

# いしかわ健康バランスガイド

平成 19 年 2 月発行

石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月 1-1  
(TEL) 076-225-1437 (FAX) 076-225-1423  
e-mail [kennsui@pref.ishikawa.lg.jp](mailto:kennsui@pref.ishikawa.lg.jp)  
<http://www.pref.ishikawa.jp/kenkou/>