子部品製造業	158	ハウメット・ジャパン株式会社	能美市	非鉄金属鋳物製造業
109	能登森林組合	穴水町	林業	159	株式会社小松村田製作所	小松市	電子部品製造業
110	株式会社共栄	金沢市	印刷業	160	株式会社表組	かほく市	建設業
111	有限会社ティ・アイ・ディ	金沢市	内装仕上工事業・建設工事業	161	明治安田生命保険相互会社金沢支社	金沢市	生命保険業
112	太陽工業株式会社	小松市	建設業	162	横河電機株式会社金沢事業所	金沢市	電気機器製造・販売
113	株式会社太陽アスコン	能美市	製造業	163	荒木空調工業株式会社	白山市	管工事業
114	エービーコンサルタント株式会社	小松市	測量業	164	株式会社とむろ	金沢市	廃棄物処理事業
115	石川商事株式会社	金沢市	保険代理店・不動産業	165	株式会社日本海開発	能美市	その他サービス業
116	社会福祉法人正美保育園	金沢市	社会福祉事業	166	株式会社クリエーション江口	小松市	建設業
117	株式会社小山商会	金沢市	自動車部品卸売業	167	株式会社江口組	小松市	総合建設業
118	医療法人社団博友会金沢西病院	金沢市	医療・福祉	168	みなみ設備工業株式会社	金沢市	管工事業
119	株式会社鍛冶商店	津幡町	小売業(スーパーマーケット)	169	小松電子株式会社	小松市	電気機械器具製造業
120	医療法人社団中央会金沢有松病院	金沢市	病院	170	有限会社山本製材	小松市	建築業
121	株式会社マルエー	白山市	食品スーパーマーケット	171	三治整形外科クリニック	金沢市	診療所(整形)
122	金沢森林組合	金沢市	林業	172	社会福祉法人喜峰会	能美市	福祉・介護事業
123	社会福祉法人芙蓉会	かほく市	介護福祉	173	飛鳥住宅株式会社	金沢市	建設業
124	株式会社イーブ	能美市	ソフトウェア開発	174	社会福祉法人希清軒傳六会	金沢市	老人介護福祉
125	有限会社室田鉄工所	能美市	板金加工	175	日精工業株式会社	金沢市	防水工事業
126	石川グローブシップ株式会社	金沢市	ビルメンテナンス業	176	株式会社河内建設	白山市	建設業
127	株式会社ヤマトマネキン・イースト	金沢市	物品賃貸業	177	株式会社ケイエスディ	白山市	プログラム開発、システム設計
128	ナチュラルコンサルタント株式会社	野々市市	専門技術サービス業	178	社会福祉法人第一善隣館	金沢市	社会福祉事業
129	安達写真印刷株式会社	白山市	印刷業	179	株式会社林組	中能登町	総合建設業
130	株式会社小松製作所栗津工場	小松市	生産用機械器具製造業	180	中西株式会社	金沢市	卸売業
131	株式会社小松製作所金沢工場	金沢市	生産用機械器具製造業	181	株式会社リライズ	加賀市	廃棄物処理事業
132	石川テレビ放送株式会社	金沢市	民間放送業	182	医療法人社団杉浦クリニック	金沢市	医療(産婦人科)
133	りらいあコミュニケーションズ 株式会社金沢センター	金沢市	テレマーケティング業	183	有限会社ドリーム二十一	金沢市	介護福祉
134	※認定中止(2020年11月)			184	株式会社ほくつう	金沢市	建設業
135	東芝エレベータ株式会社北陸支店	金沢市	建設業	185	株式会社ティーブレイク	金沢市	配送及び電気工事業
136	富士フィルムビジネス インベーションジャパン株式会社	金沢市	OA機器販売、サービス	186	医療法人社団 井村内科・腎透析クリニック	白山市	医療
137	株式会社ホライズン・ホテルズ金沢ホテル事業所 ANAクラウンプラザホテル金沢	金沢市	ホテル業	187	社会福祉法人伏見台保育園	金沢市	保育園
138	TOTO 株式会社北陸支社	金沢市	住設機器の製造・販売	188	北話エンジニアリング株式会社	金沢市	通信建設、土木工事業
139	石川可鍛鉄株式会社	かほく市	鉄鋼業	189	社会福祉法人金城福祉会	白山市	福祉保育園
140	株式会社金沢シール	白山市	シール印刷業	190	小松ウオール工業株式会社	小松市	製造業
141	邦和建設株式会社	金沢市	建設業	191	株式会社新出組	輪島市	建設業
142	暁化学工業株式会社	金沢市	金属製品製造業	192	三伸樹脂工業株式会社	羽咋市	プラスチック製品製造業
143	株式会社石川製作所	白山市	機械器具製造業	193	特定非営利活動法人学童会つるぎ	白山市	放課後児童クラブ
144	株式会社丸西組	小松市	総合建設業	194	株式会社エイム	金沢市	サービス業
145	株式会社宮西計算センター	白山市	その他サービス業	195	ティ・アイ・エス株式会社	金沢市	金融・保険業
146	株式会社鈴木精機	金沢市	製造業	196	アール・ビー・コントロールズ株式会社	金沢市	製造業(電子制御機器製造)
147	社会福祉法人享誠塾	金沢市	社会福祉事業	197	株式会社国土開発センター	金沢市	建設コンサルタント
148	丸井織物株式会社	中能登町	合繊織物製造	198	株式会社エム・ビデオプロダクション	金沢市	映像制作
149	北菱電興株式会社	金沢市	総合技術商社	199	東本電気株式会社	小松市	電気工事業
150	株式会社豊商	白山市	建設業他	200	日本ケンブリッジフィルター株式会社 北陸工場	金沢市	エアフィルター及び クリーン機器の設計・製造

