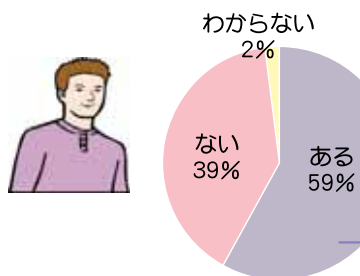




## ストレスをかかえている人は結構多い！

○ 60歳未満の働きざかりの世代では  
約6割の人がストレスを感じています。

### ストレスのある人の割合 (20～50歳代)

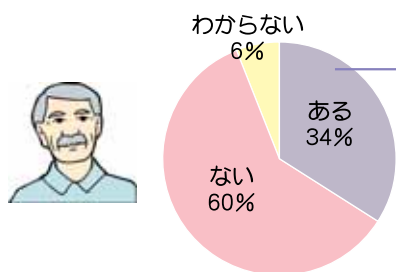


#### ストレスの原因は？

- 1位：生活の苦勞
- 2位：体の健康

○ 60歳以上の人では  
ストレスを感じる人は減少します。

### ストレスのある人の割合 (60歳以上)



#### ストレスの原因は？

- 1位：体の健康
- 2位：家族の問題

## 睡眠はとれている？

睡眠がとれていない人は、若い世代の方が多くなっています。

### 睡眠の状況

