

# アルコールによる手指の消毒方法

## ～食事の前、トイレの後は念入りに～



1 消毒薬の規定量を手掌に受け取ります。<sup>(注)</sup>



2 始めに両手の指先に消毒液を擦り込む。



3 次に手掌によく擦り込む



4 手の甲にも擦り込む。反対も同様に。



5 指の間にも擦り込む。



6 親指にも擦り込む。



7 手首も忘れずに擦り込む。乾燥するまでよく擦り込む。



発行： 一社) 日本環境感染学会 災害時感染制御支援チーム (DICT)

出典：ヨシダ製薬株式会社 Y's Square

初版：2024年1月9日

# 石けんと流水による手洗い方法

## ～食事の前、トイレの後は念入りに～



1  
流水で洗淨する部分  
をぬらす。



2  
薬用石けんまたは消毒薬  
などを手掌にとる。



3  
手掌を洗う。



4  
手掌で手の甲を包むように  
洗う。反対も同様に。



5  
指の間もよく洗う。



6  
指までよく洗う。



7  
親指の周囲もよく洗う。



8  
指先、爪もよく洗う。



9  
手首も洗う。



10  
流水で洗い流す。

発行： 一社）日本環境感染学会 災害時感染制御支援チーム（DICT）  
出典：ヨシダ製薬株式会社 Y's Square

初版：2024年1月9日