認定番号	企業名	所在地	業種	認定番号	企業名	所在地	業種
201	株式会社ホクリコム	金沢市	情報通信業	251	千代野建設株式会社	白山市	建設業
202	米沢電気工事株式会社	金沢市	建設業	252	株式会社金沢村田製作所	白山市	電気器械機具製造業
203	有限会社ケンプコーポレーション	金沢市	飲食業	253	株式会社ファミリーマート 中部・北陸リージョン	金沢市	小売・サービス
204	株式会社宗重商店	金沢市	建設業	254	株式会社森八	金沢市	和菓子製造販売
205	中村留精密工業株式会社	白山市	工作機械メーカー	255	寺西建設株式会社	能登町	建設業
206	有限会社イースト	能美市	建設業	256	紅音運輸株式会社	加賀市	運送業
207	笠井食品株式会社	金沢市	食品製造業	257	ジェイ・バス株式会社	小松市	輸送用機械器具製造
208	株式会社松原光工業	金沢市	建築業	258	社会福祉法人松の実福祉会	白山市	障害者福祉事業
209	株式会社共同設計	金沢市	建設コンサルタント	259	石田工業株式会社	志賀町	総合建設業
210	公益社団法人 石川勤労者医療協会城北病院	金沢市	医療業	260	株式会社北都鉄工	白山市	大型鋼構造物製造業
211	竹内電気工事株式会社	加賀市	建設業	261	社会福祉法人陽翠水	能美市	医療・福祉
212	株式会社ジーテック	金沢市	製造業	262	税理士法人木村経営ブレーション	金沢市	税理士業
213	馬場化学工業株式会社	金沢市	製造業	263	山崎商事株式会社	白山市	建設業
214	株式会社ビーケープラス	金沢市	製造業	264	株式会社山崎組	白山市	建設業
215	辰口自動車販売株式会社	能美市	その他サービス業	265	株式会社能登町ふれあい公社	能登町	旅館業
216	社会福祉法人北伸福祉会	金沢市	社会福祉業	266	株式会社北鉄航空	野々市市	航空輸送会社代理業の受託、 旅行業、広告業、保険代理店業
217	株式会社 Artrest	金沢市	訪問看護	267	※認定中止(2020年6月)		
218	金沢中央農業協同組合	金沢市	農業協同組合	268	社会福祉法人金沢市社会福祉協議会	金沢市	第2種社会福祉事業
219	荏原商事株式会社北陸支社	金沢市	卸、小売、建設業	269	佃食品株式会社	金沢市	食品製造業
220	三井住友海上あいおい生命保険株式会社 金沢生保支社	金沢市	保険業	270	株式会社テクノプロ テクノプロ・IT社 金沢支店	金沢市	情報処理
221	石川サンケン株式会社	志賀町	製造業	271	木津幼稚園	かほく市	幼保連携型認定こども園
222	スタンドアドサービス株式会社	金沢市	建設業	272	株式会社橋本確文堂	金沢市	印刷業
223	※認定中止(2021年7月)			273	株式会社コクブ	七尾市	紙製品、文具、包装資材販売、 貼箱、結納品製造販売
224	三井住友海上火災保険株式会社金沢支店	金沢市	損害保険業	274	株式会社PFU	かほく市	製造業
225	株式会社 T S G	志賀町	製造業	275	ダイセイエプリーニ二十四株式会社 北陸スーパーハブセンター	白山市	自動車貨物運送業
226	ほそ川建設株式会社	金沢市	建設業	276	大同工業株式会社	加賀市	製造業
227	賀谷ゼロファン株式会社	白山市	製造業	277	掲載を希望しない		
228	足田産業株式会社	白山市	卸売業	278	北陸鉄道株式会社	金沢市	旅客運送業
229	石川ダイハツ販売株式会社	金沢市	卸・小売業	279	北陸鉄道健康保険組合	金沢市	健康保険組合
230	津田駒工業株式会社	金沢市	一般機械器具製造業	280	税理士法人中山会計	金沢市	税理士業
231	株式会社山岸製作所	金沢市	家具販売業	281	イオンリテール株式会社 イオン加賀の里店	加賀市	総合小売業
232	なるわ交通株式会社	金沢市	タクシー・貸切バス運送業	282	酒井工業株式会社	金沢市	建設業
233	株式会社津幡工業	津幡町	建設業	283	北鉄金沢バス株式会社	金沢市	旅客自動車運送業
234	株式会社大和	小松市	食品製造業	284	北鉄奥能登バス株式会社	輪島市	旅客自動車運送業
235	株式会社鈴木鉄工	能美市	製造業	285	北鉄能登バス株式会社	七尾市	一般旅客自動車運送事業
236	株式会社若宮塗装工業所	金沢市	塗装工事業	286	北鉄加賀バス株式会社	小松市	道路旅客運送業
237	大塚製菓株式会社 名古屋支店金沢出張所	金沢市	医薬品、臨床検査、医療機器、食品、化粧品 の製造、製造販売、販売、輸出並びに輸入	287	北鉄白山バス株式会社	白山市	一般乗合旅客自動車運送事業
238	株式会社だるま	野々市市	保険代理店	288	北陸商事株式会社	金沢市	石油製品の販売
239	キャラバンサライ株式会社	金沢市	コーヒー・豆焙煎小売業	289	北陸自動車興業株式会社	野々市市	自動車運転教習事業
240	株式会社小松電業所	小松市	製造業	290	北陸電設株式会社	金沢市	建設業(電気工事)
241	星崎運輸株式会社	金沢市	運輸業	291	北陸ビルサービス株式会社	金沢市	ビル管理
242	技研株式会社	能美市	製造業	292	北陸道路施設株式会社	金沢市	道路安全施設業・土木業・造園業
243	グッドみらい株式会社	金沢市	保険代理業	293	※認定中止(2021年2月)		
244	協和金属工業株式会社	金沢市	建設業	294	イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー 北陸事業部イオンスタイルかほく	かほく市	小売業
245	株式会社ツキボシP&P	能美市	金属表面処理業	295	イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー 北陸事業部イオン松任店	白山市	総合小売業
246	三善製紙株式会社	金沢市	製造業	296	タケダ機械株式会社	能美市	形鋼加工機製造販売
247	有限会社ケイ・ケイ・エム	白山市	一般貨物運送事業	297	株式会社中野製作所	川北町	鉄工業
248	創和テキスタイル株式会社	羽咋市	繊維製造業	298	会宝産業株式会社	金沢市	自動車リサイクル業
249	株式会社グランツホクリク	白山市	製造業	299	日本海建設株式会社	金沢市	総合建設業
250	株式会社タスク	金沢市	ソフトウェア開発業	300	株式会社ヤマニ	加賀市	繊維製品製造業

認定番号	企業名	所在地	業種	認定番号	企業名	所在地	業種
301	株式会社島田鉄工	小松市	製造業	351	加越建設株式会社	小松市	建設業
302	株式会社清幸	金沢市	保険代理業	352	共栄工業株式会社	小松市	管工事業
303	株式会社セーフティゲート	金沢市	保険代理媒介業	353	株式会社北森建設	小松市	建設業
304	辰巳化学株式会社	金沢市	医薬品製造販売業	354	有限会社かみで緑営	加賀市	造園業
305	※認定中止(2021年5月)			355	株式会社立花造園	能美市	造園業
306	株式会社北國銀行	金沢市	銀行業	356	北陸電話工事株式会社	金沢市	建設業
307	株式会社小松高田製作所	小松市	建設・鉱山機械部品製造業	357	株式会社北陸エレテック	加賀市	電気工事業
308	有限会社カシショウゾウ保険事務所	金沢市	保険代理業	358	株式会社のとさく	珠洲市	建設業
309	株式会社光栄	能美市	鉄工業	359	林舗道株式会社	珠洲市	建設業
310	イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー 北陸事業部イオン小松店	小松市	小売業	360	株式会社プロモート	珠洲市	介護福祉用品のレンタル・販売
311	イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー 北陸事業部イオンスタイル新小松	小松市	小売業	361	株式会社竹中建設	小松市	建設業
312	株式会社DAISE	金沢市	鍍金加工業	362	浜田紙業株式会社	金沢市	卸売業
313	東和株式会社	能美市	製造業・生産用機械器具製造業	363	株式会社ペイブ	白山市	建設業
314	株式会社ホンダサロン石川	金沢市	自動車販売業	364	丸信建設株式会社	小松市	総合建設業
315	ルーチェワーク株式会社	金沢市	インターネットサポート業	365	志賀興業建設株式会社	志賀町	建設業・運送業・砂利採取業
316	越屋メディカルケア株式会社	金沢市	小売業	366	共栄建設株式会社	金沢市	建設業
317	税理士法人皇経営グループ	金沢市	税理士業	367	株式会社建設ドットウェブ	金沢市	ソフトウェア開発・販売
318	株式会社ピーススタイルケア	金沢市	介護	368	辰巳建設株式会社	金沢市	建設業(土木)
319	北陸ウェブ株式会社	かほく市	繊維	369	和田内潜建株式会社	七尾市	一般土木・港湾工事
320	株式会社中村編織工業	かほく市	繊維製品製造	370	松谷建設株式会社	志賀町	総合建設業
321	株式会社平本組	金沢市	建設業	371	株式会社犀川組	金沢市	建設業
322	ホクトー株式会社	金沢市	建設業	372	株式会社沢野組	七尾市	建設業
323	株式会社ソフトバンク金沢	白山市	ソフトウェア業	373	有限会社茗荷谷設備工業	小松市	管工事業
324	能登テック株式会社	中能登町	製造業	374	株式会社久保建材工業	かほく市	建設業
325	SOMPOひまわり生命保険株式会社 金沢支社	金沢市	生命保険業	375	株式会社山岸建築設計事務所	金沢市	建築設計
326	第一生命保険株式会社金沢支社	金沢市	保険業	376	株式会社山岸設備設計事務所	金沢市	設備設計
327	EIZO株式会社	白山市	電子機器製造業	377	株式会社本田工務店	金沢市	総合建設業
328	EIZOサポートネットワーク株式会社	白山市	その他の事業サービス業	378	輪島商工会議所	輪島市	経済団体
329	アイレムソフトウェアエンジニアリング 株式会社	白山市	情報サービス業	379	株式会社嶋源木建	金沢市	建築設計施工・木材加工及び販売
330	EIZO エムエス株式会社	羽咋市	電子機器製造業	380	合資会社石川中央労務研究所	能美市	事務代行
331	EIZO エンジニアリング株式会社	白山市	情報サービス業	381	株式会社地盤改良堀田	かほく市	建設業
332	EIZO エージェンシー株式会社	白山市	保険業	382	株式会社金沢舗道	金沢市	舗装工事・合材販売
333	兼六建設株式会社	金沢市	建設業	383	株式会社高田組	金沢市	土木・建築設計施工
334	長津工業株式会社	小松市	製造業	384	株式会社金沢アドベンチャーズ	金沢市	観光旅行業
335	SCSK ニアショーシステムズ株式会社 石川開発センター	金沢市	ソフトウェア開発	385	高田産業株式会社	金沢市	生コンクリート製造販売
336	ツダコマテクノサポート株式会社	野々市市	機械製造および修理	386	株式会社金沢彩の庭ホテル	金沢市	ホテル業
337	みつわオート株式会社	金沢市	自動車整備	387	※認定中止(2021年7月)		
338	中村住宅開発株式会社	金沢市	建設業	388	ツダコマ・ゼネラル・サービス株式会社	金沢市	貨物取扱事業
339	ツボ電気工事株式会社	金沢市	電気工事業	389	Maker'S株式会社	金沢市	電気工事業
340	アイティシー株式会社	金沢市	卸売業	390	珠洲商工会議所	珠洲市	経済団体
341	有限会社坂下舗道	輪島市	建設業(アスファルト舗装工事)	391	株式会社稲岡建設	志賀町	建設業
342	株式会社佐々木塗装工業	能美市	塗装業	392	株式会社アースメイカー北陸	七尾市	土木業
343	横山建設株式会社	小松市	建設業	393	株式会社小波瓦工業	志賀町	屋根工事業
344	株式会社渚建設	七尾市	一般土木	394	誠和建設株式会社	小松市	建設業
345	浦谷建設株式会社	七尾市	建設業	395	有限会社アラキ建築設計事務所	金沢市	建築設計業
346	柳田建設株式会社	能登町	建設業	396	荒木木材工業株式会社	金沢市	建設業
347	株式会社田村工業	七尾市	建設業	397	丸山工業株式会社	七尾市	建設業
348	株式会社なかの林業	白山市	林業	398	損害保険ジャパン株式会社金沢支店	金沢市	損害保険業
349	株式会社岡組	金沢市	総合建設業	399	株式会社東京海上日動パートナーズ 東海北陸金沢支店	金沢市	保険代理店
350	株式会社丸中組	珠洲市	建設業	400	住友生命保険相互会社金沢支社	金沢市	保険業

認定番号	企業名	所在地	業種	認定番号	企業名	所在地	業種
401	株式会社絹川商事	野々海市	不動産業・建設業	451	株式会社ビコー	金沢市	サービス業
402	加賀建設株式会社	金沢市	総合建設業	452	株式会社大晃重設	白山市	機設工
403	ライフプランニングセンター株式会社	金沢市	保険業	453	ホクショー株式会社	金沢市	製造業
404	株式会社北日本ジオグラフィ	金沢市	測量業	454	株式会社平蔵建設	珠洲市	総合建設業
405	株式会社別川製作所	白山市	電気機械器具製造業	455	社会福祉法人やまびこ	津幡町	障害福祉
406	株式会社旭ウエルテック	白山市	製造業	456	株式会社アスティ	金沢市	介護事業
407	株式会社グリーンテック	珠洲市	建設業	457	ヨシダ自動車株式会社	小松市	自動車販売・整備業
408	株式会社協建設	輪島市	建設業	458	有限会社暖心	白山市	介護事業
409	高田舗装株式会社	金沢市	建設業	459	鈴木建設株式会社	金沢市	建設業
410	日本海電化鋳造株式会社	津幡町	鋳造業	460	医療法人社団長久会	加賀市	医療、介護
411	株式会社ハートハウス	金沢市	建設業	461	アイエヌジー株式会社	金沢市	建設業
412	三島石油株式会社	小松市	石油製品小売業	462	白山商工会議所	白山市	経済団体
413	有限会社今村興業	かほく市	建設業	463	社会福祉法人石龍会	七尾市	老人福祉・介護事業
414	株式会社飯田計算センター	小松市	会計サービス	464	株式会社アイエムショット	小松市	その他製造業
415	石川建設工業株式会社	金沢市	建設業	465	能登ワイン株式会社	穴水町	酒類製造業
416	みなと梱包運送株式会社	白山市	道路貨物運送業	466	掲載を希望しない		
417	株式会社川北産業	白山市	倉庫業及び合成樹脂加工業	467	株式会社鶴尾運輸	小松市	運送業
418	有限会社美川物流	白山市	構内作業請負業	468	株式会社T・T・O	能美市	塗装業
419	株式会社ヤマガミ共育社	金沢市	出版、小売業	469	菱機工業株式会社	金沢市	設備工事業
420	掲載を希望しない			470	社会福祉法人能美市社会福祉協議会	能美市	社会保険、社会福祉、介護事業
421	浅地高周波株式会社	金沢市	製造業	471	ふぁみーゆツダコマ株式会社	金沢市	製造業
422	株式会社サンエー精機	かほく市	精密機械部品製造業	472	島屋建設株式会社	金沢市	建設業
423	三杉運送株式会社	珠洲市	運送業	473	山一精工株式会社	金沢市	製造業
424	浅井興産株式会社	能美市	技術サービス業	474	細田塗料株式会社	金沢市	塗料卸販売
425	アサイ産業株式会社	能美市	機械卸売業	475	ハイテクス工業株式会社	金沢市	金属製品製造業
426	浅井鉄工株式会社	能美市	製造業	476	株式会社キムラ電機	白山市	製造業
427	アイティ通信株式会社	かほく市	電気通信工事業	477	東亜電機工業株式会社	金沢市	電気機械器具製造業
428	株式会社テクノブレーション	金沢市	設備工事	478	株式会社鳥越	穴水町	測量業
429	株式会社つくし	金沢市	介護	479	シティハウス産業株式会社	七尾市	建築請負業、不動産売買
430	南島オート株式会社	金沢市	自動車整備販売業	480	株式会社ムカイダ住宅設備	金沢市	緊急水道メンテナンス、水道事業全般
431	株式会社明生電気商会	金沢市	電気工事業	481	弁護士法人兼六法律事務所	金沢市	弁護士業
432	三崎自動車整備工場有限会社	珠洲市	自動車整備業	482	株式会社トモコ・メディカル・エージェンシー	金沢市	調剤薬局
433	株式会社地域みらい	中能登町	土木建設コンサルタント	483	株式会社米屋	野々海市	米穀の卸売、小売業
434	カガライト工業株式会社	金沢市	採石業	484	イワイ株式会社	金沢市	卸売業
435	株式会社くるまや中山	金沢市	自動車販売整備	485	北陸エコー販売株式会社	金沢市	卸売業
436	まさの森・動物病院	金沢市	動物病院	486	丸果石川中央青果株式会社	金沢市	青果物卸売業
437	村井建築株式会社	加賀市	建築業	487	株式会社丸昇運輸	白山市	一般貨物自動車運送業
438	株式会社金沢丸越百貨店	金沢市	小売業	488	医療法人財団愛生会浜野クリニック	七尾市	医療、福祉
439	合同会社ぼびら	七尾市	児童デイサービス	489	大信建運株式会社	小松市	総合建設輸送業
440	株式会社大地電業所	金沢市	電気工事業	490	有限会社NPロジ	野々海市	倉庫業
441	サクラパックス株式会社石川本部	白山市	段ボール製品の製造・販売	491	株式会社石野製作所	金沢市	機械製造業
442	株式会社KISTEC	宝達志水町	ゴム入織物(繊維製造業)	492	株式会社アジル	金沢市	建設コンサルタント業
443	炭谷漁網資材株式会社	金沢市	ネット製造業	493	木野建設株式会社	金沢市	建設業
444	旭電機設備工業株式会社	かほく市	電機機械製造業	494	株式会社六星	白山市	農業
445	全国農業協同組合連合会石川県本部	金沢市	団体職員	495	松浦建設株式会社	能美市	建設業
446	公益財団法人小松市まちづくり市民財団	小松市	公共施設の管理運営、スポーツ・文化振興事業、地域活性化事業	496	有限会社改建工業	金沢市	土木業
447	松本芯管工業株式会社	白山市	製造業(紙管、容器)	497	大河土建株式会社	金沢市	土木工事業
448	アルスコンサルタンツ株式会社	金沢市	建設コンサルタント業	498	株式会社風組	白山市	建設業
449	株式会社カメダ設計	能美市	電気機械器具製造業	499	一般財団法人北陸電気保安協会 金沢地区本部	白山市	サービス業
450	有限会社元橋電機	七尾市	電気工事業	500	掲載を希望しない		



認定番号	企業名	所在地	業種
501	小松電気化学工業株式会社	小松市	金属表面処理業
502	株式会社丸田組	七尾市	建設業
503	サンデック株式会社	金沢市	建設業
504	株式会社西出工業	金沢市	建設業
505	石川電材株式会社	金沢市	電設資材卸売業
506	有限会社三栄自動車工業	能登町	自動車整備業
507	昭和精工株式会社	白山市	金属加工機械製造業
508	社会福祉法人鶴来愛環会	白山市	幼保連携型認定こども園 (保育・教育)
509	株式会社ホテルゆのくに	加賀市	宿泊業
510	株式会社ヤマニシ	金沢市	卸売業
511	株式会社山本組	能美市	建設業
512	社会福祉法人相生会	かほく市	老人福祉・介護事業
513	株式会社月星製作所	加賀市	製造業
514	株式会社桐工房	金沢市	建設業
515	株式会社河合組	野々市市	建設業
516	株式会社白山	金沢市	製造業
517	真柄建設株式会社	金沢市	総合建設業
518	株式会社旭観光	加賀市	運輸業
519	株式会社スギヨ	七尾市	食料品製造業
520	株式会社能登風土	七尾市	農業、漁業、飲食
521	株式会社やまと商事	金沢市	金属リサイクル、廃棄物処理
522	本建設工業株式会社	小松市	建設業
523	株式会社コンダクト	金沢市	情報通信業
524	佐川急便株式会社北陸支店	金沢市	宅急便等各種輸送に関わる事業
525	株式会社吉光組	小松市	総合建設業
526	有限会社いしぐる造形工房	小松市	製造業
527	北陸ケーティシートール株式会社	羽咋市	金属製品製造業
528	株式会社大和	金沢市	百貨店業
529	荻野電気工事株式会社	加賀市	電気工事業
530	拓土建設株式会社	野々市市	建設業
531	株式会社岩田産業	小松市	建設業
532	株式会社糸町	小松市	保険代理業
533	コマツキカイ株式会社	小松市	建設機械部品製造業
534	株式会社近江工業所	小松市	産業機械部品製造業
535	株式会社田賀建設	津幡町	土木工事業
536	株式会社第七餃子店	金沢市	飲食店
537	有限会社ひろ	金沢市	調剤薬局事業
538	岡部企画株式会社	金沢市	建設業
539	株式会社金沢商行	金沢市	卸売業
540	丸吉運輸株式会社	加賀市	土建業
541	ウエルド株式会社	野々市市	建築資材卸売
542	有限会社岡本タイヤ商会	小松市	小売業
543	株式会社シキケミカル	金沢市	卸売業
544	株式会社水上商会	白山市	建設業、ガス・水道
545	有限会社小松鋳型製作所	小松市	製造業
546	掲載を希望しない		
547	有限会社秀和建設	金沢市	建設業(土木)
548	石川建設株式会社	小松市	建設業
549	有限会社フジ宣伝	津幡町	屋外広告業
550	国際地研株式会社	金沢市	建設業

認定番号	企業名	所在地	業種
551	株式会社石川建設	津幡町	建設業
552	株式会社大樹工建	珠洲市	管工事業・木工工事業
553	北川建設株式会社	金沢市	建設業
554	緑伸工業株式会社	津幡町	法面緑化
555	株式会社HeartLanguage	内灘町	情報通信業
556	土肥研磨工業株式会社	金沢市	製造業
557	株式会社北陸グリーンサービス	金沢市	建設業



従業員の健康が会社を元気にする！

大募集！

# いしかわ 健康経営宣言企業 を認定します

会社全体で  
従業員の健康づくりに  
取り組みましょう

## 健康経営とは？

企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できるとの基盤に立って、経営を考えることです。

※「健康経営®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

## 健康経営のメリット



石川県では、働く世代の健康づくりを推進するため全国健康保険協会（協会けんぽ）石川支部や健康保険組合連合会（健保連）石川連合会と連携して、健康経営に取り組む企業を認定し、支援します。

【お問い合わせ】石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1-1  
TEL: 076-225-1584 FAX: 076-225-1444  
Mail: kennsui@pref.ishikawa.lg.jp

●詳しくは県ホームページをご覧ください

石川県 働く世代の健康づくり

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/hatarakusedai/hataraku-top.html>



## 健康チェックシート

現在の取り組み状況について振り返り、取り組み内容を決定しましょう（全て実施している必要はありません）

分野	質問		実施状況	
健診・検診	1	従業員の皆様は健診を受診していますか	はい	いいえ
	2	受診勧奨の取り組みをしていますか	はい	いいえ
	3	保険者による特定健康診査及び特定保健指導を実施していますか	はい	いいえ
健診結果の活用	4	健診の結果、保健指導や再検査が必要な従業員に受診させていますか	はい	いいえ
	5	40歳以上の従業員の健診データを加入保険者に提供していますか	はい	いいえ
健康づくりのための職場環境整備	6	健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標（計画）を設定していますか	はい	いいえ
	7	仕事と家庭の両立に向けた環境づくりの取り組みを実施していますか （例：ノー残業デーの設定、年休取得の目標設定等）	はい	いいえ
	8	コミュニケーション促進に向けた取り組みを実施していますか （例：社内イベント開催等）	はい	いいえ
	9	病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取り組みを実施していますか （例：相談窓口の設置、通院のための休暇制度等）	はい	いいえ
食の取り組み	10	食生活改善に向けた取り組みを実施していますか （例：社員食堂における栄養成分表示、セミナー開催等）	はい	いいえ
運動の取り組み	11	運動機会の増進に向けた取り組みを実施していますか （例：日々のラジオ体操の実施、ジム利用料の補助等）	はい	いいえ
たばこ対策	12	健康増進法に基づく受動喫煙を防止するための措置を講じていますか （例：敷地内禁煙、屋内禁煙、禁煙外来補助等）	はい	いいえ
心の健康	13	メンタルヘルスにかかる相談体制を整えていますか	はい	いいえ
	14	ストレスチェックを実施していますか	はい	いいえ
歯・口腔の健康への取り組み	15	歯と口腔の健康に向けた取り組みを実施していますか （例：セミナー開催、歯みがき実施の勧奨、歯科健診受診勧奨等）	はい	いいえ
その他	16	1-15以外に従業員の健康づくりに向けた取り組みを実施していますか （例：感染症予防、熱中症予防、女性の健康保持・増進等）	はい	いいえ

### 認定要件※

次に掲げる全てに該当する企業、団体等を対象とする。

- (1) 県内に事業所を有し、かつ従業員の健康づくりに意欲的であること
- (2) 労働安全衛生法（昭和47年法律第57号）及び健康増進法（平成14年法律第103号）等の関係法令が遵守されていること
- (3) 宗教活動や特定の政治団体活動を行っていないこと
- (4) 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）に定める暴力団ではないこと及びそれと関係を有していないこと



	項 目	主な取り組み内容
従業員の心と身体の健康づくりに向けた具体的対策	15 <input type="checkbox"/> 保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取り組みを行っている	(以下について記入) A 対象者数(人): B 終了者数(人): B/A 実施率(%):
	16 <input type="checkbox"/> 食生活の改善に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	17 <input type="checkbox"/> 運動機会の増進に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	18 <input type="checkbox"/> 女性の健康保持・増進に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	19 <input type="checkbox"/> 従業員の感染症予防に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	20 <input type="checkbox"/> 長時間労働者への対応に関する取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	21 <input type="checkbox"/> メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	22 <input type="checkbox"/> 歯と口腔の健康に向けた取り組みを実施している	(実施内容を具体的に記入)

その他、健康づくりの取り組みを実施していれば教えてください。

上記のとおり報告します。

年 月 日

企 業 名		
所 在 地		
代表者職・氏名		
担 当 者	所 属	
	氏 名	
	電 話	
	m a i l	

# いしかわヘルシー&デリシャスメニュー

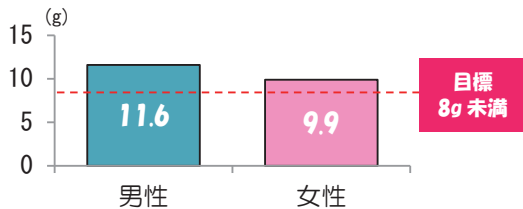
<石川県の健康を取り巻く状況>

データ：平成28年度県民健康・栄養調査結果

目標：いしかわ健康フロンティア戦略2018

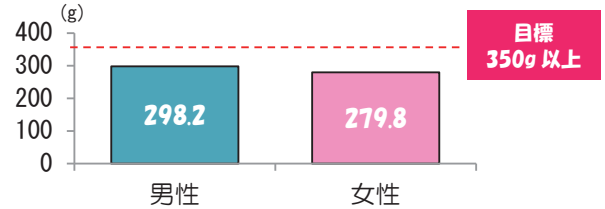
1日の平均食塩摂取量(20~50歳代)

男女ともに**食塩をとりすぎ!**



1日の平均野菜摂取量(20~50歳代)

男女ともに**野菜が不足!**



県では、生活習慣病の予防のために基準を定め、エネルギーと塩分が控えめで、野菜たっぷりの単に健康にいいだけでなく、おいしいメニューを開発しました。従業員の健康づくりにご活用ください!

メニューの基準 (1食分)

- ①エネルギー控えめ **600kcal 以下**
- ②塩分控えめ **3g 以下**
- ③野菜たっぷり **150g 以上**

メニュー例



豚ばら肉と根菜の黒酢煮

社員食堂でメニューの基準を満たす食事を提供していただきました!

令和3年度協力企業6社(五十音順)

- ・一般財団法人石川県職員互助会(県庁行政庁舎2階食堂)
- ・株式会社金沢村田製作所金沢事業所
- ・中村留精密工業株式会社
- ・石川サンケン株式会社
- ・株式会社金沢村田製作所能美工場
- ・株式会社PFU 本社

事例集「わが社のヘルシー&デリシャスメニュー」



第一生命保険(株)金沢支社の従業員に

ヘルシー&デリシャスメニューを取り入れた適切な食生活(食塩摂取量)を実践していただきました!

期間：令和3年11月15日(月)~12月13日(月)の約1か月間

対象者：第一生命保険(株)金沢支社松任営業オフィスの従業員のうち、同意が得られた従業員25名

方法：第一生命保険(株)の健康増進アプリ「QOLism」を用いた食事記録による食塩摂取量の把握と毎週月曜日の血圧測定

結果：「うどん、ラーメン等のスープを飲む量」について「ほとんど飲まない」と回答した方の割合が実践前より増加し、減塩への意識が高まった。



レシピや事例集はインターネットでも公開しています!

●石川県健康推進課ホームページ



●料理レシピサイト「クックパッド」



健康づくり応援の店

野菜をたっぷり摂取できたり、塩分を控える取り組みを行っている飲食店等を紹介しています。

日々の健康づくりにご活用ください!

詳しくは、「健康づくり応援の店 石川県」で検索!



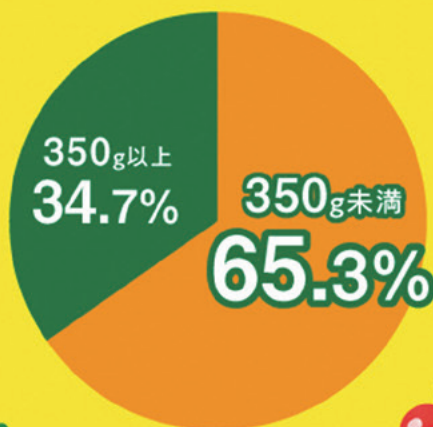
野菜1品プラス運動



# 野菜の力 いただきます!

1日の平均  
野菜摂取量(成人)

(H28年度県民健康・栄養調査結果)



石川県民の約  $\frac{2}{3}$  が  
1日の目標量350gに  
届いていません!



エネルギーと塩分控えめ

野菜たっぷり

おいしいメニューをご紹介します



 石川県



くわしくは  
石川県健康推進課ホームページへ



～定期的な歯科健診で歯とからだを健康に～

今こそ！  
少なくとも  
年に1回！

# 歯科健診を 受けましょう！



「けんしんくん」



## 歯科健診はなぜ必要？

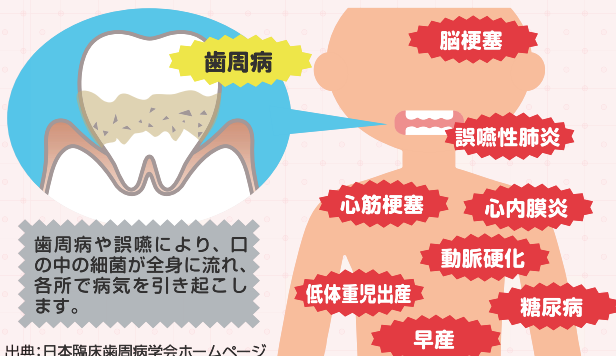
むし歯や歯周病は、不十分な歯みがきなどにより発症する生活習慣病であり、痛みなどの症状が現れたときは、すでに病気が進行しています。**むし歯や歯周病の予防や早期発見には、定期的に歯科健診を受けることが何より重要です。**

かかりつけ歯科医を持ち、少なくとも年に1回は歯科健診を受けましょう！



### 歯周病は全身の健康に影響します！

歯周病になると、歯周病菌が歯ぐきの血管から全身に運ばれて、さまざまな病気に影響します。**歯周病を治療することで、糖尿病が改善**するといわれています！



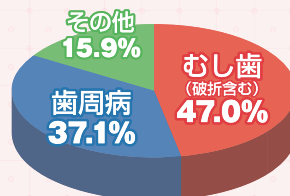
歯周病や誤嚥により、口の中の細菌が全身に流れ、各所で病気を引き起こします。

出典：日本臨床歯周病学会ホームページ

### 8020(はちまるにいまる)を目指しましょう！

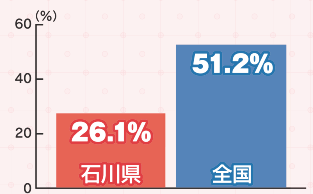
歯を失う原因の8割はむし歯と歯周病です！20本以上自分の歯があると、肉や野菜など、多くの種類の食べ物をバランスよく食べることができます。いつまでも自分の歯で食べるため、**8020(80歳で自分の歯が20本以上あること)**を目指しましょう！

#### 歯を失う原因



出典：8020推進財団「第2回永久歯の抜歯原因調査報告書」(平成30年)

#### 8020達成者の割合



出典：平成28年度県民健康・栄養調査(石川県) 平成28年歯科疾患実態調査(厚生労働省)

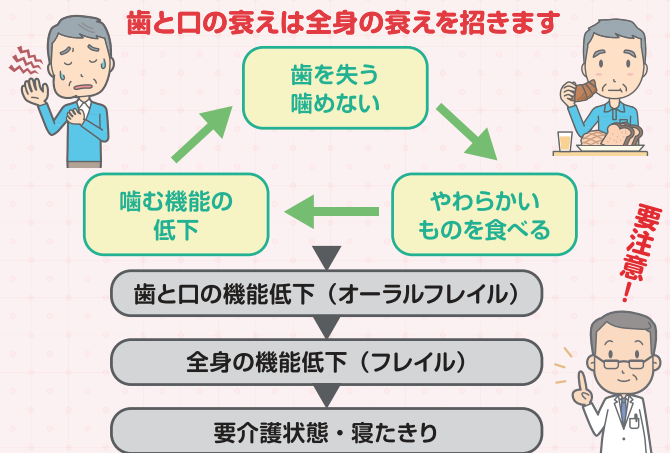
### オーラルフレイルを予防しましょう！

滑舌の悪さやむせ・食べこぼしなど、**歯や口に関するささいな衰え(オーラルフレイル)**が全身の衰え(フレイル)につながるといわれています。

歯を失って柔らかいものしか食べられなくなると、噛む機能がどんどん低下し、栄養バランスが乱れて全身の筋力を維持できなくなります。

**歯と口の機能低下は、全身の機能低下の入り口**となり、ひいては要介護状態につながる可能性があります。年に1回は歯科健診を受け、オーラルフレイルを予防しましょう！

出典：公益社団法人日本歯科医師会 リーフレット「オーラルフレイル」 東京都健康長寿医療センター 平野浩彦 作図 より改編



石川県健康福祉部健康推進課 (TEL 076-225-1584)  
<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/shika.html>

石川県 歯科保健



# 歯周病予防出前講座のご案内

石川県では、働く世代の歯周病予防を推進するため、事業所に**歯科医師を派遣し、歯周病予防に関する出前講座**を開催しています。ご利用は**無料**です！

ご希望があれば、**歯周病の簡易スクリーニング検査を受けることも可能**です！  
事業所の**健康経営\***は、まず「歯周病予防」から！！

従業員の皆様の健康づくりや安全衛生大会などに、ぜひご活用ください。



- **対 象** 石川県内にある事業所や各種団体等
- **開催時間** 随時開催しておりますが、講師派遣の都合により、できるだけ13:00～14:00あるいは夜の時間帯をご検討ください
- **講 師** 石川県歯科医師会より**歯科医師を派遣**
- **費 用** **無料**（会場の手配・設営等は、申込者が行ってください）
- **申込方法** 開催希望日のおおむね1か月前までに、**石川県健康推進課あるいは最寄りの県保健福祉センター（下記）までご連絡いただくか、直接県歯科医師会にお申し込みください**



- ・ 講座の所要時間は、30分～1時間を基本としています。歯周病簡易検査（だ液潜血検査）を希望される場合は、さらに15分程度の時間が必要になります。
  - ・ 歯周病簡易検査とは、だ液中の潜血反応の有無を調べることで、歯周病のリスクを判定する検査です。少量の水でうがいし、紙コップに吐き出した水に試験紙を浸して判定します。検査に必要な器材等はすべて県歯科医師会が準備いたします。
  - ・ 参加人数がおおむね5名以上となるようにしてください。
  - ・ パワーポイントを使用しますので、プロジェクター・スクリーン等のご準備をお願いします。
  - ・ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「3つの密」を回避するなど、適切な感染防止対策を講じてください。集合研修での開催が難しい場合は、オンライン（Zoom）による開催も可能です（要相談）。
- ※「健康経営」とは、企業が従業員の健康に配慮することによって経営面においても大きな成果が期待できるとの基盤に立って、経営を考えることです。「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## お問い合わせ先

### ■石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1-1  
TEL：076-225-1584

### ■南加賀保健福祉センター企画調整課

〒923-8648 小松市園町又48  
TEL：0761-22-0791

### ■能登中部保健福祉センター企画調整課

〒926-0021 七尾市本府中町ソ27-9  
TEL：0767-53-2482



まずは、お気軽にご相談ください！

### ■石川中央保健福祉センター企画調整課

〒924-0864 白山市馬場2-7  
TEL：076-275-2252

### ■能登北部保健福祉センター企画調整課

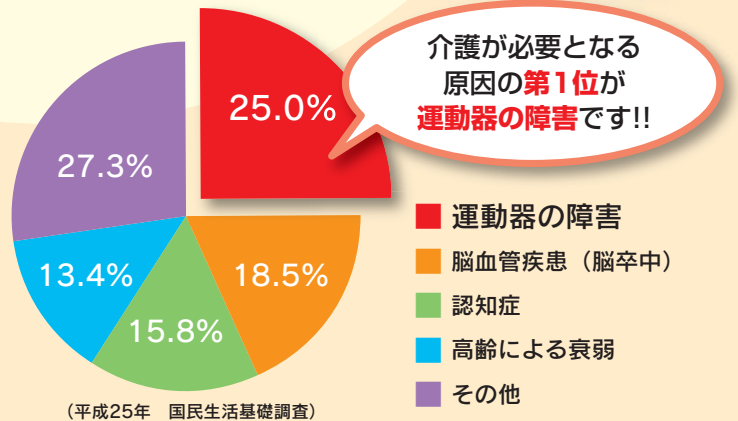
〒928-0079 輪島市鳳至町畠田102-4  
TEL：0768-22-2011

知っていますか？

# ロコモティブ シンドローム

## ロコモティブシンドローム (略してロコモ)とは？

運動器（骨・関節・筋肉等）の障害のために、立つ・歩くといった機能が低下しており、介護が必要になる危険性の高い状態です！



## 若い人もロコモに注意が必要です!!

運動不足・運動習慣がない、肥満・やせ、スポーツによるケガ等により、移動するための機能が、少しずつ低下しているかもしれません…心当たりはありませんか？

適度に運動し、適切な栄養を摂ることで、骨や筋肉は強く丈夫に維持されます。

若い頃から、健康づくりに取り組みましょう♪

まずは、自分の体の状態をチェックしてみましょう！  
下記の項目に、いくつ当てはまるでしょうか？



- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家の中で、つまずいたりすべったりする
- 階段を上げるのに、手すりが必要である
- 家のやや重い仕事が困難である
- 2kg程度の買い物をして、持ち帰るのが困難
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない

1つでも当てはまると  
**ロコモの心配が  
あります!!**



いつまでも自分の足で歩くために…  
ロコモ予防に取り組みましょう!

# ひろがってるね、望まない受動喫煙対策



## 病院・学校

学校・児童福祉施設、病院・診療所、行政機関の庁舎等

### 敷地内禁煙

※屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に、喫煙場所を設置することができます(特定屋外喫煙場所)。



## 飲食店

### 原則屋内禁煙

※喫煙専用室、加熱式たばこ専用喫煙室の設置も可能です。

飲食店のみなさんは、以下の3つの項目の回答によるご自身の事業者分類によって、**経過措置があります。**

Q1 2020年4月1日時点で、現に存する店舗ですか？

Q2 資本金または出資の総額5000万円以下ですか？

Q3 客席面積は100㎡以下ですか？

1つでも「いいえ」

すべて「はい」

※経過措置を選択する場合は届出が必要です。詳しくは石川県ホームページをご覧ください。下記窓口までお問い合わせください。

経過措置として選択可

### 屋内禁煙



### 喫煙専用室設置



### 加熱式たばこ専用喫煙室設置



### 店内で喫煙可



## ■屋内禁煙以外を選択した場合に実施すべきこと



### 喫煙室の標識掲示

施設に喫煙室がある場合、施設の出入口及び喫煙室の出入口に標識の掲示が義務付けられます。

### 喫煙室が満たすべき技術的基準

- ①出入口において室外から室内に流入する空気の流れが0.2m毎秒以上である
- ②たばこの煙が室内から室外に流出しないよう、壁、天井等によって区画されている
- ③たばこの煙が屋外又は外部に排気されている



### 20歳未満は立入禁止

20歳未満の方は、従業員も喫煙エリアに立ち入らせることはできません。



### 従業員への受動喫煙対策

従業員に対する受動喫煙対策も講ずる必要があります。

### 標識例 各種喫煙室の様式は厚生労働省ホームページにてダウンロードできます

例) 喫煙専用室を設置した場合

「喫煙室」の出入口に貼るもの



●喫煙専用室であること  
●20歳未満立入禁止であることを記載



「施設」の出入口に貼るもの

●喫煙専用室がある施設であることを記載

※改正健康増進法における義務違反時には、指導・命令・罰則(過料)等が適用される場合があります。  
※改正健康増進法の詳細については、厚生労働省ホームページをご覧ください。

なくそう！望まない受動喫煙



**屋外・プライベート空間での配慮も忘れずに！** 喫煙する時には、屋外やプライベート空間でも配慮が必要です。

## ■財政・税制支援等について

受動喫煙対策を行う際の支援策として、各種喫煙室の設置等にかかる財政・税制上の制度が整備されています。

### 受動喫煙防止対策助成金

中小企業事業主を対象に喫煙室等の設置にかかる経費の一部を助成しています。詳細は厚生労働省HPをご覧ください。→



### 生衛業受動喫煙防止対策助成金

左記助成金の対象とならない生衛事業者の方はこちらをご覧ください。→



<お問い合わせ先>

所在地を管轄する県保健福祉センターまたは県健康推進課 (TEL:076-225-1584)  
金沢市は金沢市健康政策課 (TEL:076-220-2233)

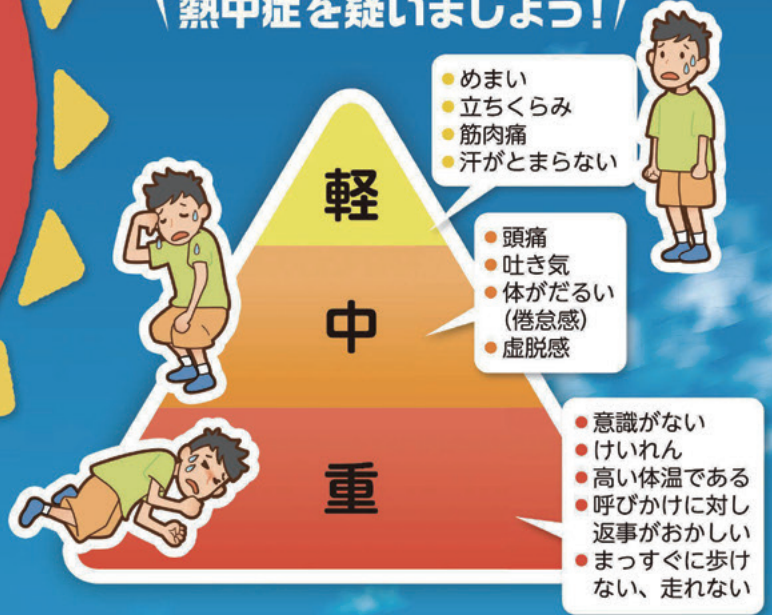
石川県 たばこ



# 熱中症を防ぐために

毎年、4～9月は熱中症予防強化キャンペーン月間です。夏本番を迎える前にエアコンの点検を行うとともに、日頃から適度な運動を行い、暑さに備えた体づくりを行いましょう！

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう！



## 熱中症とは

- 暑い環境で体温の調節ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛等が起こり、最悪の場合は死に至ることがあります。
- 気温が高い、湿度が高いなどの環境条件に加え、体が暑さに慣れていないなどの体調と激しい活動などの行動が影響して起こります。
- 熱中症は、屋外だけでなく、就寝中など室内でも発生します。熱中症患者の半数は高齢者で特に注意が必要です。

## 熱中症は予防できます！

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。熱中症のリスクが高い方には、周囲からも積極的な声かけを行いましょう！

### こんな日は熱中症に注意



### こんな人は特に注意



## 熱中症の予防法



石川県

健診結果を知って得する

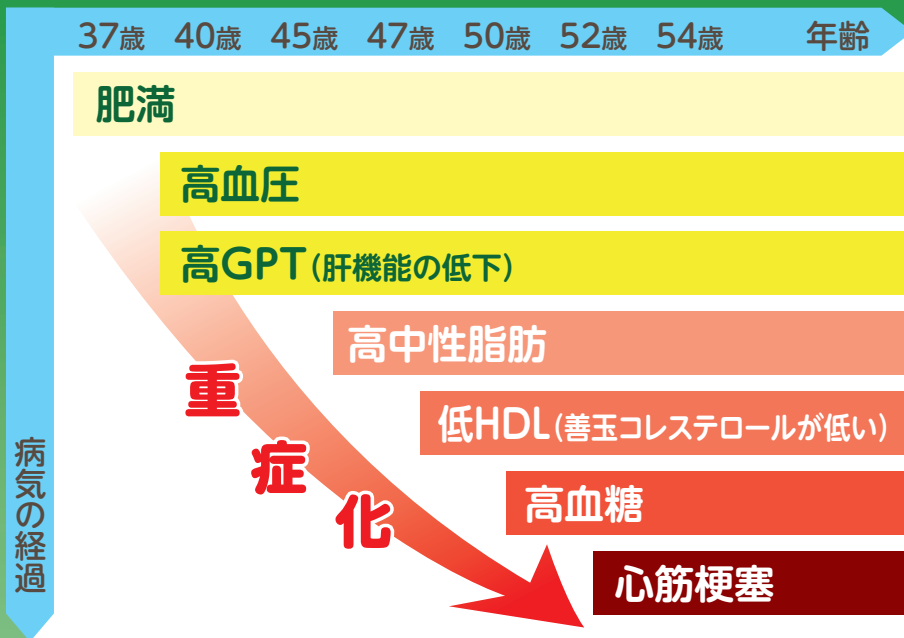
# 健診データしっとくナビ

あなたが10年以内に  
心筋梗塞や脳卒中を起こす可能性は？

生活習慣病は初期症状が出にくいいため、  
放置すれば重症化への道筋をたどることがあります！

## 重症化への道筋

例えば・・・



いつも高いが、  
なんともない

自分は高いのが  
正常

ちょっと高いだけで、  
大したことない

数字をみても  
ピンとこない

健診でしか早期発見はできません。  
健診結果を放置せず、健診結果から自分の体を知り、  
予防につなげることが大事です。



健診結果を知って得する

健診データしっとくナビ

自分の健診データを科学的・医学的に理解し、学べるツールを  
ホームページで提供します。

※検索エンジンで「しっとくナビ」と入力するとヒットします。

<http://www.shittoku-navi.com>

# がん検診のお知らせ

がん検診は  
不要不急の外出  
ではなく、  
必要な外出です。



「けんしんくん」  
県民のがん検診受診や健康づくりをすすめるための「いしかわ健康づくり応援企業等連絡協議会」のキャラクターです。

がんは身近な病気です。  
誰もがなり得る可能性があります。  
日本人の2人に1人がかかり、3人に1人が亡くなると言われています。  
がんは早期に見つけることが大切です。  
発見が遅れるほど治療が困難になります。

早期がんのうちに発見できる期間は **1~2年**

## ① がん細胞は1cmを超えると急成長

例えば乳がんでは、1つのがん細胞が1cmの大きさになるには約15年かかりますが、1cmから2cmになるには2年もかかりません。

※2cm以下が早期のがんです。



**早期がんの発見**のために、定期的ながん検診を受けることが**重要**です。

この次と言わずに  
今こそ  
がん検診

国が推奨するがん検診 ※検診は症状のない人が対象です。

検査の種類	検査項目	受診年齢	受診間隔
胃がん	胃部エックス線検査 または胃内視鏡検査	50歳以上 ※当分の間、胃部エックス線検査については40歳代にも実施可。	2年に1回 ※当分の間、胃部エックス線検査については年1回実施可。
肺がん	胸部エックス線検査及び喀痰細胞診(一部対象者)	40歳以上	1年に1回
大腸がん	便潜血検査	40歳以上	1年に1回
子宮頸がん	子宮頸部の細胞診	20歳以上	2年に1回
乳がん	乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	40歳以上	2年に1回

## がん検診を受けるには…

会社員の方や公務員の方など

まずは職場でがん検診を受診できるか確認しましょう。  
職場で受診の機会のない方は、お住まいの市町でがん検診を受診しましょう。

自営業の方や専業主婦の方など

お住まいの市町のがん検診を受診しましょう。

検診の自己負担の目安

▶ 集団検診…無料~1,200円 個人検診…無料~5,000円

がん検診の会場では、換気や消毒等、感染防止対策を講じていますので、安心して受診してください。

# 「いしかわ健康づくり 応援企業・団体等」 を募集します!

石川県では全国と同様に、亡くなる方の原因の約6割が、がんや心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病です。がんなどの生活習慣病の予防のためには、検(健)診による早期発見・早期治療や生活習慣の改善が大切です。

県では、県民のがん検診・特定健診の受診率向上や健康づくりの推進のため、行政と企業、関係団体等が一体となった取り組みを進めるための「いしかわ健康づくり応援企業等連絡協議会」を設置することといたしました。

この協議会に参加し、一緒に取り組んでいただける企業や団体等を募集します。

## 「いしかわ健康づくり応援企業等連絡協議会」で行う活動内容

- 協議会メンバーが連携して、がん検診・特定健診受診や健康づくりに役立つ取り組みを実践します。

《取り組みの例》

- ① 企業の店舗・窓口・営業活動等におけるがん検診や特定健診等の受診勧奨
- ② 企業店舗等を活用したミニ講演会、イベントの開催
- ③ 企業の社員や家族等への検診等受診勧奨
- ④ 協議会等が行う統一キャンペーンへの協力
- ⑤ 活動資金の支援等



## 募集する企業や団体等

- 協議会の趣旨に賛同し、一緒に取り組んでいただける企業や団体を募集します。
- 企業や団体の、規模や業種は問いません。

## 参加のメリット

- 県のホームページ等で、協議会や各企業の取組内容を紹介します。
- 社会に貢献する企業として、イメージアップができます。
- 社員の健康づくりに役立ちます。

### お申し込み・お問い合わせ先

お申し込みは、右ページの申込書に必要事項を記入し、下記に提出してください。連絡協議会の詳細は改めてご連絡させていただきます。

#### ● 石川県健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1-1

TEL 076-225-1437 FAX 076-225-1444

#### ● 公益財団法人石川県成人病予防センター

(日本対がん協会石川県支部)

〒920-8201 金沢市鞍月東2-6

TEL 076-237-6262 FAX 076-238-9207



# 「いしかわ健康づくり応援企業・団体等」申込書

年 月 日

## 提出先

石川県健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1-1

TEL **076-225-1437** FAX **076-225-1444**

財団法人石川県成人病予防センター

(日本対がん協会石川県支部)

〒920-8201 金沢市鞍月東2-6

TEL **076-237-6262** FAX **076-238-9207**

「いしかわ健康づくり応援企業等連絡協議会」に参加し協力します。

ふりがな (1) 名称			ふりがな (2) 代表者の職・氏名		
(3) 所在地	〒				
(4) 設立年月		(5) 業種		(6) 従業員数	
ふりがな (7) 担当部課			ふりがな (8) 担当者の職・氏名		
(9) 担当者の 連絡先	TEL		FAX		
	E-mail				
(10) 協力できる 内容 <small>案で結構です。 いくつでも○を つけてください。</small>	<input type="checkbox"/> 企業の店舗・窓口・営業活動等におけるがん検診や特定健診等の受診勧奨 ( ) <input type="checkbox"/> 企業店舗等を活用したミニ講演会、イベントの開催 ( ) <input type="checkbox"/> 企業の社員や家族等への検診等受診勧奨 ( ) <input type="checkbox"/> 協議会等が行う統一的キャンペーンへの協力 ( ) <input type="checkbox"/> 活動資金の支援 ( ) <input type="checkbox"/> その他 ( )				

※参加企業・団体等は、「いしかわ健康づくり応援企業等」として公表させていただきます。

# いしかわ健康づくり応援企業・団体等参加一覧

名称	業種	名称	業種
(福)相生会	医療・介護・福祉業	荏原商事(株)北陸支社	卸・小売業
(株)明石合銅	製造業	(NPO)おいおい健康塾	団体・NPO・教育機関
晁化学工業(株)	製造業	大塚製薬(株)金沢営業所	医薬品・健康食品
浅地高周波(株)	製造業	(株)岡田商会	卸・小売業
旭丘団地協同組合	団体・NPO・教育機関	(株)オハラ	食品製造業
(株)芦野産業	医療・介護・福祉業	オリックス生命保険(株)	保険・金融
アトム運輸(株)	運輸業・郵便業	オリンパスメディカルシステムズ(株) 金沢営業所	卸・小売業
アフラック	保険・金融	音頭金属(株)	エネルギー・建築・建設
アフラック石川県アソシエイツ会	保険・金融	(株)ガード北陸	サービス業
(株)アルパイン設計事務所	製造業	カジナイロン(株)	製造業
(株)アレンジ	サービス業	桂記章(株)	卸・小売業
(公社)石川県医師会	団体・NPO・教育機関	学校法人金沢医科大学	団体・NPO・教育機関
(NPO)石川県ウオーキング協会	団体・NPO・教育機関	金沢衛生管理者研究会	団体・NPO・教育機関
(公社)石川県栄養士会	団体・NPO・教育機関	(株)金沢倶楽部	その他
(公社)石川県看護協会	団体・NPO・教育機関	金沢西病院	医療・介護・福祉業
(社)石川県サッカー協会	団体・NPO・教育機関	かなざわピンクリボンプロジェクト	団体・NPO・教育機関
(一社)石川県歯科医師会	団体・NPO・教育機関	(医)藤聖会 金沢メディカルステーションヴィーク	医療・介護・福祉業
(一社)石川県歯科衛生士会	団体・NPO・教育機関	(株)紙安クッキング	サービス業
(社福)石川県社会福祉事業団	団体・NPO・教育機関	賀谷ゼロファン(株)	製造業
石川県商工会議所連合会	団体・NPO・教育機関	からだ回復処 和屋	サービス業
石川県商工会連合会	団体・NPO・教育機関	岸アートライフ研究所	その他
石川県食生活改善推進協議会	団体・NPO・教育機関	北日本紡績(株)	製造業
(公社)石川県シルバー人材センター連合会	団体・NPO・教育機関	(公財)橘勝会	団体・NPO・教育機関
石川県腎友会	団体・NPO・教育機関	キューピー(株)名古屋支店金沢営業所	食品製造業
(公財)石川県成人病予防センター	医療・介護・福祉業	(株)共和建設	エネルギー・建築・建設
石川県塗装工業会	団体・NPO・教育機関	共和電機工業(株)	製造業
(一社)石川県トラック協会	団体・NPO・教育機関	(株)キョー・エイ	卸・小売業
(株)石川県農協電算センター	ITシステム、情報通信	キリンビバレッジ(株)北陸支社	食品製造業
石川県プラスチック成型加工協同組合	団体・NPO・教育機関	(NPO)禁煙ねっと石川	団体・NPO・教育機関
石川県プレス工業協同組合	団体・NPO・教育機関	クアハウス九谷	フィットネス、健康増進関係
石川県鍍金工業組合	団体・NPO・教育機関	(株)クスリのアオキ	卸・小売業
(公社)石川県薬剤師会	団体・NPO・教育機関	栗田HT株式会社	製造業
(一財)石川県予防医学協会	医療・介護・福祉業	株式会社栗田北陸製作所	製造業
(公社)石川県理学療法士会	団体・NPO・教育機関	(株)プレート	サービス業
石川県立大学法人石川県立看護大学	団体・NPO・教育機関	(株)健工舎イガワ	エネルギー・建築・建設
石川県労働保険事務組合連合会	団体・NPO・教育機関	建設業労働災害防止協会石川支部	団体・NPO・教育機関
(株)石川コンピュータ・センター	ITシステム、情報通信	国際ソロプチミスト金沢-くろゆり	団体・NPO・教育機関
(独)石川産業保健推進センター	サービス業	(株)ことぶき	サービス業
いしかわ大腸がんサポーターズ	団体・NPO・教育機関	(株)小林太郎鉄工所	製造業
石川よるこびの会	団体・NPO・教育機関	(株)サークルクサンクス	卸・小売業
(公社)石川労働基準協会連合会	団体・NPO・教育機関	サイバーステーション(株)	ITシステム、情報通信
(株)石森木工	製造業	酒井工業(株)	エネルギー・建築・建設
(株)イデアアテ	医療・介護・福祉業	サンケンオプトプロダクツ(株)	製造業
岩本工業(株)	製造業	サンコー企画(株)	製造業
栄研化学(株)金沢事務所	医薬品・健康食品	J-企画	フィットネス、健康増進関係
映寿会みらい病院	医療・介護・福祉業	(株)四十萬谷本舗	食品製造業
(株)エイム	フィットネス、健康増進関係	ジブラルタ生命保険(株)金沢エリア	保険・金融
SWS西日本(株)宇ノ工場	製造業	城西運輸機工(株)	運輸業・郵便業
SWS西日本(株)田鶴浜工場	製造業	(株)シヨセキ	製造業
NECソリューションイノベータ(株)	ITシステム、情報通信	新道社会保険労務士行政書士事務所	サービス業

名称	業種	名称	業種
住友生命保険金沢支社	保険・金融	(株)フューチャービジョン	その他
住友生命保険相互会社金沢支社小松支部	保険・金融	ブリistolマイヤーズ(株)	医薬品・健康食品
(有)ゼスト	サービス業	(NPO)ブレイブサークル運営委員会	団体・NPO・教育機関
セブンスデー・アドベンチスト金沢キリスト教会	その他	ベニー美容室	サービス業
全国健康保険協会石川支部	団体・NPO・教育機関	邦和建設(株)	エネルギー・建築・建設
損害保険ジャパン日本興亜(株)金沢支店	保険・金融	(株)ホクコク地水	エネルギー・建築・建設
SOMPOひまわり生命保険(株)金沢支社	保険・金融	(株)ほくつう	エネルギー・建築・建設
第一生命保険(株)金沢支社	保険・金融	税理士法人北陸会計	その他
第一電機工業(株)	エネルギー・建築・建設	北陸学院大学・北陸学院短期大学部	団体・NPO・教育機関
大三建設(株)	エネルギー・建築・建設	北陸計器工業(株)	製造業
高瀬自動車	製造業	北陸総合警備保障(株)	サービス業
(株)高野酢造	食品製造業	(株)北陸総合防災センター	サービス業
竹腰永井建設(株)	エネルギー・建築・建設	(公財)北陸体力科学研究所	フィットネス、健康増進関係
(有)茶谷鉄工所	製造業	北陸放送(株)	ITシステム、情報通信
中外製薬(株)北陸支店	医薬品・健康食品	北菱電興(株)	エネルギー・建築・建設
(株)中日新聞社北陸本社	ITシステム、情報通信	(財)北國がん研究振興財団	団体・NPO・教育機関
超少子高齢化地域での先進的がん医療人養成(北信がんプロ)	団体・NPO・教育機関	(株)北國銀行	保険・金融
調和接骨院	サービス業	(株)北國新聞社	ITシステム、情報通信
津田駒工業(株)	製造業	ほっと雇用研究所	その他
(株)津幡工業	エネルギー・建築・建設	正美保育園	その他
ツボ電気工事(株)	エネルギー・建築・建設	マッスルジム金沢店	フィットネス、健康増進関係
(株)テレビ金沢	ITシステム、情報通信	松本機械工業(株)	製造業
東京海上日動火災保険(株)金沢支店	保険・金融	(株)マルエー	卸・小売業
東邦メディカル(株)	医療・介護・福祉業	三井住友海上あいおい生命保険(株)	保険・金融業
(株)トーケン	エネルギー・建築・建設	三井住友海上火災保険(株)金沢支店	保険・金融業
(株)トーケンリンク	エネルギー・建築・建設	みづほ工業(株)	エネルギー・建築・建設
ドクターネイル爪革命金沢店	医療・介護・福祉業	みのり建設(株)	エネルギー・建築・建設
(株)豊蔵組	エネルギー・建築・建設	(株)ミモト	製造業
(株)豊商	エネルギー・建築・建設	明治安田生命金沢支社	保険・金融
(株)トランテックス	製造業	明祥(株)	医薬品・健康食品
(株)中川忠	卸・小売業	(株)メル	その他
(株)ナカノ自動車	卸・小売業	(株)ヤクルト北陸	卸・小売業
(株)なかの林業	その他	安原工業団地協同組合	団体・NPO・教育機関
中村留精密工業(株)	製造業	やわたメディカルセンター	医療・介護・福祉業
(株)西川電機工業所	エネルギー・建築・建設	ユニー(株)	卸・小売業
日機装(株)金沢製作所	製造業	(有)吉英鉄工	製造業
日成ビルド工業(株)	エネルギー・建築・建設	米沢電気工事(株)	エネルギー・建築・建設
日本海建設(株)	エネルギー・建築・建設	芦城クリニック	医療・介護・福祉業
(一社)日本クレーン協会北陸支部	団体・NPO・教育機関	(株)ワイズ	サービス業
日本健康運動指導士会石川県支部	団体・NPO・教育機関		
日本産婦人科医会石川県支部	団体・NPO・教育機関		
(一社)日本ボイラ協会石川検査事務所	団体・NPO・教育機関		
ハクイ村田製作所	製造業		
(一財)白山市地域振興公社	団体・NPO・教育機関		
畠総合マネジメントオフィス	その他		
(株)ビーイングホールディングス	運輸業・郵便業		
PF保険サービス(株)	保険・金融		
BCSG石川	団体・NPO・教育機関		
光興業(株)	製造業		
富士ゼロックス北陸(株)	卸・小売業		

※五十音順(「株式会社」等法人格を示す語の読みを含めず)

# いしかわ健康経営実践事例集 2021

---

令和4年3月発行

石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1-1

(TEL) 076-225-1584 (FAX) 076-225-1444

e-mail: [kennsui@pref.ishikawa.lg.jp](mailto:kennsui@pref.ishikawa.lg.jp)

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/>